



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRE-EKLAMPSIA
YANG MENGALAMI CEMAS DENGAN
PENDIDIKAN KESEHATAN
DI RSU UKI JAKARTA**

NAMA : NURIA

NIM : 1663030011

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2019



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRE-EKLAMPSIA
YANG MENGALAMI CEMAS DENGAN
PENDIDIKAN KESEHATAN
DI RSU UKI JAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan**

NAMA : NURIA

NIM : 1663030011

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuria

Nim : 1663030011

Progam studi : DIII Keperawatan

Institusi : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang akut sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau dijiplak, maka saya bersedia menerima sanski atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 19 Juni 2019

Pembuat Pernyataan



(Nuria)

Mengetahui

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'H. Leniwita', is written in a cursive style.

(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep, M. Kep)

Pembimbing Pendamping

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Lasmaria S.Tr.Keb', is written in a cursive style.

(Lasmaria S.Tr.Keb)

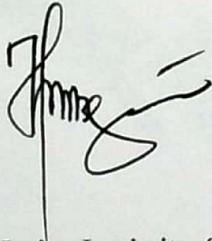
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nuria NIM : 1663030011, Dengan judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pre-eklamsia Yang Mengalami Cemas Dengan Pendidikan Kesehatan DI RSUD UKI Jakarta telah di periksa dan disetujui untuk di ajukan.

Jakarta, 19 Juni 2019

Mengetahui

Pembimbing utama



(Ns.Hasian Leniwita, S.Kep, M. Kep)

Pembimbing Pendamping



(Lasmaria S.Tr.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nuria NIM : 1663030011, Dengan judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pre-eklamsia Yang Mengalami Cemas Dengan Pendidikan Kesehatan DI RSUD UKI Jakarta telah di periksa dan disetujui untuk di ajukan.

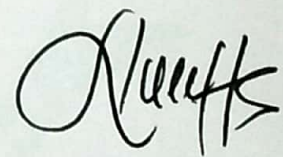
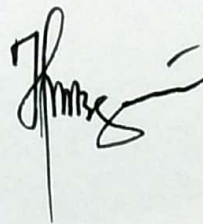
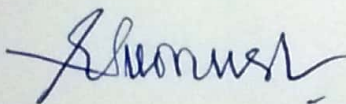
Jakarta, 19 Juni 2019

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Pembimbing Anggota I

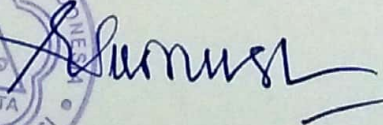
Pembimbing Anggota II



(Ns. Erita M. S.Kep, M.Kep) (Ns. Hasian Leniwita, S.Kep, M. Kep) (Lasmaria S.Tr.Keb)

Mengetahui

Ka. Prodi DIII Keperawatan UKI



(Ns. Erita M. S.Kep, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat dan rahmat Tuhan sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pre-eklamsia Yang Mengalami Cemas Dengan Pendidikan Kesehatan DI RSUD UKI Jakarta “ Karya Tulis Ilmiah ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas Karya Tulis Ilmiah pada program DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Dominggus M Efruan MARS Selaku Direktur RSUD UKI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD UKI Jakarta
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH, MH, MBA Rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Maksimus Bisa, SSt, Ft, SKM, M. Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi
4. Ns. Erita M. S.Kep, M.Kep Ketua prodi DIII keperawatan Universitas Kristen Indonesia dan juga sebagai penguji I.
5. Ns. Hasian Leniwita, S.Kep, M. Kep sebagai dosen pembimbing saya yang telah memberikan waktunya untuk saya dalam menyelesaikan proposal ini.

6. Lasmaria S.Tr.Keb sebagai pembimbing II dan penguji II yang telah memberikan waktu dan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Staff dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
8. Perawat kepala ruangan dan perawat ruangan serta staff di Ruang Cempaka RSU UKI Jakarta yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di RSU UKI Jakarta.
9. Keluarga tercinta saya, Bapak, Mama, Kakak dan Abang yang telah memberikan dukungan baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Prodi DIII Keperawatan UKI.
10. Sahabat serta teman-teman seperjuangan angkatan 2016 Prodi DIII Keperawatan UKI yang selalu bersama dalam suka maupun duka serta memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
11. Perpustakaan UKI yang telah menjadi tempat untuk penulis mencari buku-buku, dan para staf Perpustakaan UKI yang sudah mau di repotkan membereskan buku-buku yang berantakan selesai di baca, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis, mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna

dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada profesi keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 19 Juni 2019

Nuria

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| Lembar Keaslian Tulisan | i |
| Lembar Persetujuan | ii |
| Lembar Pengesahan | iii |
| Kata Pengantar | iv |
| Daftar Isi..... | vii |
| Daftar Lampiran | x |
| Daftar Tabel | xi |
| Abstrak | xii |
| Abstrack | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3. Tujuan | 4 |
| 1.4. Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1. Konsep Dasar Kehamilan | 6 |
| 2.1.1. Definisi | 6 |
| 2.1.2. Tanda Kehamilan | 7 |
| 2.1.3. Tanda-tanda Presemutif Kehamilan..... | 7 |
| 2.1.4. Tanda Tidak Pasti Kehamilan | 7 |
| 2.1.5. Tanda Pasti Kehamilan | 9 |
| 2.1.6. Perubahan dan Adaptasi Fisiologis dalam masa Kehamilan | 9 |
| 2.1.7. Perubahan dan Adaptasi Psikologis selama Kehamilan | 15 |
| 2.2. Konsep Preeklamsia | 17 |
| 2.2.1. Defenisi | 17 |
| 2.2.2. Eitologi | 18 |
| 2.2.3. Klasifikasi | 19 |
| 2.2.4. Patofisiologi | 20 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 2.2.5. | Tanda dan Gejala | 21 |
| 2.2.6. | Pemeriksaan Penunjang | 22 |
| 2.2.7. | Pencegahan | 23 |
| 2.2.8. | Penatalaksanaan Medis | 23 |
| 2.2.9. | Komplikasi | 24 |
| 2.3. | Asuhan Keperawatan pada Preeklamsia | 25 |
| 2.3.1. | Pengkajian | 25 |
| 2.3.2. | Diagnosa Keperawatan | 32 |
| 2.3.3. | Perencanaan Keperawatan | 33 |
| 2.3.4. | Implementasi Keperawatan | 39 |
| 2.3.5. | Evaluasi Keperawatan | 40 |
| 2.4. | Konsep Dasar Kecemasan | 40 |
| 2.4.1. | Defenisi | 40 |
| 2.4.2. | Penyebab | 40 |
| 2.4.3. | Tingkat Kecemasan | 42 |
| 2.4.4. | Gejala | 44 |
| 2.4.5. | Ukuran Skala Kecemasa | 44 |
| 2.4.6. | Karakteristik Tingkat Kecemasan | 46 |
| 2.4.7. | Mekanisme Koping | 48 |
| 2.4.8. | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan | 49 |
| 2.5. | Konsep pendidikan kesehatan | 50 |
| 2.5.1. | Defenisi | 50 |
| 2.5.2. | Sasaran | 51 |
| BAB III METODOLOGI PENULISAN | | 53 |
| 3.1. | Rancangan Studi Kasus | 53 |
| 3.2. | Subjek Studi Kasus | 53 |
| 3.3. | Fokus Studi | 54 |
| 3.4. | Defenisi Operasional | 54 |
| 3.5. | Lokasi dan Waktu | 56 |
| 3.6. | Instrumen Studi Kasus | 56 |
| 3.7. | Metode Pengumpulan Data | 57 |
| 3.8. | Penyajian Data | 58 |

| | |
|---|----|
| 3.9. Etika Penelitian | 58 |
| BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN | 61 |
| 4.1 Hasil studi kasus | 61 |
| BAB V PENUTUP..... | 95 |
| 5.1 Kesimpulan | 95 |
| 5.2 Saran | 97 |
| Daftar Pustaka | 99 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembar Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 : Pathoflowdiagram
- Lampiran 4 : Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Tanda-Tanda Vital
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Skoring Kecemasan
- Lampiran 7 : Pre Post dan Post Test Pre-eklamsia
- Lampiran 8 : Leaflet
- Lampiran 9 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| 4.1 Tabel pengkajian | 62 |
| 4.2 Tabel analisa data | 70 |
| 4.3 Tabel diagnosa keperawatan | 72 |
| 4.4 Tabel intervensi keperawatan | 76 |
| 4.5 Tabel implementasi keperawatan | 81 |
| 4.6 Tabel evaluasi keperawatan | 91 |