

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH
KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN
TIDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS
DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR**



**Nama : Azistia Nugraha Tatubeket
NIM : 1763030012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS
VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH
KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN
TIDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS
DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR**



**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)**

**Nama : Azistia Nugraha Tatubeket
NIM : 1763030012**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN FAKULTAS
VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azistia Nugraha Tatubeket
NIM : 1763030012
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas / Universitas : Vokasi Universitas / Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut .

Jakarta, 23 Juli 2020

Pembuat pernyataan



Azistia Nugraha Tatubeket

Mengetahui:

Pembimbing

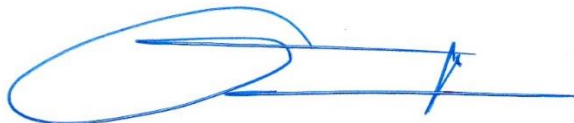
Adventus MRL, SKM., M.Kes
NIP/NIDN: 950141/0312127203

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh AZISTIA NUGRAHA TATUBEKET, NIM 1763030012, dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR”, Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 23 Juli 2020

Pembimbing Utama



Adventus MRL, SKM., M.Kes
NIP/NIDN: 950141/0312127203

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh AZISTIA NUGRAHA TATUBEKET, NIM 1763030012, dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR”, telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Juli 2020.

Dewan Penguji

Penguji Utama



I Made Mertajaya, S.St., M.Kes
NIP/NIDN:181528/0316056102

Penguji Anggota



Ns. Abdul Choir, S.Kep
NIP:197408171995031005

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi



Maksimius Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis

NIP/NIDN: 972438/0329047101

Ka.Prodi DIII Keperawatan



Ns. Erita, S.Kep., M.Kep

NIP/ NIDN: 861026/0326106606

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya disetiap waktu hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat dikerjakan dan diselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Kurang Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Diet Diabetes Melitus Di Kelurahan Cawang Jakarta Timur”. Adapun tujuan dari penyusuna Karya Tulis Ilmiah ini yaitu untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk melanjutkan Penelitian lebih lanjut di Universitas Kristen Indonesia pada program studi DIII Keperawatan Vakultas Vokasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak sekali mengalami hambatan baik dalam pengumpulan data, pemberian asuhan keperawatan, serta dalam penyusunan baik itu berupa moral maupun material. Namun berkat, bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan melepas segala ego, perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dhaniswara K Harjono, SH, MH, MBA, selaku rektor Universitas Kristen Indonesia
2. Maksimus Bisa, S.St.Ft., SKM., M.Fis, selaku Dekan Fakultas Vokasi.
3. Ns. Erita Sitorus M.Kep., selaku Kaprodi DIII Keperawatan UKI yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran, memberikan ide, semangat dan motivasi kepada penulis.
4. Adventus KRL. SKM.M.Kes, selaku pembimbing dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran, memberikan ide, arahan dan bimbingan, semangat dan motivasi kepada penulis.
5. I Made Mertajaya, M.Kes., selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan memberikan ide, arahan, semangat dan motifikasi.

6. Ns. Abdul Choir S.kep Sebagai Dosen Pembimbing dan Dosen penguji anggota.
7. Bapak/Ibu dosen dan staf Akper UKI, yang telah memberikan bekal ilmu, bantuan dan dorongan selama ini.
8. Seluruh Staf perpustakaan UKI yang telah memberikan sumber-sumber buku sehingga Penulis dapat menyusun Karya Tulis ini dengan baik.
9. Keluarga khususnya Papa (Apol Tatubeket), Mamah tercinta (Bednida) yang tidak pernah lelah memberi kasih sayang, perhatian serta dukungan secara moril maupun materil dan doa yang tiada hentinya. Dan adik adik saya (Aryati Dorotea Tatubeket), dan (Anjas Mara Tatubeket), yang selalu memberi dukungan dan kasih sayang.
10. untuk kekasih saya, Rani Elsatia Chaniago yang selalu memberikan support system dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa/i Keperawatan Fakultas Vokasi UKI angkatan ke 17 yang telah bersama menikmati pahit manisnya perjuangan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Keperawatan UKI

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga proposal karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat kepada pembacanya, bagi pengembangan ilmu dan pengetahuan, dan Khususnya kepada diri saya pribadi serta dapat menjadi masukan kepada semua pihak.

Jakarta, 23 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Studi Kasus	3
1.4. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	10
2.1.6 Penatalaksanaan	11
2.1.7 Komplikasi	13
2.2. Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus	14
2.2.1 Pengkajian	14
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	15
2.2.3 Intervensi	16
2.2.4 Implementasi	17
2.2.5 Evaluasi	19
2.3. Konsep Dasar Keluarga	19
2.3.1 Pengertian Keluarga	19
2.3.2 Bentuk Atau Tipe Keluarga	20
2.4. Tahap Dan Tugas Perkembangan Keluarga	20
2.5. Fungsi Keluarga	22
Fungsi keluarga (Sudiharto, 2007: 24), sebagai berikut:	22
2.6. Tugas Keluarga Dibidang Kesehatan	23
2.7. Konsep asuhan keperawatan keluarga	23
2.7.1 Pengkajian keluarga	23
2.7.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga	30
2.7.3 Implementasi Keperawatan	32

2.7.4 Evaluasi	32
2.8. Konsep Promosi Kesehatan	32
2.8.1 Pengertian	32
2.8.2 Tujuan dan Strategi Promosi Kesehatan.....	33
2.8.3 Prinsip-prinsip pelaksanaan promosi kesehatan	36
2.8.4 Ruang Lingkup Promosi Kesehatan	37
2.8.5 Metode Promosi Kesehatan	39
2.8.6 Media Promosi Kesehatan	41
2.9. Konsep Diet Diabetes Melitus	44
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1. Jenis Rancangan Studi Kasus	47
3.2. Subyek Studi Kasus	47
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	47
3.2.2 Kriteria Eklusi	48
3.3. Fokus Studi	48
3.4. Definisi Operasional Fokus Studi.....	48
3.4.1 Proses keperawatan keluarga.....	48
3.4.2 Promosi kesehatan	49
3.5. Instrumen Studi Kasus.....	50
3.6. Metode Pengumpulan Data	50
3.7. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	52
3.8. Analisa Data dan Penyajian Data	52
3.9. Etika Studi Kasus	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Studi Kasus	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	56
4.1.2 Pengkajian.....	56
4.1.3 Data Dasar Keluarga.....	56
4.1.4 Pemeriksaan Fisik.....	58
4.1.5 Analisa Data.....	60
4.1.6 Pembahasan Pengkajian.....	62
4.1.7 Diagnosa	64
4.1.8 Perencanaan Keperawatan	67
4.1.9 Implementasi Keperawatan	71
4.1.10 Evaluasi Keperawatan	73
4.1.11 Evaluasi Keperawatan	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi keperawatan	16
Tabel 2.2.	Tabel Skoring.....	31
Tabel 2.3	Indikasi Pemberian Diet Diabetes Melitus.....	45
Tabel 2.4	Pedoman Memilih Makanan	45
Tabel 4.1	Data Dasar Keluarga	56
Tabel 4.2	Pemeriksaan Fisik	59
Tabel 4.3	Analisa Data.....	60
Tabel 4.4	Penjajakan tahap II.....	64
Tabel 4.5	Pembobotan masalah	65
Tabel 4.6	Perencanaan Keperawatan	68
Tabel 4.7	Evaluasi Keperawatan.....	73

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH
KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS DI
KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR**

Azistia Nugraha Tatubeket*, Adventus MRL**, Abdul Choir***

*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

**Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

***Pembimbing Klinik Puskesmas Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur

Email : azisbeket2@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Pada diabetes melitus kemampuan tubuh untuk bereaksi terhadap insulin dapat menurun atau pankreas dapat menghentikan sama sekali produksi insulin. Indonesia merupakan negara dengan penderita Diabetes Melitus terbanyak keenam di dunia dengan jumlah penderita Diabetes Melitus mencapai 10,3 juta jiwa. Diperkirakan angka tersebut akan terus mengalami peningkatan hingga mencapai 16,7 juta jiwa pada tahun 2045. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 02 Juli 2020 -10 Juli 2020 di Kelurahan Cawang Jakarta Timur. Tujuan karya tulis ilmiah ini yaitu untuk melaksanakan Asuhan keperawatan keluarga yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus dengan Tindakan Promosi Diet Diabetes Melitus. Penelitian ini dilakukan dengan mengkaji dua keluarga yang mengalami diabetes melitus. Pengumpulan data ini dilakukan dengan cara survei, observasi, wawancara dengan menggunakan lima tugas keluarga. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa utama pada keluarga 1, dan keluarga 2 yaitu kurang pengetahuan yang berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5 hari pada kedua keluarga dengan implementasi yaitu promosi kesehatan mengenai diet pada keluarga dengan diabetes melitus, sehingga didapat hasil bahwa kedua keluarga berhasil dalam promosi kesehatan karena mau mengikuti arahan penulis sehingga gula darah dapat terkontrol. Cara tersebut dapat dilakukan dengan kerja sama antara perawat, kepala keluarga dan anggota keluarga sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan keberhasilan dalam asuhan keperawatan pada keluarga serta mendorong keluarga untuk lebih kooperatif, dan dapat mendemonstrasikan cara perawatan keluarga dengan diabetes melitus.

Kata kunci : Kurang pengetahuan, diabetes melitus, promosi kesehatan

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH
KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN DIET DIABETES MELITUS DI
KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR**

Azistia Nugraha Tatubeket*, Adventus MRL, Abdul Choir*****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia**

*****Pembimbing Klinik Puskesmas Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur**

Email : azisbeket2@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a group of heterogeneous abnormalities characterized by the increase in glucose in the blood or hyperglycemia. In diabetes mellitus the ability of the body to react to insulin can decrease or the pancreas can stop completely production of insulin. Indonesia is the country with the world's sixth most Diabetes mellitus sufferer, with Diabetes mellitus reaching 10.3 million people. It is estimated that the figure will continue to increase to 16.7 million in the year 2045. This research was held on 02 July 20-10 July 2020 in Kelurahan Cawang East Jakarta. The purpose of this scientific paper is to implement family nursing care that has problems lacking knowledge of Diabetes mellitus with the act of promoting Diabetes mellitus Diet. This study was conducted by reviewing two families experiencing diabetes mellitus. This data collection is done by surveys, observations, interviews using five family tasks. Based on the assessment results obtained a primary diagnosis on family 1, and family 2 is lacking knowledge related to the inability of the family to care for sick family members. After 5 days of nursing care for the two families with the implementation of health promotion on the diet in families with diabetes mellitus, so that the results that both families succeed in health promotion because they want to follow the direction of the author so that blood sugar can be controlled. This can be done in collaboration between nurses, family heads and family members so that they can increase knowledge and success in nursing care to families and encourage families to be more cooperative, and can demonstrate how family care is made with diabetes mellitus.

Keywords: lack of knowledge, diabetes mellitus, health promotion