



**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM
YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN
ASI EKSKLUSIF DENGAN EDUKASI KESEHATAN
DI RSU UKI JAKARTA**

NAMA : NOVELIA SIMATUPANG

NIM :1663030032

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2019



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM
YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN
ASI EKSKLUSIF DENGAN EDUKASI KESEHATAN
DI RSU UKI JAKARTA

**Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**

NAMA : NOVELIA SIMATUPANG

NIM :1663030032

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novelia Simatupang

Nim : 1663030032

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen
Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akan akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplatan, saya bersedia menerima sanksi ata perbuatan tersebut

Jakarta, 19 Juni 2019

Pembuat Pernyataan


Novelia Sima



Mengetahui:

Pembimbing I



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Pembimbing II



Lasmaria, S.Tr.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh NOVELIA SIMATUPANG dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF DENGAN EDUKASI KESEHATAN DI RSU UKI JAKARTA” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 21 Juni 2019.

Pembimbing Ketua



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Dewan Penguji
Penguji 1



Ns. Erita, M.Kep

Penguji 2



Lasmaria S.Tr.Keb

Mengetahui
Ka. Prodi DIII Keperawatan



Ns. Erita, M.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Novelia Simatupang, NIM 1663030032 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF DENGAN EDUKASI KESEHATAN DI RSU UKI JAKARTA“ telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 14 Juni 2019

Pembimbing Utama



(Ns. Hasian Leniwita, M.Kep)

Pembimbing Pendamping



(Lasmaria S.Tr.Keb)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat kasih karunia-Nya yang teramat baik sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Dengan Tindakan Edukasi Kesehatan Di RSUD UKI Jakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini di susun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang diberikan oleh banyak pihak, sehingga Proposal ini dapat selesai tepat waktu oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

- 1) Dr. Dominggus M Efruan MARS selaku Direktur RSUD UKI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di RSUD UKI Jakarta.
- 2) Dr. Dhaniswara K.Harjono SH,MH,MBAs selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
- 3) Maksimus Bisa, SSt.Ft,SKM,M.fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
- 4) Ns. Erita, M.Kep Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, juga sebagai Wali Kelas dan juga sebagai penguji I untuk Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberikan dukungan, waktu serta kebebasan pada penulis untuk proses mengerjakan Karya Tulis Ilmiah di kampus hingga sore.

- 5) Ns. Hasian Leniwita, M.Kep sebagai dosen pembimbing Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah berbaik hati membimbing serta mengarahkan penulis dan telah memberikan waktu serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Lasmaria S.Tr.Keb sebagai dosen pembimbing lahan dan sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan serta memberi masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 7) Adventus MRL.SKM,M.Kes sebagai dosen PA yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8) Staff Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
- 9) Perawat kepala ruangan dan perawat ruangan serta staf Ruang Cempaka RSU UKI Jakarta yang telah membantu dan memberikan izin pada penulis untuk peraktek dinas di ruangan dan membantu jika penulis membutuhkan bantuan dan jika bertanya
- 10) Keluarga Tercinta Bapak M.Simatupang, Ibu R.Tambunan, adik tersayang Josua Simatupang, Bou, Uda, serta semua sanak saudara yang tidak bisa disebut satu persatu, terimakasih untuk dukungan dan pengertian yang selama ini diberikan baik melalui Materi maupun moral, doa serta motivasi yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 11) Seluruh teman-teman dalam peminatan maternitas (Daiana Karla Bauyop, Naya Deti Fraska, Asri Evelyn Sianipar, Anggitia Rusli, Imma Variance, Novita Sari Gultom, dan Nuria) yang mau berbagi informasi, pengetahuan,

buku-buku dan mau untuk saling mengingatkan, karna dukungan kalian penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya tulis Ilmiah ini.

12) Perpustakaan UKI yang telah menjadi tempat untuk penulis mencari buku-buku, dan para staf Perpustakaan UKI yang sudah mau di repotkan membereskan buku-buku yang berantakan selesai di baca, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

13) Untuk teman saya Dwi Puspita Sari Hutabarat yang memberikan dukungan dan mau menemani ketika saya membutuhkan teman, dan Esterina teman kosan yang selalu mau membantu memberikan contoh bagaimana contoh Karya Tulis Ilmiah yang sudah dia kerjakan, memberikan motifasi dan mau membantu satu sama lain, saya ucapkan terimakasih.

14) Untuk teman-teman angkatan 2016 yang akan lulus dan wisuda bersama, panulis ucapkan trimakasih untuk semangat, canda tawa selama kita mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini bersama sama, berbagi dalam suka dan duka dan berantemannya, yang saling mengingatkan semangat satu sama lain, sehingga kita bersama sama dapat menyelesaikan Karya Tulis Ini bersama sama, dan berpredikan Cumlaude.

15) Untuk teman saya Richard Hiubert yang mau menemani, berbagi cerita dan kesulitan untuk terjaga di malam hari untuk menemani dalam mengerjakan Karya Tulis ilmiah Ini, yang mau memberikan pengertian, loyalitas dan selalu mengigatkan untuk tetap semangat.

16) Untuk teman teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah mau berbagi kesulitan untuk tetap menemani dan terjaga malam hari, untuk semangat yang di berikan, untuk pengertiannya, dan untuk loyalitas sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada Profesi Keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas Perawat.

Jakarta, 14 Juni 2019

Novelia Simatupang

DAFTAR ISI

Lembar Pernyataan Keaslian	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Gambar	xiv
Abstrak	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Persalinan	8
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Bentuk Persalinan	10
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	11
2.1.5 Proses Persalinan	15
2.1.6 Patofisiologi	21
2.1.7 Tanda dan Gejala	22
2.1.8 Posisi Persalinan	23

2.1.9 Mekanisme Persalinan	24
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	27
2.1.11 Komplikasi	28
2.1.12 Penatalaksanaan	28
2.1.13 Pengawasan Akhir Kala Nifas	29
2.2 Asuhan Keperawatan Pasien dengan Post Partum Normal	31
2.2.1 Pengkajian	31
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	36
2.2.3 Rencana Keperawatan	39
2.2.4 Implementasi Keperawatan	49
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	49
2.3 Konsep ASI (Air Susu Ibu)	50
2.3.1 Pengertian ASI	50
2.3.2 Kebaikan Menyusui	51
2.3.3 Kandungan ASI	53
2.3.4 Manfaat ASI	54
2.3.5 Produksi ASI	55
2.3.6 Manajemen Laktasi	57
2.4 Konsep Pemberian ASI	59
2.4.1 Mengajarkan cara Pengeluaran Posisi dan Pelekatan	60
2.4.2 Masalah yang Dapat ditemukan saat menyusui	64
2.4.3 Solusi dari permasalahan Menyusui	68
2.4.4 Nutrisi ibu selama menyusui	71
2.5 Konsep Pengetahuan	74
2.5.1 Pengetahuan ibu mengetahui Makanan Yang tepat pada Bayinya	75

2.5.2 Pengetahuan yang kurang dimiliki ibu selama menyusui	76
2.6 Konsep Pendidikan Kesehatan	76
2.6.1 Prinsip-prinsip Pendidikan Kesehatan	76
2.6.2 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	77
2.6.3 Sub Bidang Keilmuan Pendidikan Kesehatan	78
2.6.4 Metode Pendidikan Kesehatan	78
2.6.5 Alat Bantu dan Media Kesehatan	79
2.7 Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Post Partum	80
2.7.1 Pendidikan Kesehatan Laktasi	80
2.7.2 Pendidikan Kesehatan Tentang Manfaat ASI	80
2.7.3 Pendidikan Kesehatan Perawatan Payudara	81
BAB III METODOLOGI PENULISAN	82
3.1 Rencana Studi Khusus	82
3.2 Subjek Studi Khusus	82
3.3 Fokus Studi khusus	81
3.4 Definisi Oprasional	83
3.5 Tempat dan Waktu	84
3.6 Metode Pengumpulan Data	86
3.7 Instrumen Studi Khusus	87
3.8 Penyajian Data	87
3.9 Etika Penelitian	87
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus dan Pembahasan	89
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	89
4.1.2 Pengakajian	90

4.1.3 Analisa Data	100
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	106
4.1.5 Intervensi Keperawatan	113
4.1.6 Implementasi Keperawatan	118
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	132

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	139
5.2 Saran	142

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Tabel Pengkajian

Tabel 4.2 Tabel Analisa Data

Tabel 4.3 Tabel Diagnosa Keperawatan

Tabel 4.4 Tabel Intervensi Keperawatan

Tabel 4.5 Tabel Implementasi Keperawatan

Tabel 4.6 Tabel Evaluasi Keperawatan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Flowdiagram Persalinan
- Lampiran 2 : Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 3 : Lembar Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 4 : Prosedur Perawatan Payudara (Masase)
- Lampiran 5 : Format SAP
- Lampiran 6 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 7 : Pengkajian Ibu Post Partum
- Lampiran 8 : Kuisisioner
- Lampiran 9 : Lembar Observasi Tanda Tanda Vital
- Lampiran 10 : Lembar Leaflet

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Posisi Saat Menyusui

Gambar 2.2 : Perawatan Payudara