



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA*
YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS
DENGAN TINDAKAN LATIHAN AKTIVITAS
DI RSU UKI JAKARTA**

**Nama : Nofita Sari Gultom
NIM : 1663030029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
2019**



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA*
YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS
DENGAN TINDAKAN LATIHAN AKTIVITAS
DI RSU UKI JAKARTA**

Karya tulis ilmiah disusun sebagai salah satu persyaratan
mendapatkan gelar ahli media keperawatan

Nama : Nofita Sari Gultom

NIM : 1663030029

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Noita Sari Gultom

NIM : 1663030029

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : D3 keperawatan Fakultas Vokasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 25 Juni 2019

Pembuat Pernyataan



Mengetahui :

Pembimbing Utama

(Ns.Hasian Leniwita,S.Kep., M.Kep)

Pembimbing Pendamping

(Lasmaria S.Tr.Keb)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nofita Sari Gultom NIM 1663030029 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN LATIHAN AKTIVITASDI RSUD UKI JAKARTA”. “ telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 25 Juni 2019

Pembimbing Utama



(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing Pendamping



(Lasmaria S.Tr.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nofita Sari Gultom dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN LATIHAN AKTIVITAS DI RSU UKI JAKARTA ANAK YANG KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN TINDAKAN EDUKASI NUTRISI DI RUANG ANGGREK RSU UKI JAKARTA” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 25 Juni 2019.

Dewan Penguji,

Penguji Ketua



(Ns.Erita,S,Kep., M,Kep)

Penguji Anggota I



(Lasmaria S.Tr. Keb)

Penguji Anggota II



(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Keperawatan



(Ns.Erita,S.Kep., M,Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Sectio Caesarea* Yang Mengalami Keterbatasan Aktivitas Dengan Tindakan Latihan Aktivitas Di RSUD UKI JAKARTA”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono SH, MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
2. Maksimus Bisa, SST. Ft, M. Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
3. Ns.Erita Sitorus M.Kep sebagai Ka.Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, juga wali kelas angkatan 2016 sekaligus penguji I.
4. Ns.HasianLeniwita, S.kep,M.Kep sebagai dosen pembimbing sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan waktu dan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.
5. Lasmaria Manik S.Tr.Keb Sebagai penguji ke II sekaligus sebagai pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.

6. Adventus MRL. SKM, M.Kes sebagai Dosen PA yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.
7. Staff Dosen Prodi DIII keperawatan fakultas vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
8. Perawat kepala ruangan dan perawat ruangan serta staf di Ruang Cempaka RSU UKI Jakarta yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini di RSU UKI Jakarta .
9. Staff pegawai dan pekerja yang ada di Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia yang sudah memberikan ijin untuk belajar dan meminjamkan buku selama penyusunan Karya tulis ilmiah.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Unuversitas Kristen Indonesia yang selalu bersama dalam suka maupun duka dan saling membantu satu sama lain dalam penyelesaian Karya tulis ilmiah.
11. Keluarga tercinta Among parsinuan (Berjon Gultom), Inong pangintubu (Hotmian Banjarnahor), Kaka ku tersayang (Dorawati gultom), juga ke empat adik-adik ku yang selalu semangat, memngingatkan makan dan istirahat di perantauan ini (Santo Martinus, New rahmat, Dorolas Magdalena tri putri , pudan ku tersayang Sunyi Okri boy) juga opung Naburju (Rosinta Simamora), Serta semua sanak saudara yang tidak dapat disebut satu per satu terimakasih telah banyak memberi dukungan baik melalui materi maupun moral Doa serta motivasi sehingga penulis dapat

menyelesaikan pendidikan di DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

12. Untuk Tulang dan Nantulang (Supardo banjarnahor, dr.Desy Ria Simanjuntak) terima kasih sebanyak banyak nya telah memberikan motivasi dukungan untuk masuk dibidang keperawatan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
13. Untuk Supandi Manullang, abang yang selalu support, yang selalu semangatin saat lagi ingin menghindari tugas-tugas, terimakasih untuk dukungannya, Doanya dan semuanya.
14. Buat Sahabat ku (Imma variance Simanihuruk, Sartina ginting), teman seperjuangan yang saling saat mengingatkan saat mau mengumpulkan tugas, terima kasih di selama kita 3 tahun ini udah seperti kaka adik yang teman saling tukar pikiran, saling berbagi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
15. Penulis menyadari KaryaTulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikdan saran membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada Profesi Keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas Perawat.

Jakarta, 19 JUNI 2019

Nofita Sari Gultom

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KOSEP DASAR PERSALINAN	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Tujuan asuhan persalinan normal	10
2.1.4 Jenis persalinan	14
2.1.5 Perbedaan persalinan benar dan persalinan normal	14
2.3 KONSEP KETERBATASAN AKTIVITAS	18
2.3.1 Fisiologi Pergerakan	18
2.3.2 Konsep Mekanika Tubuh	19
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejajaran Tubuh	21
2.3.4 Kondisi Patologis yang Mempengaruhi Kesejajaran Tubuh dan Mobilisasi	22
2.3.5 Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Masalah Aktivitas	23
1) Pengkajian	23
2) Diagnosa Keperawatan	26
3) Intervensi Keperawatan	26
4) Implementasi Keperawatan	29
5) Evaluasi Keperawatan	29

2.4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU	
POST OPERASI <i>SECTIO CAESAREA</i>	29
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan	33
2.4.4 Implementasi Keperawatan	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	37
3.2 Subyek Studi Kasus	37
3.3 Fokus Studi	38
3.4 Defenisi Operasional.....	38
3.5 Instrumen Studi Kasus	39
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	41
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	41
3.9 Etika Studi Kasus.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	43
4.1.2 Pengkajian	43
4.1.3 Analisa Data	47
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	50
4.1.5 Intervensi Keperawatan	53
4.1.6 Implementasi Keperawatan	58
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	64
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 Pengkajian	67
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	68
4.2.3 Intervensi Keperawatan	69
4.2.4 Implementasi Keperawatan	72
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	74

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN