



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA*  
YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS  
DENGAN TINDAKAN LATIHAN AKTIVITAS  
DI RSU UKI JAKARTA**

**Nama : Nofita Sari Gultom  
NIM : 1663030029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
2019**



## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN LATIHAN AKTIVITAS DI RSU UKI JAKARTA**

Karya tulis ilmiah disusun sebagai salah satu persyaratan  
mendapatkan gelar ahli madia keperawatan

**Nama : Nofita Sari Gultom**

**NIM : 1663030029**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Noita Sari Gultom

NIM : 1663030029

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : D3 keperawatan Fakultas Vokasi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 25 Juni 2019

Pembuat Pernyataan



Mengetahui :

Pembimbing Utama

( Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing Pendamping

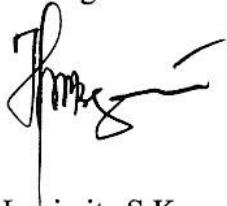
( Lasmaria S.Tr.Keb)

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah oleh Nofita Sari Gultom NIM 1663030029 dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN LATIHAN AKTIVITASDI RSU UKI JAKARTA". telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 25 Juni 2019

Pembimbing Utama



(Ns. Hasian Leniwita,S.Kep., M.Kep)

Pembimbing Pendamping



(Lasmaria S.Tr.Keb)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Nofita Sari Gultom dengan judul "**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU SECTIO CAESAREA YANG MENGALAMI KETERBATASAN AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN LATIHAN AKTIVITAS DI RSU UKI JAKARTA ANAK YANG KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DENGAN TINDAKAN EDUKASI NUTRISI DI RUANG ANGGREK RSU UKI JAKARTA**" telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 25 Juni 2019.

Dewan Penguji,

Penguji Ketua



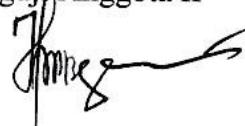
(Ns.Erita,S.Kep., M.Kep)

Penguji Anggota I



(Lasmaria S.Tr. Keb)

Penguji Anggota II



(Ns. Hasian Leniwita, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Keperawatan



(Ns.Erita,S.Kep., M.Kep)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperatan Pada Ibu *Sectio Caesarea* Yang Mengalami Keterbatasan Aktivitas Dengan Tindakan Latihan Aktivitas Di RSU UKI JAKARTA”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono SH, MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
2. Maksimus Bisa, SST. Ft, M. Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
3. Ns.Erita Sitorus M.Kep sebagai Ka.Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, juga wali kelas angkatan 2016 sekaligus penguji I.
4. Ns.HesianLeniwita, S.kep,M.Kep sebagai dosen pembimbing sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan waktu dan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.
5. Lasmaria Manik S.Tr.Keb Sebagai penguji ke II sekaligus sebagai pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.

6. Adventus MRL. SKM, M.Kes sebagai Dosen PA yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya tulis ilmiah.
7. Staff Dosen Prodi DIII keperawatan fakultas vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
8. Perawat kepala ruangan dan perawat ruangan serta staf di Ruang Cempaka RSU UKI Jakarta yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini di RSU UKI Jakarta .
9. Staff pegawai dan pekerja yang ada di Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia yang sudah memberikan ijin untuk belajar dan meminjamkan buku selama penyusunan Karya tulis ilmiah.
10. Teman-teman seperjuangn angkatan 2016 Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Unuversitas Kristen Indonesia yang selalu bersama dalam suka maupun duka dan saling membantu satu sama lain dalam penyelesaian Karya tulis ilmiah.
11. Keluarga tercinta Among parsinuan (Berjon Gultom), Inong pangintubu (Hotmian Banjarnahor), Kaka ku tersayang (Dorawati gultom), juga ke empat adik-adik ku yang selalu semangatin, memngingatkan makan dan istirahat di perantauan ini (Santo Martinus, New rahmat, Dorolas Magda lena tri putri , pudan ku tersayang Sunyi Okri boy) juga opung Naburju (Rosinta Simamora), Serta semua sanak saudara yang tidak dapat disebut satu per satu terimakasih telah banyak memberi dukungan baik melalui materi maupun moral Doa serta motivasi sehingga penulis dapat

menyelesaikan pendidikan di DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

12. Untuk Tulang dan Nantulang (Supardo banjarnahor, dr.Desy Ria Simanjuntak ) terima kasih sebanyak banyak nya telah memberikan motivasi dukungan untuk masuk dibidang keperawatan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
13. Untuk Supandi Manullang, abang yang selalu support, yang selalu semangatin saat lagi ingin menghindari tugas-tugas, terimakasih untuk dukungannya, Doanya dan semuanya.
14. Buat Sahabat ku (Imma variance Simanihuruk, Sartina ginting), teman seperjuangan yang saling saat mengingatkan saat mau mengumpulkan tugas, terima kasih di selama kita 3 tahun ini udah seperti kaka adik yang teman saling tukar pikiran, saling berbagi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
15. Penulis menyadari KaryaTulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikdan saran membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada Profesi Keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas Perawat.

Jakarta, 19 JUNI 2019

Nofita Sari Gultom

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 KOSEP DASAR PERSALINAN .....	8
<b>2.1.1</b> Definisi .....	8
<b>2.1.2</b> Etiologi .....	9
<b>2.1.3</b> Tujuan asuhan persalinan normal .....	10
<b>2.1.4</b> Jenis persalinan.....	14
<b>2.1.5</b> Perbedaan persalinan benar dan persalinan normal.....	14
2.3 KONSEP KETERBATASAN AKTIVITAS .....	18
2.3.1 Fisiologi Pergerakan.....	18
2.3.2 Konsep Mekanika Tubuh .....	19
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejajaran Tubuh .....	21
2.3.4 Kondisi Patologis yang Mempengaruhi Kesejajaran Tubuh dan Mobilisasi .....	22
2.3.5 Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Masalah Aktivitas .....	23
1) Pengkajian.....	23
2) Diagnosa Keperawatan .....	26
3) Intervensi Keperawatan .....	26
4) Implementasi Keperawatan.....	29
5) Evaluasi Keperawatan .....	29

<b>2.4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU</b>	
POST OPERASI <i>SECTIO CAESAREA</i> .....	29
2.4.1 Pengkajian Keperawatan .....	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	33
2.4.4 Implementasi Keperawatan .....	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	37
3.2 Subyek Studi Kasus .....	37
3.3 Fokus Studi .....	38
3.4 Defenisi Operasional.....	38
3.5 Instrumen Studi Kasus .....	39
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	39
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	41
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	41
3.9 Etika Studi Kasus.....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	43
4.1.2 Pengkajian .....	43
4.1.3 Analisa Data .....	47
4.1.4 Diagnosa Keperawatan .....	50
4.1.5 Intervensi Keperawatan .....	53
4.1.6 Implementasi Keperawatan .....	58
4.1.7 Evaluasi Keperawatan .....	64
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 Pengkajian .....	67
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	68
4.2.3 Intervensi Keperawatan .....	69
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	72
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	74

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran .....	77

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**