



**ASUHAN KEPERAWATAN POST *SECTIO CAESAREA* YANG  
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN  
*DISTRAKSI MASSASE* DI RSU UKI JAKARTA**

**NAMA : NAYA DETI FRASKA**

**NIM : 1663030015**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2019**



**Karya Tulis Ilmiah**

**ASUHAN KEPERAWATAN POST *SECTIO CAESAREA* YANG  
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN  
*DISTRAKSI MASSASE* DI RSU UKI JAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**

**NAMA : NAYA DETI FRASKA**

**NIM : 1663030015**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naya Deti Fraska

NIM : 1663030015

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

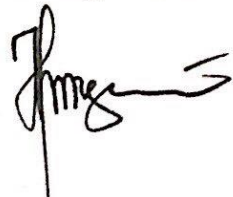
Jakarta, 17 Juni 2019

Pembuat Pernyataan

  
Naya Deti Fraska

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Pembimbing Pendamping



Lasmaria Manik, S.Tr.Keb

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah oleh NAYA DETI FRASKA NIM 1663030015 dengan judul  
"ASUHAN KEPERWATAN POST *SECTIO CAESAREA* YANG MENGALAMI  
MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN *DISTRAKSI MASSASE* DI RSU  
UKI JAKARTA" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 17 Juni 2019

Pembimbing Utama



(Ns. Hasian Leniwita, M.Kep)

Pembimbing Pendamping



(Lasmaria Manik, S.Tr.Keb)

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Naya Deti Fraska dengan judul “Asuhan Keperawatan Post *Sectio Caesarea* Yang Mengalami Masalah Nyeri Dengan Tindakan *Distraksi Massase* di RSU UKI Jakarta” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 21 Juni 2019.

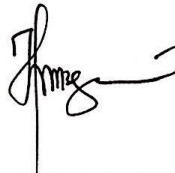
### Dewan Penguji

Penguji Utama



(Ns. Erita, M.Kep)

Penguji Anggota I



(Ns. Hasian Leniwita, M.Kep)

Penguji Anggota II



(Lasmaria Manik, S.Tr.Keb)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala kasih dan karunia-Nya penulis diberikan kekuatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Post *Sectio Caesarea* Yang Mengalami Masalah Nyeri Dengan Tindakan *Distraksi* Di RSUD UKI Jakarta”.

Pada kesempatan ini, tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dominggus M. Efruan, MARS selaku Direktur RSUD UKI Jakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di RSUD UKI Jakarta.
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH. MH. MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Maksimus Bisa, SSt. Ft, SKM, M.fis selaku Dekan Fakultas Vokasi.
4. Ns. Erita, M.Kep, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Kristen Indonesia dan Wali Kelas Angkatan 2016 sekaligus penguji I yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing Institusi Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

6. Lasmaria, S.Tr.Keb sebagai peguji II dan pembimbing klinik yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Yanti Aritonang, M. Kep, sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan kepada penulis
8. Staff Dosen Prodi D III Keperawatan UKI, yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
9. Ayah (T. Panggabean), ibu (D. Sitompul) yang telah memberikan dukungan melalui materi, doa serta motivasi sehingga penulis dapat melalui setiap proses yang ada dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
10. Kakek (M. Sitompul), Nenek (S. Marpaung) yang telah memberikan dukungan melalui doa, serta motivasi sehingga penulis dapat melalui setiap proses yang ada dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
11. Paman, Bibi yang telah memberikan dukungan melalui materi, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
12. Adik (Katrin Viola) yang telah memberikan dukungan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.
13. Alija Rifqi, yang telah memberikan doa, dukungan, dan selalu menyemangati penulis untuk selalu semangat dalam setiap proses yang ada.
14. Teman sepeminatan Maternitas, yang membantu dalam penyusunan, memberikan masukan dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

15. Teman-teman angkatan 2016 yang saling mengingatkan dan saling memotivasi satu sama lain.

16. Dan untuk semua kerabat yang mendukung dalam penyusunan, yang tidak bisa dituliskan namanya satu persatu. Terimakasih untuk support, doa dan dukungannya.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca, khususnya pada Profesi Keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas Perawat.

Jakarta, 17 Juni 2019

Naya Deti Fraska



## DAFTAR ISI

	Halaman
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Abstrak.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Persalinan .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7

2.1.2	Jenis Persalinan .....	8
2.2	Konsep Dasar Sectio Caesarea .....	9
2.2.1	Pengertian .....	9
2.2.2	Indikasi.....	11
2.2.3	Klasifikasi .....	13
2.2.4	Patofisiologi .....	15
2.2.5	Manifestasi Klinis .....	16
2.2.6	Pemeriksaan Penunjang .....	17
2.2.7	Penatalaksanaan .....	17
2.2.8	Komplikasi .....	18
2.2.9	Anjuran Pasca Operasi.....	19
2.2.10	Perawatan Post Operasi .....	19
2.3	Asuhan Keperawatan Pada Sectio Caesarea.....	22
2.3.1	Pengkajian.....	22
2.3.2	Diagnosa Keperawatan .....	29
2.3.3	Intervensi Keperawatan .....	30
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	37
2.3.5	Evaluasi Keperawatan .....	38
2.4	Konsep Nyeri.....	38
2.4.1	Pengertian .....	38
2.4.2	Penyebab Nyeri .....	39
2.4.3	Transmisi Nyeri.....	40
2.4.4	Jenis Nyeri .....	41

2.4.5	Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Nyeri.....	42
2.4.6	Skala Peringkat Nyeri .....	42
2.4.7	Penanganan Nyeri Non Farmakologis.....	45
BAB III METODOLOGI PENULISAN .....		53
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	53
3.2	Subyek Studi Kasus .....	53
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	54
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	54
3.3	Fokus Studi.....	54
3.4	Definisi Operasional .....	55
3.5	Instrumen Studi Kasus .....	56
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	56
3.7	Lokasi dan Waktu .....	59
3.8	Penyajian Data.....	59
3.9	Etika Studi Kasus.....	59
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....		62
4.1	Hasil Studi Kasus .....	62
4.1.1	Gambaran Lokasi Data .....	62
4.1.2	Pengkajian.....	63
4.1.3	Analisa Data .....	68
4.1.4	Diagnosa Keperawatan .....	72
4.1.5	Intervensi Keperawatan .....	76
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	80

4.1.7	Evaluasi Keperawatan .....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....		97
5.1	Kesimpulan.....	97
5.2	Saran.....	100
Daftar Pustaka		
Lampiran		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pain Assessment Tool.....	46
Gambar 2.2	Langkah – langkah Pemijatan Punggung.....	49
Gambar 2.3	Langkah – langkah Pemijatan Punggung.....	49
Gambar 2.4	Langkah – langkah Pemijatan Punggung.....	50
Gambar 2.5	Langkah – langkah Pemijatan Punggung.....	50
Gambar 2.6	Langkah – langkah Pemijatan Punggung.....	50
Gambar 2.7	Langkah – langkah Pemijatan Punggung.....	51
Gambar 2.8	Langkah – langkah Pemijatan Punggung.....	51

## DAFTAR TABEL

Table 4.1	Pengkajian.....	63
Tabel 4.2	Analisa Data.....	68
Tabel 4.3	Diagnosa Keperawatan.....	72
Tabel 4.4	Intervensi Keperawatan.....	77
Tabel 4.5	Implementasi Keperawatan.....	81
Tabel 4.6	Evaluasi Keperawatan.....	90

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 : Pathflowdiagram
- Lampiran 4 : Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Tanda – Tanda Vital
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Tindakan Keperawatan Penatalaksanaan Nyeri
- Lampiran 7 : Prosedur Teknik *Massase* Punggung
- Lampiran 8 : Lembar Kuisisioner Pre-test dan Post-test
- Lampiran 9 : Pathflowdiagram *Sectio Caesarea*
- Lampiran 10 : *Visual Analog Scale* (VAS)
- Lampiran 11 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 12 : Lembar balik Manajemen Nyeri
- Lampiran 13 : Leatflat Manajemen Nyeri

**ASUHAN KEPERAWATAN POST *SECTIO CAESAREA*  
YANG MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN  
TINDAKAN *DISTRAKSI MASSASE*  
DI RSUD UKI JAKARTA**

**Naya Deti Fraska\*, Ns. Hasian Leniwita, M.Kep\*\*, Lasmaria Manik, S.Tr.Keb\*\*\***

**\*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*\*Pembimbing Klinik Di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia**

**Email : [navadfs27@gmail.com](mailto:navadfs27@gmail.com)**

**Abstrak**

Persalinan merupakan proses pengeluaran konsepsi telah cukup bulan atau dapat hidup di luar kandungan tanpa bantuan atau dengan bantuan, seperti *Sectio Caesarea*. Berdasarkan data WHO pada tahun 2015 tingkat persalinan dengan *Sectio Caesarea* sebesar 10-15% dari semua proses persalinan di negara-negara berkembang. Menurut SDKI pada tahun 2012, angka kejadian *Sectio Caesarea* di Indonesia sebesar 22,8% dari seluruh persalinan. Data Rekam Medik di RSUD UKI Jakarta tahun 2018 jumlah persalinan *Sectio Caesarea* sebesar 18,43%. Tujuan penelitian untuk melakukan asuhan keperawatan ibu post *Sectio Caesarea* dengan masalah nyeri di RSUD UKI Jakarta, dengan metode studi kasus dan pendekatan proses keperawatan meliputi wawancara, observasi dan pendokumentasian serta membandingkan tingkat keberhasilan antara 2 pasien dengan diagnosa keperawatan yang sama. Pemberian askep pada pasien 1 dilakukan tanggal 26-28 Maret 2019, dan pasien 2 pada tanggal 28-30 Maret 2019. Pasien diajarkan melakukan teknik distraksi massase punggung selama 3 hari. Hasil pasien 1 dihari ke 3 nyeri teratasi, sedangkan pasien 2 pada hari ke 3 nyeri masih dirasakan dengan skala 3. Hasil penelitian membuktikan teknik distraksi massase punggung mengurangi dan mengontrol rasa nyeri pada ibu post *Sectio Caesarea* sehingga tidak terfokus pada rasa nyeri yang dirasakan.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Nyeri, *Distraksi Massase Punggung*



**ASUHAN KEPERAWATAN POST *SECTIO CAESAREA*  
YANG MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN  
TINDAKAN *DISTRAKSI MASSASE*  
DI RSUD UKI JAKARTA**

**Naya Deti Fraska\*, Ns. Hasian Leniwita, M.Kep\*\*, Lasmaria Manik, S.Tr.Keb\*\*\***

**\*Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

**\*\*\*Pembimbing Klinik Di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia**

**Email : [navadfs27@gmail.com](mailto:navadfs27@gmail.com)**

**Abstract**

Childbirth is the process of expulsion of conception for several months or can live outside the womb without assistance or with assistance, such as Sectio Caesarea. Based on WHO data in 2015, labor rates with Sectio Caesarea amounted to 10-15% of all labor in developing countries. According to the IDHS in 2012, the incidence of Sectio Caesarea in Indonesia was 22.8% of all deliveries. Medical Record Data at the UKI Jakarta Hospital in 2018 the number of Sectio Caesarea births was 18.43%. The research objective was to conduct nursing care for post Sectio Caesarea mothers with pain problems at the UKI Jakarta Public Hospital, with case study methods and approach to the nursing process including interviews, observation and documentation and comparing the success rates between 2 patients with the same nursing diagnoses. The administration of patient patients 1 was done on 26-28 March 2019, and patient 2 was on 28-30 March 2019. Patients were taught the technique of back massase distraction for 3 days. Results of patient 1 on day 3 of pain were resolved, while patient 2 on day 3 of pain was still felt with a scale of 3. The results of the study prove that back massase distraction techniques reduce and control pain in post Sectio Caesarea mothers so that they are not focused on the pain felt.

**Keywords:** Sectio Caesarea, Pain, Back Massase Distraction