



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI  
GASTRTIS AKUT DENGAN GANGGUAN POLA  
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DIRUANG DAHLIA DAN EDELWEIS  
RSU UKI JAKARTA**

**NAMA : KELVIN NOYA**

**NIM : 1463030019**

**AKADEMI KEPERAWATAN  
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2017**



**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI  
GASTRITIS AKUT DENGAN GANGGUAN POLA  
NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH  
DIRUANG DAHLIA DAN EDELWEIS  
RSU UKI JAKARTA**

**Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk  
menyelesaikan program studi D3- Keperawatan**

**NAMA : KELVIN NOYA**

**NIM : 1463030019**

**AKADEMI KEPERAWATAN  
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kelvin Noya

NIM : 1463030019

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen  
Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, Agustus 2017

Pembuat pernyataan

Kelvin Noya

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Pemimbing Pendamping

Ns. Yanti Anggraini, M.Kep

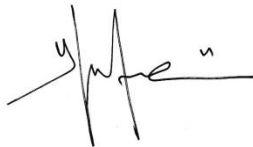
Ns. Wany Tambunan, S.Kep

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Kelvin Noya, NIM 1463030019 dengan judul “Asuhan Keperawatan Klien yang Mengalami Gastritis dengan Gangguan Pola Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh” di Ruang Dahlian dan EdellweisRSU UKI Jakarta” telah diperiksa dan disetujui untuk di ujiankan.

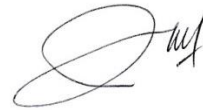
Jakarta, Agustus 2017

Pembimbing Utama,



Ns. Yanti anggraini, M.Kep

Pembimbing Pendamping,



Ns. Wany Tambunan, S.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Kelvin Noya dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI GASTRITIS DENGAN GANGGUAN POLA NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 07, Agustus 2017

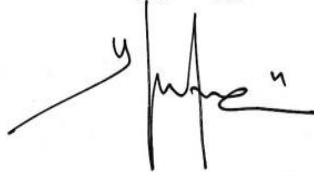
### Dewan Penguji

Penguji Utama



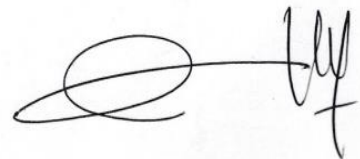
Adventus MRL, SKM, M.Kes

Penguji Anggota I



Ns. Yanti Angraini, M.Kep

Penguji Anggota II



Ns. Wany Tambunan, S.Kep

Mengetahui

Direktur AKPERYUKI



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Klien yang Mengalami Gastritis dengan Gangguan Pola Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III. Selain itu juga, Karya Tulis Ilmiah ini diharapkan mampu menjadi sumber pembelajaran bagi kita semua untuk mengerti tentang Asuhan Keperawatan Klien yang Mengalami Gastritis dengan Gangguan Pola Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dengan meninjau beberapa sumber dan menghimpunya menjadi kesatuan yang sistematis. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep sebagai Direktur Akper YUKI, wali kelas dan dosen PA yang selalu mensupport peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Dominggus M Efruan, MARS Sebagai Direktur RSUD UKI yang telah memberikan lahan praktek klinik dan mensupport penulis.
3. Ns. Yanti Aritonang, M.Kep Sebagai Pembimbing Utama Yang selalu sabar dalam membimbing, selalu memotivasi dan mensupport penulis.
4. Adventus. MRL, M.Kes Sebagai Penguji I
5. Ns. Wany. Tambunan, S.Kep Sebagai Penguji II.
6. Staf pengajar Akper YUKI yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan ilmu keperawatan.
7. Kepala ruangan Edelweis dan Dahlia serta staf perawat yang telah memberikan tempat dan membantu selama penelitian.

8. Teman-teman seperjuangan di KMB Lenih, Mega, Sarah dan Usman yang selalu menguatkan dan selalu bersama dalam menghadapi suka dan duka selama ujian sampai penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan di Akper YUKI khususnya untuk Tingkat III yang telah memberikan kenangan terindah, menemani saat-saat sulit, saling menopang, menolong, mengajarkan arti kebersamaan dan kesetiaan, saling mendoakan satu sama lain dan memberikan semangat baru untuk ke depannya.
10. Buat keluarga, Bapak (salmon noya), mama (Magdalena noya), kakak (Eno, Asno, Klaudia) yang selalu memberi semangat dan selalu mendoakan penulis.
11. Buat sahabat (Stella Sohuwat, Petra dan Usman) yang selalu membantu dan memotivasi Penulis.
12. Buat teman dekat (Ajeng, siska, Baros, Sarah, Lenih, Agustina) yang selalu membantu dan mensupport penulis.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena penulis menyadari adanya kekurangan dalam mengetik dan keterbatasan penulis dalam menyusun kalimat. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi institusi pendidikan, bagi Rumah Sakit, dan bagi yang profesi sebagai Perawat khususnya dalam upaya meningkatkan kualitas perawat.

Jakarta, Agustus 2017

Kelvin Noya

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Peneliti .....	3
1.4 Manfaat studi kasus.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	5
2.1 Konsep Gastritis .....	5
2.1.1 Pengertian gastritis .....	5
2.1.2 Anatomi dan fisiologi.....	5
2.1.3 Etiologi gastritis .....	7
2.1.4 Klasifikasi gastritis .....	7
2.1.5 Patofisiologi.....	8
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.7 Komplikasi .....	10
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik Gastritis .....	11
2.1.9 Penatalaksanaan .....	11
2.2 Asuhan keperawatan Gastritis .....	11
2.2.1 Pengkajian .....	11
2.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	13
2.2.3 Perencanaan Keperawatan Gastritis .....	13
2.2.4 Implementasi .....	16
2.2.5 Evaluasi .....	17



2.3 Konsep Nutrisi.....	17
2.3.1 Pengkajian .....	27
2.3.2 Pemeriksaan fisik.....	28
2.3.3 Diagnosa Keperawatan .....	29
2.3.4 Perencanaan .....	30
2.3.5 Implementasi .....	31
2.3.6 Evaluasi .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>3.1 Rancangan Studi Kasus .....</b>	<b>32</b>
<b>3.2 Subyek Studi Kasus .....</b>	<b>32</b>
<b>3.2.1 Kriteria Inklusi.....</b>	<b>32</b>
<b>3.2.2 Kriteria Eklusi.....</b>	<b>33</b>
<b>3.3 Fokus Studi .....</b>	<b>33</b>
<b>3.4 Definisi Operasional .....</b>	<b>33</b>
<b>3.5 Lokasi &amp; Waktu Studi Kasus .....</b>	<b>34</b>
<b>3.6 Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>34</b>
<b>3.7 Instrumen penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>3.8 Penyajian Data.....</b>	<b>35</b>
<b>3.9 Etika Studi Kasus.....</b>	<b>35</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Studi Kasus.....	38
4.2 Pembahasan .....	79
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>87</b>
5.1 Kesimpulan .....	87
5.2 Saran .....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	