



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
ARTRITIS RHEUMATOID DENGAN TINDAKAN
KEPERAWATAN KOMPRES HANGAT DI
RT 08 RW 10 KELURAHAN CAWANG
JAKARTA TIMUR**

NAMA : JOHANA FRANSISKA

NIM : 1563030005

**AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018**



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
***ARTRITIS RHEUMATOID* DENGAN TINDAKAN**
KEPERAWATAN KOMPRES HANGAT DI
RT 08 RW 10 KELURAHAN CAWANG
JAKARTA TIMUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)

NAMA : JOHANA FRANSISKA
NIM : 1563030005

AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2018

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh JOHANA FRANSISKA NIM 1563030005 dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI ARTRITIS RHEUMATOID DENGAN TINDAKAN KEPERAWATAN KOMPRES HANGAT DI RT 08 RW 10 KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR”** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 24 Juli 2018

Pembimbing Utama



Ns. Abdul Choir, S. Kep

Pembimbing Pendamping



Adventus, SKM., M. Kes

LEMBAR PENGESAHAN

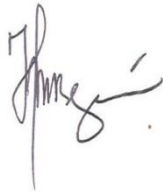
Karya Tulis Ilmiah oleh JOHANA FRANSISKA dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI ARTRITIS RHEUMATOID DENGAN TINDAKAN KEPERAWATAN KOMPRES HANGAT DI RT 08 RW 10 KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR”** telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 24 Juli 2018.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Penguji Anggota I

Penguji Anggota II



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep Adventus, SKM.,M.Kes Ns. Abdul Choir, S. Kep

Mengetahui

Direktur Akper YUKI



Ns. Erita Sitorus, M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Johana Fransiska

NIM : 1563030005

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen
Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 24 Juli 2018

Pembuat Pernyataan



Johana Fransiska

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns. Abdul Choir, S. Kep

Pembimbing Pendamping



Adventus, SKM.,M.Kes

Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia

KTI, Juli 2018

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI *ARTRITIS RHEUMATOID* DENGAN TINDAKAN KEPERAWATAN KOMPRES HANGAT DI RT 08 RW 10 KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR

Johana Fransiska

Xiii, 5 bab, 97 Halaman, 9 lampiran

ABSTRAK

Perawat sebagai pendidik kesehatan memberikan pendidikan kesehatan kepada klien. Promosi kesehatan ini meliputi informasi tentang informasi tentang cara mengatasi nyeri pada klien yang mengalami *Arthritis Rheumatoid*. Perawat memberikan informasi tentang Kompres Hangat melalui promosi kesehatan pada klien di RT 08 RW 10 Kelurahan Cawang Jakarta Timur, tidak semua masyarakat RT 08 RW 10 memperoleh informasi dari tenaga kesehatan tentang Kompres Hangat.

KTI ini dilakukan dengan desain asuhan keperawatan keluarga untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku perawat dalam memberikan promosi kesehatan kepada klien *Arthritis Rheumatoid* meliputi; Pengertian, penyebab, tanda dan gejala, komplikasi, konsep kompres hangat, dan melakukan kompres hangat serta melakukan lima tugas keluarga mengenal masalah, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan fasilitas kesehatan. KTI ini dilakukan di RT 08 RW 10 Kelurahan Cawang Jakarta Timur dari tanggal 06 Juni 2018 sampai 10 Juni 2018 dengan pertimbangan kepala daerah Cawang sebagai daerah binaan AKPER Yayasan UKI. Dalam pengumpulan data dengan melakukan survei, observasi, pengkajian dan pemeriksaan fisik untuk dua klien sebagai perbandingan antara klien 1 dan klien 2.

Hasil dari klien 1 dan klien 2, klien 1 kooperatif dan melakukan apa yang dianjurkan namun belum memanfaatkan fasilitas kesehatan dengan baik dan hasilnya rasa nyeri pada klien 1 belum teratasi, klien 2 sangat kooperatif dan melakukan apa yang dianjurkan serta memanfaatkan fasilitas kesehatan dengan baik dan hasilnya rasa nyeri pada klien 2 teratasi.

Menurut penelitian yang dilakukan Sani dan Winarsih tahun 2013, dari 40 responden yang dibagi dalam dua kelompok intervensi, kelompok yang pertama dilakukan pemberian intervensi kompres hangat sedangkan kelompok kedua dilakukan intervensi kompres dingin menghasilkan kesimpulan bahwa rata-rata penurunan skala nyeri pada kompres hangat adalah 1,60 dan rata-rata penurunan skala nyeri pada kompres dingin adalah 1,05. Hal ini berarti kompres hangat lebih efektif untuk menurunkan nyeri pada penderita *Arthritis Rheumatoid* karena kompres hangat berfungsi melebarkan pembuluh darah, menstimulasi sirkulasi

darah, mengurangi kekakuan dan menghilangkan sensasi rasa sakit (Maryani, 2013).

Saran bagi Institusi Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia, sebelum Mahasiswa didik diterjunkan untuk praktik klinik di lapangan khususnya lingkup komunitas dan keluarga diharapkan Institusi dapat menyiapkan sarana buku yang lebih lengkap serta tahun terbit cetakan adalah yang terbaru, serta link untuk jurnal sehingga memudahkan Mahasiswa didik mencari sumber-sumber kepustakaan.

Saran bagi Petugas dan fasilitas kesehatan yang lebih dekat dengan masyarakat, Penulis menyarankan agar tetap mempertahankan sistem kerja yang baik dan lebih meningkatkan kegiatan-kegiatan kemasyarakatan yang sudah di program dan dilaksanakan, serta lebih meningkatkan kunjungan rumah dan melakukan penyuluhan yang intensif pada keluarga guna memandirikan keluarga baik dalam keadaan sehat, maupun yang mempunyai masalah kesehatan.

Saran bagi Keluarga di harapkan mampu merawat anggota keluarga yang menderita *Arthritis Rheumatoid* secara mandiri dan dapat memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada untuk memeriksakan kesehatan keluarga khususnya keluarga yang menderita *Arthritis Rheumatoid* dan mengikuti program pengobatan yang diberikan melalui Puskesmas, Rumah Sakit ataupun fasilitas kesehatan lainnya.

Saran bagi peneliti selanjutnya harus memiliki kemampuan dan keterampilan dalam berkomunikasi saat melakukan asuhan keperawatan keluarga baik dalam melakukan pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, menyusun rencana tindakan keperawatan, melakukan pelaksanaan dan evaluasi.

Kata Kunci: Mengatasi rasa nyeri, Kompres Hangat

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan makalah Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperawatan pada Keluarga yang Mengalami *Arthritis Rheumatoid* dengan Tindakan Kompres Hangat di RT 08 RW 10 Kelurahan Cawang Jakarta Timur” makalah Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia Jakarta.

Dalam penyusunan makalah Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga makalah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ns. Erita, M.Kep sebagai Direktur Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia.
2. Ns. Hasian Leniwita M, Kep sebagai penguji utama.
3. Ns. Abdul Choir, S. Kep sebagai pembimbing utama.
4. Adventus, MRL, SKM, sebagai Pembimbing ke II.
5. Berliana Tampubolon, AMK., Spd sebagai dosen Pembimbing Akademik saya yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama menjalani proses perkuliahan dan mensupport saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak RT dan Ibu RT yang telah memberikan ijin dan membimbing saya selama saya melakukan Asuhan Keperawatan pada Keluarga yang mengalami *Arthritis Rheumatoid*.
7. Staff Dosen dan Tata Usaha Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, keterampilan serta dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Keluarga tercinta Papa tersayang (Falentinus Salakkopak), Mama tersayang (Marietta Sarogkdok), dan seluruh keluarga tersayang yang telah membiayai, memberikan doa, dukungan, dan semangat selama saya mengikuti pendidikan di Akademi Keperawatan Yayasan UKI.

9. Teman – Teman seperjuangan Angkatan 2015 Akademi Keperawatan Yayasan UKI yang telah sama – sama berjuang dalam mengikuti pendidikan Keperawatan selama tiga tahun.
10. Teman – Teman seperjuangan di stase KTI Komunitas 2018 (Yunita Susana Laba, Maria Eka Fransiska) yang sama – sama berjuang dan memberikan support dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
11. Teman – teman dan sahabat saya yang selalu memberi dukungan dan doa kepada saya dalam mengikuti pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan Penulis. Oleh karena itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan pada khususnya dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 24 Juli 2018

Penulis

Johana Fransiska

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Keluarga	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Struktur keluarga.....	7
2.1.3 Tipe Keluarga.....	7
2.1.4 Fungsi keluarga	9
2.1.5 Peran keluarga	9
2.1.6 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga.....	10
2.1.7 Tugas Keluarga	16
2.1.8 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	16
2.2 Konsep Masalah Kesehatan.....	28
2.2.1 Pengertian <i>Atritis Rheumatoid</i>	28
2.2.2 Etiologi.....	29
2.2.3 Patofisiologi	30
2.2.4 Manifestasi Klinis	31
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	33
2.2.6 Penatalaksanaan	33
2.3 Konsep Kompres Hangat	39

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
3.1	Rancangan Studi Kasus	43
3.2	Subyek Studi Kasus	43
3.3	Fokus Studi	44
3.4	Definisi Operasional	44
3.5	Tempat dan Waktu	45
3.6	Pengumpulan Data.....	45
3.7	Penyajian Data.....	45
3.8	Instrumen Data	45
3.9	Etika Studi Kasus	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Studi Kasus	47
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	47
4.1.2	Pengkajian	47
4.2	Pembahasan	87
4.2.1	Pengkajian Keluarga	87
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	91
4.2.3	Perencanaan Keperawatan.....	92
4.2.4	Pelaksanaan Keperawatan	93
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	94
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1	Kesimpulan.....	95
5.2	Saran	96
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	