

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL YANG
MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI
RSU UKI JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

ROVINA KAPATA RUBA MEHANG

1763030013



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL YANG
MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI
RSU UKI JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh

ROVINA KAPATA RUBA MEHANG

1763030013



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS ILMIAH AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rovina Kapata Ruba Meheng
NIM : 1763030013
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI RSU UKI JAKARTA TIMUR" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan dengan menggunakan studi kasus di lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam daftar isi pada karya tulis akhir saya
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku-buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tugas akhir dianggap batal

Jakarta, 23 Juli 2020






Rovina Kapata Ruba Meheng

LEMBAR REVISI

Telah direvisi pada tanggal :.....//.....//2020

Dan telah diajukan kembali pada tanggal :²⁴...//⁰⁷...//2020

	Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1	Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep	Ketua Penguji	
2	Bid. Lasmaria Manik, STR.Keb	Anggota Penguji	
3	Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep	Pembimbing	

Jakarta, 24 Juli 2020



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah dianjurkan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang uji sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

Disetujui pada 29 Juli 2020

Menyetujui:

Pembimbing

Kaprodi DIII Keperawatan

Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep
NIP/NIDN. 960205/0320127701

(Ns. Erita, S.Kep., M.Kep)
NIP/NIDN: 861026/0326106606






Dekan Fakultas Vokasi

Maksimus Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis
NIP/NIDN: 972438/0329047101

HALAMAN PENGUJI

Panitia penguji karya tulis ilmiah program studi diploma tiga keperawatan fakultas vokasi unuversitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep	Ketua Penguji	
2 Bid. Lasmaria Manik, S.Tr.Keb	Anggota Penguji	
3 Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep	Pembimbing	

Jakarta, 24 Juli 2020



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Rovina Kapata Ruba Mehang
NIM : 1763030013
Fakultas : Vokasi
Program Studi : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI RSU UKI JAKARTA TIMUR"

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Jakarta, Maret 2023



Rovina Kapata Ruba Mehang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. atas segala kasih dan karunia -nya penulis diberikan kekuatan dalam menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL YANG MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT.

Pada kesempatan ini, tak luput penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dhaniswara K, Harjono, SH, MH, MBa selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
2. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi
3. Ns. Erita,S.Kep.,M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Fakultas Vokasi dan dosen PA, sekaligus pengguji 1 yang telah memberikan arahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Hasian Leniwita,S.Kep.,M.Kep sebagai dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan selalu memberi motifasi serta dukungan positif yang sangat baik bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Ns. Yanti Aritonang,S.Kep.,M.Kep sebagai wali kelas angkatan 2017, yang selalu membimbing dan memberi dukungan kepada kami angkatan 2017
6. Staff D III Keperawatan Fakultas Vokasi yang telah memberi Ilmu pengetahuan serta ketrampilan kepada penulis
7. Perpustakaan UKI yang sudah menyediakan buku – buku bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis ilmiah
8. RSU UKI yang telah menyediakan tempat bagi para mahasiswa dalam menjalankan praktek klinik dan menjadi tempat bagi penulis menyelesaikan Tugas akhir dalam mengambil pasien untuk memberikan asuhan keperawatan yang telah di pelajari oleh penulis.

9. Bid. Lasmaria Manik, STr.Keb sebagai pembimbing lahan sekaligus sebagai penguji anggota dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
10. Teman–teman angkatan 2017
(Helen,rolia ,Rena,Meiske,Esto,Fickar,Ajis,Cia,Tasya,Bonita,Dwi,Defita,Kak Meri,Kiki)yang selalu memberikan dukungan bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
11. Teman – teman sepeminatan Maternitas (kak Meri, Kiki, Devitaloka, & Rolia pinto yang memberi dukungan dan semangat bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik
12. Papa (Djija Kadi wanu), Mama (Lusia Lika Enga), Kaka Katarina kahuatu Tamar, paman Basri Muhamad Anafia, dan sahabat Rani seftiani, Muhammad Nur Ikhsan, Gleandy Mengko , dan saudara – saudara sepupu yang selalu mendoakan dan memotifasi penulis dalam menyusun tugas akhir



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS ILMIAH AKHIR.....	ii
LEMBAR REVISI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGUJI.....	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Tujuan studi Kasus	4
1.3. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN LANDASAN TEORI.....	5
2.1. Konsep persalinan	5
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	5
2.1.2. Etiologi.....	6
2.1.3. Fisiologis.....	8
2.1.4. Proses persalinan.....	8
2.1.5. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	11
2.1.6. Patofisiologi	14
2.1.7. Pemeriksaan penunjang	17
2.1.8. Komplikasi persalinan	18
2.2. Asuhan Keperawatan Persalinan Normal.....	18
2.2.1. Pengkajian.....	18
2.2.2. Pemeriksaan fisik.....	20
2.2.3. Diagnosa keperawatan	22
2.2.4 Rencana Keperawatan.....	22
2.2.5. Implementasi keperawatan	26

2.2.6.	Evaluasi.....	26
2.3.	Konsep nyeri.....	26
2.3.1.	Pengertian nyeri	26
2.3.2	Jenis –jenis Nyeri.....	27
2.4.	Konsep kompres hangat	31
2.4.1.	Pengertian	31
2.4.2.	Tujuan Kompres Hangat.....	32
2.4.3	Penggunaan Kompres Hangat	32
2.4.4.	Hal –Hal yang diperhatikan	33
BAB III	METODOLOGI PENULISAN	34
3.1	Rancangan studi kasus.....	34
3.2	Subyek studi kasus	34
3.3.	Focus studi kasus	35
3.4.	Definisi Operasional.....	35
3.5.	Istrumen studi kasus	36
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	36
3.7.	Lokasi dan waktu studi kasus	37
3.8.	Analisa data dan Penyajian Data	37
3.9.	Etika penelitian.....	37
BAB IV	HASIL STUDI KASUS DAN PEMABHASAN	40
4.1.	Hasil Studi Kasus dan Pemabhasan.....	40
4.1.1	Gambar Lokasi Pengambilan Data	40
4.1.2.	Pengkajian.....	40
4.2	Analisa Data	50
4.3.	Diagnosa Keperawatan	56
4.4.	Intervensi Keperawatan	57
4.4.1	Pembahasan Intervensi	59
4.5.	Implementasi Keperawatan	60
4.5.1	Pembahasan Implementasi.....	68
4.6.	Evaluasi Keperawatan	69
4.6.1	Pembahasan Evaluasi.....	72

4.7 Keterbatasan Studi Kasus	72
BAB V PENUTUP	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Pengkajian	41
Tabel 4.2.	Analisa Data	48
Tabel 4.3	Analisa Data	50
Tabel 4.4	Diagnosa keperawatan.....	53
Tabel 4.5	Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4.6	Implementasi keperawatan.....	60
Tabel 4.7	Implmentasi Keperawatan.....	69



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL YANG
MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKN KOMPRES DI
RSU UKI JAKRTA.**

Roina Kapata Ruba Meheng *, Hasian Leniwita, Lasmaria Manik*****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen
Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

*****Pembimbing Klinik Di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia**

Email: 09vhinatria@gmail.com

Abstrak

Persalinan adalah suatu proses pergerakan untuk keluarnya janin, placenta melalui jalan lahir. Data menurut *World Health Organization (WHO)*, standar rata-rata persalinan normal disebuah Negara sebesar 8,43/1000 kelahiran atau persalianan pada tahun 2008 didunia. Data yang diperoleh dari Rekam Medis RSUD UKI JAKRTA pada tahun 2019 pasien persalinan normal (3,2%). Tujuan penelitian untuk melakukan asuhan keperawatan pada ibu persalinan normal dengan masalah keperawatan Nyeri di RSUD UKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan studi literatur *review*. Hasil yang diperoleh dari perawat ruangan selama hari perawatan di rumah sakit. Penulis menemukan pasien 1 dan 2 dengan masalah Nyeri persalinan dengan pemberian tindakan yang sama yaitu kompres hangat, asuhan keperawatan pada tanggal 20 Januari 2019, ditemukan skala Nyeri 6 menjadi 1. Masalah Nyeri teratasi. Sedangkan skala nyeri pada pasien 2 yaitu skala Nyeri 6 menjadi 3 dengan masalah nyeri teratasi sebagian. Kesimpulan yang ditemukan oleh penulis keluhan pasien 1 dan 2 yang dilakukan tindakan kompres hangat dengan masalah Nyeri persalinan teratasi, dan berbeda pada pasien 1 dan 2. Saran: Untuk perawat Ruangan lebih meningkatkan pengetahuan dalam pemberian asuhan keperawatan dengan memperhatikan aspek biopsikososial spiritual dan budaya baik preventif, kuratif, dan rehabilitatif khususnya pada ibu persalinan

Kata kunci: Kata Kunci: Persalianan Normal, Nyeri, Kompres Hangat

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PERSALINAN NORMAL YANG
MENGALAMI NYERI DENGAN TINDAKN KOMPRES DI
RSU UKI JAKRTA.**

Roina Kapata Ruba Mehang *, Hasian Leniwita, Lasmaria Manik*****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen
Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

*****Pembimbing Klinik Di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia**

Email: 09vhinatria@gmail.com

Abstract

Childbirth is a process of passing the fetus, placenta, through the birth canal. Data according to the World Health Organization (WHO), the average standard of normal delivery in a country is 8.43 / 1000 births or deliveries in 2008 worldwide. Data obtained from the Medical Records of the UKI JAKRTA Hospital in 2019 for normal delivery patients (3.2%). The aim of the study was to provide nursing care to women with normal labor with nursing problems at UKI Hospital Jakarta. This study uses a literature review study. The results obtained from the room nurse during the day of hospitalization. The author found patients 1 and 2 with labor pain problems by giving the same action, namely warm compresses, nursing care on January 20, 2019, found the 6 pain scale to 1. Pain problems resolved. Meanwhile, the pain scale in patient 2 is the Pain scale from 6 to 3 with the pain problem being partially resolved. The conclusions found by the authors of the complaints of patients 1 and 2 that warm compresses were carried out with the problem of labor pain resolved, and differed in patients 1 and 2. Suggestion: For room nurses to further increase knowledge in providing nursing care by paying attention to aspects of spiritual biopsychosocial and good culture preventive, curative, and rehabilitative especially for mothers who give birth

Key words: Keywords: Normal Giving, Pain, Warm Compress