

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
PRAKTIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT  
JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Oleh

LINTANG MAHARANI DIPANTARI  
2061050134



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
PRAKTIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT  
JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas  
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

Lintang Maharani Dipantari

2061050134



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2024**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Maharani Dipantari  
NIM : 2061050134  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 8 Juli 2024



Lintang Maharani Dipantari



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS  
KECAMATAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

Oleh:

Nama : Lintang Maharani Dipantari  
NIM : 2061050134  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 8 Juli 2024

Menyetujui:  
Pembimbing

  
dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes  
NIDN: 0326017407

Ketua Program Studi  
Sarjana Pendidikan Dokter

  
dr. Theza E. A. Pellondo' u.P., Sp.KF,

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

  
Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 8 Juli 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Lintang Maharani Dipantari  
NIM : 2061050134  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR TAHUN 2024" oleh tim penguji yang terdiri dari:

| Nama Penguji                                                | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. dr. Vidi Posdo Simarmata, M.K.K. Sebagai Dosen Penguji I |                           |  |
| 2. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes Sebagai Dosen Penguji II   |                           |  |

Jakarta, 8 Juli 2024



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Maharani Dipantari  
NIM : 2061050134  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024.

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang Menyatakan,

Lintang Maharani Dipantari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Praktik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur Tahun 2024”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menyusun skripsi ini.
4. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.

5. dr. Vidi Posdo Simarmata, M.K.K. selaku dosen penguji tugas akhir yang telah menyediakan waktu dan tenaganya untuk menguji sidang skripsi penulis dan selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak waktu dan tenaganya untuk membimbing penulis selama masa perkuliahan dengan sabar.
6. Pimpinan serta staf Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu penulis mendapatkan data penelitian.
7. Ibu Agustina Gultom yang telah membantu saya dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan untuk keperluan skripsi ini.
8. Bapak Dr. Agus Yunianto, S.H., M.H. dan Ibu Pri Hasta Rini selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan moral, material serta selalu mendoakan penulis agar dapat menyelesaikan perkuliahan di FK UKI.
9. Anastacia Justine sebagai sahabat seperjuangan penulis yang telah menemani, mendorong dan selalu memberikan dukungan juga semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman penulis, Jeremy Yogi, Hidekel Tambunan, Daniel Jhosias, Arya Bima, Morado Sidauruk, Gabriela Triani, Kori Yunitasari, Joannah Elizabeth, Santa Theresia, Agnesia Tampubolon, Selya, Theresia Desriata dan Putri Taneo yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
11. Seluruh dosen preklinik, keluarga di Duri dan pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu oleh penulis, yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dengan baik.
12. Keluarga besar angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah bersama selama menjalani masa perkuliahan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 8 Juli 2024



*Amsal 23 : 18*

*"Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang"*

## DAFTAR ISI

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| DAFTAR ISI.....                            | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                          | xi   |
| DAFTAR BAGAN .....                         | xii  |
| DAFTAR SINGKATAN .....                     | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xiv  |
| ABSTRAK.....                               | xv   |
| BAB I.....                                 | 1    |
| PENDAHULUAN .....                          | 1    |
| 1.1    Latar Belakang .....                | 1    |
| 1.2    Rumusan Masalah .....               | 3    |
| 1.3    Tujuan Penelitian.....              | 3    |
| 1.3.1    Tujuan Umum .....                 | 3    |
| 1.3.2    Tujuan Khusus .....               | 4    |
| 1.4    Manfaat Penelitian.....             | 4    |
| 1.4.1    Bagi Masyarakat.....              | 4    |
| 1.4.2    Bagi Intitusi Pendidikan.....     | 4    |
| 1.4.3    Bagi Peneliti .....               | 4    |
| 1.4.4    Bagi Instansi Terkait .....       | 5    |
| BAB II.....                                | 6    |
| METODOLOGI PENELITIAN.....                 | 6    |
| 2.1    Desain Penelitian.....              | 6    |
| 2.2    Waktu dan Lokasi Penelitian.....    | 6    |
| 2.3    Populasi dan Sampel Penelitian..... | 6    |
| 2.3.1    Populasi Penelitian.....          | 6    |
| 2.3.2    Sampel Penelitian.....            | 6    |
| 2.4    Besar Sampel .....                  | 7    |
| 2.5    Kriteria Inklusi dan Eksklusi ..... | 7    |
| 2.5.1    Kriteria Inklusi .....            | 7    |
| 2.5.2    Kriteria Eksklusi.....            | 7    |
| 2.6    Variabel Penelitian .....           | 8    |
| 2.7    Definisi Operasional.....           | 8    |
| 2.8    Cara Kerja.....                     | 9    |

|                           |                                                                 |    |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|----|
| 2.8.1                     | Teknik Pengumpulan Data.....                                    | 9  |
| 2.8.1.1                   | Data Primer .....                                               | 9  |
| 2.8.2                     | Instrumen Pengumpulan Data.....                                 | 9  |
| 2.8.3                     | Pengolahan dan Analisis Data.....                               | 10 |
| 2.8.3.1                   | Pengolahan Data.....                                            | 10 |
| 2.8.3.2                   | Analisis Data .....                                             | 11 |
| 2.8.4                     | Alur Penelitian .....                                           | 11 |
| 2.9                       | Kerangka Teori.....                                             | 12 |
| 2.10                      | Kerangka Konsep.....                                            | 12 |
| BAB III.....              |                                                                 | 13 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... |                                                                 | 13 |
| 3.1                       | Hasil Penelitian.....                                           | 13 |
| 3.1.1                     | Hasil Penelitian Karakteristik Demografi.....                   | 13 |
| 3.1.2                     | Hasil Penelitian Univariat.....                                 | 15 |
| 3.1.3                     | Hasil Penelitian Bivariat .....                                 | 17 |
| 3.2                       | Pembahasan .....                                                | 20 |
| 3.2.1                     | Pembahasan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi ..... | 20 |
| 3.2.2                     | Pembahasan Sikap Dengan Kejadian Hipertensi.....                | 21 |
| 3.2.3                     | Pembahasan Praktik Dengan Kejadian Hipertensi .....             | 21 |
| BAB IV .....              |                                                                 | 23 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... |                                                                 | 23 |
| 4.1                       | Kesimpulan.....                                                 | 23 |
| 4.2                       | Saran.....                                                      | 24 |
| 4.2                       | Kekurangan Penelitian.....                                      | 24 |
| DAFTAR PUSTAKA .....      |                                                                 | 25 |
| LAMPIRAN.....             |                                                                 | 27 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel .....                                                                             | 8  |
| Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                                                  | 13 |
| Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                         | 13 |
| Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....                                                             | 14 |
| Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....                                                             | 14 |
| Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi .....                                                   | 15 |
| Tabel 3. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....                                                                           | 15 |
| Tabel 3. 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap .....                                                                                         | 16 |
| Tabel 3. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Praktik.....                                                                                        | 16 |
| Tabel 3. 9 Distribusi Tingkat Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Tahun 2024..... | 17 |
| Tabel 3. 10 Distribusi Sikap dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Tahun 2024 .....             | 18 |
| Tabel 3. 11 Distribusi Praktik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Tahun 2024 .....           | 19 |

## DAFTAR BAGAN

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Alur Penelitian ..... | 11 |
| Bagan 2. 2 Kerangka Teori .....  | 12 |
| Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....  | 12 |



## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------|
| BHS       | <i>British Hypertension Society</i>             |
| CVD       | <i>Cardiovascular Disease</i>                   |
| DKI       | Daerah Khusus Ibukota                           |
| mmHg      | Milimeter Merkuri Hydrargyrum                   |
| NCDs      | <i>Noncommunicable diseases</i>                 |
| OR        | <i>Odss Ratio</i>                               |
| PTM       | Penyakit Tidak Menular                          |
| Riskesdas | Riset Kesehatan Dasar                           |
| RT        | Rukun Tetangga                                  |
| RW        | Rukun Warga                                     |
| WHO       | <i>World Health Organization</i>                |
| SD        | Sekolah Dasar                                   |
| SMP       | Sekolah Menengah Pertama                        |
| SMA       | Sekolah Menengah Atas                           |
| SPSS      | <i>Statistical product and service solution</i> |
| TDS       | Tekanan Darah Sistolik                          |
| TDD       | Tekanan Darah Diastolik                         |
| TK        | Taman Kanak-kanak                               |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian .....                           | 27 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....                                       | 28 |
| Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....                                           | 29 |
| Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....                                     | 30 |
| Lampiran 5. Lembar Kuisisioner Penelitian .....                              | 31 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner dengan SPSS ..... | 35 |
| Lampiran 7. Hasil Analisis Data dengan SPSS.....                             | 41 |
| Lampiran 8. Dokumentasi.....                                                 | 48 |



## ABSTRAK

Hipertensi adalah merupakan meningkatnya tekanan darah abnormal, dimana TD sistolik  $\geq 140$  mmHg dan TD diastolik  $\geq 90$  mmHg. Hipertensi sendiri adalah suatu penyakit yang tidak menular. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masalah hipertensi yang secara signifikan masih merupakan masalah kesehatan dengan prevalensi yang masih tinggi di Indonesia. Riset ini dilakukan guna memahami bagaimana korelasi antara tingkat pengetahuan, sikap dan praktik, terhadap peristiwa hipertensi di Puskesmas Kramat Jati Jakarta Timur pada pasien yang menjalani rawat jalan. Riset ini melibatkan studi analitik *cross-sectional* dimana instrumen penelitian yang digunakan ada berupa kuesioner untuk menilai variabel-variabel. Penelitian dilakukan selama empat hari pada bulan Februari 2024 di Poli Penyakit Tidak Menular Puskesmas Kecamatan Kramat Jati. Populasi terdiri dari pasien rawat jalan hipertensi dan non hipertensi, dimana selanjutnya diadakan kalkulasi dengan memakai rumus slovin dimana didapatkan sampel sebanyak 101 orang yang dipilih menggunakan metode *non-random accidental sampling*. Pengolahan data univariat dan data bivariat dilakukan dengan program SPSS 27.0.1.0 dengan memakai uji *chi-square*. Riset ini memperlihatkan bahwa mayoritas tingkat pengetahuan responden adalah tinggi yaitu sebanyak 90 responden (89,1%). Sikap mayoritas positif dengan 60 responden (59,4%). Praktik mayoritas sehat dengan 67 responden (66,3%). Tingkat pengetahuan berhubungan terhadap peristiwa hipertensi dengan *p-value* 0,001 dan *odds ratio* 0,072. Sikap yang berhubungan terhadap peristiwa hipertensi dengan *p-value* 0,001 dan *odds ratio* 0,006. Praktik yang berhubungan terhadap peristiwa hipertensi dengan *p-value* 0,001 dan *odds ratio* 0,025. Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa mayoritas responden di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur yang merupakan pasien rawat jalan pada Tahun 2024 mempunyai level pengetahuan, sikap dan praktik yang baik.

**Kata Kunci:** hipertensi, tingkat pengetahuan, sikap, praktek.

## **ABSTRACT**

*When the diastolic blood pressure is less than 90 mmHg and the systolic blood pressure is greater than 140 mmHg, the condition is known as hypertension. One of the most common non-communicable disorders is hypertension. The problem of hypertension, which is still a major health concern with a high incidence in Indonesia, is what spurred this research. The goal of the study is to ascertain how outpatients at the Kramat Jati Community Health Center in East Jakarta's knowledge, attitudes, and practices relate to the prevalence of hypertension. A questionnaire is used as the research instrument in this analytical cross-sectional study to evaluate the variables. The studies were conducted over four days in February 2024 at the Non-Communicable Diseases Clinic of the Kramat Jati Community Health Center. The population consisted of hypertensive and non-hypertensive outpatients, with a sample size of 101 people calculated using the Slovin formula and selected through non-random accident sample. The SPSS 27.0.1.0 software was used to handle data both univariate and bivariate using chi-square tests. With 90 respondents (89.1%), the results demonstrated that the majority of respondents had a good level of understanding. Along with having optimistic attitudes, 60 respondents (59.4%) and 67 respondents (66.3%) reported engaging in healthful habits. A p-value of 0.001 and an odds ratio of 0.072 indicated a relationship between the level of knowledge and the incidence of hypertension. Attitudes had an odds ratio of 0.006 and a p-value of 0.001 in relation to the incidence of hypertension. Practices had an odds ratio of 0.025 and a p-value of 0.001 when it came to the incidence of hypertension. The Kramat Jati Community Health Center in East Jakarta's outpatient responders in 2024 shown good knowledge, attitudes, and behaviors, according to these data.*

*Keywords: hypertension, knowledge level, attitude, practice.*