



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI
DM TIPE II DENGAN RESIKO PERUBAHAN NUTRISI KURANG
DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RSU UKI JAKARTA**

NAMA : DESY LYNA SARI

NIM : 1563030014

**AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desy Lyna Sari

NIM : 1563030014

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 23 Agustus 2018

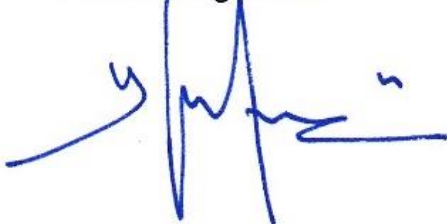
Pembuat pernyataan



Desy Lyna Sari

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns. Yanti Anggraini, M.Kep

Pemimbing Pendamping



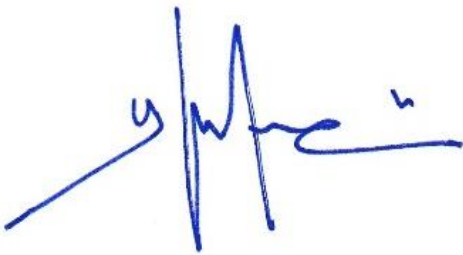
Ns. Lindung, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh DESY LYNA SARI NIM 1563030014 dengan judul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DM TIPE II DENGAN RESIKO PERUBAHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG DAHLIA DAN RUANG EDELWEISS RSU UKI JAKARTA**” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Agustus 2018.

Jakarta, 23 Agustus 2018

Pembimbing Utama



Ns. Yanti Anggraini, M.Kep

Pembimbing Pendamping



Ns. Lindung, S.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh DESY LYNA SARI dengan judul “**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI DM TIPE II DENGAN RESIKO PERUBAHAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH DI RUANG DAHLIA DAN RUANG EDELWEISS RSU UKI JAKARTA**” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Agustus 2018.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Erita, M.Kep

Penguji Anggota I



Ns. Yanti Angraini, M.Kep

Penguji Anggota II



Ns. Lindung, S.Kep

Mengetahui

Direktur Akper YUKI



Ns. Erita, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien yang mengalami DM Tipe II dengan Gangguan Pola Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh di Ruang Edelweiss dan di Ruang Dahlia RSUD UKI Jakarta” Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan YUKI Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ns. Erita, M.Kep Direktur Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia, Penguji I dan selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan motivasi, nasihat serta support dalam menyelesaikan pendidikan selama 3 tahun dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. Dominggus M Efruan. MARS Selaku Direktur RSUD UKI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di RSUD UKI Jakarta.
3. Ns. Yanti Anggraini, M.Kep Sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Lindung Sitorus, S.Kep Sebagai Penguji II dan sebagai pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Perawat kepala ruangan dan perawat ruangan serta staf di Ruang Edelweiss dan Ruang Dahlia RSUD UKI Jakarta yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini RSUD UKI Jakarta.

6. Keluarga tercinta Alm. Papa tersayang dan Mama tersayang (Sahala Sigalingging dan Sarmauli Pardede), Kaka tersayang (kak Heni Galingging), Adik tersayang (Andres Galingging, Cornelius Galingging), serta Tulang tersayang (tulang herman dan nantulang), aunty (Darma Pardede) yang telah memberikan dukungan baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi. Tidak ada bosan-bosannya untuk mengingatkan aku untuk tidak malas mengerjakan tugas agar bisa menyelesaikan perkuliahan tepat pada waktunya. Sangat sangat berterima kasih kepada Tuhan Yesus yang sudah memberikan orang tua, kakak, adik adik dan saudara yang sangat sangat berarti dan berharga bagiku sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Akper YUKI.
7. Keluarga besar opung andres sigalingging dan keluarga besar opung pardede trima kasih sudah memberikan dukungan serta mendoakan aku untuk tetap bisa selesai sampai sekarang ini.
8. Kekasih tersayang Dolihot Parulian Banjarnahor yang sudah memberikan dukungan dan semangat baik melalui materi maupun moral, aku sangat berterima kasih untuk semua pengertian dan kebaikan yang tlah kamu berikan. Tetap jadi haholonganku yang terbaik diantara yang baik, pokoknya love-love di udara buat kamu. Semangat dan jaga kesehatan yah disana tetap jaga hatimu.
9. Sahabat tercinta Tias Tina Fauzi Hanimah, Teman terdekat Aulia Tri Fibriani dan Abang Imanuel yang selalu kasih semangat, dukungan serta selalu mendoakan. Semoga persahabatan kita langgeng sampai rambut kita memutih. Teruntuk dua temanku Kiki Santika, Cony Sembiring Depari tetap semangat buat kalian jangan mudah menyerah, semoga kalian tahun depan bisa menyusul. Dan untuk teman yang sudah aku anggap sebagai kakak perempuan selama kuliah yaitu Meri Leonora Nirom terima kasih banyak untuk semua kebaikan serta dukungan dan motivasi yang sudah kakak berikan kepada aku. Semoga Tuhan memberkati kakak dan menolong kakak didalam perkara kecil maupun besar.
10. Teman-teman seperjuangan di KMB Meri Enjelina, Juliana Sianturi yang selalu support dalam penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

11. Serta teman-teman se-angkatan 2015 Ester, Penina, Siska, Helena, Diana, Yunita, Eka, Via Akper YUKI yang telah sama-sama berjuang mengikuti pendidikan selama tiga tahun dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
12. Tulang Sahat dan Mas Baros yang sudah sangat membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan sudah mau membantu proses perbaikan, serta memberikan kepercayaan kepada saya untuk ngutang dan tidak pernah bosan mendengarkan keluhan penulis. Semoga Tuhan memberikan umur yang panjang serta kesehatan agar bisa membantu junior kami dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada profesi keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 15 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN PENULIS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori DM	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi	7
2.1.3 Etiologi	12
2.1.4 Manifestasi Klinis	14
2.1.5 Patofisiologi	16
2.1.6 Komplikasi	17
2.1.7 Pemeriksaan penunjang	18
2.1.8 Penatalaksanaan medis	20
2.1 Asuhan Keperawatan pada DM Tipe II	22
2.2.1 Pengkajian	23
2.2.2 Diagnosa keperawatan	26
2.2.3 Perencanaan Keperawatan	27
2.2.4 Pelaksanaan keperawatan	40
2.3 Konsep Nutrisi	40
2.3.1 Pengertian nutrisi	41
2.3.2 Zat gizi esensial	41
2.3.3 Standar berat tubuh dan massa tubuh	42
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi nutrisi	43

2.3.5 Perubahan nutrisi.....	44
BAB III METODOLOGI PENULISAN	
3.1 Rencana studi kasus.....	46
3.2 Responden studi kasus.....	46
3.3 Fokus studi.....	47
3.4 Definisi operasional.....	47
3.5 Lokasi dan Waktu.....	49
3.6 Metode Pengumpulan Data	49
3.7 Instrumen Studi Kasus.....	50
3.8 Penyajian Data.....	50
3.9 Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	53
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data	53
4.1.2 Pengkajian.....	54
4.1.3 Analisa Data.....	64
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	69
4.1.5. Intervensi Keperawatan.....	74
4.1.6. Implementasi Keperawatan	86
4.1.7 Evaluasi	96
4.2 Pembahasan	99
4.2.1 Pengkajian.....	99
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	100
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	101
4.2.4 Penatalaksanaan Keperawatan	102
4.2.5 Evaluasi.....	103
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	106
5.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	