



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST KISTEKTOMI
DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
DIRUANG CEMPAKA RSU UKI

NAMA : BELLA VALENCIA

NIM : 1463030018

AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2017



KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST KISTEKTOMI

DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI

DIRUANG CEMPAKA RSU UKI

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
Menyelesaikan program pendidikan Diploma III**

NAMA : BELLA VALENCIA

NIM : 1463030018

AKADEMI KEPERAWATAN
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Valencia

NIM : 1463030018

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 19 Juli 2017

Pembuat pernyataan



Bella Valencia

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns.Hasian Leniwita, M.Kep

Pemimbing Pendamping



Lasmaria Manik S.Tr. Keb

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh BELLA VALENCIA NIM 1463030018 dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST KISTEKTOMI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI”** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 19 Juli 2017

Pembimbing Utama



Ns.Hasian Leniwita, M.Kep

Pembimbing Pendamping



Lasmaria Manik S.Tr. Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh BELLA VALENCIA dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST KISTEKTOMI DENGAN GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2017

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Erita Sitorus, M. Kep

Penguji Anggota I



Ns. Hasian Leniwita, M. Kep

Penguji Anggota II



Lasmaria Manik S. Tr. Keb

Mengetahui

Direktur AKPER YUKI



Ns. Hasian Leniwita, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Kistektomi dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri di Ruang Cempaka RSUD UKI Jakarta” Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan YUKI Jakarta.

Dalam penyusunan makalah ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga makalah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ns.Hasian Leniwita, M.Kep Direktur Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia dan selaku wali kelas serta pembimbing utama yang memotivasi saya selama di kampus.
2. Dr. Dominggus M Efruan., MARS., selaku Direktur RSUD UKI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di RSUD UKI Jakarta.
3. Lasmaria Manik S.Tr.Keb sebagai Penguji II dan selaku Kepala Ruangan Cempaka RSUD UKI Jakarta dan sebagai pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu serta memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns.Erita Sitorus, M.Kep Sebagai Penguji I dalam Karya Tulis Ilmiah yang sudah banyak memberi saya masukan serta semangat dalam keadaan yang paling sulit.
5. Adventus MRL.Batu, SKM, M.Kes sebagai dosen PA saya yang selalu mengingatkan dalam hal keterlambatan masuk kampus dan mensupport saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
6. Staff dosen Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta ketrampilan kepada penulis.

7. Keluarga tercinta Bapak saya (Zulkifli), Mama ku(Ade Juliarti), dan adik saya (Juan Kolose) terima kasih atas perjuangan dan pesan-pesannya selama ini dan yang telah memberikan dukungan baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi, kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan studi saya di Akademi Keperawatan YUKI ini.
8. Tulang Robin dan Tante Lenni terima kasih untuk segala bantuan yang telah diberikan dengan baik hingga saya bisa menyelesaikan studi ini.
9. Sahabat saya Angga Agustian yang selalu memberi dukungan baik melalui materi maupun moral, menerima saya dengan segala kekurangan serta selalu bersama saya dalam suka dan duka.
10. Usman Mubarak yang sudah saling mensupport satu sama lain, mendukung dalam banyak hal positif, ada hampir disetiap keadaan susah maupun senang.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2014 Akper Yayasan UKI yang telah sama-sama berjuang mengikuti pendidikan selama tiga tahun serta teman-teman seperjuangan di Maternitas Belcu, Ara, Maria dan Siska yang selalu memberi semangat satu sama lain.

Penulis menyadari makalah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan makalah ini. Semoga makalah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan pada khususnya dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 22 Juli 2017

Bella Valencia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi	6
2.2 Etiologi.....	6
2.3 Manifestasi Klinis	8
2.4 Patofisiologi	9
2.5 Pemeriksaan Penunjang	9
2.6 Komplikasi	10
2.7 Penatalaksanaan	11
2.8 Patoflow Diagram	12
2.9 Konsep Kistektomi.....	13
2.9.1 Definisi	13
2.9.2 Tujuan	13
2.9.3 Tindakan Pembedahan.....	13
2.9.4 Cara Kerja Kistektomi	14
2.9.5 Komplikasi.....	15
2.10 Asuhan Keperawatan	15
2.10.1 Pengkajian	15
2.10.2 Diagnosa Keperawatan.....	22

2.10.3 Rencana Keperawatan	22
2.10.4 Implementasi	28
2.10.5 Evaluasi	28
2.11 Konsep Gangguan Rasa Nyaman Nyeri.....	29
2.11.1 Definisi	29
2.11.2 Penyebab Rasa Nyeri	29
2.11.3 Klasifikasi Nyeri	30
2.11.4 Respon Terhadap Nyeri.....	32
2.12 Konsep Teknik Relaksasi.....	32
2.12.1 Pengertian.....	32
2.12.2 Tujuan.....	33
2.12.3 Patofisiologi	33
2.12.4 Penatalaksanaan	34
2.12.5 Prosedur.....	35
2.12.6 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus	37
3.2 Subyek Studi Kasus	37
3.3 Fokus Studi.....	38
3.4 Definisi Operasional.....	38
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	39
3.6 Metode Pengumpulan Data	39
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	40
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	41
3.9 Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil.....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi pengambilan data	42
4.1.2 Pengkajian	42
4.1.3 Analisis Data	49
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	54
4.1.5 Perencanaan.....	59

4.1.6 Pelaksanaan	70
4.1.7 Evaluasi	76
4.2 Pembahasan	79
4.2.1. Pengkajian	79
4.2.2. Diagnosa Keperawatan	80
4.2.3. Perencanaan	81
4.2.4. Implementasi	83
4.2.5. Evaluasi	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembaran Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembaran Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 : Lembaran Ceklis Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Lembaran Observasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 5 : Lembaran Prosedur Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Satuan Pembelajaran