

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH
KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIABETAS MELITUS DENGAN
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN OBAT TRADISIONAL
REBUSAN LIDAH BUAYA DI KELURAHAN
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT**



NAMA : ANASTASYA BONITA

NIM : 1663030023

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH
KURANG PENGETAHUAN TENTANG DIABETAS MELITUS DENGAN
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN OBAT TRADISIONAL
REBUSAN LIDAH BUAYA DI KELURAHAN
CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT**



**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)**

NAMA : ANASTASYA BONITA

NIM : 1663030023

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FALKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anastasya Bonita

NIM : 1663030023

Program Studi : D3 Keperawatan

Fakultas / Universitas : Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut .

Jakarta, 23 Juli 2020



Anastasya Bonita

Mengetahui :

Pembimbing

Adventus Lumban Batu, SKM., M. Kes

NIP/NIDN: 950141/0312127203

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anastasya Bonita, NIM 1663030023, dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Obat Tradisional Rebusan Lidah Buaya Di Kelurahan Cempaka Putih Jakarta Pusat” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 23 Juli 2020

Pembimbing Utama




Adventus Lumban Batu, SKM., M. Kes
NIP / NIDN: 950141 / 0320127203

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anastasya Bonita, NIM 1663030023, dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Obat Tradisional Rebusan Lidah Buaya Di Kelurahan Cempaka Putih Jakarta Pusat” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Juli 2020.

Dewan Penguji

Penguji Utama



I Made Mertajaya, S.ST., M. Kes
NIP/NIDN: 181528/0316056102

Penguji Anggota



Ns. Abdul Choir, S. Kep
NIP/NIDN: 197408171995031005

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi



(Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis)
NIP/NIDN: 972438/0329047101

Ka.Prodi DIII Keperawatan



(Ns. Erita, S. Kep., M. Kep)
NIP/NIDN: 861026/0326106606

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasihnya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan Diabetas Melitus Dengan Tindakan Promosi Kesehatan Tentang Obat Tradisional Rebusan Lidah Buaya Di kelurahan Cempaka Putih Jakarta Pusat”

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini saya susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian lebih lanjut di Universitas Kristen Indonesia pada program studi Fakultas Vokasi DIII Keperawatan.

Dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, saya mendapat pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH. MH. MBA, selaku rektor Universitas Kristen Indonesia
2. Dr. Wilson Rajagukguk, M. Si, M.A, selaku wakil rektor Universitas Kristen Indonesia
3. Maksimus Bisa, S.St. Ft., SKM., M.Fis, selaku dekan fakultas vokasi.
4. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep, selaku kaprodi fakultas vokasi DIII keperawatan telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Adventus MRL, SKM., M. Kes, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. I Made Mertajaya, S.ST., M. Kes, selaku penguji yang telah banyak memberikan motivasi.
7. Segenap dosen pengajar fakultasi vokasi DIII keperawatan atas bimbingan dan arahnya.
8. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan baik moral maupun spiritual.
9. Keluarga Besar tercinta yang telah memberikan dukungan dan doa
10. Rekan-rekan sahabat yang turut memberikan dukungan dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya menyadari bahwa penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik dari para pembaca demi penyempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikianah proposal Karya Tulis Ilmiah ini saya buat, semoga bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan penulisan	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Penyakit Diabetes Melitus.....	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Etiologi	5
2.1.3. Patofisiologi.....	6
2.1.4. Manifestasi klinis.....	7
2.1.5. Penatalaksanaan.....	7
2.1.6. Klasifikasi	9
2.1.7. Pemeriksaan Diagnosa.....	10
2.1.8. Komplikasi Diabetes Melitus	11
2.2. Konsep keluarga	12
2.2.1. Pengertian	12
2.2.2. Tipe keluarga	13
2.2.3. Tahap perkembangan.....	14
2.2.4. Stuktur keluarga.....	17
2.2.5. Fungsi keluarga	18
2.2.6. Tugas keluarga di bidang kesehatan	20
2.2.7. Keluarga sebagai sistem	21
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	23
2.3.1. Pengkajian	23
2.3.2 Data umum.....	25
2.3.3 Riwayat dan tahap perkembangan keluarga	26
2.3.4 Data lingkungan.....	26
2.3.5. Struktur keluarga	27
2.3.6 Fungsi keluarga.....	27
2.3.7 Stress dan koping keluarga.....	29
2.3.8 Pemeriksaan kesehatan	29
2.3.9 Harapan keluarga	29
2.3.10 Pengkajian fokus	29
2.3.11 Diagnosa keperawatan.....	30
2.3.12 Pengolaan data	30
2.3.13 Perumusan diagnosis keperawatan	30
2.3.14 Penilaian (skoring) diagnosa keperawatan	33
2.3.15 Penyusunan prioritas diagnosa keperawatan	35

2.3.16 Rencana asuhan keperawatan keluarga	35
2.3.17 Rencana tindakan.....	36
2.3.18 Implementasi dan evaluasi	37
2.3.19 Evaluasi	38
2.4. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus	39
2.4.1 Pengkajian	39
2.4.2 Diagnosa keperawatan	43
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	44
2.4.4 Pelaksanaan Keperawatan	44
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	45
2.5. Konsep Teori Promosi Kesehatan	45
2.5.1 Pendidikan Dan Promosi Kesehatan	45
2.5.2 Promosi Kesehatan Dan Perilaku	45
2.5.3. Visi Dan Misi Promosi Kesehatan	48
2.5.4 Strategi Promosi Kesehatan	49
2.6. Cara Pembuatan Obat Herbal	50
2.6.1. Lidah Buaya	50
BAB III METODE STUDI KASUS	
3.1. Rancangan Studi Kasus	52
3.2. Subyek Studi Kasus	52
3.3. Fokus Studi	52
3.4. Definisi Operasional	53
3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.6. Instrumen Studi Kasus.....	53
3.7. Pengumpulan Data.....	53
3.8. Metode Pengumpulan Data	57
3.9. Analisa Data	57
3.10. Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi kasus	60
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Asuhan keperawatan	60
(1) Pengkajian	62
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	69
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	74
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	79
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	85
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	98
5.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Dasar Keluarga.....	62
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisi.....	65
Tabel 4.3 Analisa Data	67
Tabel 4.4 Fungsi Keperawatan Keluarga.....	70
Tabel 4.5 Penapisan Masalah	71
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan Keluarga	74
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Keluarga 1.....	79
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan Keluarga 2.....	81
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan Keluarga 1.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 2 : Leaflet

Lampiran 3 : Lembar Bolak Balik

Lampiran 4 : Lembar Konsul

Lampiran 5 : Lembar Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 : Biodata

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI MASALAH KURANG
PENGETAHUAN TENTANG DIABETES MELITUS DENGAN TINDAKAN PROMOSI
KESEHATAN OBAT TRADISIONAL REBUSAN LIDAH BUAYA
DI KELURAHAN CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT**

Anastasya Bonita*, Adventus**, I made Mertajaya***

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas
Kristen Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas
Kristen Indonesia**

*****pembimbing Klinik Puskesmas kecamatan kramat jati**

Email: anastasyabonita12@gmail.com

Abstrak

Diabetes mellitus merupakan sekelompok heterogon yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa dalam darah atau hiperglikemia. Data yang di peroleh dari Puskesmas Cempaka Putih jumlah pengunjung yang mengalami masalah diabetes mellitus pada bulan febuari sebanyak 358 jiwa dan pada bulan maret terdapat 514 jiwa. Tujuan karya tulis ilmiah yaitu melaksanakan Asuhan Keperawatan keluarga yang mengalami masalah kurang pengetahuan terhadap masalah kesehatan dengan tindakan obat tradisional. penelitian ini dengan menggunakan pengkajian pada dua keluarga yang mengalami diabetes mellitus. Pengumpulan data dilakukan dengan cara survei, wawan, observasi, pemeriksaan fisik dan data penunjang, dengan menggunakan lima tugas keluarga. Berdasarkan hasil pengkajian di dapatkan diagnose utama pada keluarga 1 dan keluarga 2 kurang pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan mengenal masalah melakukan tindakan obat tradisional selama 5 hari pada 2 keluarga, hingga dapat hasil evaluasi bahwa hanya keluarga 1 dan keluarga 2 tidak mengikuti saran penulis sehingga kadar gula darah tidak terkontrol. Cara tersebut dapat dilakukan dengan kerja sama antara penulis dengan keluarga untuk mendapatkan hasil, komunikasi terapeutik dapat mendorong keluarga lebih kooperatif dan dapat mendemostrasikan promosi kesehatan obat tradisional.

Kata kunci: Kurang pengetahuan ketidakmampuan mengenal masalah diabetes mellitus

**NURSING FAMILIES THAT EXPERIENCE LACK OF KNOWLEDGE
PROBLEMS ABOUT DIABETAS MELITUS WITH HEALTH PROMOTION
ACTIONS CONCERNING TRADITIONAL DRUGS RUSSIAN TONGUE
VERA IN KELURAHAN CEMPAKA PUTIH JAKARTA PUSAT**

Anastasya Bonita *, Adventus **, I made Mertajaya ***

*** Students of Nursing DIII Study Program, Vocational Faculty, Christian
University of Indonesia**

**** Lecturer at DIII Nursing Study Program, Vocational Faculty, Christian
University of Indonesia**

***** Superintendent of the Kramat Jati District Health Center Clinic**

Email: anastasyabonita12@gmail.com

Abstract

Diabetes mellitus is a group of heterogones characterized by increased levels of glucose in the blood or hyperglycemia. Data obtained from the Cempaka Putih Health Center, the number of visitors who experienced diabetes mellitus problems in February was 358 people and in March there were 514 people. The purpose of scientific writing is to carry out nursing care for families experiencing problems with lack of knowledge of health problems with traditional medicinal measures. This study used studies on two families who had diabetes mellitus. The data was collected by means of surveys, interviews, observation, physical examination and supporting data, using five family tasks. Based on the results of the assessment, the main diagnosis was found in family 1 and family 2, lack of knowledge related to the inability to recognize problems taking traditional medicinal actions for 5 days in 2 families, so that the results of the evaluation were that only family 1 and family 2 did not follow the author's advice so that blood sugar levels not controlled. This method can be done by collaborating between the author and the family to get results, therapeutic communication can encourage families to be more cooperative and can demonstrate health promotion of traditional medicin.

Key words: Lack of knowledge, the inability to recognize diabetes mellitus