

**KARAKTERISTIK NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PASIEN
POLIKLINIK NEUROLOGI RUMAH SAKIT UMUM UKI
PERIODE JANUARI 2021–DESEMBER 2022**

SKRIPSI

Oleh

SANTA THERESIA NAULI. T

2061050030



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**KARAKTERISTIK NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PASIEN
POLIKLINIK NEUROLOGI RUMAH SAKIT UMUM UKI
PERIODE JANUARI 2021–DESEMBER 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

Santa Theresia Nauli. T
2061050030



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Santa Theresia Nauli. T
NIM : 2061050030
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “KARAKTERISTIK NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PASIEN POLIKLINIK NEUROLOGI RUMAH SAKIT UMUM UKI PERIODE JANUARI 2021–DESEMBER 2022” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 30 April 2024

Santa Theresia Nauli. T



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

KARAKTERISTIK NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PASIEN
POLIKLINIK NEUROLOGI RUMAH SAKIT UMUM UKI
PERIODE JANUARI 2021–DESEMBER 2022

Oleh:

Nama : Santa Theresia Nauli. T
NIM : 2061050030
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 30 April 2024

Menyetujui:

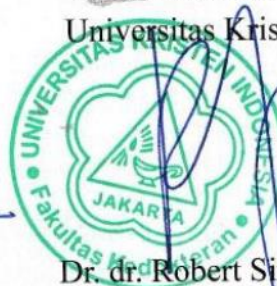
Pembimbing

dr. Agus Yudawijaya, Sp.N., M.Si.Med
NIDN: 0326087801

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo' u.P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 30 April 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Santa Theresia Nauli. T
NIM : 2061050030
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “KARAKTERISTIK NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PASIEN POLIKLINIK NEUROLOGI RUMAH SAKIT UMUM UKI PERIODE JANUARI 2021–DESEMBER 2022” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
dr. Patria Adri Wibhawa, Sp. N	Sebagai Dosen Penguji I	
dr. Agus Yudawijaya, Sp.N., M.Si.Med	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 30 April 2024



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Santa Theresia Nauli. T
NIM : 2061050030
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pasien
Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Umum UKI Periode
Januari 2021–Desember 2022

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta,
Pada, 30 April 2024
Yang Menyatakan,



Santa Theresia Nauli. T

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pasien Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Umum UKI Periode Januari 2021-Desember 2022”. Penelitian ini dibuat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tahun 2024. Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa, bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis juga ingin menyampaikan terima kasih dan penghormatan setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si selaku ketua tim skripsi tahun 2023-2024 dan seluruh tim skripsi FK UKI.
3. dr. Agus Yudawijaya, Sp.N., M.Si.Med selaku dosen pembimbing penulis yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Patria Adri Wibhawa, Sp.N yang telah meluangkan waktu sebagai penguji dan memberikan saran serta kritik untuk skripsi ini.
5. dr. Ruyandi Hutasoit, Sp.U selaku Direktur Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia dan seluruh staf rekam medik RSU UKI yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam proses pengambilan data.
6. Orang tua penulis, Alm. PL. Tobing dan Ernawati Pasaribu, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kakak penulis, Rumugun Roma Parsaulian Tobing S.Pd., OK. Theresia yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.
8. Seluruh teman-teman FK UKI angkatan 2020 yang telah menemani dan membantu penulis selama menempuh pendidikan di FK UKI.

Penulis menyadari, bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Kiranya skripsi ini bermanfaat dan dapat dijadikan pembelajaran untuk kedepannya. Terima kasih

Jakarta, 30 April 2024



KATA MOTIVASI ALKITAB

Ulangan 31 : 8

“Sebab Tuhan, Dia sendiri akan berjalan didepanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati.”

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Instansi FK UKI	5
1.4.2 Bagi Peneliti.....	5
1.4.3 Bagi RSUD UKI	5
 BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	 6
2.1 Jenis Penelitian	6
2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	6
2.3 Subjek Penelitian.....	6
2.3.1 Populasi.....	6
2.3.2 Besar Sampel	6

2.3.3	Kriteria Inklusi	6
2.3.4	Kriteria Eksklusi	6
2.3.5	Variabel Penelitian	6
2.4	Definisi Operasional	7
2.5	Instrumen Penelitian	9
2.6	Metode Pengumpulan Data	9
2.7	Metode Analisis Data	10
2.8	Tahapan Penelitian.....	11
BAB III	HASIL DAN PEMBAHASAN	12
3.1	Hasil Penelitian	12
3.1.1	Karakteristik NPB Berdasarkan Usia.....	12
3.1.2	Karakteristik NPB Berdasarkan Jenis Kelamin	13
3.1.3	Karakteristik NPB Berdasarkan IMT.....	13
3.1.4	Karakteristik NPB Berdasarkan Jenis Pekerjaan	14
3.1.5	Karakteristik NPB Berdasarkan Tipe NPB	14
3.1.6	Karakteristik NPB Berdasarkan Onset NPB.....	15
3.1.7	Karakteristik NPB Berdasarkan Tatalaksana	15
3.2	Pembahasan Penelitian	16
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN.....	21
4.1.	Kesimpulan.....	21
4.2.	Saran	21
DAFTAR PUSTAKA.....		23
LAMPIRAN.....		26

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	7
Tabel 3. 1 Distribusi Pasien Berdasarkan Usia.....	12
Tabel 3. 2 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	13
Tabel 3. 3 Distribusi Pasien Berdasarkan IMT.....	13
Tabel 3. 4 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Pekerjaan	14
Tabel 3. 5 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Pekerjaan	15
Tabel 3. 6 Distribusi Pasien Berdasarkan Onset NPB	15
Tabel 3. 7 Distribusi Pasien Berdasarkan Tatalaksana	16



DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Massa Tubuh
LBP	<i>Low Back Pain</i>
NPB	Nyeri Punggung Bawah
PERDOSNI	Perhimpunan Dokter Spesialis Neurologi Indonesia
SWD	<i>Short Wave Diathermy</i>
TENS	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	26
Lampiran 2. Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian.....	27
Lampiran 3. Hasil Pengelolahan Data SPSS.....	28



ABSTRAK

Santa Theresia Nauli. T¹, Agus Yudawijaya²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Jakarta, Indonesia.

²Kepala Departemen Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Jakarta, Indonesia.

Latar Belakang: Nyeri punggung bawah adalah suatu kondisi yang ditandai dengan rasa tidak nyaman atau nyeri akut pada vertebra lumbal kelima dan sarkalis pertama (L5-S1). NPB adalah penyebab utama kecacatan di berbagai negara berpenghasilan tinggi seperti Eropa Tengah dan Timur, Afrika Utara, Afrika Timur Tengah, dan Amerika. Faktor-faktor yang dapat memicu terjadinya NPB antara lain umur, jenis kelamin, indeks massa tubuh, lama duduk, dan sikap tubuh ketika melakukan pekerjaan. Penelitian ini membahas mengenai karakteristik nyeri punggung bawah pada pasien poliklinik neurologi rumah sakit umum UKI periode Januari 2021–Desember 2022.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif retrospektif dengan desain *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengumpulkan data rekam medis pasien. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 53 pasien.

Hasil: Analisis hasil terbanyak berdasarkan usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, jenis pekerjaan, tipe nyeri dan onset NPB serta tatalaksana yaitu: usia 56 - 65 tahun berjumlah 19 pasien (35.8%), perempuan sebanyak 41 pasien (77.4%), kategori IMT 25 – 29,9 kg/m² (obesitas I) berjumlah 17 pasien (32.1%), bekerja sebagai wirasawasta berjumlah 21 pasien (39.6%), tipe nyeri radikuler sebanyak 28 pasien (52.8%), NPB akut sebanyak 31 pasien (58.5%), dan tatalaksana konservatif sebanyak 50 pasien (94.3%).

Kesimpulan: Pasien NPB didominasi oleh perempuan dengan rentang usia 56-65 tahun. IMT 25 – 29,9 kg/m² memiliki frekuensi tertinggi dan jenis pekerjaan yang paling banyak dilakukan oleh pasien NPB adalah bekerja di bidang swasta. Berdasarkan tipe nyeri dan onset yang paling sering dialami adalah nyeri radikuler dan NPB akut. Berdasarkan tatalaksana yang paling sering didapat adalah tatalaksana konservatif.

Kata kunci: nyeri punggung bawah, nyeri radikuler

ABSTRACT

Santa Theresia Nauli. T¹, Agus Yudawijaya²

¹*Student of Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia, Jakarta, Indonesia.*

²*Head of the Department of Neurology, Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia, Jakarta, Indonesia.*

Introduction: Low back pain is a condition characterized by discomfort or acute pain in the fifth lumbar vertebra and first sacralis (L5-S1). LBP is the main cause of disability in various high-income countries such as Central and Eastern Europe, North Africa, Middle East Africa and America. Factors that can trigger the occurrence of LBP include age, gender, body mass index, length of sitting, and body posture when doing work. This study discusses the characteristics of low back pain in neurology polyclinic patients at UKI General Hospital for the period January 2021-December 2022.

Methods: This study is a retrospective descriptive study with a cross-sectional design. Data collection was carried out by collecting patient medical record data. This study used a total sampling technique. The number of samples in this study amounted to 53 patients.

Results: Analysis of the most results based on age, gender, body mass index, type of work, type of pain and onset of LBP and management, namely: age 56 - 65 years totaling 19 patients (35.8%), female as many as 41 patients (77.4%), BMI category 25 - 29.9 kg/m² (obesity I) totaling 17 patients (32.1%), working as self-employed totaling 21 patients (39.6%), radicular pain type as many as 28 patients (52.8%), acute LBP as many as 31 patients (58.5%), and conservative management as many as 50 patients (94.3%).

Discussion: LBP patients are dominated by women with an age range of 56-65 years. BMI 25 - 29.9 kg/m² has the highest frequency and the type of work most NPB patients do is working self-employed. Based on the type of pain and onset most often experienced is radicular pain and acute LBP. Based on the management that is most often obtained is conservative management.

Keywords: low back pain, radicular pain