

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berumur  $\geq 51$  tahun, berjenis kelamin laki-laki, bekerja wiraswasta, berpendidikan S1. Selain itu sebagian besar responden dengan makroalbuminuria, memiliki diagnosis diabetes, dan gagal ginjal kronik derajat 5.
2. Terdapat hubungan yang bermakna (signifikan) antara proteinuria dengan kejadian gagal ginjal kronik di RS PGI Cikini tahun 2017 yang ditunjukkan dengan *p-value* (0,032) lebih kecil dari 0,05.
3. Terdapat hubungan yang bermakna (signifikan) antara diabetes melitus dengan kejadian gagal ginjal kronik di RS PGI Cikini tahun 2017 yang ditunjukkan dengan *p-value* (0,000) lebih kecil dari 0,05.

Penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang berjenis kelamin laki-laki, umur yang semakin bertambah, bekerja wiraswasta, memiliki riwayat makroalbuminuria dan riwayat diabetes melitus berisiko mengalami Gagal ginjal.

## **V.2 Saran**

### **1. Bagi Petugas Kesehatan**

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberi informasi perihal pencegahan DM dan GGK.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat dijadikan sumber data dan informasi dasar untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan kejadian gagal ginjal kronik. Perbaikan jumlah sampel ataupun metode penelitian akan memberi hasil penelitian yang lebih tepat dan akurat.

### **3. Bagi Masyarakat**

Diharapkan kepada masyarakat dapat membuka wawasan terhadap penyakit diabetes melitus, dan gagal ginjal.