

## BIODATA MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI FK UKI TAHUN AKADEMIK 2018-2019

NAMA MAHASISWA : MUHAMMAD DIRGA REYNARA

NIM MAHASISWA : 1561050116

TEMPAT/TANGGAL LAHIR : JAKARTA, 05-10-1997

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SMP : SMPN 51 JAKARTA

2. SMA : SMAN 50 JAKARTA

3. UNIVERSITAS : UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JUDUL SKRIPSI :

HUBUNGAN TINGKATAN STRES DENGAN TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA  
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UKI ANGGKATAN 2015.

## Lampiran 1

### Tests of Normality

	Stress	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	Normal	.531	43	.000	.331	43	.000
	Stress Ringan	.403	19	.000	.616	19	.000
Jerawat	Stress Sedang	.463	20	.000	.544	20	.000
	Stress Berat	.478	14	.000	.516	14	.000
	Stress Sangat Berat	.518	16	.000	.398	16	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Stress \* Jerawat Crosstabulation

			Jerawat		Total
			Non Acne	Acne	
Stress	Normal	Count	39	4	43
		% within Stress	90.7%	9.3%	100.0%
		% within Jerawat	69.6%	7.1%	38.4%
	Stress Ringan	Count	8	12	20
		% within Stress	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Jerawat	14.3%	21.4%	17.9%
	Stress Sedang	Count	4	15	19
		% within Stress	21.1%	78.9%	100.0%
		% within Jerawat	7.1%	26.8%	17.0%
	Stress Berat	Count	3	11	14
		% within Stress	21.4%	78.6%	100.0%
		% within Jerawat	5.4%	19.6%	12.5%
Stress Sangat Berat	Count	2	14	16	

	% within Stress	12.5%	87.5%	100.0%
	% within Jerawat	3.6%	25.0%	14.3%
	Count	56	56	112
Total	% within Stress	50.0%	50.0%	100.0%
	% within Jerawat	100.0%	100.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	49.336 <sup>a</sup>	4	.000
Likelihood Ratio	55.726	4	.000
Linear-by-Linear Association	39.087	1	.000
N of Valid Cases	112		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

### Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20	11	9.8	9.8	9.8
21	92	82.1	82.1	92.0
Valid 22	8	7.1	7.1	99.1
23	1	.9	.9	100.0
Total	112	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-Laki	32	28.6	28.6	28.6
Valid Perempuan	80	71.4	71.4	100.0
Total	112	100.0	100.0	

### Jerawat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Non Acne	56	50.0	50.0	50.0
Valid Acne	56	50.0	50.0	100.0
Total	112	100.0	100.0	

### Stress

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	43	38.4	38.4	38.4
Valid Stress Ringan	19	17.0	17.0	55.4
Valid Stress Sedang	20	17.9	17.9	73.2
Valid Stress Berat	14	12.5	12.5	85.7
Valid Stress Sangat Berat	16	14.3	14.3	100.0
Total	112	100.0	100.0	

Lampiran 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**Inform Consent**

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Judul Penelitian : “Hubungan Tingkatan Stres Terhadap Timbulnya Jerawat pada Mahasiswa FK UKI Tahun 2018”

Peneliti : Muhammad Dirga Reynara

NIM : 1561050116

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Jakarta, 2018

Peneliti

Responden

Muhammad Dirga Reynara

---

1561050116

## **Lembar Kuesioner Tes Depression Anxiety Stress Scale (DASS)**

### **Identitas Responden**

Nomor :  
Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin : *Laki-laki / Perempuan*

### **Petunjuk Pengisian**

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
No	PERNYATAAN	0	1	2	3
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang				

	saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

## Pemeriksaan Fisik

1. Acne (Ditemukan 20 atau lebih pustule, papul atau komedo) / Non Acne (Tidak ditemukan jerawat)

a.  $\Sigma$  Akne :

b. Kesimpulan :

*Acne* / Non Acne

2. Skor untuk masing-masing responden selama masing-masing sub-skala, kemudian dievaluasi sesuai dengan keparahan-rating indeks di bawah :

- 1) Normal : 0-14
- 2) Stres Ringan : 15-18
- 3) Stres Sedang : 19-25
- 4) Stres Berat : 26-33
- 5) Stres Sangat Berat :  $\geq 34$

(Lovibond & Lovibond, 2003)

a.  $\Sigma$  Skor tingkatan Stress : ...

b. Kesimpulan tingkatan Stress : ...

*Normal* / *ringan* / *Sedang* / *Berat* / *Sangat Berat*