



**HUBUNGAN TINGKATAN STRES DENGAN TIMBULNYA AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2015**

SKRIPSI

Muhammad Dirga Reynara

1561050116

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**



**HUBUNGAN TINGKATAN STRES DENGAN TIMBULNYA AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2015**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Muhammad Dirga Reyanara
1561050116**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

**HUBUNGAN TINGKATAN STRES DENGAN TIMBULNYA AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2015**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Muhammad Dirga Reynara
1561050116**

Telah disetujui oleh Pembimbing

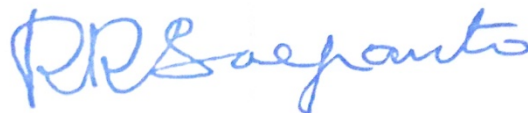
05/03/2019



(DR.dr. Ago Harlim, Sp.KK, MARS)

NIP : 141156

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Muhammad Dirga Reynara

NIM : 1561050116

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “Hubungan Tingkatan Stres Dengan Timbulnya Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Indonesia Angkatan 2015” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 5 Maret 2019

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Dirga Reynara)

NIM: 1561050116

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Dirga Reynara

NIM : 1561050116

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Tingkatan Stres dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2015”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta Pada
tanggal 5 Maret 2019
Yang menyatakan



(Muhammad Dirga Reynara)

Kata Pengantar

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkatan Stres dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2015”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak dalam bimbingan, pengarahan, dan saran baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Sirait, Sp. An selaku Dekan Fakultas Kedokteran UKI.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD., selaku Ketua Tim Skripsi beserta Tim Skripsi.
3. DR. dr. Ago Harlim, SP.KK, MARS selaku dosen pembimbing yang dalam kesibukannya senantiasa memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis dalam proses penelitian hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang menjadi tempat penelitian penulis.
5. Kedua orang tua penulis Indra Jaya Siregar dan Hamsinah, serta keluarga penulis Dolly Adam yang telah membantu baik berupa doa yang tulus setiap waktu, serta dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Rekan-rekan seperjuangan skripsi penulis yaitu Ni Komang Ayu Purnama S dan Glorya Stephanie TS atas saran, bantuan, dan dukungan serta masukan-masukan berharga dalam penyusunan skripsi ini.

7. Sahabat-sahabat penulis dari APAANIH yang terus memberikan ide baru, semangat, dan dorongan dalam proses penyusunan skripsi kepada penulis yaitu : Abdul Aziz, Cindy Priskila Panjaitan, Rega Setya Abeto Marko, Enda, Ni Kadek Nadia Dwi Rachmawaty, Brama Trisna Wasessa, Waode Al Fara Damierza Al Amin, Muhammad Syauqi Mirza, Dhira Brata Abdillah, Prabu Suja Samhari, Prayudi Rosadi, Yoggy Adhitya Nusantara.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memelurkannya, terutama bagi para mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 5 Maret 2019

Muhammad Dirga Reynara

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

I.1	Latar Belakang	1
I.2	Rumusan Masalah	3
I.3	Tujuan Penelitian	4
I.4	Manfaat	4
	I.4.1 Bagi peneliti	4
	I.4.2 Bagi Instansi Terkait.	4
	I.4.3 Bagi Subjek.....	4
I.5	Hipotesis.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1	Anatomi Kulit	5
II.1.1	Lapisan Epidermis.....	5
II.1.2	Lapisan Dermis	6
II.1.3	Lapisan Subkutis	6
II.1.4	Adneksa Kulit.....	7
II.2	Akne Vulgaris	9
II.2.1	Definisi.....	9
II.2.2	Etiologi	9
II.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi	9
II.2.4	Klasifikasi	10
II.2.5	Patogenesis.....	11
II.3	Stres.....	14
II.3.1	Definisi Stres.....	14
II.3.2	Klasifikasi Stres.....	15
II.3.3	Etiologi Stres	16
II.3.4	Pengukuran Tingkatan Stres.....	17
II.4	Hubungan Stres dengan Jerawat	19
II.4.1	Konsep Psiconeuroimunologi.....	19
II.4.2	Pengaruh Stres Terhadap Peningkatan Testosteron	19
II.4.3	Konsep Baru Tentang Pengaruh Stres	20
II.5	Kerangka Teori	21
II.6	Kerangka Konsep	21

BAB III METODE PENELITIAN

III.1	Rancangan Penelitian	22
III.2	Ruang Lingkup Penelitian.....	22
III.3	Populasi	22
III.4	Sampel Penelitian	22
	III.4.1 Sampel Kasus	22
	III.4.2 Sampel Kontrol	23
III.5	Besar Sampel.....	24
III.6	Variabel Penelitian.....	25
	III.6.1 Variabel Bebas	25
	III.6.2 Variabel Terikat.....	25
	III.6.3 Variabel Perancu	25
III.7	Alat Penelitian	25
III.8	Cara Pengumpulan Data.....	26
	III.8.1 Jenis Data	26
	III.8.2 Waktu dan Tempat Pengambilan Data.....	26
III.9	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	27
III.10	Alur Penelitian	28
III.11	Pengolahan dan Analisa Data.....	29
III.12	Etika Penelitian	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

IV.1	Analisis Univariat	30
IV.2	Analisis Bivariat.....	33
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
V.1	Kesimpulan	37
V.2	Saran.....	37
	V.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	37
	V.2.2 Bagi Mahasiswa	37
	V.2.3 Bagi Masyarakat.....	38
 DAFTAR PUSTAKA.....		39
BIODATA MAHASISWA		41
LAMPIRAN.....		42

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Klasifikasi Akne Vulgaris	11
Tabel IV.1	Distribusi Kategori Stres	31
Tabel IV.2	Distribusi Timbulnya Jerawat	31
Tabel IV.3	Distribusi Jenis Kelamin.....	32
Tabel IV.4	Distribusi Berdasarkan Usia	32
Tabel IV.5	Tabulasi silang antara Tingkatan Stress dengan Timbulnya AV.....	33
Tabel IV.6	Chi-Square Test	34

DAFTAR BAGAN

Bagan III.1	Alur Penelitian.....	28
-------------	----------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

- FK UI : Fakultas Kedokteran
UI : Universitas Indonesia
UKI : Universitas Kristen Indonesia

ABSTRAK

Akne vulgaris (AV) merupakan suatu penyakit inflamasi kronik pada unit polisebaseus yang sering terjadi khususnya pada remaja dan dewasa muda ditandai dengan komedo, papul, pustul, nodul, dan kista. Stress dapat merangsang timbulnya jerawat, karena stres psikologis akan merangsang hipotalamus untuk memproduksi hormon - hormon termasuk hormon androgen yang berperan penting dalam timbulnya jerawat. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkatan stress dengan timbulnya akne vulgaris. Variabel yang diteliti pada penelitian ini adalah *stress*. Penelitian ini merupakan penelitian dengan rancangan cross sectional dengan sampel 112 mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2015 di Universitas Kristen Indonesia yang dibagi menjadi 2 kelompok responden yakni kelompok responden dengan akne dan tanpa akne. Uji analisis yang digunakan untuk analisis adalah uji *pearson chi-square*. Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa dari kedua variable yang diteliti, adanya hubungan yang signifikan antara stress dengan timbulnya jerawat dan yang terbanyak adalah yang mengalami stress sedang.

Kata kunci : Akne Vulgaris, Stres, Hormon

ABSTRACT

Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of the unit polisebaseus which often occurs especially in adolescent and young adults characterized by comedones, papules, pustules, nodules, and cysts. Stress can stimulate acne, because psychological stress will stimulate the hypothalamus to produce hormones - including hormones androgens that play an important role in the emergence of acne. The aim of the study was to determine the relationship between levels of stress with the onset of acne vulgaris. Variables examined in this research are stress. This study is a research with cross sectional design involving a sample of 112 students in Faculty of Medicine at the Christian University of Indonesia batch of 2015 who divided into 2 groups which are the group of respondents with acne and without acne. The analysis test used was pearson chi-square. From the results, it can be concluded that from two variables studied, there is significant correlation between stress and acne and that most are experiencing moderate stress.

Key words: Acne vulgaris, Stress, Hormone

