

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DE QUERVAIN SYNDROME*



Karya Tulis Ilmiah Akhir

Oleh:

MUHAMMAD ZIDANE SHALEH

NIM: 2062030033

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DE*
*QUERVAIN SYNDROME***



Karya Tulis Ilmiah Akhir

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Pada Program Studi Fisioterapi**

Oleh:

MUHAMMAD ZIDANE SHALEH

NIM: 2062030033

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

28 November 2023

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis
NIP UKI : 151187



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio
NIP UKI : 151187

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis
NIP UKI : 972438

HALAMAN PENGUJI

Panitia penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Telah Meneliti dan Mengetahui Proses Pembuatannya dan Telah Dipertanggung jawabkan oleh Mahasiswa yang Bersangkutan.

Jakarta, 28 November 2023

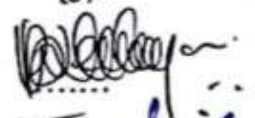
Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua penguji : Beriman Rahmansyah, SSt.Ft., M.Pd



Anggota penguji 1 : Weeke Budhyanti, SSt., S.Ft., M.Biomed



Anggota penguji 2 : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft. M.Fis



Catatan penguji:

.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 08/07/2023

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 28/11/2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua penguji : Beriman Rahmansyah, SSt.Ft., M.Pd

Anggota penguji 1 : Weeke Budhyanti, SSt., S.Ft., M.Biomed

Anggota penguji 2 : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft. M.Fis



HALAMAN MOTTO

“Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.” (HR Muslim, no. 2699).

"Rasulullah shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda : Barang siapa menyulitkan (orang lain) maka Allah akan mempersulitnya pada hari Kiamat" (HR Al-Bukhari no. 7152)."



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Muhammad Zidane Shaleh

NIM : 2062030033

Program Studi : Fisioterapi

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI DE QUERVAIN SYNDROME” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 28 November 2023



Zidane Shaleh



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Zidane Shaleh
NIM : 2062030033
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Fisioterapi
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi De Quervain Syndrome

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia darisegala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
28 November 2023



Zidane Shaleh

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena yang telah memberikan rahmat dan karunia nya sehingga karya tulis ilmiah akhir ini dapat di selesaikan. Adapun karya tulis ilmiah ini berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi De Quervain Syndrome”**

Selama penyusunan karya ilmiah dari pemilihan judul, pembimbingan bantuan dan bantuan yang diberikan sehingga penyusunan karya ilmiah ini dapat di selesaikan. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Maksimus Bisa, SKM,. SSt.Ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi dan selaku dosen pembimbing KTIA
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Pyhsio(Res) sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Seluruh staf pengajar dan staf Prodi Fisioterapi.
4. Orang tua saya dan orang-orang terdekat yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara material maupun moril.
5. Kepada saudari Fauline Adella Putri yang telah memberikan dukungan dan semangat terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini.
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini.
7. Kepada Ny. L yang kasusnya telah diangkat oleh saya sebagai karya tulis ilmiah akhir.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu kami mengharapkan saran dan bimbingan untuk pemyempurnaan karya tulis ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua orang

Jakarta, 07 November 2023

Muhammad Zidane Shaleh

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR REVISI	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	vi
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang.....	14
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penulisan	16
D. Terminologi Istilah.....	16
BAB II KAJIAN TEORI.....	19
A. Anatomi & Biomekanika Sendi Pergelangan Tangan.....	19
1. Anatomi Fisiologi Sendi Pergelangan Tangan	19
2. Tulang pada Pergelangan Tangan.....	20
3. Ligamen Ibu jari	21
4. Sendi Pada Ibu jari	22
5. Otot Pada Ibu jari.....	23
6. Biomekanik Sendi Pergelangan Tangan dan Ibu jari	24
B. De Quervain Syndrome.....	25
1. Definisi	25
2. Etiologi.....	25
3. Patofisiologi	26
4. Tanda Gejala	26
C. Proses Fisioterapi Pada Kasus De Quervain Syndrome.....	27
1. Assesmen Fisioterapi	27

2. Problematik dan Diagnosa Fisioterapi	36
3. Perencanaan Fisioterapi	37
4. Intervensi	37
5. Evaluasi	38
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS	39
A. Metode pelaksanaan	39
B. Laporan Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan	51
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Keberhasilan Terapi	54
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tulang lengan bawah (Purnomo, 2019).....	20
Gambar 2. 2 Ligamen pada pergelangan tangan (Purnomo, 2019).....	22
Gambar 2. 3 Sendi pada tangan (Roberto Grujić MD, 2019)	22
Gambar 2. 4 Otot pergelangan tangan (Purnomo, 2019)	24
Gambar 2. 5 Tes Finkelstein Test (Suryani, 2018)	29
Gambar 2. 6 Tes Finkelstein Test (Suryani, 2018)	30
Gambar 2. 7 Tes Finkelstein Test (Suryani, 2018)	30
Gambar 2. 8 Skala nyeri NPRS (Tjahya, 2019).....	32
Gambar 4. 1 Hasil pengukuran NPRS nyeri gerak aktif pada awal dan akhir terapi	48
Gambar 4. 2 Hasil pengukuran NPRS nyeri gerak pasif pada awal dan akhir terapi	49
Gambar 4. 3 Hasil pemeriksaan fungsi gerak dasar	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai MMT (Ciesla et al., 2011).....	30
Tabel 4. 1 Hasil pemeriksaan fungsional dengan menggunakan DASH	49

ABSTRAK

Nama : Muhammad Zidane Shaleh

Program Studi : Fisioterapi

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada kondisi de quervain syndrome

Pembimbing : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis

Latar belakang: *De quervain syndrome* merupakan suatu kondisi dimana terjadi peradangan yang disertai nyeri dari selaput tendon yang berada disarung synovial, dimana berfungsi untuk menyelubungi otot ekstensor pollicis brevis dan otot abductor pollicis longus. Gejala dan keluhan yang dapat ditimbulkan oleh penyakit ini antara lain rasa nyeri dari sekitar ibu jari, bengkak pergelangan tangan sisi ibu jari, rasa tebal sekitar ibu jari, sendi ibu jari terasa kaku saat bergerak, dan penurunan lingkup gerak sendi *carpometacarpal I*. **Tujuan:** Untuk mengetahui Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *De Quervain Syndrome* dengan modalitas ultrasound dan *hold relax*. **Hasil:** Setelah dilakukan terapi sebanyak 3 kali dapat disimpulkan bahwa penggunaan ultrasound dan *hold relax* cukup efektif pada pasien de quervain syndrome, dengan mengurangi nyeri gerak, menambah ROM, dan meningkatkan aktivitas fungsional. **Kesimpulan:** Ultrasound dapat mengurangi nyeri gerak maupun tekan, *Hold relax* dapat meningkatkan ROM dan mengurangi nyeri.

Kata kunci: *De Quervain Syndrome*, Ultrasound, *Hold Relax*

ABSTRACT

Name : Muhammad Zidane Shaleh

Study Program: Physiotherapy

Title : *Physiotherapy management in de quervain syndrome conditions*

Supervisor : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis

Background: De quervain syndrome is a condition where there is inflammation accompanied by pain of the tendon sheath which is in the synovial sheath, which functions to cover the extensor pollicis brevis and abductor pollicis longus muscles. Symptoms and complaints that can be caused by this disease include pain from around the thumb, swelling of the wrist side of the thumb, a thick feeling around the thumb, the thumb joint feels stiff when moving, and decreased range of motion of the carpometacarpal joint I. **Purpose:** To know Physiotherapeutic Management of De Quervain Syndrome with ultrasound and hold relax modalities. Results: After 3 treatments, it can be concluded that the use of ultrasound and hold relax is quite effective in de quervain syndrome patients, by reducing motion pain, increasing ROM, and increasing functional activity. **Conclusion:** Ultrasound can reduce motion and pressure pain, Hold relax can increase ROM and reduce pain.

Keywords: De Quervain Syndrome, Ultrasound, Hold Relax