

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DAN JUMLAH
PERGANTIAN MASKER TERHADAP AKNE VULGARIS
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN TAHUN 2021 DAN 2023**

SKRIPSI

Oleh

INDRA SETIAWAN

1761050049



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DAN JUMLAH
PERGANTIAN MASKER TERHADAP AKNE VULGARIS
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN TAHUN 2021 DAN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Akademik Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran (S. Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia**

Oleh

INDRA SETIAWAN

1761050049



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indra Setiawan
NIM : 1761050049
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DAN JUMLAH PERGANTIAN MASKER TERHADAP AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN TAHUN 2021 DAN 2023” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 2 Maret 2024



Indra Setiawan



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DAN JUMLAH PERGANTIAN
MASKER TERHADAP AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN
TAHUN 2021 DAN 2023**

Oleh:

Nama : Indra Setiawan
NIM : 1761050049
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 25 April 2024

Menyetujui:
Pembimbing

Dr. dr. Ago Harlim, MARS., Sp.KK., FINSADV., FAADV.
NIDN : 0304116703

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF
NIDN : 0310127903

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)
NIDN : 0316106602



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 2 Maret 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Indra Setiawan
NIM : 1761050049
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DAN JUMLAH PERGANTIAN MASKER TERHADAP AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN TAHUN 2021 DAN 2023” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Prof.,Dr.,Yovita Harmiatun, MS.,A.And	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Dr. dr. Ago Harlim, MARS., Sp.KK., FINS DV., FAADV.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 2 Maret 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indra Setiawan
NIM : 1761050049
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Hubungan antara Penggunaan Masker dan Jumlah Pergantian Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan Tahun 2021 Dan 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 2 Maret 2024
Yang menyatakan,



Indra Setiawan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Penggunaan Masker dan Jumlah Pergantian Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Tahun 2021 Dan 2023” sebagai salah satu syarat studi strata 1 (S1) untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan terhadap penulis. Dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. (Alm) Bapak Bambang Iriyanto dan Ibu Ernastuti Marheni Wulansih selaku orang tua penulis yang telah membesarkan, mendidik, memberi dukungan moral dan material serta selalu mendoakan penulis agar dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dan perkuliahan di FK UKI.
2. Rafki Wicaksono selaku adik penulis yang selalu memberi dukungan dan semangat serta selalu mendoakan penulis agar cepat menyelesaikan perkuliahan di FK UKI.
3. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A, selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
4. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
5. dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes, selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi Keuangan, SDM & Sarana Prasarana Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
7. dr. Erida Manalu, Sp.PK, selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan & Alumni Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

8. dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
10. Dr. dr. Ago Harlim, MARS., Sp.KK., FINSDV., FAADV, selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dokter kecantikan penulis, yang telah bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran dan memberikan nasihat juga dukungan dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. dr. Ronny Sp.ParK selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama masa pendidikan pre klinik.
12. Pegawai Klinik Utama JMB Kelapa Gading, yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
13. Para Dosen pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta membantu memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Tanpa bantuan para beliau penulis tidak bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik, semoga ilmu dan pengalaman yang diberikan dapat didedikasikan untuk kesuksesan penulis di hari-hari yang akan datang.
14. Angkatan FK UKI 2017 sebagai keluarga kedua penulis selama perkuliahan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga Tuhan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Jakarta, 25 April 2024



“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

– Filipi 4:6

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	5
I.3. Hipotesis.....	5
I.4. Tujuan Penelitian	5
I.4.1. Tujuan Umum.....	5
I.4.2. Tujuan Khusus.....	5
I.5. Manfaat Penelitian	6
I.5.1. Bagi Peneliti	6
I.5.2. Bagi Institusi.....	6
I.5.3. Bagi Masyarakat	6
I.6. Kerangka Teori	7
I.7. Kerangka Konsep.....	7
BAB II METODE PENELITIAN.....	8
II.1 Jenis Penelitian.....	8
II.2 Desain Penelitian.....	8
II.3 Tempat dan Waktu Penelitian	8
II.4 Populasi dan Sampel Penelitian	8
II.4.1 Populasi Penelitian	8

II.4.2 Sampel Penelitian	9
II.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	9
II.5.1 Kriteria Inklusi	9
II.5.2 Kriteria Eksklusi	9
II.6 Variabel Penelitian	9
II.6.1 Variabel Dependen	9
II.6.2 Variabel Independen	9
II.7 Instrumen Penelitian.....	10
II.8 Cara Pengumpulan Data.....	10
II.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	10
II.9.1 Pengolahan Data	10
II.9.2 Analisis Data	11
II.10 Definisi Oprasional	12
II.11 Perencanaan Waktu Penelitian.....	13
II.12 Alur Penelitian.....	13
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	14
III.1 Hasil Penelitian	14
III.1.1 Hasil Analisis Univariat	14
III.1.2 Hasil Analisis Bivariat.....	16
III.2 Pembahasan Penelitian	20
III.2.1 Hubungan Penggunaan Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	20
III.2.2 Hubungan Penggunaan Jenis Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	20
III.2.3 Hubungan Durasi Penggunaan Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	21
III.2.4 Hubungan Jumlah Pergantian Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	22
III.2.5 Hubungan Aktivitas Luar Ruangan terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	23

III.2.6 Hubungan Timbul Lesi Akne Vulgaris Baru Daerah Masker Dengan Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	24
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	25
IV.1 Kesimpulan.....	25
IV.2 Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Gambaran Penggunaan Jenis Masker Mahasiswa FK UKI	14
Tabel 3.2	Gambaran Durasi Penggunaan Masker Mahasiswa FK UKI.....	14
Tabel 3.3	Gambaran Jumlah Pergantian Masker Mahasiswa FK UKI	15
Tabel 3.4	Gambaran Aktivitas Luar Ruangan Mahasiswa FK UKI.....	15
Tabel 3.5	Prevalensi Kejadian Akne Vulgaris Mahasiswa FK UKI	16
Tabel 3.6	Gambaran Timbul Lesi Akne Vulgaris Baru Sejak Penggunaan Masker Mahasiswa FK UKI.....	16
Tabel 3.7	Hubungan Penggunaan Jenis Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	16
Tabel 3.8	Hubungan Durasi Penggunaan Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	17
Tabel 3.9	Hubungan Jumlah Pergantian Masker terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	18
Tabel 3.10	Hubungan Aktivitas Luar Ruangan terhadap Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI.....	18
Tabel 3.11	Hubungan Timbul Lesi Akne Vulgaris Baru Daerah Masker Dengan Akne Vulgaris pada Mahasiswa FK UKI	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lampiran Kuesioner	28
Lampiran 2. Lampiran Data Hasil SPSS.....	30
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian Responden	52



ABSTRAK

Akne vulgaris adalah suatu penyakit kulit yang sering ditemukan di masyarakat terutama pada usia remaja atau pubertas. Akne vulgaris dikenali dengan lesi komedo, papul, pustule, nodus dan kista di area di mana banyak terdapat kelenjar sebaceous seperti pada wajah, dada dan di daerah atas punggung. Pada tahun 2020, terjadi pandemi COVID-19 dengan daya tular yang kuat dan tinggi baik secara kontak langsung maupun dengan perantara droplet dari penderita. Pemerintah mengharuskan penggunaan masker untuk pencegahan penularan. Namun, penggunaan masker yang tidak tepat dapat menyebabkan munculnya akne di area muka yang tertutup masker sekitar dagu, pipi dan hidung atau disebut dengan *maskne*. Riset ini bertujuan untuk memahami korelasi antara penggunaan masker dan jumlah pergantian masker dengan timbulnya akne vulgaris di kalangan mahasiswa Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Riset ini sendiri bersifat analitik dengan memakai pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Maret 2024. Pengumpulan data penggunaan masker, jumlah pergantian masker, serta akne vulgaris menggunakan kuesioner. Riset ini dalam melakukan pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, dimana jumlah sampel adalah sebanyak 150 mahasiswa. Hasil Uji Statistik *Chi-Square* diperoleh nilai p sebesar 0,906 ($p > 0,05$), yang mana ini memperlihatkan bahwa tidak ada korelasi antara jenis masker dengan akne vulgaris pada mahasiswa FK UKI, namun terdapat korelasi antara pergantian masker dengan akne vulgaris pada mahasiswa FK UKI dengan $p = 0,014$ ($p < 0,05$).

Kata kunci: Akne Vulgaris, Maskne, Penggunaan Masker, Pergantian Masker

ABSTRACT

The skin condition known as acne vulgaris is most common in society, particularly during adolescence or puberty. Comedones, papules, pustules, nodes, and cysts are characteristics of acne vulgaris that are seen in regions with a high concentration of sebaceous glands, such as the face, chest, and upper back. The COVID-19 pandemic struck in 2020, spreading quickly and widely by direct contact with infected individuals or droplets. In order to stop the spread of disease, the government mandates the usage of masks. On the other hand, incorrect mask application can result in maskne, or acne on the areas of the face covered by the mask, such as the chin, cheeks, and nose. The purpose of this study was to ascertain the impact of mask use and number of mask changes on the prevalence of acne vulgaris among medical students at Indonesian Christian University. This study was carried out in March 2024 using a cross-sectional analytical methodology. A questionnaire was used to gather information on the number of mask changes, acne vulgaris, and mask usage. In this study, a sample of 150 students was selected using simple random selection as the sampling strategy. According to the Chi-Square Statistical Test results, there is no correlation between the type of mask and acne vulgaris in FK UKI students, but there is a correlation between changing masks and acne vulgaris in FK UKI students, with a p value of 0.014 ($p < 0.05$). The p value was 0.906 ($p > 0.05$).

Keywords: Acne Vulgaris, Maskne, Use of Masks, Change of Mask