

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, RIWAYAT
KOMORBID HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS
TERHADAP PASIEN KATARAK DI RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

CHIKA NAULI

2061050106



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2024

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, RIWAYAT
KOMORBID HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS
TERHADAP PASIEN KATARAK DI RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Indonesia

Oleh:

CHIKA NAULI

2061050106



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2024



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chika Nauli
NIM : 2061050106
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Komorbid Hipertensi dan Diabetes Melitus Terhadap Pasien Katarak di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Tahun 2023”

adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasi atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang tercantum dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Mei 2024



Chika Nauli



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, RIWAYAT KOMORBID
HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS TERHADAP PASIEN KATARAK
DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN
2023**

Oleh:

Nama : Chika Nauli
NIM : 2061050106
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 10 Mei 2024

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Reinne Natali Christine, Sp.M(K)
NIDN: 031212850

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u.P., S.Ked., SpKF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 08 Mei 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Chika Nauli
NIM : 2061050106
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN, RIWAYAT KOMORBID HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS TERHADAP PASIEN KATARAK DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2023” oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Marliana Nurprilinda, Sp.PA., MH.Kes.	Dosen Penguji I	
2. dr. Reinne Natali Christine, Sp.M(K).	Dosen Penguji II	



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chika Nauli
NIM : 2061050106
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Komorbid Hipertensi dan Diabetes Melitus Terhadap Kejadian Katarak Di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Tahun 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalty kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 10 Mei 2024
Yang menyatakan



Chika Nauli

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus atas berkat dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Usia dan Riwayat Komorbid terhadap Kejadian Katarak di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia (RSU UKI) Tahun 2023” dengan baik.

Adapun maksud dan tujuan dari disusunnya skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas akhir penulis serta sebagai syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna. Namun, dengan adanya bantuan, dorongan, serta dukungan dari berbagai pihak maka kesulitan proses pengerjaan skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Roni Jonang Marpaung, S. Ars dan Ibu Ni Ketut Yusian Elgreena S.E., yang dengan ketulusan hati telah membesarkan dan mendidik penulis serta tidak lelah mendoakan dan memberikan dukungan penuh kepada penulis.
2. Koming Yusbara Sukmawan, Kade Yusbara Kusmawan, dan Dwi Aryani yang telah mendidik dan membimbing penulis hingga saat ini.
3. Adik penulis, Lamdina Elisabeth Marpaung dan Anasthasia Elsyelina Marpaung yang tersayang.
4. Prof. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., MBA. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
5. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana.
6. Dr. Muhammad Alfarabi, M.Si selaku ketua tim skripsi dan anggota tim skripsi lainnya yang sudah membantu penulis dalam pengarahan pembuatan dan sidang skripsi.

7. dr. Reinne Natali Christine, Sp. M(K) selaku dosen pembimbing dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada penulis dari awal masa perkuliahan hingga saat ini.
8. Dosen – dosen FK UKI yang penulis tidak bisa sebutkan satu-satu yang selama ini mendidik dan mengajarkan penulis selama masa pendidikan pre-klinik.
9. Tim *Medical Record* Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia yang senantiasa membantu menyiapkan rekam medis selama proses pembuatan skripsi.
10. Sahabat semasa SMP hingga SMA, Dorina Azaria, Desinthya Angelia Lase, dan Ruth Aulia yang selama ini saling menguatkan dan mendengar keluh kesan penulis.
11. Sahabat - sahabat semasa kuliah pre-klinik, Mavelyn Levene, Mairani Sakinah, Hidekel Tambunan, Abigael Elshada, Arini Nurul Huda, Avidya Ihromi, Carlysa Regina, Dara Vanka Trigint, Meiranda Rose, Mega Angelia, dan Michelle Audrey yang saling menguatkan dan saling mendukung dalam proses perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, besar harapan agar kiranya Tuhan berkenan dalam membalas kebaikan dan bantuan yang telah membantu penulis selama proses penulisan penelitian ini. Kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu kedokteran. Dengan penuh rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih dan kiranya Tuhan memberkati kita semua.

Jakarta, 10 Mei 2024



Ayub 29:11

“Apabila telinga mendengar tentang aku, maka aku disebut berbahagia; dan apabila mata melihat, maka aku dipuji”.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KAYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.2 Bagi Peneliti.....	5
1.4.3 Bagi Rumah Sakit	5
1.4.4 Bagi Masyarakat	6
1.5 Hipotesis	6
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	7
2.1 Desain Penelitian	7
2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	7

2.2.1 Lokasi Penelitian.....	7
2.2.2 Waktu Penelitian.....	7
2.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	7
2.3.1 Populasi.....	7
2.3.2 Sampel.....	8
2.4 Kriteria Penelitian.....	8
2.4.1 Kriteria Inklusi	8
2.4.2 Kriteria Ekslusi	8
2.5 Variabel Penelitian	8
2.5.1 Variabel Independen	8
2.5.2 Variabel Dependen.....	8
2.6 Definisi Operasional.....	9
2.7 Pengolahan dan Analisis Data	10
2.8 Alur Penelitian.....	12
2.9 Kerangka Teori.....	13
2.10 Kerangka Konsep	13
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	14
3.1 Hasil Penelitian.....	14
3.1.1 Analisis Univariat	14
3.1.2 Analisis Bivariat.....	15
3.2 Pembahasan	18
3.2.1 Hubungan Usia terhadap Kejadian Katarak.....	18
3.2.2 Hubungan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Katarak	21
3.2.3 Hubungan Komorbid Hipertensi terhadap Kejadian Katarak	23
3.2.4 Hubungan Komorbid DM terhadap Kejadian Katarak Senilis.....	24
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	27
4.1 Kesimpulan.....	27
4.2 Saran	27

4.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	27
4.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	33



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Alur Penelitian.....	12
Bagan 2.2	Kerangka Teori.....	13
Bagan 2.3	Kerangka Teori Katarak	13



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional.....	9
Tabel 3.1	Gambaran Distribusi Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Komorbid dan Katarak di RSUD UKI Tahun 2023	14
Tabel 3.2	Hubungan Usia terhadap Kejadian Katarak di RSUD UKI Tahun 2023.....	15
Tabel 3.3	Hubungan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Katarak di RSUD UKI Tahun 2023.....	16
Tabel 3.4	Hubungan Riwayat Komorbid Hipertensi terhadap Kejadian Katarak di RSUD UKI Tahun 2023	16
Tabel 3.5	Hubungan Riwayat Komorbid Diabetes Melitus (DM) terhadap Kejadian Katarak di RSUD UKI Tahun 2023.....	17



DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes Melitus
HT	Hipertensi
KSI	Katarak Senilis Imatur
KSM	Katarak Senilis Matur
mmHg	Milimeter Merkuri Hydrargyrum
UV	Ultraviolet
WHO	<i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	33
Lampiran 2. Format Absen Bimbingan Skripsi	34
Lampiran 3. Data Induk Penelitian	35
Lampiran 4. Hasil Data dalam SPSS	39



ABSTRAK

Katarak merupakan penyebab utama kebutaan secara global. Sekitar 94 juta menderita katarak. Sekitar 81% kasus penurunan penglihatan di Indonesia disebabkan oleh katarak. Kelompok usia di atas 50 tahun merupakan kelompok usia dengan angka kejadian gangguan penglihatan dan kebutaan tertinggi. Berdasarkan jenis kelamin, perempuan lebih mungkin terkena katarak. Hipertensi dan diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyakit sistemik yang berperan terhadap kejadian katarak. Pada umumnya katarak terjadi tiga hingga empat kali pada pasien DM di bawah usia 65 tahun dan dua kali pada pasien di atas 65 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, jenis kelamin, dan riwayat komorbid terhadap kejadian katarak di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia (RSU UKI) tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian studi observasional analitik dengan menggunakan desain penelitian potong lintang. Data penelitian menggunakan data sekunder dari pencatatan rekam medik pasien di Poli Mata RSU UKI sebanyak 108 pasien. Analisis data dengan metode perhitungan uji *Chi Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *p-value* usia ($p=0,074$), jenis kelamin ($p=0,661$), hipertensi ($p=1,000$), DM ($p=0,631$). Simpulan penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, hipertensi, dan DM dengan katarak di RSU UKI.

Kata Kunci: Katarak, Usia, Jenis Kelamin, Hipertensi, DM, Senilis, Kebutuhan.

ABSTRACT

Cataracts are the main cause of blindness globally. About 94 million have cataracts. Around 81% of cases of decreased vision in Indonesia are caused by cataracts. The age group over 50 years is the age group with the highest incidence of visual impairment and blindness. Based on gender, women are more likely to get cataracts. Hypertension and diabetes mellitus (DM) are systemic diseases that contribute to the incidence of cataracts. In general, cataracts occur three to four times in DM patients under the age of 65 years and twice in patients over 65 years. This study aims to determine the relationship between age, gender and history of comorbidities with the incidence of cataracts at the Indonesian Christian University Hospital (RSU UKI) in 2023. This research is an analytical observational study using a cross sectional research design. The research data used secondary data from recording patient medical records at the UKI RSU Eye Polytechnic for 108 patients. Data analysis using the Chi Square test calculation method. The results of this study show that the p-value is age ($p=0.074$), gender ($p=0.661$), hypertension ($p=1.000$), DM ($p=0.631$). The conclusion of this study is that there is no relationship between age, gender, hypertension, and DM and cataracts at RSU UKI.

Keyword: *Cataract, Age, Gender, Hypertension, DM, Senile, Blindness.*