

**EFEKTIVITAS KANDUNGAN AHA DAN BHA DALAM SERUM
WAJAH TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020-2023**

SKRIPSI

Oleh:

PUTRI IVANA ADORTHIN LONA

2061050070



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**EFEKTIVITAS KANDUNGAN AHA DAN BHA DALAM
SERUM WAJAH TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020-2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

PUTRI IVANA ADORTHIN LONA

2061050070



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FALKUTAS KEDOKTERAN

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Ivana Adorthin Lona
NIM : 2061050070
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul

“EFEKTIVITAS KANDUNGAN AHA DAN BHA DALAM SERUM WAJAH TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020-2023” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku—buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 16 Mei 2024



(Putri Ivana A.Lona)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
EFEKTIVITAS KANDUNGAN AHA DAN BHA DALAM SERUM WAJAH
TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2020-2023

Oleh:

Nama : Putri Ivana Adorthin Lona

NIM : 2061050070

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 16 Mei 2024

Menyetujui:

Pembimbing

Dr. dr. Ago Harlim, MARS., Sp.KK., FINSADV., FAADV.

NIDN : 0304116703

Ketua Program Studi Pendidikan
Sarjana Kedokteran


dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF
NIDN : 0310127903

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia


Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)
NIDN : 0316106602



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 16 Mei 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

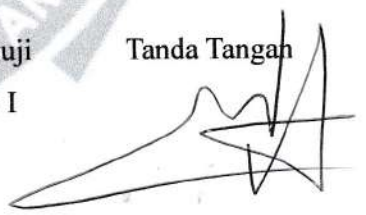
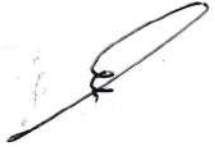
Nama : Putri Ivana Adorthin Iona

NIM : 2061050070

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “EFEKTIVITAS KANDUNGAN AHA DAN BHA DALAM SERUM WAJAH TERHADAP DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020-2023” oleh tim penguji yang terdiri dari:

- | Nama Penguji | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan |
|--|---------------------------|---|
| 1. Dr.med. dr. Abraham Dohar
Marisi Mauliate Simatupang,
M.Kes | Sebagai Dosen Penguji I |  |
| 2. Dr. dr. Ago Harlim, MARS.,
Sp.KK., FINS DV., FAADV | Sebagai Dosen Penguji II |  |

Jakarta, 16 Mei 2024



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Ivana Adorthin Lona
NIM : 2061050070
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : EFEKTIVITAS KANDUNGAN AHA DAN BHA
DALAM SERUM WAJAH TERHADAP DERAJAT
KEPARAHAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA ANGKATAN 2020-2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 16 Mei 2024
Yang menyatakan,



(Putri Ivana Adorthin Lona)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Kandungan AHA dan BHA Dalam Serum Wajah Terhadap Derajat Keparahan Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020-2023”.

Harapan saya skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang bagaimana Efektivitas Kandungan AHA dan BHA Dalam Serum Wajah Terhadap Derajat Keparahan Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020-2023.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang saya hadapi. saya juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh saya. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, FK UKI, saya mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan saya. Dalam proses pembuatan skripsi ini, saya banyak dibantu, dan diberi arahan, dukungan serta semangat oleh orang-orang disekitar saya.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, saya ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang sudah memberikan saya berbagai kesempatan dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua tercinta: Bapak Lazarus Lona dan Ibu Meri Jati Lona Adu dan Bapak Ucco Dasan Laiskodat dan Ibu Marche Julia Fernanda Lona yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual sehingga penyelesaian skripsi ini berjalan dengan baik dan lancar. Tak lupa juga dari dalam lubuk hati saya yang paling dalam saya ingin berterima kasih kepada Ibu Yumi Frida Lona, Bapak James Alexander Lona,

Ibu Alfonsina Mausanak, Bapak Mexi Abraham Lona, Ibu Lazri Hellen Paula Lona dan Bapak Erick Laiskodat. Serta terimakasih kepada adik-adik saya Alfa Lona, Marck Laiskodat, Xhavilla Bravo Junior dan Xavier Olfidel.

3. Dr. dr. Ago Harlim, MARS., Sp.KK., FINSADV., FAADV, selaku dosen pembimbing skripsi saya, yang telah bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran dan memberikan nasihat juga dukungan dalam membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr.med Abraham Dohar Marisi Mauliate Simatupang, M.Kes, selaku dosen penguji skripsi saya, yang telah bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran, bimbingan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi saya.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. Pegawai Klinik Utama JMB Kelapa Gading, yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi saya.
7. Kepada Jeamie Tri Andhyka TongoTongo yang selalu menemani, membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi saya.
8. Saudara perempuan saya : Nadya Evinca Bilik yang membantu dalam proses penyusunan skripsi saya.
9. Teman-teman Beta Club, yang terdiri dari : Aloisius Trifilenus Tadeus, Henry Christian, Nildi Selan, Paskalia Eka Rosari Prima, Iputu Riky Artha Putra, Piterkov Cohan Mawikere, Ni Wayan Dewi, Paula Selan, Rein Mury, Fiqih Muhammad, Schouten Alexander Jansenem, Amos Pakpahan, Kevin Ohoiwutun, Geiska Gloria Taro, Adrianus Aryo Damar Situngkir yang selalu menemani, membantu dan memberi semangat selama proses pembuatan skripsi saya.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2020 yang selalu membatu dan memotivasi selama proses penyusunan skripsi saya.
11. Kepada adik kelas : Seluruh adik kelas angkatan 2021,2022 dan 2023 yang turut berpartisipasi menjadi responden penelitian, membantu dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi saya.

12. Kakak kelas : Dermania Mergiani dan Sherlye Maclaine Gunawan yang ikut membantu dan memberi semangat selama proses penyusunan skripsi saya.

13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 16 Mei 2024

Penulis

Putri Ivana Adorthin Lona
NIM: 2061050070





Mazmur 139: 13-14

“Sebab Engkaulah yang membentuk buah pinggangku, menenun aku dalam kandungan ibuku. Aku bersyukur kepada-Mu oleh karena kejadianku dahsyat dan ajaib; ajaib apa yang Kaubuat, dan jiwaku benar-benar menyadarinya”

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Hipotesis.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Bagi Peneliti.....	8
1.5.2 Bagi Masyarakat	8
1.5.3 Bagi Institusi.....	8
1.6 Kerangka Teori.....	9
1.7 Kerangka Konsep	10
BAB II METODE PENELITIAN.....	11
2.1. Metode Penelitian.....	11
2.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	11
2.3. Populasi dan Sampel	11
2.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	12

2.5. Variabel Penelitian	12
2.6. Cara Pemilihan Responden Sebelum Pemberian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA	13
2.7. Panduan Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA	14
2.8. Definisi Operasional.....	15
2.9. Instrumen Penelitian dan Cara Pengambilan Data	22
2.10. Pengolahan dan Analisis Data	23
2.11. Analisis Data.....	24
2.12. Langkah-Langkah Penelitian	24
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	27
3.1. Hasil Penelitian	27
3.1.1. Distribusi Jumlah Responden Penelitian	27
3.1.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	28
3.1.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
3.1.4. Efek Samping Setelah Dua sampai Tiga Jam Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA.....	29
3.1.5. Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Akne Vulgaris Menurut GAIS	29
3.1.6. Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Produksi Sebum (minyak) Menurut GAIS	30
3.1.7. Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Ukuran Pori-pori pada Wajah Menurut GAIS	31
3.1.8. Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Tekstur Kulit Wajah Menurut GAIS.....	31

3.1.9. Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Kemerahan pada Wajah Menurut GAIS	32
3.1.10. Efektivitas Serum Wajah Dengan Kandungan AHA dan BHA Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Akne Vulgaris.....	33
3.1.11. Uji Deskriptif.....	33
3.1.12. Uji Normalitas Data	33
3.1.13. Uji Hipotesis.....	34
3.2. Pembahasan.....	35
3.2.1. Karakteristik Penderita Akne Vulgaris (Usia, Jenis Kelamin, Lama Menderita Akne Vulgaris) di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.....	37
3.2.2. Peningkatan atau Pengurangan Kemerahan pada Wajah karena Penggunaan Serum Wajah dengan Kandungan AHA 8,5% (Asam Glikolat, Asam Laktat, dan Asam Sitrat) serta BHA 2% (Asam Salisilat) terhadap Penderita Akne Vulgaris	38
3.2.3. Peningkatan atau Pengurangan Produksi Sebum (Minyak) pada Wajah karena Penggunaan Serum Wajah dengan Kandungan AHA 8,5% (Asam Glikolat, Asam Laktat, dan Asam Sitrat) serta BHA 2% (Asam Salisilat) terhadap Penderita Akne Vulgaris.....	39
3.2.4. Perubahan Ukuran Pori-Pori Wajah karena Penggunaan Serum Wajah dengan Kandungan AHA 8,5% (Asam Glikolat, Asam Laktat, dan Asam Sitrat) serta BHA 2% (Asam Salisilat) terhadap Penderita Akne Vulgaris	40
3.2.5. Perubahan Tekstur Kulit Wajah karena Penggunaan Serum Wajah dengan Kandungan AHA 8,5% (Asam Glikolat, Asam Laktat, dan Asam Sitrat) serta BHA 2% (Asam Salisilat) terhadap Penderita Akne Vulgaris	41
3.2.6. Efektivitas Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA Berdasarkan Jenis Kelamin Terhadap Akne Vulgaris	42

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
3.1. Kesimpulan.....	44
3.2. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Klasifikasi derajat keparahan akne menurut Lehman's Grading System, 2002.....	3
Tabel 2.1	Definisi Operasional	15
Tabel 2.2	Global Aesthetic Improvement Scale (GAIS) Rating.....	23
Tabel 3.1	Distribusi Jumlah Responden Penelitian	27
Tabel 3.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	28
Tabel 3.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 3.4	Efek Samping Setelah Dua sampai Tiga Jam Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA	29
Tabel 3.5	Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Akne Vulgaris menurut GAIS	29
Tabel 3.6	Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Produksi Sebum (minyak) Menurut GAIS	30
Tabel 3.7	Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Ukuran Pori-pori pada Wajah Menurut GAIS	31
Tabel 3.8	Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Tekstur Kulit Wajah Menurut GAIS	31
Tabel 3.9	Evaluasi Kepuasan Responden Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA terhadap Kemerahan pada Wajah Menurut GAIS	32
Tabel 3.10	Efektivitas Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA Berdasarkan Jenis Kelamin terhadap Akne Vulgaris	33
Tabel 3.11	Uji Deskriptif	33
Tabel 3.12	Uji Normalitas Data Grading Akne Vulgaris Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA	34
Tabel 3.13	Uji Normalitas Data Setiap Indikator Sebelum dan Sesudah Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA dan BHA	34
Tabel 3.14	Uji Hipotesis	34
Tabel 3.15	Uji Wilcoxon.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	White head (A) dan Black head (B)	3
Gambar 1.3	Efek kombinasi AHA dan BHA pada kulit setelah 3 minggu.....	6
Gambar 3.6	(A). Penampilan Kulit Wajah Responden Sebelum Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA 8,5% dan BHA 2%.....	43
Gambar 3.7	(B). Penampilan Kulit Wajah Responden Setelah 3 Minggu Pemakaian Serum Wajah dengan Kandungan AHA 8,5% dan BHA 2%	43



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Teori.....	9
Bagan 1.2 Kerangka Konsep	10



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Surat Kaji Etik Penelitian	49
Lampiran 2	Lembar Informed Consent	50
Lampiran 3	Data Diri Responden	51
Lampiran 4	Penilaian Responden Melalui Google Form	52
Lampiran 5	Dokumentasi Responden.....	58
Lampiran 6	Hasil Uji SPSS	59
Lampiran 7	Data Tabulasi Kuesioner Responden	70



ABSTRAK

Pendahuluan: Asam Salisilat merupakan salah satu golongan BHA memiliki kemiripan dengan AHA, namun bedanya AHA larut terhadap air sedangkan BHA larut terhadap lipid. Struktur BHA yang larut terhadap lipid memungkinkan terjadinya penetrasi yang baik ke dalam kulit melalui folikel sebaceous, sehingga BHA mampu mengatasi minyak dan komedo terbuka pada kulit. Kombinasi AHA dan BHA juga terbukti mengurangi produksi serum, ukuran pori dan kemerahan.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode eksperimental untuk terapi akne vulgaris menggunakan obat dengan kandungan AHA 8,5% dan BHA 2% dengan nomor POM NA18190122271. Pengambilan data untuk menilai derajat akne dilakukan melalui pemeriksaan fisik menurut *Lehman Grading Scale* dan pengambilan data untuk penilaian produksi serum, ukuran pori, tekstur kulit dan kemerahan menggunakan kuesioner online menurut *Global Aesthetic Improvement Scale* sebagai instrument penelitian. Populasi yang menjadi objek penelitian ini adalah Mahasiswa FK UKI angkatan 2020-2023. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *Simple Random Sampling*. Sampel pada penelitian ini sejumlah 52 sampel yang terdiri dari mahasiswa FK UKI angkatan 2020-2023. Analisis data penelitian ini menggunakan aplikasi SPSS.

Hasil: Hasil uji *paired t-Test* untuk menilai derajat keparahan akne sebelum dan sesudah pemakaian serum wajah dengan kandungan AHA dan BHA efektif secara signifikan terhadap perbaikan derajat keparahan akne vulgaris. Hasil uji *wilcoxon* untuk menilai produksi serum, ukuran pori, tekstur kulit dan kemerahan terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pemakaian serum wajah dengan kandungan AHA dan BHA.

Kesimpulan: Terdapat efektivitas kandungan AHA dan BHA dalam serum wajah terhadap derajat keparahan akne vulgaris pada mahasiswa FK UKI angkatan 2020-2023.

Kata Kunci: AHA, BHA, Serum Wajah, Akne Vulgaris

ABSTRACT

Introduction: Salicylic Acid is a class of BHAs that are similar to AHAs, but the difference is that AHAs are water-soluble while BHAs are lipid-soluble. The lipid-soluble structure of BHA allows good penetration into the skin through the sebaceous follicles, so that BHA is able to limit oil and open comedones on the skin. The combination of AHAs and BHAs has also been shown to reduce sebum production, pore size and redness.

Methods: This study used an experimental method to treat acne vulgaris using a drug containing 8.5% AHAs and 2% BHAs with the POM number NA18190122271. Data collection to assess the severity of acne was done through physical examination according to the Lehman Grading Scale and data collection for the assessment of sebum production, pore size, skin texture and redness using an online questionnaire according to the Global Aesthetic Improvement Scale as a research instrument. The population that became the object of this research was FK UKI students class 2020-2023. The sampling technique for this study was Simple Random Sampling. The sample in this study amounted to 52 samples consisting of FK UKI students class 2020-2023. Data analysis of this study using the SPSS application.

Results: The results of the paired t-Test to assess the severity of acne before and after using facial serum with AHA and BHA content are significantly effective in improving the severity of acne vulgaris. Wilcoxon test results to assess sebum production, pore size, skin texture and redness there are significant differences before and after the application of facial serum with AHA and BHA content.

Conclusion: There is an effectiveness of AHA and BHA content in facial serum on the severity of acne vulgaris in FK UKI students class of 2020-2023.

Keywords: AHA, BHA, Facial Serum, Acne Vulgaris