

**TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN
TERHADAP PENYAKIT COVID-19 PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UKI
TAHUN AJARAN 2020/2021**

SKRIPSI

Oleh

GODISHAC ARNOVE VANDE

1761050011



**PROGAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**

**TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN
TERHADAP PENYAKIT COVID-19 PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UKI
TAHUN AJARAN 2020/2021**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia**

Oleh

GODISHAC ARNOVE VANDE

1761050011



**PROGAM STUDI PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2021**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Godishac Armove Vande
NIM : 1761050011
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN TERHADAP PENYAKIT COVID-19 PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UKI TAHUN AJARAN 2020/2021” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 1 Desember 2021

(Godishac Armove Vande)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN TERHADAP
PENYAKIT COVID-19 PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UKI TAHUN AJARAN 2020/2021

Oleh :

Nama : Godishac Arnove Vande
NIM : 1761050011
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu/ pada program studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 1 Desember 2021

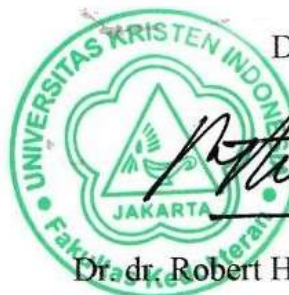
Menyetujui:

Pembimbing I

Dr. Dra. Trini Suryowati, MS
NIP. 111822

Ketua Progam Studi Pendidikan
Sarjana Kedokteran

Dra. Lucia Sri Sunarti, MS



Dekan

Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 1 Desember 2021 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Godishac Arnove Vande
NIM : 1761050011
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “TINGKAT KEPATUHAN PROTOKOL KESEHATAN TERHADAP PENYAKIT COVID-19 PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UKI TAHUN AJARAN 2020/2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 Dra. Lucia Sri Sunarti, MS	,Sebagai Dosen Penguji	

Jakarta, 1 Desember 2021



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Godishac Arnove Vande
NIM : 1761050011
Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Tingkat Kepatuhan Protokol Kesehatan Terhadap Penyakit Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI Tahun Ajaran 2020/2021.

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 1 Desember 2021

Yang menvatakan,

(Godishac Arnove Vande)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat, karunia dan restu-Nya skripsi penelitian yang berjudul “Tingkat Kepatuhan Protokol Kesehatan Terhadap Penyakit Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI Tahun Ajaran 2020/2021” ini dapat terselesaikan. Tujuan penulisan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran di Universitas Kristen Indonesia dan untuk menambah wawasan yang berkaitan dengan judul penelitian penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dari banyak pihak. Untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyak kepada:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan penulis.
2. DR. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi tahun 2020 beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun buku pedoman penulisan dan penilaian skripsi sebagai pedoman dalam penulis menuliskan skripsi ini.
3. Dr. Dra. Trini Suryowati, MS sebagai dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan penelitian skripsi ini.
4. Dr. Sudung Nainggolan, MHSc sebagai dosen yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis dalam melakukan analisis statistik data penelitian.

5. Dra. Lucia Sri Sunarti, MS sebagai dosen penguji sidang skripsi penulis yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan serta arahan kepada penulis.
6. Dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menginspirasi serta memberikan ilmunya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini.
7. Ir. Polma Lispa Siregar dan Lamria Simbolon, selaku orang tua yang telah membesarkan, mendidik, memberi dukungan moral dan materi serta doa dan usaha sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi.
8. Sahabat-sahabat Fakultas Kedokteran Universitas Kedokteran Indonesia penulis untuk setiap pengalaman, dukungan selama menjalani pendidikan serta penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu serta selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama perkuliahan ataupun penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap Tuhan berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan semoga skripsi penelitian ini dapat diterima serta bermanfaat untuk penulis dan pembaca.

Jakarta, 1 Desember 2021

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Hipotesis.....	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.4.1. Tujuan Umum.....	5
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1. Bagi peneliti	6
1.5.2. Bagi Instansi	7
1.5.3. Bagi Masyarakat	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Pengetahuan	8
2.1.1. Definisi Pengetahuan	8
2.1.2. Tingkatan Pengetahuan.....	8

2.1.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	10
2.2.	Kecemasan	11
2.2.1.	Definisi Kecemasan	11
2.2.2.	Gejala Kecemasan.....	12
2.2.3.	Faktor Penyebab kecemasan.....	13
2.2.4.	Tingkatan Kecemasan.....	17
2.3.	Kepatuhan	18
2.3.1.	Definisi Kepatuhan	18
2.3.2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	19
2.4.	Covid-19	21
2.4.1.	Pengertian Covid-19	21
2.4.2.	Virologi.....	22
2.4.3.	Penularan	23
2.4.4.	Patogenesis.....	24
2.4.5.	Manifestasi Klinis.....	25
2.4.6.	Pencegahan	26
2.5.	Kerangka Teori.....	28
2.6.	Kerangka Konsep.....	29
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1.	Desain Penelitian	30
3.2.	Tempat dan Waktu penelitian.....	30
3.2.1.	Tempat	30
3.2.2.	Waktu.....	30
3.3.	Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1.	Populasi.....	30
3.3.2.	Sampel	31
3.4.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	33
3.4.1	Kriteria Inklusi.....	33
3.4.2	Kriteria Eksklusi	33
3.5.	Variabel Penelitian.....	33
3.6.	Definisi Operasional	34
3.7.	Instrumen Penelitian	36

3.7.1.	Kuesioner	36
3.8.	Tahapan Penelitian.....	36
3.8.1.	Cara Pengambilan Data	36
3.8.2.	Cara Pengolahan Data.....	37
3.8.3.	Analisis Data.....	37
3.9.	Alur Penelitian	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1.	Analisis Univariat	39
4.1.1.	Karakteristik.....	39
4.1.2.	Pengetahuan.....	42
4.1.3.	Kecemasan.....	43
4.1.4.	Kepatuhan.....	46
4.2.	Analisis Bivariat.....	47
4.2.1.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Covid-19	47
4.2.2.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19.....	50
4.2.3.	Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.	Kesimpulan	56
5.2.	Saran	56

DAFTAR PUSTAKA	58
----------------------	----

LAMPIRAN.....	67
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Perhitungan jumlah sampel penelitian	32
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	34
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden	39
Tabel 4. 2 Distribusi Jenis Sumber Informasi Covid-19	40
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan...	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	43
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan.....	46
Tabel 4. 6 Hubungan tingkat pengetahuan tentang Covid-19 dengan tingkat kecemasan terhadap Covid-19 Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI tahun ajaran 2020/2021	47
Tabel 4. 7 Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI tahun ajaran 2020/2021	50
Tabel 4. 8 Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI tahun ajaran 2020/2021	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	29
Gambar 3. 1. Alur Penelitian.....	38



DAFTAR SINGKATAN

2019-nCoV	<i>2019-Novel Corona Virus</i>
ACE-2	<i>Angiotensin Converting Enzym 2</i>
APA	<i>American Psychological Association</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
CCL	<i>CC chemokine ligand</i>
CXCL	<i>CXC chemokine ligand</i>
Covid-19	<i>Coronavirus disease</i>
CT	<i>Computed Tomography</i>
EEG	<i>Electroencephalography</i>
FK UKI	Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
GABA	<i>Gamma aminobutyric acid</i>
HAM-A	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ICU	<i>Intensive Care Unit</i>
IFN	Interferon
IL	Interleukin
MERS-Cov	<i>Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus</i>

MRI	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PET	<i>Positron Emission Tomography</i>
PHEIC	<i>Public Health Emergency of International Concern</i>
PSBB	<i>Pembatasan Sosial Berskala Besar</i>
RNA	<i>Ribonucleic acid</i>
SARS-Cov	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
SARS-CoV-2	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
SPECT	<i>Single Photon Emission Computed Tomography</i>
SPSS	<i>Statistical for Social Science</i>
SSRI	<i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
TGF- β	<i>Transforming Growth Factor-β</i>
TNF- α	<i>Tumor necrosis factor</i>
UNCTAD	<i>United Nations Conference on Trade and Development</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 2.	Lembar Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 3.	Permohonan pengambilan data mahasiswa aktif tahun ajaran 2020/2021	80
Lampiran 4.	Hasil Pengolahan Data SPSS.....	81



ABSTRAK

Pandemi Covid-19 menjadi tantangan yang dihadapi berbagai negara di seluruh dunia. Dampak pandemi Covid-19 mempengaruhi kesehatan mental masyarakat. Angka terkonfirmasi Covid-19 Indonesia per 15 Juli 2021 mencapai 2.726.803 kasus dengan penambahan 56.757 kasus dan jumlah kematian akibat Covid-19 sebanyak 70.192 kasus. Kepatuhan masyarakat menerapkan protokol kesehatan Covid-19 berperan penting sebagai upaya pencegahan Covid-19 di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang Covid-19, tingkat kecemasan terhadap Covid-19, dan tingkat kepatuhan terhadap protokol kesehatan pencegahan penularan Covid-19 serta hubungan antara variabel tingkat pengetahuan, tingkat kecemasan, dan tingkat kepatuhan. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada Juli - Agustus 2021 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data menggunakan kuisioner pengetahuan tentang Covid-19, kuisioner kecemasan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HAM-A), dan kuisioner kepatuhan protokol kesehatan Covid-19. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 246 mahasiswa. Data dianalisis menggunakan uji statistik *chi-square*. Penelitian menunjukkan bahwa 147 mahasiswa (59.8%) memiliki pengetahuan yang baik tentang Covid-19. 133 mahasiswa (54.1%) mengalami kecemasan. 129 mahasiswa (52.4%) memiliki kepatuhan yang baik terhadap protokol kesehatan Covid-19. Hasil uji statistik *chi-square* menunjukan adanya hubungan antara tingkat kecemasan dengan tingkat kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 ($p\text{ value} = 0.007 < 0.05$) dan tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang Covid-19 dengan tingkat kecemasan terhadap Covid-19 ($p\text{ value} = 0.341 > 0.05$) dan tingkat kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 ($p\text{ value} = 0.448 > 0.05$). Kesimpulan: Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia memiliki tingkat kepatuhan terhadap protokol kesehatan Covid-19 yang baik. Kepatuhan terhadap protokol kesehatan dapat memberikan dampak baik bagi kesehatan mental mahasiswa. Mahasiswa dengan kepatuhan yang baik cenderung mengalami kecemasan yang lebih ringan.

Kata Kunci: Covid-19, Kecemasan, Kepatuhan, Mahasiswa Kedokteran, Pengetahuan

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic is a challenge facing countries around the world. The impact of the Covid-19 pandemic affects people's mental health. Indonesia's confirmed number of Covid-19 as of July 15, 2021 reached 2,726,803 cases with an additional 56,757 cases and the number of deaths from Covid-19 as many as 70,192 cases. Community compliance with implementing the Covid-19 health protocol plays an important role as an effort to deal with Covid-19 in Indonesia. The study aims to find out the level of knowledge about Covid-19, the level of anxiety about Covid-19, and the level of compliance with health protocols to prevent Covid-19 transmission as well as the relationship between knowledge level variables, anxiety levels, and compliance levels. This study is an observational analytical study with a cross-sectional approach. The research was conducted in July - August 2021 at Medicine Faculty of Universitas Kristen Indonesia. Research instruments for data collection use knowledge questionnaires about Covid-19, Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) anxiety questionnaires, and Covid-19 health protocol compliance questionnaires. Sampling technique using proportionate stratified random sampling with a sample number of 246 students. The data was analyzed using a chi-square statistical test. Research shows that 147 students (59.8%) have a good knowledge of Covid-19. 133 students (54.1%) experienced anxiety. 129 students (52.4%) have good adherence to the Covid-19 health protocol. Chi-square statistical test results showed there is significant relationship between anxiety levels and Covid-19 health protocol compliance levels ($p \text{ value} = 0.007 < 0.05$) and no association between the level of knowledge about Covid-19 and the level of anxiety about Covid-19 ($p \text{ value} = 0.341 > 0.05$) and the level of compliance with the Covid-19 health protocol ($p \text{ value} = 0.448 > 0.05$). Conclusion: Medical students of Universitas Kristen Indonesia have a good level of compliance with the Covid-19 health protocol. Adherence to health protocols can have a good impact on students' mental health. Students with good compliance tend to experience milder anxiety.

Keywords: Covid-19, Anxiety, Compliance, Medical Student, Knowledge