

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
RINITIS ALERGI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2020**

SKRIPSI

Oleh

OCTAVIA ULIARTHA PASARIBU

2061050001



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
RINITIS ALERGI PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
ANGKATAN 2020**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

OCTAVIA ULIARTHA PASARIBU

2061050001



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Octavia Uliartha Pasaribu
NIM : 2061050001
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
“GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RINITIS
ALERGI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 7 Mei 2024



Octavia Uliartha Pasaribu



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RINITIS
ALERGI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020**

Oleh:

Nama : Octavia Uliartha Pasaribu
NIM : 2061050001
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 7 Mei 2024

Menyetujui:
Pembimbing


dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes
NIDN: 0323057302

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia


dr. Theza E. A. Pellondo'u, Sp. KF
NIDN: 0310127903


Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS (K)
NIDN: 0316106602



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada Selasa, 7 Mei 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Octavia Uliartha Pasaribu
NIM : 2061050001
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RINITIS ALERGI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2020” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Lina Marlina, Sp.THT-KL	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 7 Mei 2024



Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Octavia Uliartha Pasaribu
NIM : 2061050001
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rinitis Alergi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 7 Mei 2024
Yang menyatakan,



Octavia Uliartha Pasaribu

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih karunia serta penyertaan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rinitis Alergi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2020”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis yang menjadi syarat untuk menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran UKI.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Namun penulis banyak dibantu, diberi arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang disekitar penulis, sehingga penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta, Bapak Berman Pasaribu dan Ibu Riama Simamora yang selama ini telah mendoakan, mendukung, memberi semangat dan nasehat selama penulis menempuh pendidikan sampai penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, nasihat, dan dukungan kepada penulis selama penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. dr. Lina Marlina, Sp.THT-KL selaku dosen penguji skripsi yang telah menguji dan memberikan bimbingan serta saran selama proses pengujian skripsi.

5. Ibu Fri Rahmawati M.Si, selaku dosen pembimbing akademik yang sudah memberikan nasihat dan dukungan kepada penulis selama proses pendidikan.
6. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku ketua tim skripsi dan anggota tim skripsi lainnya yang telah mengarahkan penulis dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi.
7. Seluruh dosen pengajar serta staf di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah berperan dalam kegiatan belajar dan mengajar selama penulis menempuh pendidikan.
8. Ritma Tambunan selaku kakak penulis yang selalu memberi semangat, dukungan, arahan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan di FK UKI dan selama penulis menyusun skripsi ini.
9. Indra Pasaribu dan Vander Pasaribu selaku saudara penulis serta seluruh keluarga besar penulis yang selama ini telah mendoakan, memberi semangat dan dukungan kepada penulis.
10. Delvia Katrin, sebagai sahabat penulis yang selama ini selalu menemani, memberi semangat dan dukungan kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan sampai penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman penulis, Kevin Ohoiwutun, Agina Surbakti, Eva Silvia, Geiska Gloria, Indah Paskahila, Angelina Sonda dan Anggun Bathera yang telah membantu, memberi semangat dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman FK UKI angkatan 2020 yang saling memberikan dukungan satu sama lain serta terlibat langsung sebagai responden pada penelitian ini.
13. Teman-teman penulis di luar Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi.
14. Pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang berkontribusi dalam penulisan skripsi ini serta yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Kiranya skripsi ini dapat memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran, terlebih memberi pengetahuan bagi pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah membantu dan

mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini, kiranya damai sejahtera dan kasih karunia Tuhan Yesus Kristus membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis.

Jakarta, 7 Mei 2024





Yeremia 29:11

Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2. Bagi Peneliti.....	6
1.4.3. Bagi Pembaca.....	7
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	8
2.1 Jenis Penelitian	8
2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	8
2.3 Variabel Penelitian.....	8
2.3.1 Variabel Independent	8
2.3.2 Variabel Dependent	8

2.4 Populasi dan Sampel Penelitian	8
2.4.1 Populasi Penelitian.....	8
2.4.2 Sampel Penelitian.....	9
2.5 Kriteria Penelitian.....	9
2.5.1 Kriteria Inklusi	9
2.5.2 Kriteria Eksklusi	9
2.6 Definisi Operasional.....	10
2.7 Cara Pengambilan Data	11
2.8 Analisis dan Pengolahan Data	11
2.9 Instrumen Penelitian.....	11
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	12
3.1 Hasil Penelitian.....	12
3.2 Pembahasan Penelitian	14
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	19
4.1 Kesimpulan.....	19
4.2 Saran	19
DAFTAR PUSTAKA.....	20
LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional.....	10
Tabel 3.1	Gambaran Jenis Kelamin Sampel Penelitian.....	12
Tabel 3.2	Gambaran Kejadian Rinitis Alergi pada Mahasiswa.....	12
Tabel 3.3	Gambaran Paparan Faktor Risiko yang Mempengaruhi Rinitis Alergi.....	13



DAFTAR SINGKATAN



AC	: <i>Air Conditioner</i>
ARIA	: <i>Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma</i>
FK	: Fakultas Kedokteran
IgE	: <i>Immunoglobulin E</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
ISSAC	: <i>International Study for Asthma and Allergies in Childhood</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SFAR	: <i>Score for Allergic Rhinitis</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
THT-KL	: Telinga, Hidung, Tenggorokan – Kepala dan Leher
UKI	: Universitas Kristen Indonesia
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner SFAR (<i>Score for Allergic Rhinitis</i>).....	23
Lampiran 2. Kuesioner SFAR <i>online</i> dalam bentuk <i>google form</i>	24
Lampiran 3. Kuesioner Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rinitis Alergi.....	27
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29



ABSTRAK

Rinitis alergi adalah kondisi hipersensitivitas mukosa hidung yang dipicu oleh respon inflamasi dari immunoglobulin E setelah terkena paparan zat asing atau alergen. Gejala dari rinitis alergi yaitu rasa gatal di hidung, hidung menjadi berair, bersin, hidung tersumbat, dan lainnya. Di Indonesia prevalensi rinitis alergi berkisar antara 1,6-12,5% dan umumnya akan meningkat setiap tahun dengan rata-rata usia 8-11 tahun lalu akan meningkat di usia 20 tahun. Usia mahasiswa pada umumnya berkisar antara 18-24 tahun yang termasuk dalam kelompok usia produktif dan rentan mengalami rinitis alergi. Hal ini dikarenakan mahasiswa biasanya melakukan aktivitas di area kampus atau tempat belajar yang dapat terpapar oleh alergen. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan faktor-faktor yang mempengaruhi rinitis alergi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2020. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan metode *cross sectional*, dengan menggunakan *total sampling* sebagai sampelnya yaitu seluruh mahasiswa FK UKI angkatan 2020. Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa 98 mahasiswa berjenis kelamin perempuan (74%) dan 34 orang berjenis kelamin laki-laki (26%). Total 132 mahasiswa yang mengalami rinitis alergi sebanyak 57 orang (43%) dan yang tidak mengalami rinitis alergi sebanyak 75 orang (57%). Sebagian besar faktor risiko yang mempengaruhi rinitis alergi adalah debu rumah sebanyak 89 mahasiswa (67%), cuaca dingin sebanyak 74 mahasiswa (56%), debu di luar rumah sebanyak 68 mahasiswa (52%) dan ruangan ber-AC sebanyak 67 mahasiswa (51%). Melalui hasil penelitian ini, dapat disimpulkan jika mahasiswa FK UKI angkatan 2020 mayoritas perempuan, sebagian besar mahasiswa angkatan 2020 tidak mengalami rinitis alergi dan faktor risiko yang mendominasi adalah debu rumah, cuaca dingin, debu di luar rumah dan ruangan ber-AC.

Kata kunci: rinitis alergi, faktor risiko, mahasiswa, penelitian deskriptif

ABSTRACT

Allergic rhinitis is a condition of hypersensitivity of the nasal mucosa which is triggered by an inflammatory response from immunoglobulin E after exposure to foreign substances or allergens. Symptoms of allergic rhinitis include itching in the nose, runny nose, sneezing, nasal congestion, and others. In Indonesia, the prevalence of allergic rhinitis ranges from 1.6-12.5% and generally increases every year with an average age of 8-11 years and then increases at the age of 20 years. The age of students generally ranges from 18-24 years, which is included in the productive age group and is susceptible to allergic rhinitis. This is because students usually carry out activities in campus areas or places of study that can be exposed to allergens. The aim of this research is to describe the factors that influence allergic rhinitis in students at the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University class of 2020. The type of research used is descriptive with a cross sectional method, using total sampling as the sample, namely all FK UKI students class of 2020. Results of the research It was found that 98 students were female (74%) and 34 were male (26%). A total of 132 students who experienced allergic rhinitis were 57 people (43%) and those who did not experience allergic rhinitis were 75 people (57%). Most of the risk factors that influence allergic rhinitis are house dust as many as 89 students (67%), cold weather as many as 74 students (56%), dust outside the house as many as 68 students (52%) and air-conditioned rooms as many as 67 students (51 %). Through the results of this research, it can be concluded that the majority of FK UKI students in the class of 2020 are women, the majority of students in the class of 2020 do not experience allergic rhinitis and the risk factors that dominate are house dust, cold weather, dust outside the house and air-conditioned rooms.

Keywords: *allergic rhinitis, risk factors, students, descriptive research*