

BUKU SIDANG SKRIPSI

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia sebagai salah satu syarat untuk maju ujian Skripsi dengan judul

**MANFAAT KONSUMSI PRODUK KUNYIT ASAM
PRAMENSTRUASI UNTUK MENANGANI NYERI
HAID (DISMENORE PRIMER) PADA MAHASISWI
FK UKI TAHUN 2012**

Disusun Oleh
Della Elvira Rosa
NIM : 1261050040



Tahun Akademik 2015/2016

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Pelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Menstruasi.....	6
B Konsep Dismenore.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Klasifikasi.....	8
3. Derajat dismenore.....	9
4. Penyebab.....	10
5. Pengobatan.....	10

C.	Konsep Kunyit	11
1.	Pengertian	11
2.	Komposisi Kimiawi	12
3.	Manfaat.....	13
D.	Konsep Asam Jawa	13
1.	Pengertian	13
2.	Komposisi Kimiawi	14
 BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	15
B.	Subjek Penelitian	15
C.	Lokasi dan Waktu penelitian.....	16
D.	Teknik Sampling.....	17
E.	Variabel Penelitian.....	17
1.	Variabel bebas.....	17
2.	Variabel Terikat	17
3.	Variabel Terkontrol.....	17
4.	Variable Tidak terkontrol	17
F.	Definisi Operasional	18
G.	Teknik dan Instrument Pengumpulan Data.....	18
1.	Teknik pengumpulan Data	18
2.	Intrument Pengumpulan Data	18

H.	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	18
1.	Teknik Pengolahan Data.....	18
I.	Etika Penelitian	19
1.	Surat Persetujuan (Informed Consent)	19
2.	Tanpa Nama (Anonymity).....	19
3.	Kerahasiaan (Confidentiality).....	19
J.	Rencana Biaya Penelitian	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		
A.	Hasil penelitian	21
B.	Pembahasan	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	KESIMPULAN	29
B.	SARAN	29
C.	KETERBATASAN PENELITIAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA		32
BIODATA MAHASISWA		36
LAMPIRAN-LAMPIRAN		37

LAMPIRAN

KUESIONER	37
TABEL 4.1 Case processing summary	41
TABEL 4.2 Crosstabulation	42
TABEL 4.3 Chi-square	43

ABSTRAK

Dismenore primer biasanya disebabkan karena adanya tekanan psikologis. Untuk mengatasi keluhan tersebut masyarakat mengkonsumsi obat antiinflamasi yang memiliki efek samping jangka panjang. Untuk menghindari hal tersebut, masyarakat memilih alternatif lain dengan mengkonsumsi produk kunyit asam. Kunyit asam memiliki kandungan curcumin dan antosianin yang bekerja dalam menghambat reaksi siklooksigenasi (COX-2) sehingga mengurangi inflamasi dengan menghambat kontraksi uterus. Ramuan kunyit asam yang telah dikonsumsi secara turun temurun lebih dari 3 generasi di masyarakat Indonesia untuk mengurangi keluhan dismenore primer. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu dengan desain fenomenologi kepada 30 responden yang dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok pertama adalah kelompok eksperimen dan kelompok ke dua adalah kelompok kontrol, yang dilakukan kepada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tahun 2012 melalui wawancara dan kuesioner. Hasil penelitian melalui wawancara menunjukkan adanya pengurangan rasa nyeri secara signifikan pada kelompok eksperimen ($\text{Asymp.sig } 0,00 < 0,05$).

Kata Kunci : Produk kunyit asam, dismenore primer

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea is usually caused by psychological pressure. To overcome complaints of dysmenorrhea people use anti-inflammatory drugs that have long-term side effects. To avoid that, the community choose other alternative by choosing to consume kunyit asam product. Turmeric and tamarind contains curcumin acid and anthocyanin may inhibit cyclooxygenase (COX-2) so it reduces the inflammation with inhibiting uterine contraction. Kunyit asam products that has been consumed hereditary and for more than 3 generation in Indonesia community, they use it to reduce primary dysmenorrhea. This study was designed as quasi experimental by using phenomenology design. There were 30 respondents which were divided into two groups. The first group was the experimental group and the second group was the control group, which was done by interviewing and giving questionnaires to the student of the Faculty of Medicine in 2012, Christian University of Indonesia. The results of the research through interviews showed that there is significant reduction in pain in the experimental group ($\text{Asymp.Sig } 0.00 < 0.05$).

Keywords : Tumeric and tamarind product, dysmenorrhoea primer.