

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH IBU
SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA DI UPTD PUSKESMAS PARUNGKUDA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Oleh:

THEOFANY FIRZA VINATA

2061050035



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH IBU
SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA DI UPTD PUSKESMAS PARUNGKUDA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Indonesia

Oleh:

Theofany Firza Vinata

2061050035



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theofany Firza Vinata
NIM : 2061050035
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS PARUNGKUDA TAHUN 2024” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku–buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 30 April 2024


Theofany Firza Vinata



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS PARUNGKUDA TAHUN 2024

Oleh:

Nama : Theofany Firza Vinata
NIM : 2061050035
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 30 April 2024

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Frisca Ronauli Batubara, M.Biomed
NIDN : 0325027504

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 30 April 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Theofany Firzaa Vinata
NIM : 2061050035
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH IBU SAAT HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI UPTD PUSKESMAS PARUNGKUDA TAHUN 2024” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Nia Reviani, MAPS	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Frisca Ronauli Batubara, M.Biomed	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 30 April 2024

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theofany Firzaa Vinata
NIM : 2061050035
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di UPTD Puskesmas Parungkuda Tahun 2024

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 30 April 2024

Yang menyatakan,



Theofany Firzaa Vinata

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan berkat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Ibu saat Hamil dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di UPTD Puskesmas Parungkuda Tahun 2024”. Adapun tujuan penulisan skripsi ini dibuat sebagai tugas akhir penulis untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia. Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. B.S (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
2. dr. Frisca Ronauli Batubara, M.Biomed selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, memberi saran, motivasi, dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
3. dr. Nia Reviani, MAPS selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, kritik, dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.
4. dr. Marliana N. Lumban Gaol, Sp. PA, MH.Kes beserta Tim Skripsi lainnya yang telah membantu penulis sehingga penulis bisa mendapatkan informasi terkait skripsi.
5. Dr.med.dr.Abraham Simatupang, MKes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama menempuh perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. Pimpinan serta Staf di UPTD Puskesmas Parungkuda yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan membantu penulis mendapatkan data penelitian.
7. Orang tua penulis, Bapak Natanael Krisdiyanto dan Ibu Loa Memey yang setiap saat mendoakan, memberikan kasih sayang dan memberikan dukungan moral maupun materil untuk penulis dalam menyusun skripsi ini. Tidak lupa untuk keluarga besar yaitu, nenek, bude, om, tante, mas, mba, dan adik-adik yang saya sayangi yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman yang membantu, mendukung dan memberikan motivasi dalam pembuatan skripsi (Iga Ayu Parandida, Yasinta Putri Chairulnisa, Jessica Natania Vinata, Donny Hiskia Turnip, Natanya Amanda Monica, Katarina

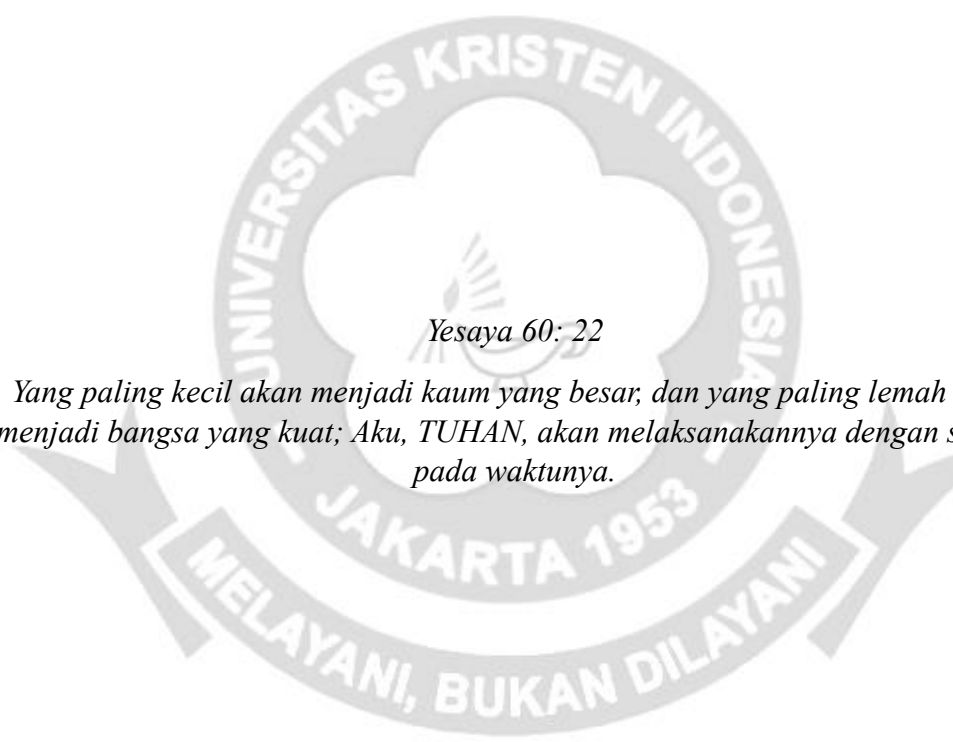
Dhinda Anjani, Chezzio Dhanendra Yogiswara, Alfredo, Maria, Martha, Yohan, Yohanes Theodor, Ayu Nisrina, Lamtiur Oktavia, Anastacia Justine, Kezia Sabina Utari, Farhan, Michael) teman-teman Youth Warrior GKSI Kanaan, teman-teman OPGS (Davin Eka Setiawan, Pranpaska Yudha Akbar Asira, Renaldy Cahya, Arrizaq Albani, Agus Maulana Yusuf, Mayang Nabila Sari, Reka Agustianto, Efryzal Rahmat Krismatio) teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia angkatan 2020 yang selama ini bersama menempuh perkuliahan dan banyak memberikan motivasi kepada penulis.

9. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, sehingga dapat memperbaiki mutu kesehatan dan kesejahteraan bersama.

Jakarta, 30 April 2024





Yesaya 60: 22

Yang paling kecil akan menjadi kaum yang besar, dan yang paling lemah akan menjadi bangsa yang kuat; Aku, TUHAN, akan melaksanakannya dengan segera pada waktunya.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR..	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.2 Bagi Peneliti.....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	7
2.1 Metode Penelitian.....	7
2.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	7
2.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	7
2.3.1 Populasi Penelitian.....	7
2.3.2 Sampel Penelitian	7
2.4 Variabel Penelitian	8
2.4.1 Variabel Bebas	8
2.4.2 Variabel Terikat.....	8
2.5 Definisi Operasional.....	8

2.6 Instrumen Penelitian.....	9
2.7 Tahapan Penelitian	10
2.8 Pengolahan Dan Analisis Data.....	10
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	12
3.1. Hasil Penelitian.....	12
3.2. Pembahasan.....	18
BAB IV PENUTUP	23
4.1. Kesimpulan.....	23
4.2. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	28



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional.....	8
Tabel 3.1	Prevalensi Data <i>Stunting</i> Pada Anak Pada Anak Balita Dengan Periode Pengisian Kuesioner Pada Tanggal 3 April Sampai 6 April 2024 di UPTD Puskesmas Parungkuda Tahun 2024.....	12
Tabel 3.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak	13
Tabel 3.3	Distribusi Frekuensi Asal Posyandu.....	13
Tabel 3.4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu	14
Tabel 3.5	Distribusi Frekuensi Usia Ibu Saat Menikah	14
Tabel 3.6	Kepatuhan Konsumsi TTD Ibu Saat Hamil	15
Tabel 3.7	Sikap Ibu Dalam Konsumsi TTD	15
Tabel 3.8	Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Ibu Saaat Hamil Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	16
Tabel 3.9	Hubungan Sikap Ibu Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	17

DAFTAR SINGKATAN

TTD	:	Tablet Tambah Darah
KEK	:	Kurang Energi Kronis
BBLR	:	Bayi Berat Lahir Rendah
LiLa	:	Lingkar Lengan Atas
HPK	:	Hari Pertama Kehidupan
PB	:	Panjang Badan
TNP2K	:	Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan
GHI	:	<i>Global Hunger Index</i>
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
WHO	:	World Health Organization
UNICEF	:	United Nations Children's Fund
SSGI	:	Survei Status Gizi Indonesia
SPSS	:	Statistical Package fir the Social Sciences

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	28
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	29
Lampiran 3 Kuesioner	30
Lampiran 4 Uji SPSS	32



ABSTRAK

Ibu hamil memerlukan asupan nutrisi yang mencukupi untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan janin. Pemenuhan gizi makro dan mikro adalah hal yang penting untuk ibu hamil. Kebutuhan asupan zat besi untuk memenuhi kebutuhan zat gizi mikro pada saat kehamilan sangat penting, Tablet Tambah Darah (TTD) penting untuk membantu memenuhi kebutuhan zat besi selama kehamilan. Asupan TTD yang dibutuhkan saat hamil untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu adalah 30-60 mg sehari, minimal 90 butir selama kehamilan. Kurangnya TTD mengakibatkan janin mempunyai simpanan besi yang rendah dan berisiko tinggi mengalami anemia, berisiko mengalami berat badan lahir rendah dan pertumbuhan yang lebih pendek dari anak seusianya nanti (*stunting*). Menurut World Health Organization (WHO) prevalensi data anak balita yang mengalami *stunting* di Indonesia pada tahun 2020 sebanyak 31,8%. Data dari Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan (TNP2K) pada November 2018 menunjukkan bahwa Kabupaten Sukabumi termasuk dalam 100 Kabupaten/Kota prioritas untuk penanggulangan *stunting*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan konsumsi Tablet Tambah Darah ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di UPTD Puskesmas Parungkuda Tahun 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Berdasarkan hasil penelitian Univariat didapatkan terdapat 16 anak yang mengalami *stunting* (18%) dan juga ada 73 anak yang tidak mengalami *stunting* (82%). Anak yang berjenis kelamin Laki-laki sebanyak 48 anak (53,9%) dan ada anak Perempuan yang berjumlah 41 anak (46,1%). Pada beberapa ibu di posyandu yang menjadi responden yang paling banyak dalam mengisi kuesioner adalah posyandu Jayanti 11 ibu (12,4%) dan paling sedikit adalah posyandu Melati 3, posyandu Melati 6 dan posyandu Melati 9 terdapat 6 ibu (6,7%). Didapatkan pendidikan yang ibu jalankan paling banyak telah menjalani pendidikan SMP Sederajat sebanyak 37 ibu (41,6%), ibu yang paling sedikit menempuh pendidikan Diploma atau diatasnya sebanyak 6 ibu (6,7%). Terdapat 42 ibu (47,2%) yang melangsungkan pernikahan pada usia dibawah 21 tahun. Ibu yang menikah pada saat usia >21 tahun terdapat 47 ibu (52,8). Didapatkan ibu yang patuh dalam konsumsi TTD sebanyak 67 ibu (75,3%). Dan ibu yang tidak patuh dalam mengkonsumsi TTD sebanyak 22 ibu (24,7%). Diketahui terdapat 78 ibu (87,6%) ibu yang bersikap baik dalam konsumsi TTD dan 11 ibu (12,4%) ibu yang bersikap buruk dalam konsumsi TTD. Pada hasil bivariat terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi TTD ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita $p=0,000$ ($p<0,05$). pada hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara sikap konsumsi TTD ibu saat hamil dengan kejadian *stunting* pada balita di UPTD Puskesmas Parungkuda tahun 2024 dengan hasil $p=0,000$ ($0,05$).

Kata kunci: ibu hamil, gizi makro mikro, zat besi, TTD, *stunting*.

ABSTRACT

Pregnant women need adequate nutritional intake to support fetal growth and development. Fulfillment of macro and micro nutrients is important for pregnant women. The need for iron intake to meet the needs of micronutrients during pregnancy is very important, Blood Added Tablets (TTD) are important to help meet iron needs during pregnancy. TTD intake needed during pregnancy to meet the mother's iron needs is 30-60 mg a day, at least 90 grains during pregnancy. Lack of TTD results in the fetus having low iron storage and a high risk of anemia, at risk of experiencing low birth weight and shorter growth than children his age later (*stunting*). According to the World Health Organization (WHO), the prevalence of data on *stunted* children under five in Indonesia in 2020 was 31.8%. Data from the National Team for the Acceleration of Poverty Reduction (TNP2K) in November 2018 shows that Sukabumi Regency is included in the 100 priority districts/cities for *stunting reduction*. The purpose of this study was to determine the relationship between the consumption of maternal Blood Add Tablets during pregnancy with the incidence of *stunting* in toddlers at UPTD Parungkuda Health Center in 2024. The type of research used is analytical research with a *cross sectional approach*. Based on the results of Univariate research, it was found that there were 16 children who were *stunted* (18%) and there were also 73 children who were not *stunted* (82%). There were 48 boys (53.9%) and 41 girls (46.1%). In some mothers in posyandu who became the most respondents in filling out the questionnaire were posyandu Jayanti 11 mothers (12.4%) and the least were posyandu Melati 3, posyandu Melati 6 and posyandu Melati 9 there were 6 mothers (6.7%). It was found that the most mothers had undergone equivalent junior high school education as many as 37 mothers (41.6%), mothers who had at least Diploma education or above as many as 6 mothers (6.7%). There were 42 mothers (47.2%) who were married under the age of 21. There were 47 mothers who married at the age of >21 (52.8). It was found that mothers who were obedient in TTD consumption were 67 mothers (75.3%). And mothers who did not comply with TTD as many as 22 mothers (24.7). It is known that there were 78 mothers (87.6%) mothers who behaved well in TTD consumption and 11 mothers (12.4%) mothers who behaved poorly in TTD consumption. In the bivariate results, there was a significant relationship between maternal TTD consumption during pregnancy and the incidence of *stunting* in toddlers $p = 0.000$ ($p = <0.05$). This result shows that there is a significant relationship between maternal TTD consumption during pregnancy and the incidence of *stunting* in toddlers at UPTD Parungkuda Health Center in 2024 with a result of $p = 0.000$ (0.05).

Keywords: pregnant women, macro micro gizi, iron, TTD, *stunting*.