

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENDERITA KATARAK
SENILIS DI POLI MATA RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
PERIODE 2021-2023**

SKRIPSI

Oleh:

JESSLYN DEVINE IVENA

2061050062



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENDERITA KATARAK
SENILIS DI POLI MATA RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
PERIODE 2021-2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

JESSLYN DEVINE IVENA

2061050062



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jesslyn Devine Ivena
NIM : 2061050062
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENDERITA KATARAK SENILIS DI POLI MATA RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2021-2023" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 30 April 2024

Jesslyn Devine Ivena



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENDERITA KATARAK SENILIS DI POLI
MATA RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
PERIODE 2021-2023**

Oleh:

Nama : Jesslyn Devine Ivena
NIM : 2061050062
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 30 April 2024

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M., M.Kes
NIDN: 8876970018

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u.P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 30 April 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Jesslyn Devine Ivena
NIM : 2061050062
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN FAKTOR RISIKO PENDERITA KATARAK SENILIS DI POLI MATA RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PERIODE 2021-2023" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Nur Nunu Prihantini, M.Si.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M., M.Kes.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 30 April 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jesslyn Devine Ivena
NIM : 2061050062
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Faktor Risiko Penderita Katarak Senilis di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode 2021-2023.

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta,
Pada, 30 April 2024
Yang Menyatakan,


METERAI TEMPEL
5200DAKX805045977
Jesslyn Devine Ivena

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Faktor Risiko Penderita Katarak Senilis di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode Januari 2021-Desember 2023”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik bimbingan, arahan dan pengajaran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
2. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K). selaku Dekan fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan juga Wakil Dekanat bidang pendidikan, sarana prasarana dan kemahasiswaan.
3. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya.
4. dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, pikiran, tenaganya untuk membimbing dan memberi pengarahan kepada penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Nur Nunu Prihantini, M.Si., selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan membimbing penulis.

6. Dr. dr. Tigor Peniel Simanjuntak, SpOG, M.Kes. selaku Pembimbing Akademik yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing saya selama perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
7. Orang tua tercinta, Sariranto L. Tobing, S.H. dan Lastiurma Banurea, adik penulis Jeremy Halomoan L. Tobing dan Jerico Hasiholan L. Tobing, serta kakak saudara penulis Lusi Yulianti yang telah mendoakan dan mendukung, serta memberikan semangat, biaya dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Parlindungan Sipahutar dan Rio Handoyo selaku staf bagian rekam medis Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang sudah membantu penulis dalam proses penyusunan dan pengambilan data.
9. Teman penulis Kelly, Therisa, Felicia, Putri, Lufvi, Kezia, Bintang, dan Catherine yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu oleh penulis, yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat positif bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya kita semua senantiasa dikaruniai rahmat dan berkah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Jakarta, 30 April 2024

Penyusun Skripsi

Jesslyn Devine Ivena



Matius 6 : 34

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.”

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	2
I.3. Tujuan Penelitian	2
I.3.1. Tujuan Umum	2
I.3.2. Tujuan Khusus	3
I.3. Manfaat Penelitian	3
I.3.1. Bagi Peneliti.....	3
I.3.2. Bagi RSU Universitas Kristen Indonesia.....	3
I.3.3. Bagi Masyarakat Ilmiah dan Dunia Kedokteran	4
BAB II.....	5
METODOLOGI PENELITIAN.....	5
II.1. Jenis Penelitian	5
II.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	5
II.2.1. Tempat Penelitian	5
II.2.2. Waktu Pengambilan Sampel.....	5

II.3. Populasi dan Sampel Penelitian	5
II.3.1. Populasi Penelitian	5
II.3.2. Sampel Penelitian	5
II.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	7
II.4.1. Kriteria Inklusi.....	7
II.4.2. Kriteria Eksklusi.....	7
II.5 Identifikasi Variabel	7
II.5.1. Variabel Independen.....	7
II.5.2. Variabel Dependen	7
II.6. Definisi Operasional.....	8
II.7. Alur Penelitian.....	8
II.8. Kerangka Teori.....	9
II.9. Kerangka Konsep	10
II.10. Metode Pengumpulan Data	10
II.11. Instrumen Penelitian.....	10
II.12. Manajemen Data.....	10
II.13. Analisis Data	10
BAB III	12
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	12
III.1. Hasil Penelitian	12
III.2 Pembahasan Penelitian.....	18
BAB IV	21
KESIMPULAN DAN SARAN.....	21
IV.1 Kesimpulan	21
IV. 2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Distribusi Kejadian Lateralitas Katarak Senilis	12
Tabel 3. 2. Distribusi Katarak Senilis berdasarkan Jenis Kelamin	13
Tabel 3. 3. Distribusi Katarak Senilis Berdasarkan Usia	14
Tabel 3. 4. Distribusi Katarak Senilis berdasarkan Riwayat Hipertensi	15
Tabel 3. 5. Distribusi Katarak Senilis berdasarkan Riwayat Diabetes Melitus	15
Tabel 3. 6. Distribusi Hasil Analisis Data Jenis Kelamin dan Hipertensi.....	16
Tabel 3. 7. Distribusi Data Umur dan Hipertensi.....	16
Tabel 3. 8. Distribusi Data Jenis Kelamin dan Diabetes Melitus.....	17
Tabel 3. 9. Distribusi Data Jenis Kelamin dan Diabetes Melitus.....	17



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1. Distribusi Berdasarkan Kejadian Lateralitas.....	12
Gambar 3. 2. Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	13
Gambar 3. 3. Distribusi Berdasarkan Usia.....	14
Gambar 3. 4. Distribusi Berdasarkan Riwayat Hipertensi	15
Gambar 3. 5. Distribusi Berdasarkan Riwayat Diabetes Melitus.....	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	27
--	----



ABSTRAK

Katarak merupakan penyebab kebutaan utama di dunia maupun di Indonesia. Kondisi ini terjadi ketika lensa mata yang seharusnya jernih atau transparan menjadi keruh, sehingga menghalangi cahaya yang melewati lensa dan menyebabkan penglihatan menjadi kabur. Katarak senilis merupakan bentuk katarak yang paling sering ditemukan dan terjadi pada penderita di atas usia 50 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor risiko penderita katarak senilis di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Periode Januari 2021-Desember 2023. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif retrospektif dengan metode pengambilan sampel secara *Simple Random Sampling* menggunakan data rekam medis pasien katarak senilis di Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia dengan jumlah sampel sebanyak 181 pasien katarak senilis. Pada penelitian ini didapatkan hasil penderita katarak senilis berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada jenis kelamin laki-laki sebanyak 92 pasien (51%). Berdasarkan kelompok usia, penderita katarak senilis paling banyak ditemukan pada kelompok masa manula, yaitu lebih dari 65 tahun sebanyak 98 pasien (54%). Berdasarkan kejadian lateralitas, ditemukan bahwa katarak senilis paling banyak mengenai kedua mata (bilateral) sebanyak 161 pasien (89%). Berdasarkan riwayat komorbid, mayoritas pasien penderita katarak senilis tidak memiliki riwayat hipertensi yaitu sebanyak 96 pasien (53%) dan tidak memiliki riwayat diabetes melitus yaitu sebanyak 128 pasien (71%).

Kata Kunci : katarak, katarak senilis, lensa mata keruh

ABSTRACT

Cataracts are the leading cause of blindness worldwide, including in Indonesia. This condition occurs when the clear or transparent lens of the eye becomes cloudy, blocking light passing through the lens and causing blurred vision. Senile cataracts are the most commonly found and occur in patients over 50 years old. This research aims to outline the risk factors for senile cataracts patients at the General Hospital of Christian University of Indonesia for the period January 2021-December 2023. The study employs a retrospective descriptive method using Simple Random Sampling to sample medical records data of cataract patients at Christian University of Indonesia Hospital, with a total sample size of 181 cataract patients. The study found that male patients accounted for the majority, with 92 patients (51%). In terms of age group, the highest number of senile cataract patients was found in the elderly group, aged over 65 years, with 98 patients (54%). Regarding laterality, it was found that senile cataracts most commonly affected both eyes (bilateral) in 161 patients (89%). Based on comorbidity history, the majority of senile cataract patients had no history of hypertension, with 96 patients (53%), and no history of diabetes mellitus, with 128 patients (71%).

Keywords: *cataract, senile cataract, cloudy eye lens*