

**TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA ANGKATAN 2023
TERHADAP KEGIATAN TUTORIAL BLOK 1 DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Oleh

ANISSYA PARAMITHA

1761050009



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA ANGKATAN 2023
TERHADAP KEGIATAN TUTORIAL BLOK 1 DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Akademik Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia**

Oleh

ANISSYA PARAMITHA

1761050009



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anissya Paramitha
NIM : 1761050009
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA ANGKATAN 2023 TERHADAP KEGIATAN TUTORIAL BLOK I DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 4 April 2024



Anissya Paramitha



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA ANGKATAN 2023 TERHADAP KEGIATAN TUTORIAL BLOK 1 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Oleh:

Nama : Anissya Paramitha
NIM : 1761050009
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 4 April 2024

Menyetujui:

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Tranggono Yudo Utomo, Sp.S.M.Si.Med.FINA
NIDN : 8889370018


dr. Jumaini Andriana Sihombing, M.Pd.Ked
NIDN : 8842840017

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia


dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF


Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 4 April 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Anissya Paramitha
NIM : 1761050009
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA ANGKATAN 2023 TERHADAP KEGIATAN TUTORIAL BLOK 1 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Vidi Posdo Ahapta Simarmata, M.K.K	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Tranggono Yudo Utomo, Sp.S.M.Si.Med.FINA	Sebagai Dosen Penguji II	
3. dr. Jumaini Andriana Sihombing, M.Pd.Ked	Sebagai Dosen Penguji III	

Jakarta, 4 April 2024



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anissya Paramitha
NIM : 1761050009
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Tingkat Kecemasan Mahasiswa Angkatan 2023 Terhadap Kegiatan Tutorial Blok 1 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 4 April 2024

Yang menyatakan,



Anissya Paramitha

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Tingkat Kecemasan Mahasiswa Angkatan 2023 Terhadap Kegiatan Tutorial Blok 1 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia” sebagai salah satu syarat studi strata 1 (S1) untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan terhadap penulis. Dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Hadi Prayitno dan Ibu Diah Kesumawati selaku orang tua penulis yang telah membesarkan, mendidik, memberi dukungan moral dan material serta selalu mendoakan penulis agar dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dan perkuliahan di FK UKI.
2. Prof. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S. H., M. H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Tranggono Yudo Utomo, Sp.S.M.Si.Med.FINA selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
6. dr. Jumaini Andriana Sihombing, M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Vidi Posdo Simarmata, M.K.K selaku dosen penguji sidang skripsi yang

telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan terkait skripsi penulis.

8. dr. Yusias Hikmat Diani, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan selama masa pendidikan penulis.
9. Dosen & staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini.
10. Sahabat dan keluarga saya selama belajar di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, Fachrul Destrian, Thalita Rakhmaniar Pasaribu, Tiara Renita Lestari, dan Natania Tiara Putri yang telah menjadi teman seperjuangan saya selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
11. Angkatan FK UKI 2017 sebagai keluarga kedua penulis selama perkuliahan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga Tuhan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan kedokteran.

Jakarta, 4 April 2024

Timotius 3:16

*"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar,
untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik
orang dalam kebenaran."*



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.5. Landasan Teori	4
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	10
2.1. Jenis dan Desain Penelitian	10
2.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	10
2.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	10
2.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	11
2.5. Variabel Penelitian	11
2.6. Instrumen Penelitian	11
2.7. Metode Analisis Data	14
2.8. Definisi Operasional	14
2.9. Alur Penelitian.....	15
2.10. Kerangka Teori.....	16

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	18
3.1. Hasil Penelitian.....	18
3.2. Pembahasan	19
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	22
4.1. Kesimpulan.....	22
4.2. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN.....	26



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Karakteristik Usia Responden	18
Tabel 3.2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	18
Tabel 3.3 Karakteristik Tingkat Kecemasan Responden	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	26
Lampiran 2	30
Lampiran 3	33
Lampiran 4	36



ABSTRAK

Kecemasan adalah kondisi emosional yang menyoroti ketidakpastian masa depan, melibatkan reaksi kompleks dalam pikiran, perasaan, tubuh, dan tingkah laku, yang berkaitan dengan persiapan menghadapi situasi yang dirasa menakutkan atau mengancam.

Kecemasan merupakan respons terhadap konflik yang sering terjadi saat seseorang mengalami perubahan situasi dalam hidupnya dan dituntut untuk beradaptasi. Jenis kecemasan yang muncul seringkali berupa ketegangan dan ketakutan terhadap hasil belajar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan Mahasiswa Angkatan 2023 terhadap kegiatan Tutorial Blok 1 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif observasional yang dilakukan dengan teknik *total sampling* pada 114 Mahasiswa Angkatan 2023 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki usia 18 tahun yang berjumlah 65 mahasiswa (57%), sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yang berjumlah 84 mahasiswa (73.3%) dan sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sedang berjumlah 58 mahasiswa (50,9%).

Kata Kunci: kecemasan, mahasiswa, tutorial blok

ABSTRACT

Anxiety represents a forward-looking emotional state characterized by a sophisticated interplay of mental, emotional, physical, and behavioral reactions geared towards preparing for expected challenges or situations perceived as menacing. Anxiety is a response to conflict that often occurs when someone experiences changes in situations in their life and is required to adapt. The type of anxiety that arises is often in the form of tension and fear about learning outcomes. This research aims to determine the anxiety level of Class of 2023 students regarding Tutorial Block 1 activities at the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University. This research is a quantitative research using a descriptive observational approach carried out with a total sampling technique on 114 students of the Class of 2023 at the Faculty of Medicine, Indonesian Christian University. The results showed that most of the respondents were 18 years old, totaling 65 students (57%), most of the respondents were female, totaling 84 students (73.3%) and most of the respondents had a moderate level of anxiety, totaling 58 students (50.9%).

Keywords: anxiety, students, block tutorial