

DAFTAR PUSTAKA

1. Wahyu Kijang Ramadhan, Santun Bhekti Rahimah, Ellyi Marliyani. Pengaruh Konsumsi Kopi dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba. Bandung Conf Ser Med Sci. 2022;2(2):1176–80.
2. Mayuri NS, Ghifrani S, Ardinia HN, Setyaningsih RD. Strategi Tidur Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Dini. J Inkofar. 2017;2(2).
3. Utari GAMKA. Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di Teras Tem Kopi Tabanan [Internet]. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali; 2021.
4. Berteotti C, Cerri M, Luppi M, Silvani A, Amici R. An overview of sleep physiology and sleep regulation. Milestones Drug Ther. 2015;49:3–23.
5. Barrett, K. E., Boitano, S., & Barman, S. M. Ganong's Review of Medical Physiology (23rd Edition). New York, USA: McGraw-Hill Professional Publishing. 2010
6. Sulistiyani C. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. J Kesehat Masy [Internet]. 2012;1(2):280–92. Available from: <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
7. Hutagalung N, Marni E, Erianti S. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT SATU PROGRAM STUDI KEPERAWATAN STIKes HANG TUAH PEKANBARU. J Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nurs Journal). 2022;2(1):77–89.
8. Abang K, Karangasem K. Reliabilitas Kusoner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur. 2019;3(2).
9. Lisiswanti R, Saputra O, Sari M, Zafirah N. Hubungan Antara Kualitas Tidur terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Juke.kedokteran.unila.ac.id. 2019 [cited 20 July 2019]. Available from: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/2253>.
10. Dahlan S. Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. 6th ed. Medika S, editor. Jakarta; 2014.
11. Rasto. Pengertian Motivasi Menurut Para Ahli [Internet]. 2016. Available from: <http://rasto.staf.upi.edu/2016/03/14/pengertian-motivasi-menurut-para-ahli/>
12. Fenny F, Supriatmo S. Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. J Pendidik Kedokt Indones Indones J Med Educ. 2016;5(3):140.

13. Arnis A. Hubungan Antara Kuantitas dan Kualitas Tidur Dengan Uji Kompetensi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta I. *Qual J Kesehat*. 2018;12(2):33–6.
14. Christopher D, Timothy R, John S, Thomas R. Caffeine Effects on Sleep Taken 0, 3, or 6 Hours Before Going to Bed. *J Clin Sleep Med*. 2013;9(11):1195–200.
15. Landolt HP, Werth E, Borbély AA, Dijk DJ. Caffeine intake (200 mg) in the morning affects human sleep and EEG power spectra at night. *Brain Res*. 1995;675(1–2):67–74.
16. Rizal NS, Afriandi D. Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara. *Ibnu Sina J Kedokt dan Kesehat - Fak Kedokt Univ Islam Sumatera Utara*. 2022;21(2):233–9.
17. Julia Nafi'awani N, Ayu Made Adyani S. Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kualitas Tidur pada Remaja di MAN 11 Jakarta. *J Nurs Care Jur Keperawatan Politek Kesehat Gorontalo*. 2023;9(2):84.

