

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RISIKO KETERLAMBATAN
PERKEMBANGAN PADA BALITA USIA 12-35 BULAN DI
PUSKESMAS KELURAHAN TENGAH JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Oleh:

IVANA GABRIELA PAKOMBONG

1961050030



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2024

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RISIKO KETERLAMBATAN
PERKEMBANGAN PADA BALITA USIA 12-35 BULAN DI
PUSKESMAS KELURAHAN TENGAH JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

IVANA GABRIELA PAKOMBONG

1961050030



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2024



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ivana Gabriela Pakombong

NIM : 1961050030

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RISIKO KETERLAMBATAN PERKEMBANGAN PADA BALITA USIA 12-35 BULAN DI PUSKESMAS KELURAHAN TENGAH JAKARTA TIMUR” adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera dalam referensi pada tugas

Jika terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 5 Maret 2024



Ivana Gabriela Pakombong



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RISIKO KETERLAMBATAN
PERKEMBANGAN PADA BALITA USIA 12-35 BULAN DI PUSKESMAS
KELURAHAN TENGAH JAKARTA TIMUR

Oleh :

Nama : Ivana Gabriela Pakombong
NIM : 1961050030
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia

Jakarta, 5 Maret 2024

Menyetujui
Pembimbing

dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A, M.Sc
NIDN: 0331088005

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr.dr. Robert Sinurat, Sp. BS (K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 5 Maret 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Ivana Gabriela Pakombong

NIM : 1961050030

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN STATUS GIZI DAN RISIKO KETERLAMBATAN PERKEMBANGAN PADA BALITA USIA 12-35 BULAN DI PUSKESMAS KELURAHAN TENGAH JAKARTA TIMUR" oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji

Jabatan dalam
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A.

Sebagai Dosen
Penguji I

2. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A,
M.Sc.

Sebagai
Dosen Penguji II

Jakarta, 5 Maret 2024

Ivana Gabriela Pakombong



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ivana Gabriela Pakombong
NIM : 1961050030
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Status Gizi dan Risiko Keterlambatan
Perkembangan Pada Balita Usia 12-35 Bulan di Puskesmas
Kelurahan Tengah Jakarta Timur

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memberikan hak noneksklusif tanpa royalty kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditentukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-Undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 5 Maret 2024
Yang Menyatakan



Ivana Gabriela Pakombong

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi dan Risiko Keterlambatan Perkembangan Pada Balita Usia 12-35 Bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur”. Adapun maksud dan tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menerima bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepada orang tua penulis, Yohanis Aris Pakombong, SE., M.Si dan Christina Tien Popang, S.ST., M.Kes
2. Dr. Dhaniswara K.Hardjono, SH., M.H., M.BA. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E.J. Luhulima, Sp.PK, dr.Dessy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Universitas Kristen Indonesia.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si., selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan Menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman penulis dalam menulis skripsi ini.
5. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A, M.Sc, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan waktu, ilmu dan dukungan dalam membimbing dan mengarahkan dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. Ida Bagus Eka Utama Wija, Sp.A selaku dosen penguji yang telah bersedia menguji dan membimbing penulis.
7. dr. Ronny, Sp.ParK selaku dosen pembimbing akademik penulis yang menyediakan waktunya untuk membimbing dan memberikan arahan

kepada penulis dalam pembelajaran di masa perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

8. Kepala Puskesmas dan Staff Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur yang telah memfasilitasi penulis sehingga skripsi dapat berjalan dengan lancar.
9. Kepada saudara penulis, IPDA Imanuel Goensales, S.Tr.K dan Natalis Polycharpus yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis dan mau memberikan dukungan doa dan motivasi kepada penulis.
10. Kepada Edwin Gibson sebagai partner penulis yang selalu sedia memberikan support dalam bentuk apapun.
11. Kepada sahabat penulis, Irene Febriani, S.H, Claudya Angellica, S.Ked, Feby Sintia, S.Ked, Puti Handayani, S.Ked, Merryanti Siregar, S.Ked, Kezia Bontong, S.Ked, Rini Anjarwati, Christine Angeline dan Tasya Aviani yang senantiasa membantu, mendukung dan selalu hadir bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
12. Keluarga besar FK UKI 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Mengingat keterbatasan pengetahuan, pengalaman, dan kemampuan penulisan, skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan belum sempurna. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca, Tuhan Memberkati kita.

*Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah
dalam doa
Roma 12:12*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS TULIS.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	6
2.1 Desain Penelitian.....	6
2.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	6
2.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	6
2.3.1 Populasi.....	6
2.3.2 Sampel.....	6
2.4 Kriteria Penelitian.....	6
2.4.1 Kriteria Inklusi.....	6
2.4.2 Kriteria Eksklusi.....	7
2.5 Variabel Penelitian.....	7
2.5.1 Variabel Dependen.....	7
2.5.2 Variabel Independen.....	7
2.6 Definisi Operasional.....	7
2.7 Pengumpulan Data.....	8
2.7.1 Jenis Data.....	8
2.7.2 Alat-alat Pemeriksaan.....	8
2.8 Cara Pengambilan Sampel.....	8
2.8.1 Mengisi lembar identitas.....	8
2.8.2 Mengukur status gizi.....	9
2.8.3 Mengukur perkembangan balita.....	9

2.9	Pengolahan Data	10
2.10	Analisis Data	10
2.10.1	Analisis Univariat.....	10
2.10.2	Analisis Bivariat.....	10
2.11	Etika Penelitian	11
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....		12
3.1	Hasil	12
3.1.1	Distribusi Frekuensi Balita 12-35 bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur Berdasarkan Jenis Kelamin.....	12
3.1.2	Distribusi Frekuensi Balita 12-35 bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur Berdasarkan Status Gizi	12
3.1.3	Distribusi Frekuensi Balita 12-35 bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur Berdasarkan Perkembangan	13
3.1.4	Hubungan Status Gizi dan Perkembangan Balita 12-35 bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur	13
3.2	Pembahasan.....	14
3.2.1	Status Gizi	15
3.2.2	Perkembangan	17
3.2.3	Hubungan Status Gizi dan Perkembangan Balita.....	23
BAB IV KESIMPULAN.....		24
4.1	Kesimpulan	24
4.2	Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA		26
LAMPIRAN.....		28
DOKUMENTASI		34

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Definisi Operasional	7
Tabel 3. 1	Distribusi Frekuensi Balita 12-35 bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur Berdasarkan Jenis Kelamin.....	12
Tabel 3. 2	Distribusi Frekuensi Balita 12-35 bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur Berdasarkan Status Gizi.....	12
Tabel 3. 3	Distribusi Frekuensi Balita 12-35 bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur Berdasarkan Perkembangan.....	13
Tabel 3. 4	Hubungan Status Gizi dan Perkembangan Balita 12-35 bulan di Puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur	13



DAFTAR GAMBAR

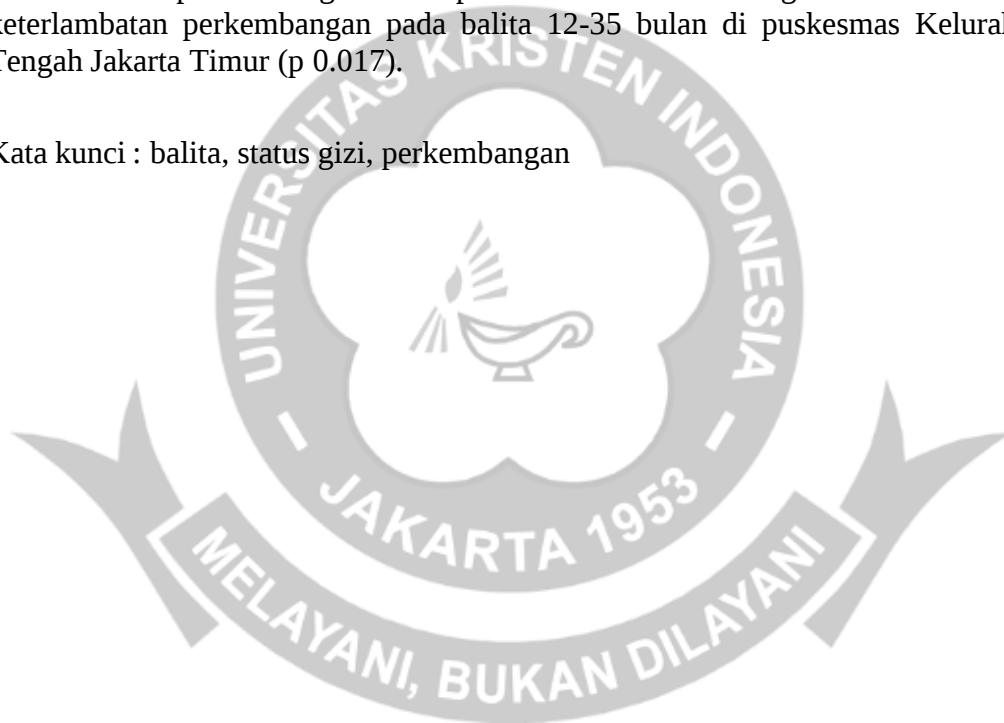
Gambar 2. 1 Rumus Kebutuhan Nutrisi Menurut Nelson	15
Gambar 2. 2 Tabel Pemantauan Perkembangan Anak Usia 12-18 bulan ¹⁴	22
Gambar 2. 3 Tabel Pemantauan Perkembangan Anak Usia 18-24 bulan ¹⁴	22
Gambar 2. 4 Tabel Pemantauan Perkembangan Anak Usia 2-3 tahun ¹⁴	22



ABSTRAK

Gizi memiliki peran penting berhubungan dengan pertumbuhan dan perkembangan terutama masa balita. Defisiensi nutrisi dapat meningkatkan risiko keterlambatan sampai dengan gangguan perkembangan. Anak dengan gizi yang baik memiliki risiko yang kecil dalam keterlambatan perkembangan. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan risiko keterlambatan perkembangan pada balita usia 12-35 bulan. Metode penelitian analitik observasional desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan selama bulan Februari 2024, dengan metode *purposive sampling*. Sampel pada penelitian sebanyak 43 subyek yang sesuai kriteria inklusi. Penelitian ini didapatkan balita dengan gizi baik adalah 35 orang (81,4%), gizi buruk 8 balita (18.6 %). Sebelas balita (25.6%) memiliki risiko keterlambatan perkembangan. Terdapat korelasi antara status gizi buruk dan risiko keterlambatan perkembangan pada balita 12-35 bulan di puskesmas Kelurahan Tengah Jakarta Timur (p 0.017).

Kata kunci : balita, status gizi, perkembangan



ABSTRACT

Nutrition plays a crucial role in the growth and development of children, especially during the toddler years. Malnutrition can lead to growth failure and the risk of developmental delays or disorders. Children with good nutrition have a reduced risk of developmental delays. The objective of this study is to examine the relationship between nutritional status and the risk of developmental delays in toddlers aged 12-35 months. The research utilized an observational analytic approach with a cross-sectional design. Conducted in February 2024, the study employed purposive sampling, resulting in a sample of 43 subjects meeting inclusion and exclusion criteria. Findings revealed 35 toddlers (81.4%) with good nutrition and 8 (18.6%) with poor nutrition. Eleven toddlers (25.6%) were at risk of developmental delays. A significant association was identified between poor nutritional status and the risk of developmental delays in toddlers aged 12-35 months at the Community Health Center in Central East Jakarta (p 0.017).

Key words: toddler, nutrition, development delay

