

**HUBUNGAN MENGONSUMSI KOPI DENGAN TREMOR PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2020 DAN 2021 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**NOVIANINDITA ROSE ANJANETTE
1761050022**



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN MENGKONSUMSI KOPI DENGAN TREMOR PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2020 DAN 2021 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan
Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia**

Oleh

NOVIANINDITA ROSE ANJANETTE

1761050022



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novianindita Rose Anjanette

NIM : 1761050022

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN MENGONSUMSI KOPI DENGAN TREMOR PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 DAN 2021 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2023” adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera dalam referensi pada tugas

Jika terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 04 Maret 2024



Novianindita Rose Anjanette



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN MENGONSUMSI KOPI DENGAN TREMOR PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2020 DAN 2021 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2023

Oleh :

Nama : Novianindita Rose Anjanette
NIM : 1761050022
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia

Jakarta, 04 Maret 2024

Menyetujui
Pembimbing

dr. Agus Yudawijaya, Sp. S, Msi.Med
NIDN: 0306096702

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF
NIDN : 0310127903

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr.dr. Robert Sinurat, Sp. BS (K)
NIDN : 0316106602



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 04 Maret 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Novianindita Rose Anjanette

NIM : 1761050022

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN MENGGONSUMSI KOPI DENGAN TREMOR PADA MAHASISWA ANGKATAN 2020 DAN 2021 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2023" oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji

Jabatan dalam

Tanda Tangan

1. dr. Agus Yudawijaya, Sp.S, Msi.Med.

Tim Penguji
Sebagai
Dosen Penguji I

2. dr. Christina Roseville Lasma Aritonang,
Sp.N.

Sebagai
Dosen Penguji II

Jakarta, 04 Maret 2024

Novianindita Rose Anjanette



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novianindita Rose Anjanette
NIM : 1761050022
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Mengkonsumsi Kopi Dengan Tremor Pada Mahasiswa Angkatan 2020 Dan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Tahun 2023

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memberikan hak noneksklusif tanpa royalty kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditentukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-Undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 04 Maret 2024
Yang Menyatakan



Novianindita Rose Anjanette

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Mengonsumsi Kopi Dengan Tremor Pada Mahasiswa Angkatan 2020 Dan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Pada Tahun 2023” yang merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Saya menyadari bahwa sejak masa perkuliahan hingga selesainya penulisan skripsi ini tak lepas dari bimbingan, dukungan, serta bantuan dari banyak pihak. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Dr. dr. Robert Sinurat Sp.BS (K)., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses kuliah saya.
2. dr. Theza Pellondu'o Sp.FM., selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Universitas Kristen Indonesia
3. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si., selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang lain yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam saya menulis skripsi ini.
4. dr. Agus Yudawijaya, Sp.S, Msi.Med., sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Christina Roseville Lasma Aritonang, Sp. N, sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk menguji dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan angkatan 2020 dan 2021 yang telah membantu saya dalam penyelesaian penelitian skripsi ini.
7. Keluarga saya Papa, Mama, Kak Dea, Augie, Jeamy, Tante Putri, Aisyah, Zahwa, Romero terutama Papa Romi Siswanto dan Mama Dwi Ratna selaku orang tua saya, yang telah membesarkan, mendidik, memberi dukungan moral

dan material serta yang selalu mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dan perkuliahan di FK UKI.

8. Deasy Elfrida Jasmine selaku kakak saya, yang selalu ada di samping saya, mendukung dan selalu ada untuk saya disaat saya senang dan sedih selama saya hidup di dunia ini.
9. Kekasih saya, Bhisma Manusakerti yang terus memberikan dukungan dengan tulus dan selalu ada untuk saya agar saya berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
10. Sahabat-sahabat saya, Salva Anisa Mahesti, Gracia Belita Debora, Bella Julieta, Christyan Limbert Nayau, Holdi Paskah Saragih dan Raynald Mitra Palembang yang sudah sabar mendengar keluh kesah saya dan memberikan semangat, dukungan, bantuan, dan doa kepada saya.
11. Angkatan FK UKI 2017 sebagai keluarga kedua saya selama perkuliahan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu yang telah membantu saya dalam masa perkuliahan di FK UKI dan penyelesaian penulisan ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 04 Maret 2024

Novianindita Rose Anjanette

MOTTO

“Above all else, guard your heart, for everything you do flows from it”

– Proverbs 4:23



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS TULIS	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Hipotesis.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Kerangka Teori.....	5
1.7 Kerangka Konsep	6
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	7
2.1 Desain Penelitian.....	7
2.2 Tempat dan Waktu Penelitian	7
2.2.1 Tempat Penelitian.....	7
2.2.2 Waktu Penelitian	7
2.3 Populasi Dan Sampel	7
2.3.1 Populasi	7

2.3.2	Sampel	8
2.4	Variabel Penelitian	8
2.5	Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	8
2.5.1	Instrumen penelitian	8
2.6	Kriteria Inklusi Dan Eksklusi	9
2.6.1	Kriteria Inklusi.....	9
2.6.2	Kriteria Eksklusi	9
2.7	Rencana Pengolahan Data dan Analisis Data.....	9
2.8	Langkah-Langkah Penelitian.....	10
2.8.1	Cara Pengambilan Data	10
2.8.2	Cara Pengolahan Data	10
BAB III	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	13
3.1	Hasil Penelitian	13
3.1.1	Data Usia Mahasiswa	13
3.1.2	Frekuensi Konsumsi Kopi	13
3.1.3	Responden dengan Gejala Tremor	14
3.1.4	Hubungan Usia Dengan Tremor.....	14
3.1.5	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tremor	15
3.1.6	Hubungan Awal Konsumsi Kopi dengan Tremor	15
3.1.7	Hubungan Jenis Konsumsi Kopi dengan Tremor.....	16
3.1.8	Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi dengan Tremor	16
3.2	Pembahasan	17
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN.....	19
4.1	Kesimpulan.....	19
4.1.1	Prevalensi Konsumsi Kopi	19
4.1.2	Kejadian Tremor.....	19
4.1.3	Hubungan antara Konsumsi Kopi dan Tremor.....	19
4.1.4	Faktor Lain dan Rekomendasi.....	19
4.2	Saran.....	20

4.2.1	Edukasi Mengenai Konsumsi Kopi	20
4.2.2	Pemantauan Konsumsi Kopi	20
4.2.3	Konsultasi Medis	20
4.2.4	Penelitian Lebih Lanjut	21
DAFTAR PUSTAKA		22
LAMPIRAN		24



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori	5
Gambar 1.2 Kerangka Konsep.....	6



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Data Usia Mahasiswa Angkatan 2020 dan 2021 di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia	13
Tabel 3.2	Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi	13
Tabel 3.3	Tabel Distribusi Responden Berdasarkan Gejala Tremor	14
Tabel 3.4	Analisa Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tremor Pada Responden Dari Faktor Usia.....	14
Tabel 3.5	Analisa Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tremor Pada Responden Dari Faktor Jenis Kelamin	15
Tabel 3.6	Analisa Hubungan Usia Awal Konsumsi Kopi Dengan Tremor Pada Responden.....	15
Tabel 3.7	Analisa Hubungan Jenis Konsumsi Kopi Dengan Tremor.....	16
Tabel 3.8	Analisa Hubungan Frekuensi Konsumsi Kopi Dengan Tremor	16



DAFTAR SINGKATAN

ICO	: <i>International Coffee Organization</i>
FK UKI	: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
TRS	: <i>Tremor Rating Scale</i>
EMG	: Rekaman elektromiografi
PEMA	: Feniletilmakonamid
GABA	: Asam γ -aminobutirat (asam gamma-aminobutirat)
C₈H₁₀N₄O₂	: xantin
FDA	: Food and Drug Administration
G-Form	: <i>Google form</i>
PD	: <i>Parkinson's Disease</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Lembar Kuesioner Penelitian.....	24
Lampiran II.	Uji Validitas Kuesioner.....	26
Lampiran III.	Hasil Pengolahan Data SPSS	27



ABSTRAK

Kopi merupakan salah satu minuman yang paling sering di konsumsi di seluruh dunia. Indonesia merupakan salah satu negara penghasil kopi terbesar ke 2 di Asia. Kopi adalah salah satu minuman yang berkafein. Kafein merupakan zat kimia dalam golongan xantin yang merupakan perangsang susunan saraf pusat. Efek kafein dengan jumlah berlebih dapat menimbulkan gejala tremor. Penelitian ini dibuat untuk mengetahui hubungan mengkonsumsi kopi dengan tremor pada mahasiswa angkatan 2020 dan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia (FK UKI) pada tahun 2023. Penelitian ini menggunakan penelitian observasional analitik korelasional dengan desain *cross sectional*, yaitu dengan menggunakan data primer yang diperoleh dari kuesioner dengan 274 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan frekuensi dan intensitas mengkonsumsi kopi dengan tremor pada mahasiswa angkatan 2020 dan 2021 FK UKI dengan hasil $p=0,000$. Kesimpulannya, mengkonsumsi kopi dengan jumlah berlebih dapat menimbulkan gejala tremor.

Kata kunci : *Kopi, Tremor, Mahasiswa Kedokteran, FK UKI*



ABSTRACT

Coffee is one of the most commonly consumed beverages worldwide. Indonesia ranks at the second-largest coffee producer in Asia. Coffee is a caffeinated beverage. Caffeine is a chemical substance belonging to the methylxanthine group, acting as a stimulant to the central nervous system. Excessive caffeine intake can result in tremor symptoms. This study was conducted to determine the relationship between coffee consumption and tremor in medical students of the 2020 and 2021 cohorts at the Faculty of Medicine Universitas Kristen Indonesia (FK UKI) in 2023. This research employed an observational analytic correlational study with a cross-sectional design, utilizing primary data obtained from a questionnaire with 274 respondents. Research findings that there is a relationship between the frequency and intensity of coffee consumption and tremors in the medical students of 2020 and 2021 FK UKI with a result of $p=0,000$. In conclusion, consuming excessive amounts of coffee can cause tremor symptoms.

Keywords : Coffee, Tremor, Medical Students, FK UKI

