

**PENERAPAN METODE STIMULASI PIJAT ENDORPHIN,  
OKSITOSIN, DAN SUGESTIF (SPEOS) UNTUK MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

Oleh:

**YOSINA SAHERTIAN**

**2063030012**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

**PENERAPAN METODE STIMULASI PIJAT ENDORPHIN,  
OKSITOSIN, DAN SUGESTIF (SPEOS) UNTUK MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

**YOSINA SAHERTIAN**

**2063030012**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosina Sahertian

NIM : 2063030012

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis akhir yang berjudul:

**“Penerapan Metode Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif (SPEOS) untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Budhi Asih Jakarta”** yaitu:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan aplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam referensi pada tugas akhir.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang di nyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 26 Juni 2023



Yosina Sahertian

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

Disetujui pada tanggal : 26 Juni 2023

Pembimbing



Ns. Anggrayeni Purba, S.Kep., M.Kep

NIP: 221036

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Erita, S.Kep., M.Kep

NIP: 861026



Mengetahui

Dekan Fakultas vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis.

NIP: 972438

## HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 26 Juni 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji :

Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

Anggota Penguji :

Esty Rajaguguk S.Tr.Keb

Dosen Pembimbing:

Ns. Anggrayeni Purba, S.Kep., M.Kep

Catatan penguji:

.....  
.....  
.....  
.....

## LEMBAR REVISI

Telah Direvisi pada Tanggal 28/06/2022

Dan Telah Dianjukan Kembali pada Tanggal 21/09/2022

Nama penguji

Ketua Penguji :

Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

Anggota Penguji :

Bidan Esty Rajaguguk, S.Tr.Keb

Tanda Tangan



Dosen Pembimbing:

Ns. Anggrayeni Purba, S.Kep., M.Kep





### PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosina Sahertian  
NIM : 2063030012  
Fakultas : Vokasi  
Progma Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir  
Judul : "Penerapan Metode Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif (SPEOS) untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Budhi Asih Jakarta"

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis saya yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai refensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non ekslusif Tanpa Royaliti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023



Yosina Sahertian

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjangkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan judul **“Penerapan Metode Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif (SPEOS) untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Budhi Asih Jakarta”**.

Karya tulis ilmiah akhir ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir, serta syarat yang harus dipenuhi untuk menempuh Sidang Ujian Ahli Madya serta mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia tahun 2023.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala yang dihadapi penulis dan menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu pada waktu yang ditentukan berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak dan kemampuan yang diberikan oleh Tuhan Yesus Kristus.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan membantu kebutuhan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
4. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen.
5. Ns. Anggrayeni Purba, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

6. Ns. Sri Mefa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku penguji utama yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini sekaligus dosen Pembimbing Akademik.
7. Bidan Esty Rajagukguk, S.Tr.Keb selaku penguji lahan yang telah memberikan waktunya dalam menguji Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
8. Seluruh dosen dan seluruh staf Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2020 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman berbagi cerita serta berjuang bersama dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun.

Penulis berterimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan berproses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini tepat pada waktunya, walaupun terkadang terdapat kendala namun penulis mampu menyelesaikan dengan baik. Seperti tertulis dalam Roma 12:12 “Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa” moto penulis “Big dream, hard work”.

Jakarta, 23 Juni 2023

Yosina Sahertian

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PENGUJI .....	iv
LEMBAR REVISI .....	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
ABSTRACT .....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan studi kasus .....	3
1.4 Manfaat Studi kasus .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....	5
2.1.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea</i> .....	5
2.1.2 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	5
2.1.3 Etiologi .....	6

2.1.4 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	9
2.1.6 Patofisiologis .....	10
2.1.7 Komplikasi .....	10
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....	11
2.1.9 Penatalaksanaan Medis .....	11
2.2 Konsep Pijat.....	15
2.2.1 Metode SPEOS .....	15
2.2.2 Manfaat .....	16
2.2.3 Prosedur Pelaksanaan Metode SPEOS .....	17
2.3 Konsep ASI .....	21
2.3.1 Definisi ASI.....	21
2.3.2 Anatomi dan Fisiologis Payudara.....	21
2.3.3 Manfaat ASI .....	24
2.3.4 Komposisi ASI .....	25
2.3.5 Kandungan ASI .....	26
2.3.6 Tanda bayi cukup ASI .....	27
2.3.7 Cara Merawat Payudara.....	27
2.3.8 Cara menyusui yang benar .....	29
2.3.9 Cara Membuat Bayi Bersendawa .....	32
2.3.10 Faktor-faktor yang mempengaruhi Produksi ASI .....	33
2.3.11 Upaya memperbanyak ASI.....	34
2.3.12 Masalah-masalah dalam pemberian ASI .....	34
2.3.13 Peran Perawat.....	36
2.3.14 Konsep Asuhan Keperawatan .....	37
2.3.15 Pengkajian Keperawatan .....	37

2.3.16 Diagnosa Keperawatan .....	42
2.3.17 Implementasi Keperawatan.....	44
2.3.18 Evaluasi Keperawatan .....	44
BAB III METODE STUDI KASUS.....	45
3.1 Rencangan Studi Kasus .....	45
3.2 Subjek studi kasus .....	45
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	45
3.2.2 Kriteria Eksklusi .....	46
3.3 Fokus Studi Kasus.....	46
3.4 Definisi Operasional.....	46
3.4.1 <i>Sectio caesarea</i> .....	46
3.4.2 Produksi ASI .....	46
3.4.3 SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan sugestif) .....	46
3.5 Instrumen Studi Kasus .....	47
3.6 Pengumpulan Data .....	47
3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	47
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	48
3.7 Lokasi Dan Waktu studi kasus.....	48
3.8 Analisa Data.....	49
3.9 Etika Studi Kasus .....	49
BAB IV PEMBAHASAN .....	51
4.1 Hasil Studi Kasus .....	51
4.1.1 Gambaran lokasi Pengambilan data.....	51
4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	51
4.1.3 Analisa Data .....	57

4.1.4 Diagnosa Keperawatan .....	59
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	61
4.1.6 Implementasi Keperawatan .....	63
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	67
4.2 Pembahasan .....	70
4.2.1 Pengkajian .....	70
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	72
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	73
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	73
4.2.4 Evaluasi Keperawatan.....	75
4.3 Keterbatasan .....	76
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan .....	77
5.1.1 Pengkajian Keperawatan .....	77
5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	77
5.1.3 Evaluasi keperawatan.....	78
5.2 Saran.....	79
5.2.1 Bagi pasien dan keluarga .....	79
5.2.2 Bagi Rumah Sakit .....	79
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	79
5.2.4 Bagi Penulis.....	79
 DAFTAR PUSTAKA .....	80

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	51
Tabel 4.2 Riwayat Persalinan .....	52
Tabel 4.3 Riwayat Perubahan Pola Kesehatan .....	53
Tabel 4.4 Riwayat Psikososial.....	54
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik .....	54
Tabel 4.6 Pemeriksaan Penunjang .....	55
Tabel 4.7 Penatalaksanaan Medis .....	56
Tabel 4.8 Data Fokus .....	56
Tabel 4.9 Analisa Data Pasien 1 .....	57
Tabel 4.10 Analisa Data Pasien 2 .....	58
Tabel 4.11 Diagnosa Keperawatan pasien 1 .....	59
Tabel 4.12 Diagnosa Keperawatan pasien 2 .....	60
Tabel 4.13 Intervensi keperawatan .....	61
Tabel 4.14 Implementasi Keperawatan.....	63
Tabel 4.15 Implementasi Keperawatan.....	65
Tabel 4.16 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan 2 .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi duduk .....	17
Gambar 2.2 Belaian lembut di luar lengan .....	18
Gambar 2.3 Sentuhan lembut membentuk huruf V .....	18
Gambar 2.4 Posisi duduk .....	19
Gambar 2.5 Oleskan minyak/ <i>baby oil</i> .....	19
Gambar 2.6 Posisi ibu jari menekan tulang belakang .....	19
Gambar 2.7 Gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jari .....	19
Gambar 2.8 Pijat kedua sisi tulang belakang dari leher ke arah tulang belikat....	20
Gambar 2.9 Anatomi Payudara.....	21
Gambar 2.10 Teknik memegang bayi .....	29
Gambar 2.11 Teknik menyusui .....	30
Gambar 2.12 Rangsangan cara membuka mulut .....	30
Gambar 2.13 Cara melepaskan isapan .....	30
Gambar 2.14 Posisi madona .....	31
Gambar 2.15 Posisi <i>football hold</i> .....	31
Gambar 2.16 Posisi berbaring miring .....	32
Gambar 2.17 Cara membuat bayi bersendawa .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed consent</i> Pasien 1 .....	84
Lampiran 2 Lembar Observasi Produksi ASI Pasien 1.....	85
Lampiran 3 <i>Informed consent</i> Pasien 2 .....	86
Lampiran 4 Lembar Observasi Produksi ASI Pasien 2.....	87
Lampiran 5 SOP SPEOS .....	88
Lampiran 6 <i>Pathway Sectio Caesarea</i> .....	90
Lampiran 7 Leaflet .....	91
Lampiran 8 Lembar Bimbingan .....	92
Lampiran 9 Surat Ket Cek Turnitin .....	95
Lampiran 10 Biodata .....	96



**PENERAPAN METODE STIMULASI PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN,  
DAN SUGESTIF (SPEOS) UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD BUDHI ASIH  
JAKARTA**

**<sup>1</sup>Yosina Sahertian, <sup>2</sup>Anggrayeni Purba**

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

<sup>2</sup>Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec. Kramat jati, Kota Jakarta Timur, Daerah  
Khusus Ibu Kota Jakarta 136030

Email: [sahertianjossi099@gmail.com](mailto:sahertianjossi099@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** *Sectio Caesarea* merupakan proses melahirkan dengan tindakan pembedahan untuk mengeluarkan bayi. *Sectio Caesarea* mengalami masalah pengeluaran ASI yang berbeda dengan persalinan secara normal. Ibu *post sectio caesarea* mengalami keterlambatan proses pengeluaran ASI dan membuat ibu merasa cemas sehingga hormon prolactin dan oksitosin terhambat. Masalah pengeluaran ASI bisa diatasi dengan memberikan pijatan melalui metode SPEOS. SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan sugestif) merupakan suatu intervensi nonfarmakologis yang diaplikasikan untuk merangsang pelepasan hormon oksitosin melalui pijat oksitosin dan endorphin dan memberikan efek sugestif untuk meningkatkan kepercayaan ibu. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah menyusui tidak efektif dengan melakukan pijat SPEOS. **Metode:** Studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan melalui metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan kusioner produksi ASI dengan menggunakan 2 responden. **Hasil:** Studi kasus menunjukkan pada kedua pasien dengan masalah menyusui tidak efektif teratasi pada hari kedua perawatan. Metode SPEOS efektif dalam meningkatkan produksi ASI. **Kesimpulan:** SPEOS merupakan metode yang efektif untuk meningkatkan produksi ASI ibu *post sectio caesarea* dengan masalah produksi ASI.

**Kata kunci:** *Sectio Caesarea*, Produksi ASI, SPEOS

**APPLICATION OF ENDORPHIN, OXYTOCIN AND SUGESTIVE (SPEOS)  
MASSAGE STIMULATION METHODS TO INCREASE BREAST MILK  
PRODUCTION IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS AT BUDHI ASIH  
HOSPITAL, JAKARTA**

**<sup>1</sup>Yosina Sahertian, <sup>2</sup>Anggrayeni Purba**

**<sup>1</sup>DIII Nursing Study Program Student, Indonesian Christian University**

**<sup>2</sup>DIII Nursing Study Program Lecturer, Indonesian Christian University**

**Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec. Kramat jati, ast Jakarta City, Special Capital Region of Jakarta 136030**

**Email: [sahertianjossi099@gmail.com](mailto:sahertianjossi099@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**Introduction:** Sectio Caesarea is a birth process involving surgery to remove the baby. Sectio Caesarea experiences problems with expressing breast milk which is different from normal delivery. Post caesarean section mothers experience delays in the process of releasing breast milk and make the mother feel anxious so that the hormones prolactin and oxytocin are inhibited. The problem of expressing breast milk can be overcome by providing massage using the SPEOS method. SPEOS (Endorphin, Oxytocin and Suggestive Massage Stimulation) is a non-pharmacological intervention that is applied to stimulate the release of the hormone oxytocin through oxytocin and endorphin massage and provides a suggestive effect to increase maternal confidence. **Objective:** To provide nursing care to post sectio caesarea patients with ineffective breastfeeding problems by performing SPEOS massage. **Method:** Descriptive case study with a nursing process approach through interviews, observation, physical examination and breast milk production questionnaires using 2 respondents. **Results:** The case study showed that the two patients' breastfeeding problems were not effectively resolved on the second day of treatment. The SPEOS method is effective in increasing breast milk production. **Conclusion:** SPEOS is an effective method for increasing breast milk production in post-caesarean section mothers with breast milk production problems.

**Keywords:** Sectio Caesarea, Breast Milk Production, SPEOS