

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
*TENNIS ELBOW SINISTRA***



Karya Tulis Ilmiah Akhir

SARA PAULINA RONSUMBRE

2062030014

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
TENNIS ELBOW SINISTRA



Karya Tulis Ilmiah Akhir

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Pada Program Studi Fisioterapi

SARA PAULINA RONSUMBRE

2062030014

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal
27 Juli 2023

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi



Weeke Budhyanti, SST., S.Ft., M. Biomed

NIP UKI: 091697



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio

NIP UKI: 151187

Mengetahui,
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia


Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis

NIP UKI : 972438

HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 04 Juli 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Beriman R. Rumahorbo, SSt. Ft., M.Pd

Anggota Penguji 1: Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg

Anggota Penguji 2: Weeke Budhyanti, SST., S.Ft., M.Biomed



Catatan penguji:

.....
.....
.....

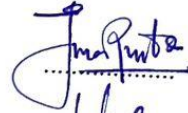
LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal.....01...../.....03...../2024
Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal.....01...../.....03...../2024

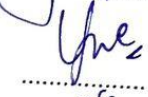
Nama Penguji

Tanda Tangan

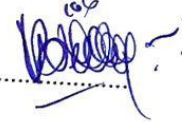
Ketua Penguji : Beriman R. Rumahorbo, SSt. Ft., M.Pd



Anggota Penguji 1 : Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg



Anggota Penguji 2 : Weeke Budhyanti, SST., S.Ft., M.Biomed



HALAMAN MOTTO

“Masa depan yang pasti adalah kematian”

-Sara Dawis-



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Sara Paulina Ronsumbre
NIM : 2062030014
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI TENNIS ELBOW
SINISTRA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 27 Juli 2023



(Sara Paulina Ronsumbre)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sara Paulina Ronsumbre
NIM : 2062030014
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA)
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Tennis Elbow Sinistra.

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta

27 Juli 2023



Sara Paulina Ronsumbre

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga karya tulis ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah akhir ini berjudul **Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Tennis Elbow Sinistra***.

Selama penyusunan KTIA dari pemilihan judul, ujian sidang proposal dan penelitian, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTIA ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi
2. Kepada Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia sekaligus Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang memberikan arahan, waktu dan dukungan dalam menuntaskan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Weeke Budhiyanti, S.St ,S.Ft . M.Biomed selaku dosen pembimbing KTIA yang memberikan nasihat kepada penulis.
4. Kepada seluruh dosen-dosen, panitia Karya Tulis Ilmiah serta staf program studi fisioterapi Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu dan memberikan pemahaman dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepada mama saya, Delila Ronsumbre yang telah memberikan kasih sayang berupa doa dan materi yang mendukung penulisan KTIA.
6. Kepada Bapak saya, Wolfram Rosumbre yang ikut turut membantu biaya perkuliahan.
7. Kepada orang yang saya kasihi Meliana, Tita ngab, Jeri, Ayu, Anggita, Abuy, yang memberikan motivasi, dukungan yang luar biasa selama awal perkuliahan hingga akhir penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Jakarta, 27 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJI	iii
LEMBAR REVISI	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	vi
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	2
C. TUJUAN PENULISAN	2
D. TERMINOLOGI ISTILAH.....	3
BAB II KAJIAN TEORI	4
A. ANATOMI DAN FISILOGI	4
B. BIOMEKANIKA SENDI SIKU.....	10
C. TENNIS ELBOW	11
D. PROSES FISIOTERAPI PADA KONDISI <i>TENNIS ELBOW</i>	13
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	24
A. Metode Pelaksanaan.....	24
B. Status Klinis Musculoskeletal	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. HASIL.....	38
B. PEMBAHASAN	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42

A. KESIMPULAN.....	42
B. SARAN.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAPORAN STATUS KLINIS	45
LEMBAR KONSULTASI.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Otot pada <i>articulation Radiocarpalia</i>	10
Tabel 2. 2 Nilai MMT Otot.....	16
Tabel 2. 3 Numeric Pain Rating Sclae	16
Tabel 3. 1 Hasil Pengukuran LGS Aktif <i>Sinistra</i> Ny. E.....	27
Tabel 3. 2 Hasil Pengukuran Lingkup Gerak Sendi Pasif <i>Sinistra</i> Ny. E	28
Tabel 3. 3 Hasil Pengukuran Melawanan Tahanan Ny. E.....	28
Tabel 3. 4 Hasil Nilai <i>Barthel Index</i> Ny. E.....	29
Tabel 3. 5 Hasil Nilai <i>Elbow Functional Assessment</i>	30
Tabel 3. 6 pre & post terapi <i>Sinistra</i> Ny.E.....	37
Tabel 4. 1 Hasil Terapi Ny E	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ulnar Collateral Ligament	6
Gambar 2. 2 Ligament collateral lateralis	6
Gambar 2. 3 Ligament Collateral Medialis	7

ABSTRAK

Nama : Sara Paulina Ronsumbre
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Tennis Elbow Sinistra
Pembimbing : Weeke Budhyanti, SST., S.Ft., M. Biomed

Latar belakang: Tennis Elbow merupakan penyakit pada jaringan lunak yang disebabkan oleh gerakan berulang. Kelainan ini sering terjadi karena posisi kerja yang salah, atau akibat aktivitas olahraga. Pada pasien dengan usia pertengahan yakni 45-54 tahun dapat disebabkan oleh perubahan degeneratif jaringan konektif. **Tujuan:** untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri gerak, mengurangi spasme, dan meningkatkan aktivitas fungsional dengan menggunakan modalitas fisioterapi berupa TENS, Ultra sound, Exercise. **Hasil:** Setelah 3 kali pertemuan terapi adanya perubahan dari nyeri gerak berkurang, nyeri tekan berkurang, dan spasme juga berkurang. **Kesimpulan:** TENS, Ultrasound, Exercise dapat mengurangi nyeri dan spasme dan dapat meningkatkan aktivitas fungsional pasien tanpa adanya keluhan nyeri. Kata kunci: Tennis elbow, TENS, Ultrasound, Exercise

ABSTRACT

Name : Sara Paulina Ronsumbre
Study Program: D-III Physiotherapy
Title : Physiotherapy Management of Left Tennis Elbow Conditions
Advisor : Weeke Budhyanti, SST., S.Ft., M. Biomed

Background: Tennis Elbow is a disease of the soft tissues caused by repetitive movements. This disorder often occurs due to the wrong working position, or due to sports activities. In patients with middle age, namely 45-54 years, it can be caused by degenerative changes in connective tissue. **Objective:** to determine the management of physiotherapy in reducing motion pain, reducing spasms, and increasing functional activity using physiotherapy modalities in the form of TENS, Ultra sound, Exercise. **Results:** After 3 sessions of therapy there was a change from reduced motion pain, reduced tenderness, and reduced spasms. **Conclusion:** TENS, Ultrasound, Exercise can reduce pain and spasm and can increase the patient's functional activity without any complaints of pain.

Keywords: Tennis elbow, TENS, Ultrasound, Exercise