

## DAFTAR PUSTAKA

1. Andayani H, Destiani Y, Sofia S, Nurjannah N, Saragih J. Hubungan Kecerdasan Emosional dan Kualitas Tidur Siswa dengan Prestasi Belajar. *J Kedokt Syiah Kuala*. 2022.22(3):47–53.
2. Hami F, Tasalim R, Putra AHS. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Baru Di Universitas Sari Mulia. *J Persat Perawat Nas Indones*. 2021.06(01):11–8.
3. Septiani D. Perbandingan Indeks Prestasi Mahasiswa Sebelum dan Sesudah Diterapkannya Pembelajaran Daring. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung; 2022.
4. Thuma T, Lawandy M, Lomiguen C. Correlation of Breakfast Consumption Frequency and Grade Point Average in Preclinical Medical Students. *Pilot Valid Stud*. 2021.2(1):2–8.
5. Alabdulwahhab KM, Kazmi SY, Id WS, Almujel N, Alanazi MH, Alanazi KF, et al. Use of Online Resources by Undergraduate Medical Students at College of Medicine , Majmaah University , Kingdom of Saudi Arabia. *PLoS One* [Internet]. 2021;16:1–12. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0255635>
6. Putri BVFM, Amalia E, Sari DP. Hubungan Antara Burnout Dan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Mataram. *Pros Sanintek Lemb Penelit dan Pengabd Masy Univ Mataram*. 2021.3:282–92.
7. Irwan K. Hubungan Keaktifan Berorganisasi dan Motivasi Belajar dengan Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Tahap Akademik Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2021.
8. Rifai CF, Utami D, Farich A. Kualitas Tidur dan Kestabilan Emosi dengan Hasil Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2020.9(1):72–7.
9. Fanggaldae JJR, Ekowati CK, Nenohai JMH, Udil PA. Klasifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Matematika FKIP UNDANA dengan Metode Chaid. *Fraktal J Mat dan Pendidik Mat*. 2021.2(1):23–33.
10. Sandayanti V, Supriyati. The Role of Self-Regulated Learning and Gender in Determining Student Academic Achievement : A Comparative Analysis. *Anfusina*. 2023.6(1):13–22.
11. Chintya M, Irawaty E. Indeks Prestasi Akademik Ditinjau Dari Jalur Penerimaan Mahasiswa Baru , Status dan Akreditasi Sekolah Sebelumnya. *Tarumanagara Med J*. 2022.4(2):278–89.

12. Tulle YME, Ratu K, Sagita S, Lidia K. Hubungan Sistem Seleksi Masuk Perguruan Tinggi dengan Indeks Prestasi Kumulatif Lulusan Sarjana Kedokteran. *Cendana Med J*. 2023.11(1):33–47.
13. Yekti R, Rambe R. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *J Pro-Life*. 2021.8(2):148–55.
14. J H, Andri J, Payana TD, Andrianto MB, Sartika A. Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *J Kesmas Asclepius*. 2020.2(1):1–11.
15. Tristianingsih J, Handayani S. Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Indones J Heal Promot Behav*. 2021.3(2):121–8.
16. Keswara UR, Syuhada N, Wahyudi WT. Perilaku Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja. *Holistik J Kesehat*. 2019.13(3):233–9.
17. Sanger AY, Sepang M. Kecemasan dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Nutr J*. 2021.5(2):27–34.
18. Rao W wang, Li W, Qi H, Hong L, Chen C, Li C yang, et al. Sleep Quality in Medical Students: a Comprehensive Meta-analysis of Observational Studies. *Sleep Breath*. 2021;58:1–15.
19. Sukmawati NMH, Putra IGSW. Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *J Lingkung dan Pembang*. 2019.3(2):30–8.
20. Habut MA, Manafe DT, Wungouw HPL. Hubungan Adiksi Internet Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran. *Cendana Med J*. 2021.9(1):38–45.
21. Mawo PR, Rante SDT, Saputra IN. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Med J*. 2019.17(2):158–63.
22. Rahayu AE. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2018. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2022.
23. Djamalilleil SF, Dewi NP. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Heme*. 2021.3(3):43–50.
24. Alkalash S, Alzubaidi H, Alessi N, Alghanmi A, Almasoudi A. Sleep quality among Al Qunfudhah medical students and its effects on their academic performance during covid-19 pandemic. *Med Sci*. 2022.26(120):1–8.
25. Maheshwari G, Shaikat F. Impact of Poor Sleep Quality on the Academic Performance of Medical Students. *Cureus*. 2019.11(4):1–6.

26. Chandiardy CC. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Angkatan 2019 Semester 7. Widya Mandala Surabaya; 2023.
27. Amelia R, Harsa R, Siana Y. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *J Inov Tenaga Pendidik dan Kependidikan*. 2022.2(1):28–34.
28. Hotijah S, Ikhtiarini Dewi E, Hadi Kurniyawan E. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *e-Journal Pustaka Kesehat*. 2021.9(2):111–5.
29. Permatasari AN ur. Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tahun Pertama dan Tahun Kedua Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta; 2020.
30. Jannah F. Gambaran Indentitas Mahasiswa Terhadap Kejadian Burnout pada Mahasiswa Preklinik Tahun Angkatan 2018, 2019 dan 2020 Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta; 2022.
31. Decilena B, Lubis FY, Abidin FA, Abidin Z, Cahyadi S. Anak Siap Sekolah: Persepsi Orang Tua Terhadap Kesiapan Anak Masuk Ke Sekolah Dasar. *Early Child J Pendidik*. 2021.5(1):1–10.
32. Yulianti R. Pelatihan Self-Talk secara Daring untuk Meningkatkan Harga Diri Mahasiswa Gap Year. Universitas Diponegoro; 2021.
33. Makkiyah F, Harfiani E, Anisah. Pengaruh Jenis Kelamin Dalam Variasi Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Kedokteran di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *J Profesi Med*. 2019.13(1):35–9.
34. Chandra K, Manoppo FP, Mewo YM, Studi P, Dokter P, Kedokteran F, et al. Peran Motivasi Belajar terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Med Scope J*. 2023.4(2):115–23.
35. Muzni AI, Nurlaila S. Studi Komparasi Pengaturan Diri Dalam Belajar Mahasiswa di Perguruan Tinggi Negeri dan Perguruan Tinggi Swasta. *J Lentera Pendidik Pus Penelit LPPM UM Metro*. 2018.3(2):125–39.
36. Daulay N. Motivasi dan Kemandirian Belajar pada Mahasiswa Baru. *J Agama dan Ilmu Pengetah*. 2021.18(1):21–35.
37. Stefanie, Irawaty E. Hubungan Kualitas Tidur dengan Hasil Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Med J*. 2019.1(2):403–9.
38. Al Shammari MA, Al Amer NA, Al Mulhim SN, Al Mohammedsaleh HN, Alomar RS. The Quality of Sleep and Daytime Sleepiness and Their Association with Academic Achievement of Medical Students in the Eastern Province of Saudi Arabia. *J Fam Community Med*. 2020.27(2):97–102.

39. Vedaa Ø, Erevik EK, Hysing M, Hayley AC, Sivertsen B. Insomnia , Sleep Duration and Academic Performance : a National Survey of Norwegian College and University Students. *Sleep Med* [Internet]. 2019;1:100005. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.sleepx.2019.100005>

