

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI**  
***DROP HAND SINISTRA***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir**

**Oleh:**

**RIDHO DWI MARSHAL**

**2062030031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS VOKASI**  
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**JAKARTA**  
**2023**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI**  
***DROP HAND SINISTRA***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk**  
**Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga**  
**Pada Program Studi Fisioterapi**

**Oleh:**

**RIDHO DWI MARSHAL**

**2062030031**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS VOKASI**  
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**JAKARTA**  
**2023**

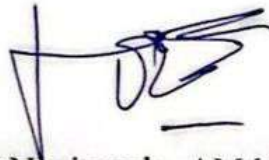
## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi dihadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Fisioterapi (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal: 21 Desember 2023

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi



Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft.,SKM.,MKM  
NIP UKI : 972439

Lucky Anggiat, STr.Ft.,M.Physio  
NIP UKI : 151187

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis  
NIP UKI : 972438

## HALAMAN PENGUJI


Panitia penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Telah Meneliti dan Mengetahui Proses Pembuatannya dan Telah Dipertanggung jawabkan oleh Mahasiswa yang Bersangkutan.

Jakarta, 21 Desember 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua penguji : Citra Puspa Juwita, SKM., MKM



Anggota penguji 1 : Lisnaini, S.Ft., M.K.M



Anggota penguji 2 : Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM



Catatan penguji:

.....  
.....

## LEMBAR REVISI.

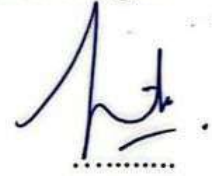
Telah Direvisi Pada Tanggal : 09 Desember 2023

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal : 08 Desember 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan


Ketua penguji : Citra Puspa Juwita, SKM., MKM



Anggota penguji 1: Lisnaini, S.Ft., M.K.M



Anggota penguji 2 : Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM



## **HALAMAN MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Ridho Dwi Marshal

NIM : 2062030031

Program Studi : Fisioterapi

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI DROP HAND SINISTRA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 3 Juli 2023



Ridho Dwi Marshal



**PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ridho Dwi Marshal

NIM : 2062030031

Fakultas : Vokasi

Program Studi : Fisioterapi

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Drop Hand Sinistra

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia darisegala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 23 juni 2023



Ridho Dwi Marshal



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga karya tulis ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah akhir ini berjudul **Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Drop Hand Sinistra***.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah dari pemilihan judul, pembimbingan dan sidang karya tulis ilmiah ini banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SKM., Sst.Ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio (Res) sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Ibu Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah.
4. Seluruh staf pengajar dan staf Prodi Fisioterapi.
5. Orangtua saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun material
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir.
7. Kepada diri saya sendiri yang sudah mampu menyelesaikan tugas serta tanggung jawab dengan baik selesai.

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih adanya kekurangan, oleh karna itu kami mengharapkan saran membangun untuk penyempurnaan karya tulis ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Juli 2023

Ridho Dwi Marshal

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	i
HALAMAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR REVISI.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR .....	v
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA .....	vi
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	1
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>2</b>
<b>C. Tujuan Penulisan .....</b>	<b>3</b>
<b>D. Terminologi Istilah.....</b>	<b>3</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>5</b>
<b>A. Anatomi.....</b>	<b>5</b>
<b>1. Tulang dan Sendi .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Otot .....</b>	<b>6</b>
<b>3. Saraf.....</b>	<b>6</b>
<b>4. Pembuluh Darah .....</b>	<b>8</b>
<b>5. Ligamen Dan Tendon.....</b>	<b>9</b>
<b>B. Drop Hand .....</b>	<b>10</b>
<b>1. Definisi .....</b>	<b>10</b>
<b>2. Etiologi.....</b>	<b>10</b>

3. Patofisiologi.....	10
4. Tanda Gejala .....	10
5. Komplikasi .....	10
6. Problem Fisioterapi .....	11
<b>C. Proses Fisioterapi (Golden Role) .....</b>	<b>11</b>
1. Assesmen Fisioterapi .....	11
2. Diagnosis dan Prognosis .....	17
3. Perencanaan Fisioterapi .....	18
4. Intervensi fisioterapi pada kondisi <i>Drop Hand</i> .....	19
5. Evaluasi Hasil .....	19
6. Dokumentasi .....	Error! Bookmark not defined.
Dokumentasi pemeriksaan awal dan evaluasi dengan SOAP. ....	Error!
Bookmark not defined.	
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS .....</b>	<b>21</b>
A. Metode pelaksanaan .....	21
B. Laporan Kasus.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan .....	33
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN STATUS KLINIS .....</b>	<b>39</b>
<b>LEMBAR KONSUL .....</b>	<b>46</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tulang tangan (Safei et al., 2019).....	5
Gambar 2. 2 Otot Tangan (Safei et al., 2019).....	6
Gambar 2. 3 Saraf Tangan.....	7
Gambar 2. 4 Saraf Radial Tangan (Risky,2022).....	7
Gambar 2. 5 Saraf Ulnar Median (Risky, 2022).....	8
Gambar 2. 6 Pembuluh Darah (Risky, 2022).....	9
Gambar 2. 7 Tendon Ligamen Tangan (Risky, 2022).....	9

## DAFTAR TABEL

<b>Table 4. 1 Hasil Pemeriksaan Gerak aktif,kekuatan otot,lingkup gerak sendi sebelum dan sesudah terapi .....</b>	<b>31</b>
<b>Table 4. 2 Hasil Pemeriksaan Isometrik Melawan Tahanan .....</b>	<b>32</b>
<b>Table 4. 3 Hasil Pemeriksaan WHDI Sebelum dan Sesudah Terapi .....</b>	<b>32</b>

## ABSTRAK

Nama : Ridho Dwi Marshal  
Program studi : D-III Fisioterapi  
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi Drop Hand Sinistra  
Pembimbing : Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM

**Latar Belakang :** *Drop Hand* adalah sebuah kondisi yang disebabkan oleh kelumpuhan saraf radialis. **Tujuan :** Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Drop Hand* sinistra dengan menggunakan modalitas terapi berupa *Ultrasound, Electrical Stimulation* dan Terapi Latihan. **Metode :** Metode penelitian studi kasus (*case study*) berisi tentang hasil intervensi fisioterapi menggunakan modalitas *Ultrasound, Electrical Stimulation* dan Terapi Latihan. **Hasil :** Setelah dilakukan terapi sebanyak 3 kali didapat hasil penilaian nyeri gerak fleksi wrist sinistra menurun pada T1: 6 skala Numeric Paain Rate Scale (NPRS) menjadi T2: 1 skala NPRS, kekuatan otot *fleksi wrist sinistra* pada T1: 4 menjadi T2: 5, kekuatan otot ekstensi wrist sinistra pada T1: 3 menjadi T2: 5, *Wrist Hand Disability Index* (WHDI) T1: 54% menjadi T2: 22%. **Kesimpulan :** *Ultrasound, Electrical Stimulation* dan Terapi Latihan dapat mengurangi nyeri, meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan aktivitas fungsional pada kasus *Drop Hand*

Kata Kunci : *Drop Hand, Ultrasound, Electrical Stimulation* dan Terapi Latihan

## ***ABSTRACT***

Name : Ridho Dwi Marshal  
Study Program : D-III Fisioterapi  
Title : Physiotherapy Management in Drop Hand  
Supervisor : Rosintan M Napitupulu, AMd.Ft., SKM., MKM

**Background :** Hand drop is a condition caused by paralysis of the radial nerve.

**Purpose :** To find out the management of physiotherapy in the condition of Drop Hand sinistra using therapeutic modalities in the form of Ultrasound, Electrical Stimulation and Exercise Therapy. **Method :** The case study research method

contains the results of physiotherapy intervention using Ultrasound, Electrical Stimulation and Exercise Therapy modalities **Result :** After 3 therapies, the results

of the pain assessment of sinistra wrist flexion decreased at T1: 6 NPRS scale to T2: 1 NPRS scale, muscle strength (MMT) sinistra wrist flexion at T1: 4 to T2: 5,

muscle strength (MMT) sinistra wrist extension at T1: 3 to T2: 5, Wrist Hand Disability Index (WHDI) T1: 54% to T2: 22%. **Conclusion :** Ultrasound, Electrical

Stimulation and Exercise Therapy can reduce pain, increase muscle strength and increase functional activity in cases of *Drop Hand*

Keywords : *Drop Hand, Ultrasound, Electrical Stimulation and Exercise Therapy.*