

**PERBANDINGAN EVALUASI RASIONALITAS OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS CIPUTAT DAN PUSKESMAS
PINANG RANTI PERIODE JULI 2022 – APRIL 2023**

SKRIPSI

Oleh

NATANYA AMANDA MONICA MARPAUNG

2061050128



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**PERBANDINGAN EVALUASI RASIONALITAS OBAT
ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS CIPUTAT DAN PUSKESMAS
PINANG RANTI PERIODE JULI 2022 – APRIL 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

NATANYA AMANDA MONICA MARPAUNG

2061050128



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natanya Amanda Monica Marpaung
NIM : 2061050128
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PERBANDINGAN EVALUASI RASIONALITAS OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS CIPUTAT DAN PINANG RANTI PERIODE JULI 2022 – APRIL 2023" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 24 Januari 2024



Natanya Amanda Monica Marpaung



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PERBANDINGAN EVALUASI RASIONALITAS OBAT ANTIDIABETES
ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
CIPUTAT DAN PINANG RANTI PERIODE JULI 2022 – APRIL 2023

Oleh:

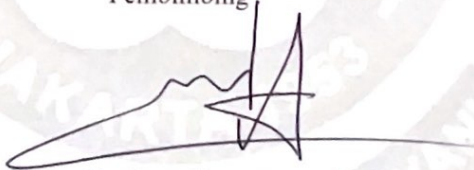
Nama : Natanya Amanda Monica Marpaung
NIM : 2061050098
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 24 Januari 2024

Menyetujui,

Pembimbing


Dr. med. dr. Abraham Simatupang, M. Kes
NIDN: 0318066002

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter


dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF.

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia


Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K).



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 24 Januari 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama :

Nama : Natanya Amanda Monica Marpaung
NIM : 2061050128
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "PERBANDINGAN EVALUASI RASIONALITAS OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS CIPUTAT DAN PINANG RANTI PERIODE JULI 2022 – APRIL 2023" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Kurniyanto, Sp.PD	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Dr. med. dr. Abraham Simatupang, M.Kes	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 24 Januari 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natanya Amanda Monica Marpaung
NIM : 2061050128
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Perbandingan Evaluasi Rasionalitas Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Ciputat Dan Pinang Ranti Periode Juli 2022 – April 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada, 24 Januari 2024
Yang Menyatakan



Natanya Amanda Monica Marpaung

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Evaluasi Rasionalitas Obat Antidiabetes Oral pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Ciputat dan Puskesmas Pinang Ranti Periode Juli 2022 – April 2023”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Keluarga penulis yang tercinta, Jean Charles dan Rose Merry sebagai orang tua penulis, Abigail dan Chantika sebagai saudara penulis yang selalu mendoakan dan memberikan segala bentuk dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
2. Prof. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
4. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. med. dr. Abraham Simatupang, M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.

6. dr. Kurniyanto, Sp.PD selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan-masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
7. dr. Fajar Lamhot Gultom, Sp.PA selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi semangat, dukungan, dan bimbingan kepada penulis.
8. Drg. Fehry, dr. Tuti, Ibu Windy selaku pihak dari Puskesmas Ciputat yang telah memberikan kesempatan dan membantu penulis dalam proses pengambilan data.
9. dr. Fenty, dr. Ricky, Pak Daniel selaku pihak dari Puskesmas Pinang Ranti yang telah membantu proses perizinan, administrasi, dan pengambilan data rekam medik di Puskesmas Pinang Ranti.
10. Amadeo Aland, Carlysa Regina, Michelle Audrey, Aresta Redina, Agnesia Tampubolon, Yasinta Putri, Theofany Firza, Katarina Dhinda, Iga Ayu, Kezia Sabina, Joannah Elizabeth, Christy Debora, Theresia Desriatha, Chezzio Dhanendra, Claymens Charles, Yohanes Theodore, Yeremia Faolima, Azarya Desfianto, sebagai sahabat dan teman terdekat penulis dari angkatan 2020 yang turut serta mendukung, membantu dan memberi saran selama penulisan skripsi.
11. Tromphin Sitorus, Kilyon Gilbert, Raja Emir, Joshua Nathaniel, Bianca Trisela, Filadelfia Debora, Abraham Gihon, Reinhard Gultom, Yoan Paser, Martha Naema, Angelica Geovanny, Sharon Keinaa, Alhena Erica sebagai rekan UKM Band FK UKI yang turut serta membantu dan mendukung selama proses pendidikan maupun penulisan skripsi.
12. Franzeska Vicky, Aurelia Kezia, Stefanie Rositta, Jenny Octaviona, Desy Henria, Eriska Laurensia sebagai sahabat yang telah mendukung dalam setiap proses pendidikan.
13. Oxana Sinaga dan Jeamie Tri sebagai rekan bimbingan skripsi yang telah membantu dan memberi dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 24 Januari 2024





Filipi 4:13

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis atau Aplikatif	4
1.4.2 Manfaat Teoritis atau Akademis	4
BAB II METODE PENELITIAN.....	5
2.1. Desain Penelitian	5
2.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	5
2.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	5
2.3.1 Populasi.....	5
2.3.2 Sampel.....	5
2.4. Penentuan Besar Sampel	6
2.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	6
2.5.1 Kriteria Inklusi	6
2.5.2 Kriteria Eksklusi.....	7
2.6. Teknik Pengambilan Sampel	7
2.7. Cara Pengumpulan Data	7
2.8. Variabel Penelitian	7

2.8.1 Variabel Bebas	7
2.8.2 Variabel Terikat	7
2.9. Definisi Operasional	8
2.10. Instrumen Penelitian	12
2.11. Alur Penelitian	12
2.12. Pengolahan Data	12
2.13. Analisis Data	13
2.14. Jadwal Penelitian	14
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	15
3.1. Karakteristik Pasien	17
3.2. Gambaran Penggunaan Obat	23
3.3. Evaluasi Rasionalitas Pemberian dan Penggunaan Obat	27
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	33
4.1. Kesimpulan	33
4.2. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	8
Tabel 2.2 Jadwal Penelitian.....	14
Tabel 3.1 Karakteristik Pasien Puskesmas Ciputat dan Puskesmas Pinang Ranti	17
Tabel 3.2 Data Distribusi Jenis Penyakit Penyerta Pasien	20
Tabel 3.3 Data Penggunaan Obat Lain yang Diresepkan kepada Pasien Terdiagnosis DMT2	22
Tabel 3.4 Data Distribusi Penggunaan Golongan OAD Oral.....	23
Tabel 3.5 Pola Penggunaan OAD Oral Pasien	24
Tabel 3.6 Hasil Ketepatan Penggunaan Obat Puskesmas Ciputat dan Puskesmas Pinang Ranti	27
Tabel 3.7 Perbandingan Tepat Obat dan Tepat Dosis di Puskesmas Ciputat dan Puskesmas Pinang Ranti.....	30

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Tahapan Penelitian	12
Bagan 3.1 Seleksi Populasi Penelitian	16



DAFTAR SINGKATAN

DMT2	Diabetes Melitus Tipe 2
FKTP	Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
GDS	Gula Darah Sewaktu
GDP	Gula Darah Puasa
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
OAD	Obat Anti Diabetes
HbA1c	Hemoglobin A1c
DOEN	Daftar Obat Esensial Nasional
IMT	Indeks Massa Tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 2. Surat Jawaban Permohonan Penelitian Puskesmas Ciputat	39
Lampiran 3. Surat Jawaban Permohonan Penelitian Puskesmas Pinang Ranti...	40
Lampiran 4. Data Hasil Uji SPSS	41



ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme kronis dengan kadar glukosa darah yang tinggi. Indonesia menempati urutan ke-7 dari 10 negara dengan diabetes melitus tertinggi di dunia. Insiden Diabetes Melitus terkait dengan faktor genetik dan gaya hidup pada seseorang. Kebutaan, gagal ginjal, stroke, hipertensi, neuropati, dan luka *gangrene* yang membutuhkan amputasi adalah beberapa komplikasi dari diabetes melitus yang tidak terkontrol dengan baik. Indonesia telah memiliki sistem kesehatan terintegrasi yang disebut dengan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) Kesehatan dan diabetes melitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit yang ditanggung. Melihat insidens diabetes melitus, pengobatan antidiabetes harus diberikan secara rasional kepada pasien agar tercapai keberhasilan terapi, mencegah reaksi yang tidak diinginkan, dan mencegah komplikasi. Puskesmas sebagai Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) memiliki peran penting dalam memberikan pengobatan yang rasional kepada pasien diabetes melitus tipe 2. Oleh sebab itu, penulis tertarik untuk meneliti perbandingan penggunaan obat antidiabetes oral di Puskesmas Ciputat dan Puskesmas Pinang Ranti dengan parameter tepat indikasi, tepat obat, tepat pasien, dan tepat dosis. Penelitian ini merupakan studi potong lintang (*cross sectional*) non eksperimental dengan desain deskriptif retrospektif dengan menggunakan rekam medik. Penelitian ini dilaksanakan mulai dari Agustus – Desember 2023. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam kriteria tepat indikasi dan tepat pasien baik di Puskesmas Ciputat dan Puskesmas Pinang Ranti memiliki capaian yang sempurna (100%). Sedangkan dalam kriteria tepat obat, sebanyak 83,3% pasien mendapatkan obat yang tepat di Puskesmas Ciputat dan 88,9% pasien di Puskesmas Pinang Ranti. Dilanjutkan dengan kriteria tepat dosis, sebanyak 90,7% pasien mendapatkan dosis obat yang tepat di Puskesmas Ciputat dan 96,3% pasien di Puskesmas Pinang Ranti. Sehingga pengobatan obat secara rasional didapatkan 79,6% pada Puskesmas Ciputat dan 88,9% pada Puskesmas Pinang Ranti dengan perbedaan statistik tidak signifikan atau tidak ditemukan perbandingan secara signifikan ($p>0,05$).

Kata kunci : diabetes melitus tipe 2, antidiabetes oral, puskesmas, rasionalitas

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder with high blood glucose levels. Indonesia ranks 7th out of 10 countries with the highest diabetes mellitus in the world. The incidence of Diabetes Mellitus is related to genetic and lifestyle factors in a person. Blindness, kidney failure, stroke, hypertension, neuropathy, and gangrene wounds requiring amputation are some of the complications of poorly controlled diabetes mellitus. Indonesia already has a integrated health system called the Social Security Administering Body (BPJS) for Health and type 2 diabetes mellitus are one of the diseases covered. Referring to the incidence of diabetes mellitus, antidiabetic treatment must be given rationally to patients in order to achieve therapeutic success, prevent unwanted reactions, and prevent complications. Puskesmas as a First Level Health Facility (FKTP) has an important role in providing rational treatment to type 2 diabetes mellitus patients. Therefore, the author is interested in examining the comparison of the use of oral antidiabetic drugs at Puskesmas Ciputat and Puskesmas Pinang Ranti with the parameters of right indication, right drug, right patient, and right dose. This study is a non-experimental cross-sectional study with a retrospective descriptive design using medical records. This research will be conducted from August – December 2023. The results showed that in the right criteria, indications and right patients both at Puskesmas Ciputat and Puskesmas Pinang Ranti had perfect result (100%). Meanwhile, in the right drug criteria, as many as 83.3% of patients get the right medicine at Puskesmas Ciputat and 88.9% of patients at Puskesmas Pinang Ranti. Continued with the right dosage criteria, as many as 90.7% of patients received the right dose of medicine at Puskesmas Ciputat and 96.3% of patients at Puskesmas Pinang Ranti. So that rational drug treatment was obtained 79.6% at Puskesmas Ciputat and 88.9% at Puskesmas Pinang Ranti with insignificant statistical differences or no evidence was found.

Keywords : *diabetes mellitus type 2, oral antidiabetic drugs, public health centers, rationality*