

**GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT PADA ANAK BALITA  
DI RUMAH SAKIT UMUM UKI TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Oleh

WILHELMINA NATALIA NANGO SERANG  
2061050015



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2024**

**GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT PADA ANAK BALITA  
DI RUMAH SAKIT UMUM UKI TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

WILHELMINA NATALIA NANGO SERANG  
2061050015



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2024**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wilhelmina Natalia Nango Serang

NIM : 2061050015

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT PADA ANAK BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM UKI TAHUN 2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 23 Januari 2024



Wilhelmina Natalia Nango Serang



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT PADA ANAK BALITA DI RUMAH  
SAKIT UMUM UKI TAHUN 2022**

Oleh:

Nama : Wilhelmina Natalia Nango Serang

NIM : 2061050015

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 23 Januari 2024

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A., M.Sc.  
NIDN UKI : 0331088005

Ketua Program Studi Sarjana  
Pendidikan Dokter,

dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF.

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada Senin, 23 Januari 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

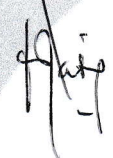
Nama : Wilhelmina Natalia Nango Serang

NIM : 2061050015

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT PADA ANAK BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM UKI TAHUN 2022" oleh tim penguji yang terdiri dari :

| Nama Penguji                               | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan                                                                          |
|--------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS              | Sebagai Dosen Penguji I   |  |
| 2. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A., M.Sc | Sebagai Dosen Penguji II  |  |

Jakarta, 23 Januari 2024



## UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wilhelmina Natalia Nango Serang  
NIM : 2061050015  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : GAMBARAN PASIEN DIARE AKUT PADA ANAK  
BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM UKI TAHUN 2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada Senin, 23 Januari 2024

Yang Menyatakan



Wilhelmina Natalia Nango Serang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pasien Diare Akut pada Anak Balita di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Tahun 2022”.

Adapun tujuan penulisan skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran. Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun dengan doa, semangat, bimbingan, dan dorongan dari pihak-pihak yang membantu penulis, akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis berupaya semaksimal mungkin agar dapat memenuhi harapan semua pihak, namun penulis menyadari tentunya masih banyak kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini yang dikarenakan keterbatasan kemampuan penulis.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat dalam pembuatan skripsi ini. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua penulis, Bapak Rufinus Serang, S.Pd dan Ir. Katarina Felisitas Saik (Almh) atas segala bimbingan, semangat, doa, kasih sayang, serta dukungan moral maupun materiil untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini. Tidak lupa juga untuk saudara kandung penulis, drh. Priska Mariane Serang dan dr. David Arnoldus Dhai Regha Serang yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
2. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter.
3. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menulis skripsi ini.
4. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp.A., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dra. Lusia Sri Sunarti, MS selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, kritik, dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.

6. Dr. Dra. Trini Suryowati, MS selaku dosen pembimbing akademik yang telah senantiasa memberi dukungan serta nasihat kepada penulis selama perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
7. Bapak dan ibu dosen di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis, semoga ilmu yang diberikan dapat didedikasikan untuk kesuksesan penulis di hari-hari yang akan datang.
8. Pimpinan Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian menggunakan data rekam medik pasien Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia.
9. Seluruh staf rekam medik Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu menyiapkan data yang akan diteliti penulis.
10. Keluarga dan sahabat-sahabat penulis, Tika Batu, kak Cherry Batu, kak Alia, kak Riny, Lily Tae, Yunengsi Klau, Meyana Seran, Rini Atok, Cha Saik, Putri Valentine, Helen Elisa, Ni Wayan Dewi, Gita Rumadas, dan Della Malawat yang selalu bersama penulis, memberi semangat, dan menghibur penulis selama melakukan penelitian skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan berkat yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan banyak manfaat, khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua dalam rangka memperbaiki mutu kesehatan dan kesejahteraan bersama.

Jakarta, 23 Januari 2024



**AYAT ALKITAB**

*Aku akan memuji Engkau, karena kejadianku dahsyat dan ajaib; ajaib perbuatan-Mu, dan jiwaku benar-benar mengetahuinya.*

*Mazmur 139:14*

## DAFTAR ISI

|                                                                    |            |
|--------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>          | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....</b>                   | <b>iii</b> |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>            | <b>iv</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>           | <b>v</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                        | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                            | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                          | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                                          | <b>xii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>                                      | <b>xii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                       | <b>xiv</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                               | <b>xv</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                              | <b>xvi</b> |
| <br>                                                               |            |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                     | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                           | 1          |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                          | 3          |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                        | 3          |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                       | 4          |
| <br>                                                               |            |
| <b>BAB II METODE PENELITIAN .....</b>                              | <b>5</b>   |
| 2.1 Jenis Penelitian .....                                         | 5          |
| 2.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....                              | 5          |
| 2.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....                           | 5          |
| 2.4 Instrumen dan Variabel Penelitian .....                        | 5          |
| 2.5 Metode Pengumpulan Data .....                                  | 6          |
| 2.6 Pengolahan dan Analisis Data .....                             | 6          |
| 2.7 Definisi Operasional .....                                     | 7          |
| 2.8 Alur Penelitian .....                                          | 8          |
| 2.9 Perencanaan Waktu Penelitian .....                             | 9          |
| <br>                                                               |            |
| <b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                          | <b>10</b>  |
| 3.1 Distribusi diare akut anak berdasarkan usia .....              | 10         |
| 3.2 Distribusi diare akut anak berdasarkan jenis kelamin .....     | 10         |
| 3.3 Distribusi diare akut anak berdasarkan status gizi .....       | 11         |
| 3.4 Distribusi diare akut anak berdasarkan derajat dehidrasi ..... | 12         |
| 3.5 Distribusi diare akut anak berdasarkan lama perawatan .....    | 13         |
| 3.6 Distribusi diare akut anak berdasarkan komplikasi .....        | 13         |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>15</b> |
| 4.1. Kesimpulan .....                    | 15        |
| 4.2. Saran .....                         | 15        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>16</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                    | <b>18</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2.1</b> Definisi Operasional .....                                     | 7  |
| <b>Tabel 2.2</b> Perencanaan Waktu Penelitian .....                             | 9  |
| <b>Tabel 3.1</b> Distribusi diare akut anak berdasarkan usia .....              | 10 |
| <b>Tabel 3.2</b> Distribusi diare akut anak berdasarkan jenis kelamin .....     | 10 |
| <b>Tabel 3.3</b> Distribusi diare akut anak berdasarkan status gizi .....       | 11 |
| <b>Tabel 3.4</b> Distribusi diare akut anak berdasarkan derajat dehidrasi ..... | 12 |
| <b>Tabel 3.5</b> Distribusi diare akut anak berdasarkan lama perawatan .....    | 13 |
| <b>Tabel 3.6</b> Distribusi diare akut anak berdasarkan komplikasi .....        | 13 |

## DAFTAR BAGAN

|                                        |   |
|----------------------------------------|---|
| <b>Bagan 2.1</b> Alur Penelitian ..... | 8 |
|----------------------------------------|---|



## DAFTAR SINGKATAN

|                  |                                                  |
|------------------|--------------------------------------------------|
| <b>BALITA</b>    | (Anak) Bawah Lima Tahun                          |
| <b>BAB</b>       | Buang Air Besar                                  |
| <b>RISKESDAS</b> | Riset Dasar Kesehatan                            |
| <b>SPSS®</b>     | <i>Statistical Product and Service Solutions</i> |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| <b>Lampiran 1</b> Tabel pengolahan data SPSS .....        | 18 |
| <b>Lampiran 2</b> Lembar Permohonan Izin Penelitian ..... | 20 |
| <b>Lampiran 3</b> Data Penelitian .....                   | 21 |



## ABSTRAK

Diare masih merupakan masalah global dengan angka kesakitan dan kematian yang tinggi di berbagai negara terutama negara berkembang. Di Indonesia, berdasarkan data Riskesdas tahun 2018, prevalensi diare pada semua kelompok umur adalah 8%, pada anak kecil sebesar 12,3%, dan diare pada bayi sebesar 10,6%. Jumlah penderita diare khususnya pada balita yang dilayani di sarana kesehatan yaitu 1.637.708. Ini berarti sebanyak 40,90% kejadian diare di sarana kesehatan banyak terjadi pada balita. Data terbaru dari hasil Survei Status Gizi Indonesia tahun 2020 didapatkan, prevalensi diare balita di berada ada pada angka 9,8% dan masih menjadi masalah utama yang menyebabkan 14,5% kematian. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan tujuan mendeskripsikan gambaran karakteristik yang terjadi pada pasien diare akut anak di bawah 5 tahun yang dirawat inap di RSUD Universitas Kristen Indonesia. Penelitian dilakukan dengan cara mengumpulkan data rekam medik pasien diare akut anak balita periode Januari sampai dengan Desember 2022. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan kejadian diare paling banyak terjadi pada kelompok usia 1 – 12 bulan (46%), berjenis kelamin laki – laki (63%), dan memiliki status gizi normal (84%) dengan derajat dehidrasi ringan-sedang (80%). Didapatkan sebanyak 31% mengalami komplikasi dan sisanya tanpa komplikasi serta lama perawatan sebagian besar selama 1 – 3 hari (73%).

Kata kunci : diare akut, balita, dehidrasi, karakteristik

## **ABSTRACT**

Diarrhea is still a global problem with high morbidity and mortality rates in various countries, especially developing countries. In Indonesia, based on 2018 Riskesdas data, the prevalence of diarrhea in all age groups is 8%, in young children it is 12.3%, and diarrhea in babies is 10.6%. The number of diarrhea sufferers, especially toddlers, who are served in health facilities is 1,637,708. This means that as many as 40.90% of diarrhea incidents in health facilities occur in toddlers. The latest data from the results of the 2020 Indonesian Nutrition Status Survey shows that the prevalence of diarrhea in toddlers is at 9.8% and is still a major problem causing 14.5% of deaths. This research is a descriptive study with the aim of describing the characteristics that occur in acute diarrhea patients under five who are hospitalized at the Indonesian Christian University General Hospital. The research was carried out by collecting medical record data on patients with acute diarrhea from children under five for the period January to December 2022. Based on the results of the study, it was found that the incidence of diarrhea occurred most frequently in the 1-12 month age group (46%), male gender (63%), and had normal nutritional status (84%) with mild-moderate dehydration (80%). It was found that 31% experienced complications and the rest had no complications and the length of treatment was mostly 1 – 3 days (73%).

Key words: acute diarrhea, toddlers, dehydration, characteristics