

**PROFIL ASUPAN MIKRONUTRIEN PADA KEJADIAN
BALITA STUNTING DI DESA BABAKAN MANDANG
GUNUNG PANCAR SENTUL BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

YOSEPHINE VANIA WIHARIANTI

2061050105



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**PROFIL ASUPAN MIKRONUTRIEN PADA KEJADIAN
BALITA STUNTING DI DESA BABAKAN MANDANG
GUNUNG PANCAR SENTUL BOGOR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Kristen
Indonesia

Oleh:

YOSEPHINE VANIA WIHARIANTI

2061050105



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosephine Vania Wiharianti

NIM : 2061050105

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PROFIL ASUPAN MIKRONUTRIEN PADA KEJADIAN BALITA STUNTING DI DESA BABAKAN MANDANG GUNUNG PANCAR SENTUL BOGOR TAHUN 2023" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 23 Januari 2024



Yosephine Vania Wiharianti



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

PROFIL ASUPAN MIKRONUTRIEN PADA KEJADIAN BALITA
STUNTING DI DESA BABAKAN MANDANG GUNUNG PANCAR
SENTUL BOGOR TAHUN 2023

Oleh :

Nama : Yosephine Vania Wiharianti

NIM : 2061050105

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 23 Januari 2024

Menyetujui,
Pembimbing

Pratiwi

Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed.
NIDN: 0310046905

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF.

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

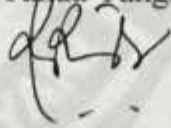
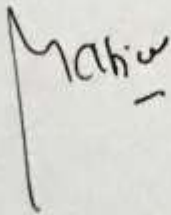
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 23 Januari 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Yosephine Vania Wiharianti
NIM : 2061050105
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Termasuk ujian tugas akhir yang berjudul “PROFIL ASUPAN MIKRONUTRIEN PADA KEJADIAN BALITA STUNTING DI DESA BABAKAN MANDANG GUNUNG PANCAR SENTUL BOGOR TAHUN 2023” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Erida Manalu, Sp.PK.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 23 Januari 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yosephine Vania Wiharianti
NIM : 2061050105
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Profil Asupan Mikronutrien Pada Kejadian Balita Stunting
Di Desa Babakan Mandang Gunung Pancar Sentul Bogor
Tahun 2023.

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 23 Januari 2024
Yang Menyatakan,



Yosephine Vania Wiharianti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih, dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Profil Asupan Mikronutrien Pada Kejadian Balita Stunting Di Desa Babakan Mandang Gunung Pancar Sentul Kabupaten Bogor Jawa Barat Tahun 2023.”

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis, Namun berkat bantuan dan kontribusi berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama belajar di Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, FK UKI, Penulis mendapat banyak ilmu dan pelajaran yang bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan penulis. Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak dibantu, dan diberikan arahan, dukungan, serta semangat oleh orang-orang di sekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua tercinta : Bapak Petrus Canisius Bagus Wiharto dan Ibu Apriana Ekayanti yang sudah sangat sabar memberikan dukungan secara moril, materil maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar. Tidak lupa juga untuk saudara yang saya kasihi Antonius Agung Prihartanto yang selalu memberikan dukungan dan memenuhi segala kebutuhan penulis dalam menyelesaikan skripsi.

2. Tante tercinta : Theresia Kerger yang dengan tulus hati membiayai pendidikan kedokteran dan mendukung penulis dalam menjalankan perkuliahan.
3. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
4. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.B.S (K) selaku Dekan, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK selaku Wakil Dekan Bidang Akademik, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes selaku Wakil Dekan Bidang Administrasi Keuangan, SDM & Sarana Prasarana dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan & Alumni.
5. dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF sebagai Kepala Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, sekaligus Dosen Penasehat Akademik yang selalu mendukung dan memberikan arahan, masukan, motivasi serta semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan waktu, nasihat, dan dukungan dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Tiona Romauli, dr, Sp.A., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah sabar dalam membimbing dan memberikan dukungan selama menjalani perkuliahan preklinik.
8. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, dan Seluruh staf Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, yang ikut serta membantu memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan skripsi ini. Tanpa bantuan para beliau penulis tidak bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik, semoga ilmu dan pengalaman yang diberikan dapat didedikasikan untuk kesuksesan penulis di hari-hari yang akan datang.
9. Keluarga besar Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, terimakasih atas dukungan dan kebersamaannya

10. Teman-teman Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, 2016. Khususnya Sinta, Yasinta, Igul, Cia dan Agina untuk setiap kenangan, kebersamaan dan pengalaman yang telah dilalui bersama-sama selama ini, serta selalu mendukung satu sama lain.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segala rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak. Tuhan memberkati.

Jakarta, 23 Januari 2024



The background of the page features a large, light gray watermark of the Universitas Kristen Indonesia logo. The logo is circular with the text "UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" around the top and "JAKARTA 1953" around the bottom. A banner at the bottom of the circle reads "MELAYANI, BUKAN DILAYANI".

Yesaya 41 : 10

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kananKu yang membawa kemenangan.”

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR..	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Bagi Peneliti	8
1.4.2. Bagi Instansi	8
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
2.1. Jenis dan Desain Penelitian	9
2.2. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	9
2.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	9
2.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	9
2.4.1. Kriteria Inklusi	9
2.4.2. Kriteria Eksklusi.....	10
2.5. Variabel Penelitian	10
2.6. Instrumen Penelitian.....	10

2.7. Metode Analisis Data	10
2.8. Definisi Operasional	11
2.9. Alur Penelitian.....	15
2.10. Kerangka Teori.....	15
2.11. Kerangka Konsep	16
2.12. Hipotesis	16
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	17
3.1. Hasil Penelitian.....	17
3.1.1. Karakteristik Balita.....	17
3.1.2. Karakteristik Panjang Badan	18
3.1.3. Karakteristik Jenis Kelamin	18
3.1.4. Karakteristik Usia.....	19
3.1.5. Karakteristik Status Gizi	19
3.1.6. Karakteristik Asupan Mikronutrien Balita <i>Stunting</i>	20
3.1.7. Karakteristik Asupan Mikronutrien Balita Non- <i>Stunting</i> .	21
3.2. Pembahasan	21
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
4.1. Kesimpulan.....	25
4.2. Saran.....	25
Daftar Pustaka.....	27
Lampiran	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Angka Kecukupan Gizi Vitamin dan Mineral.....	2
Tabel 2.8. Definisi Operasional.....	11
Tabel 3.1.1 Frekuensi Balita.....	17
Tabel 3.1.2 Frekuensi Panjang Badan.....	18
Tabel 3.1.3 Frekuensi Jenis Kelamin.....	18
Tabel 3.1.4 Frekuensi Usia.....	19
Tabel 3.1.5 Frekuensi Status Gizi.....	19
Tabel 3.1.6 Frekuensi Asupan Mikronutrien Balita <i>Stunting</i>	20
Tabel 3.1.7 Frekuensi Asupan Mikronutrien Balita Non- <i>Stunting</i>	21

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.9 Alur Penelitian.....	15
Bagan 2.10 Kerangka Teori.....	15
Bagan 2.11 Kerangka Konsep.....	16

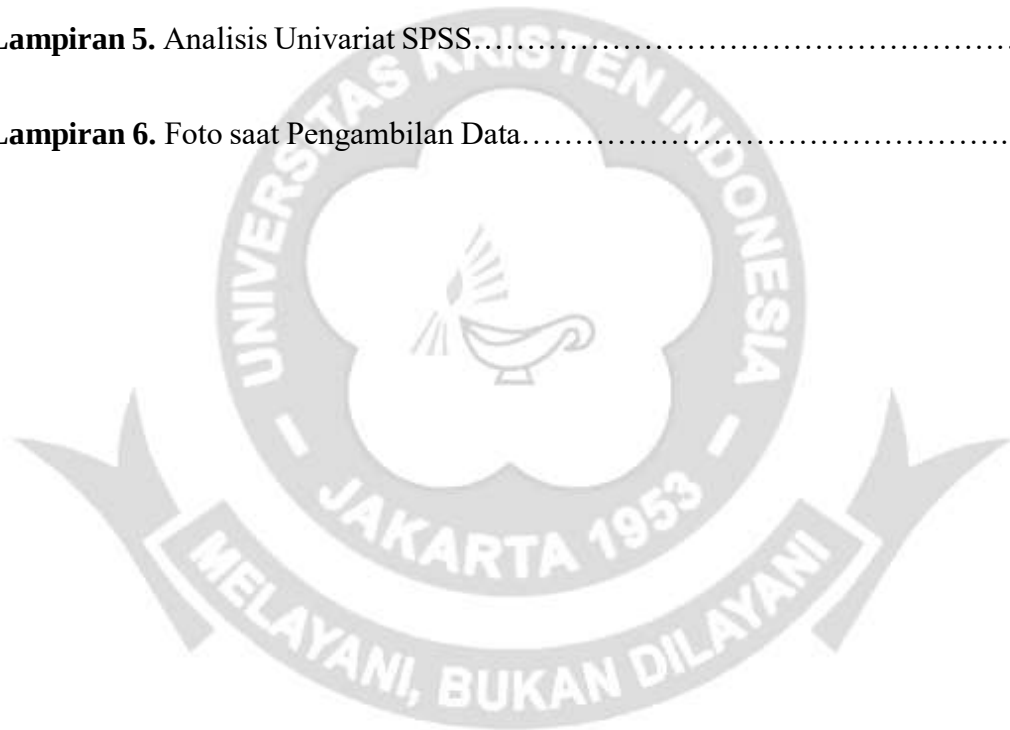


DAFTAR SINGKATAN

PB/U	Panjang Badan per Usia
TB/U	Tinggi Badan per Usia
SSGI	Survei Status Gizi Indonesia
ANC	<i>Ante Natal Care</i>
Vit	<i>Vitamin</i>
ASI	<i>Air Susu Ibu</i>
PTH	<i>Parathyroid Hormone</i>
THF	<i>Tetrahidrofolat</i>
DNA	<i>Deoxyribo nucleic acid</i>
MMM	<i>Metilmalonil-KoA mutase</i>
MMA	<i>Asam Metilmalonat</i>
Fe	<i>Iron / Zat Besi</i>
GH	<i>Growth Hormon</i>
Pemprov	<i>Pemerintah Provinsi</i>
Zn	<i>Zinc</i>
Ca	<i>Kalsium</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
Balita	<i>Bawah Lima Tahun</i>
MMN	<i>Multipel mikronutrien</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kaji Etik.....	31
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	32
Lampiran 3. Form Food Recall 24 Jam.....	33
Lampiran 4. Antropometri Balita.....	34
Lampiran 5. Analisis Univariat SPSS.....	35
Lampiran 6. Foto saat Pengambilan Data.....	52



ABSTRAK

Stunting adalah gangguan pertumbuhan pada anak bawah lima tahun (balita) akibat secara terus menerus mengalami kekurangan gizi, mengakibatkan anak bertubuh pendek. Stunting meningkatkan risiko kematian dan morbiditas, serta postur tubuh terhambat ketika dewasa. Seorang anak dikatakan stunting apabila PB/U atau TB/U kurang dari minus dua standar deviasi ($<-2SD$) dan kurang dari minus tiga standar deviasi ($<-3SD$). Penulis bermaksud membuat sebuah penelitian dengan tujuan mengetahui data antropometri balita stunting dan non stunting serta mengetahui profil vitamin A, D, E, K, C, B12, serta *iron* (Fe), *zinc* (Zn), kalsium (Ca), dan asam folat pada balita stunting dan non stunting di Desa Babakan Mandang, Gunung Pancar Sentul, Kabupaten Bogor, Jawa Barat. Penulis menggunakan metode penelitian observasional dengan menggunakan desain *cross sectional* (potong lintang) dengan pendekatan kuantitatif. Berdasarkan penelitian yang penulis adakan, jumlah balita stunting lebih banyak dibandingkan dengan balita non-stunting dengan persentase 52,3% untuk balita stunting dan 47,7% untuk balita non-stunting. Distribusi frekuensi asupan mikronutrien yang kurang pada balita stunting secara berturut-turut, vitamin K 23 orang (100%), vitamin D 20 orang (87%), asam folat 17 orang (73,9%), vitamin E 15 orang (65,2%) dan kalsium 12 orang (52,2%). Dominasi jumlah balita stunting di wilayah tersebut disebabkan oleh kekurangan asupan mikronutrien karena kurangnya variasi makanan, ketidakaturan pola makan, dan kondisi sosial ekonomi yang belum dapat mencukupi kebutuhan gizi harian. Dengan demikian kejadian stunting di wilayah Desa Babakan Mandang disebabkan karena kurangnya asupan mikronutrien multiple bukan karena kurangnya asupan mikronutrien tunggal. Oleh karena itu, bagi orang tua yang memiliki balita dengan gizi kurang dan atau kondisi stunting diharapkan untuk memperhatikan setiap makanan yang dikonsumsi balita agar nutrisi balita tercukupi sesuai dengan kebutuhan setiap balita.

Kata Kunci: stunting, mikronutrien, vitamin, zinc (Zn), iron (Fe), kalsium (Ca), asam folat, status gizi, postur pendek, pertumbuhan, perkembangan

ABSTRACT

Stunting is a growth disorder in children under five years old (under five) due to continuous malnutrition, resulting in short stature. Stunting increases the risk of mortality and morbidity, and stunted posture in adulthood. A child is said to be stunted if PB/U or TB/U is less than minus two standard deviations ($<-2SD$) and less than minus three standard deviations ($<-3SD$). The author intends to make a study with the aim of knowing the anthropometric data of stunting and non-stunting toddlers and knowing the profile of vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K, vitamin C, vitamin B12, iron (Fe), zinc (Zn), calcium (Ca) and folic acid in stunting and non-stunting toddlers in Babakan Mandang Village, Gunung Pancar Sentul, Bogor Regency, West Java. The author used an observational research method using a cross sectional design with a quantitative approach. Based on the research conducted by the author, the number of stunted toddlers is more than non-stunted toddlers with a percentage of 52.3% for stunted toddlers and 47.7% for non-stunted toddlers. The frequency distribution of micronutrient intake in stunted toddlers was vitamin K 23 people (100%), vitamin D 20 people (87%), asam folat 17 people (73,9%), vitamin E 15 people (65,2%) dan calsium 12 people (52,2%). The predominance of stunted toddlers in the area is caused by a lack of micronutrient intake due to a lack of food variety, dietary irregularities, and socioeconomic conditions that cannot meet daily nutritional needs. Thus, the incidence of stunting in the Babakan Mandang Village area is caused by a lack of multiple micronutrient intake rather than a lack of single micronutrient intake. Therefore, parents who have toddlers with malnutrition and or stunting conditions are expected to pay attention to every food consumed by toddlers so that toddler nutrition is fulfilled according to the needs of each toddler.

Keywords: stunting, micronutrients, vitamins, zinc (Zn), iron (Fe), calcium (Ca), folic acid, nutritional status, short stature, growth, development