

**HUBUNGAN POLA MAKAN TIDAK TERATUR DENGAN
RISIKO KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2022 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Oleh

ELEN DEBORAH TURNIP

1961050021



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN POLA MAKAN TIDAK TERATUR DENGAN
RISIKO KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA
ANGKATAN 2022 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

ELEN DEBORAH TURNIP

1961050021



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elen Deborah Turnip
NIM : 1961050021
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "HUBUNGAN POLA MAKAN TIDAK TERATUR DENGAN RISIKO KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 22 Januari 2024



Elen Deborah Turnip



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA MAKAN TIDAK TERATUR DENGAN RISIKO
KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

Oleh:

Nama : Elen Deborah Turnip
NIM : 1961050021
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 22 Januari 2024

Menyetujui:

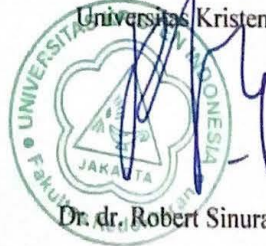
Pembimbing

dr. Desy Ria, M.Kes
NIDN: 0316127602

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 22 Januari 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Elen Deborah Turnip
NIM : 1961050021
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN POLA MAKAN TIDAK TERATUR DENGAN RISIKO KEJADIAN GASTRITIS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2022 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Jap Mai Cing, S.Si, M.Si	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 22 Januari 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elen Deborah Turnip
NIM : 1961050021
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Pola Makan Tidak Teratur dengan Risiko Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 22 Januari 2024
Yang Menyatakan,

Elen Deborah Turnip

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan Tidak Teratur dengan Risiko Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga penulis yang terkasih, Bapak Marlen Turnip dan Ibu Turianna Sihalohe sebagai orang tua penulis, Daud Ricky C.A. Turnip, Ester Maylinda Turnip, Mery Saravika Turnip, Liza Nehemia Turnip sebagai saudara penulis yang selalu mendoakan, selalu memberi semangat, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti selama proses penyusunan skripsi kepada penulis.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Jap Mai Cing, S.Si, M.Si. selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan masukan terhadap penelitian penulis sehingga menjadi lebih baik.
8. Prof. Dr. dr. Retno Wahyuningsih MS., Sp ParK selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Sahabat penulis, Grace Shafadita Herucakra, Sintikhe Glencia, Shindy Christin Thomas, Sena Pongtuluran, Rosalia Ervina, Yolanda Angeline Zega, Wanda Ezhara Natalia, Wanda Aulia Putri yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis serta menjadi tempat bertukar pikiran dengan penulis selama proses penyusunan skripsi.
10. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Seluruh keluarga, teman, dan pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, doa, dan semangat, serta bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 22 Januari 2024





“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

Filipi 4:6

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat bagi penulis	4
1.4.2 Manfaat bagi institusi	4
1.4.3 Manfaat bagi masyarakat	5
BAB II METODOLOGI PENELITIAN	6
2.1 Desain Penelitian	6
2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	6
2.2.1 Lokasi Penelitian	6
2.2.2 Waktu Penelitian	6
2.3 Populasi Penelitian dan Sampel	6
2.3.1 Populasi Penelitian	6
2.3.2 Sampel Penelitian.....	6
2.4 Kriteria Penelitian.....	7
2.4.1 Kriteria Inklusi	7
2.4.2 Kriteria Eksklusi	7
2.5 Variabel Penelitian	8
2.5.1 Variabel Independen.....	8
2.5.2 Variabel Dependen.....	8
2.6 Definisi Operasional	8
2.7 Instrumen Penelitian	9
2.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	11
2.9 Teknik Pengumpulan Data.....	12
2.10 Pengolahan Data.....	12
2.11 Analisis Data	13
2.11.1 Analisis Univariat.....	13
2.11.2 Analisis Bivariat.....	13

BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	16
3.1 Hasil Penelitian.....	16
3.1.1 Data Umum Penelitian	16
3.1.2 Data Khusus	17
3.2 Pembahasan Penelitian.....	19
3.2.1 Pola Makan Pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia	19
3.2.2 Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia	20
3.2.3 Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia	21
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	23
4.1 Kesimpulan	23
4.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN	27



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	8
Tabel 3. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2022	16
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 2022	17
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan pada Mahasiswa angkatan 2022 Fakultas Kedokteran UKI	17
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gastritis Pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran UKI	17
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Silang Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Mahasiswa Angkatan 2022 Fakultas Kedokteran UKI .	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	27
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	29



ABSTRAK

Gastritis merujuk pada peradangan pada lapisan mukosa lambung yang dapat menyebabkan peradangan akut, kronis, atau lokal. Gastritis sering kali berasal dari pola makan yang tidak baik, kebiasaan makan yang tidak menentu, dan konsumsi makanan yang tidak bersih, yang merupakan penyebab utama gastritis. Tujuan yang hendak dicapai dari penelitian ini adalah untuk melakukan identifikasi terhadap hubungan pola makan tidak teratur dengan risiko kejadian gastritis pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2022. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metodologi penelitian kuantitatif, yaitu dengan menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan Cross Sectional. Data akan dianalisis dengan menggunakan uji chi-square untuk melihat hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2022. Hasil analisis menunjukkan bahwa dari 161 responden, 94 mahasiswa (58,4%) memiliki pola makan yang buruk, dan di antara mereka, 89 mahasiswa (53,3%) mengalami gastritis. Selain itu, 46 responden (28,6%) memiliki pola makan yang buruk dan gastritis positif. Hasil dari uji Chi-square menghasilkan nilai $p\text{-value}=0,02<0,05$. Oleh karena itu, hasil ini dapat diterima, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dan kejadian gastritis di antara mahasiswa yang di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia angkatan 2022. Dimana mayoritas mahasiswa dengan pola makan buruk memiliki kejadian gastritis positif.

Kata kunci : Pola makan, Gastritis

ABSTRACT

Gastritis refers to inflammation of the mucosal lining of the stomach that can cause acute, chronic or localized inflammation. Gastritis often stems from poor diet, erratic eating habits, and consumption of unclean foods, which are the main catalysts for gastritis. The purpose of this study was to identify the relationship between irregular diet and the risk of gastritis in medical faculty students of Universitas Kristen Indonesia class of 2022. This study was conducted using quantitative research methodology, namely by using a descriptive correlation design with a Cross Sectional approach. Data will be analyzed using the chi-square test to see the relationship between diet and the incidence of gastritis in students of the Faculty of Medicine, Universitas Kristen Indonesia class of 2022. The results of the analysis showed that out of 161 respondents, 94 students (58.4%) had a poor diet, and among them, 89 students (53.3%) had gastritis. In addition, 46 respondents (28.6%) had a poor diet and positive gastritis. The result of Chi-square ji yielded a $p\text{-value}=0.02<0.05$. Therefore, this result can be accepted, which indicates a significant relationship between diet and the incidence of gastritis among students at the Faculty of Medicine, Universitas Kristen Indonesia class of 2022. Where the majority of students with poor diet had a positive incidence of gastritis.

Keywords: Diet, Gastritis

