

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SILANGIT**

SKRIPSI

Oleh:

AGNESIA TAMPUBOLON

2061050043



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59
BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SILANGIT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

AGNESIA TAMPUBOLON

2061050043



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2024



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnesia Tampubolon
NIM : 2061050043
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
"HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS SILANGIT" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 31 Januari 2024



Agnesia Tampubolon



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS SILANGIT**

Oleh:

Nama : Agnesia Tampubolon

NIM : 2061050043

Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 31 Januari 2024

Menyetujui:

Pembimbing

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K).

NIDN: 0316106602

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u.P., Sp.KF.

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K).



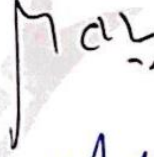
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 22 Januari 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Agnesia Tampubolon
NIM : 2061050043
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SILANGIT" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed.	Dosen Penguji I	
2. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K).	Dosen Penguji II	

Jakarta, 31 Januari 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnesia Tampubolon
NIM : 2061050043
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan antara Faktor Risiko dengan Kejadian
Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja
UPT Puskesmas Silangit.

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 31 Januari 2024



Agnesia Tampubolon

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Faktor Risiko dengan Kejadian *Stunting* pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Silangit”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta sebagai syarat yang harus dipenuhi guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia (FK UKI).

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan yang disebabkan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Namun berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak maka penulisan dan penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

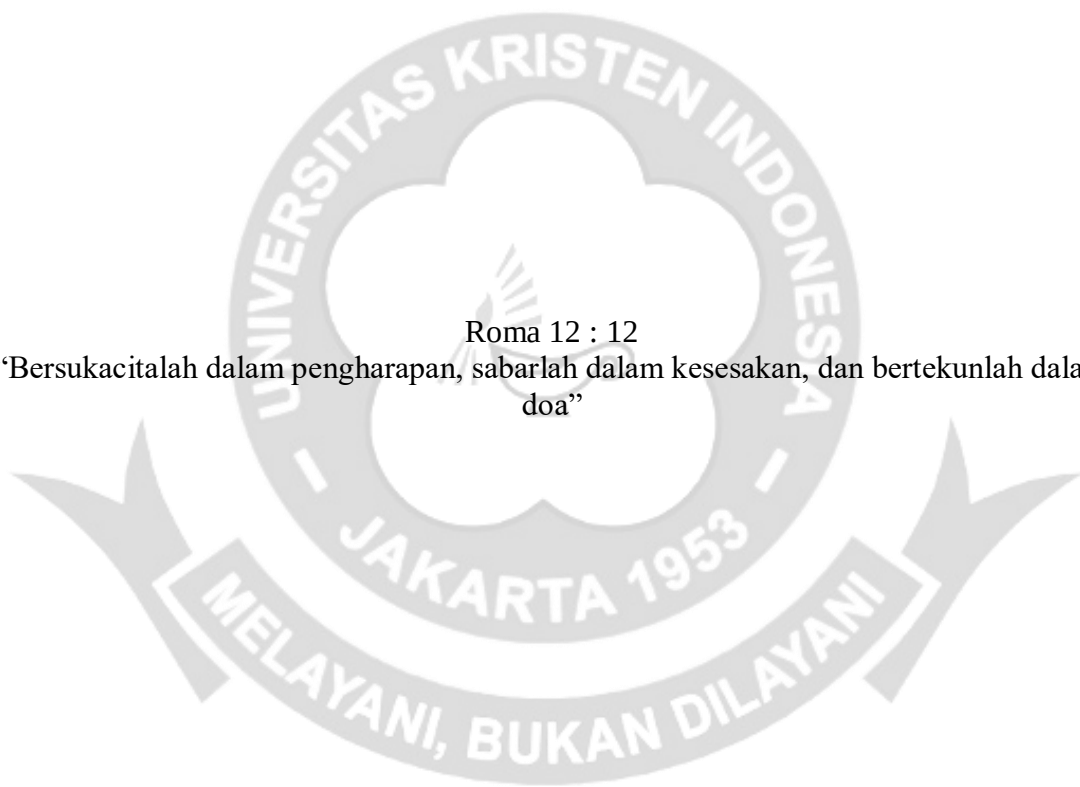
Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K). selaku Dekan FK UKI yang telah mengeluarkan kebijakan-kebijakan yang bijaksana dan turut membantu kelancaran proses perkuliahan penulis.
3. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing dan menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulis menyusun skripsi ini.
4. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K). selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.

5. dr. Tiurma Sinaga selaku kepala Puskesmas Silangit dan Meliana Simanjuntak, S.Keb selaku bidan desa yang telah membantu saya dalam usaha memperoleh data yang saya butuhkan untuk keperluan skripsi ini.
6. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed selaku dosen penguji tugas akhir yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan membimbing penulis.
7. Bapak Tanggapan C Tampubolon dan Ibu Lisbet Napitupulu selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan moral, material serta selalu mendoakan penulis agar dapat menyelesaikan perkuliahan di FK UKI.
8. Aresta Redina Noor sebagai sahabat seperjuangan penulis yang telah menemani dan selalu memberikan dukungan juga semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Richard Sihite sebagai sahabat penulis yang selalu memberikan dukungan dan membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Keluarga besar FK UKI 2020, Selya, Lintang Maharani, Jeremy Yogi Putra, Morado Sidauruk, Amadeo Aland yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu oleh penulis, yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalasa segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 31 Januari 2024



Roma 12 : 12
“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam
doa”

DAFTAR ISI

Halaman

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR Error! Bookmark not defined.	
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR Error! Bookmark not defined.	
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat	5
1.4.2 Bagi Intitusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
1.4.4 Bagi Puskesmas Kecamatan Silangit	5
BAB II.....	7
METODOLOGI PENELITIAN	7
2.1 Desain Penelitian.....	7
2.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	7
2.3 Populasi dan Sampel.....	7
2.3.1 Populasi.....	7
2.3.2 Sampel.....	8

2.4	Besar Sampel.....	8
2.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	10
	Kriteria Inklusi	10
	Kriteria Eksklusi	10
2.6	Variabel Penelitian	10
2.7	Definisi Operasional	10
2.8	Cara Kerja	13
2.8.1	Teknik Pengumpulan Data	13
2.8.1.1	Data Primer	13
2.8.1.2	Data Sekunder	13
2.8.2	Instrumen Pengumpulan Data	13
2.8.3	Pengolahan dan Analisis Data	13
2.8.4	Alur Penelitian	14
BAB III.....		15
HASIL DAN PEMBAHASAN		15
3.1	Hasil Penelitian	15
3.2	Pembahasan.....	17
BAB IV		25
KESIMPULAN DAN SARAN		25
4.1	Kesimpulan	25
4.2	Saran	25
4.2	Kekurangan Penelitian.....	26
DAFTAR PUSTAKA		27
LAMPIRAN		32

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	10
Tabel 3. 1 Karakteristik Subjek Penelitian di Puskesmas Silangit	15
Tabel 3. 2 Hubungan Tinggi Badan Ibu, Tingkat Pendidikan Ibu, Pendapatan Orang Tua, Pemberian ASI, Berat Badan Lahir, dan Riwayat Diare dengan Kejadian <i>Stunting</i>	16



DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
WHO	<i>World Health Organization</i>
UPT	Unit Pelayanan Terpadu
TB/U	Tinggi Badan per Usia
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
BBLR	Bayi Berat Lahir Rendah
HPK	Hari Pertama Kehidupan
SD	Standar Deviasi
SSGI	Survei Status Gizi Indonesia
UNICEF	<i>United Nation Children's Fund</i>
UMK	Upah Minimum Kabupaten/Kota
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas
OR	<i>Odd Ratio</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	32
Lampiran 2. Surat Jawaban Permohonan Izin Penelitian	33
Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik Penelitian UKI.....	34
Lampiran 4. Surat Jawaban Komite Etik Penelitian UKI	35
Lampiran 5. Informed Consent dan Kuisioner Penelitian.....	36
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner dengan SPSS	41
Lampiran 7. Hasil Analisis Data dengan SPSS	43



ABSTRAK

Stunting merupakan suatu kondisi dimana anak terlalu pendek sesuai usianya. Hal ini disebabkan oleh kegagalan pertumbuhan akibat buruknya gizi dan kesehatan sebelum dan sesudah kelahiran. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kasus *stunting* di Sumatera Utara masih menjadi masalah kesehatan kronis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko kejadian *stunting* di wilayah kerja UPT Puskesmas Silangit. Terdapat beberapa faktor risiko *stunting* yang diteliti, yaitu tinggi badan ibu, tingkat pendidikan ibu, pendapatan orang tua, riwayat pemberian ASI eksklusif, riwayat diare, dan berat badan lahir. Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan desain *case control* pendekatan *retrospektif*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *simple random sampling*, dengan total sebanyak 112 sampel. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner, buku KIA, dan alat pengukur tinggi badan. Pengolahan data dilakukan dengan program SPSS melalui analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah tinggi badan ibu pendek sebanyak 35,7% dan tinggi badan ibu tinggi 64,3% ($p = 0,004$; OR = 3,889), pendidikan ibu rendah sebanyak 19,6% dan pendidikan ibu tinggi 80,4% ($p = 0,022$; OR = 4,319), pendapatan orang tua rendah sebanyak 96,4% dan pendapatan orang tua tinggi 3,6% ($p = 0,000$; OR = 20,250), pemberian ASI tidak eksklusif sebanyak 58,9% dan pemberian ASI eksklusif 41,1% ($p = 0,000$; OR = 4,746), riwayat diare yang berisiko *stunting* sebanyak 30,4% dan riwayat diare yang tidak berisiko *stunting* 69,6% responden ($p = 0,000$; OR = 11,769). Faktor risiko yang tidak bermakna hubungannya dengan kejadian *stunting* adalah berat badan lahir rendah sebanyak 1,8% dan berat badan lahir normal 98,2% ($p = 0,315$). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada Balita Usia 24-59 bulan di wilayah kerja UPT Puskesmas Silangit adalah pendapatan orang tua rendah, pendidikan ibu rendah, tinggi badan ibu pendek, pemberian ASI tidak eksklusif, riwayat diare. Sementara berat badan lahir subjek penelitian tidak berhubungan dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja UPT Puskesmas Silangit.

Kata kunci: *stunting*, balita, faktor risiko

ABSTRACT

Stunting is a condition where a child is too short for his age. This is caused by failure to grow due to poor nutrition and health before and after birth. This research is motivated by the fact that stunting in North Sumatra is still a chronic health problem. The aim of this research is to determine the risk factors for stunting in the work area of the UPT Puskesmas Silangit. There were several risk factors for stunting studied, namely maternal height, maternal education level, parental income, history of exclusive breastfeeding, history of diarrhea, and birth weight. This research is observational analytic with a case control design with a retrospective approach. Sampling was carried out using simple random sampling, with a total of 112 samples. The research instruments used were questionnaires, KIA books, and height measuring devices. Data processing was carried out with the SPSS program through bivariate analysis using the chi-square test. The results of this study show that the risk factors associated with the incidence of stunting are short maternal height at 35.7% and high maternal height at 64.3% ($p = 0.004$; $OR = 3.889$), low maternal education at 19.6% and high maternal education at 80.4% ($p = 0.022$; $OR = 4.319$), low parental income 96.4% and high parental income 3.6% ($p = 0.000$; $OR = 20.250$), non-exclusive breastfeeding 58.9% and exclusive breastfeeding 41.1% ($p = 0.000$; $OR = 4.746$), history of diarrhea which is a risk of stunting is 30.4% and history of diarrhea which is not a risk of stunting is 69.6% of respondents ($p = 0.000$; $OR = 11.769$). Risk factors that were not significantly related to the incidence of stunting were low birth weight at 1.8% and normal birth weight at 98.2% ($p = 0.315$). Risk factors associated with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in the Silangit Health Center UPT work area are low parental income, low maternal education, short maternal height, non-exclusive breastfeeding, history of diarrhea. Meanwhile, the birth weight of the research subjects was not related to the incidence of stunting in the Silangit Health Center UPT work area.

Keywords: Stunting, toddlers, risk factor