

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NIKARDIPIN TERHADAP
PASIEN HIPERTENSI URGENSI DI RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA TAHUN 2019 - 2021**

SKRIPSI

Oleh

CARLYSA REGINA SUSANTO

2061050140



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NIKARDIPIN TERHADAP
PASIEN HIPERTENSI URGENSI DI RUMAH SAKIT UMUM
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA TAHUN 2019 - 2021**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

CARLYSA REGINA SUSANTO

2061050140



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Carlysa Regina Susanto
NIM : 2061050140
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NIKARDIPIN TERHADAP PASIEN HIPERTENSI URGENSI DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA TAHUN 2019- 2021” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 23 Januari 2024



Carlysa Regina Susanto



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NIKARDIPIN TERHADAP PASIEN
HIPERTENSI URGENSI DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN
INDONESIA PADA TAHUN 2019 - 2021**

Oleh:

Nama : Carlysa Regina Susanto
NIM : 2061050140
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 23 Januari 2024

Menyetujui:

Pembimbing

dr. Randolph Serep Marantuan, Sp.An., KIC

NIDN: 181509

Ketua Program Studi
Kedokteran Program Sarjana

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. (ttd) Robert Smurat, Sp.BS(K)



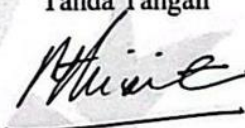
**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 23 Januari 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Carlysa Regina Susanto
NIM : 2061050140
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “EFEKTIVITAS PENGGUNAAN NIKARDIPIN TERHADAP PASIEN HIPERTENSI URGENSI DI RUMAH SAKIT UMUM UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA PADA TAHUN 2019- 2021” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr.dr.Robert Hotman Sirait, Sp.An	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Randolph Serep Marantuan , Sp.An., KIC	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 23 Januari 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Carlysa Regina Susanro
NIM : 2061050140
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Efektivitas Penggunaan Nikardipin terhadap Pasien Hipertensi Urgensi di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia pada tahun 2019 - 2021

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
23 Januari 2024,



Carlysa Regina Susanto

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan anugerah dan kasihNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Penggunaan Nikardipin Terhadap Pasien Hipertensi Urgensi Di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia Pada Tahun 2019-2021” sebagai salah satu syarat studi strata 1 (S1) untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Pada kesempatan ini, penulis ingin berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis. Dengan kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Orang tua penulis, Ria Widyanti Rastandi dan Yanto Wibiksana yang selalu mendoakan, mengasihi, dan memberikan dukungan moril serta materil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
2. Kedua Adik penulis, Audrey Valencia Susanto dan Benedicta Christy Aurelia Susanto yang selalu memberikan dukungan moril kepada penulis.
3. Dr.dr.Robert Sinurat, Sp.BS(K)., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Randolph Serep Marantuan , Sp.An., KIC., selaku dosen pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan waktu, ilmu, dukungan, dan nasihat selama proses penyusunan skripsi penulis.
5. dr. Ekarini Daroedono, M.Kes., selaku dosen pembimbing akademik penulis di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah mendukung untuk menyelesaikan jenjang pre-klinik.
6. Dr.dr.Robert Hotman Sirait,Sp.An., selaku dosen penguji sidang skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

7. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberiksan dukungan, bantuan, pengalaman, dan ilmu pengetahuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Ka Gracesyta C., Ka Ruth S., dan Bang William K., sebagai kakak dan abang tingkat yang memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis.
9. Michelle Audrey Kezia Gurning dan Yohanes Theodore Roemengan, selaku sahabat penulis yang telah memberikan kesabaran, waktu, dan dukungan kepada penulis selama pre-klinik dan selama proses penyusunan penelitian.
10. Aresta Redina N., Agnesia Tampubolon, Avidya Ihromi, Amadeo A.M Banjarnahor, Azarya Desfianto P.L., Chika Nauli, Christine Debora A.S., Claymens Charles L., Dara Vanka T., Hidekel Tambunan, Joannah Elizabeth N.S., Jeremy Y.G., Lufvi Junengsih A., Maria Elizabeth S.M., Mairani Sakinah, Mavelyn Lavene, Natanya Amanda M.M., Nurhadi W., Selya, Yeremia Faolima B.Z., selaku teman dekat penulis yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis selama pre-klinik.
11. FK UKI Angkatan 2020 dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada penulis.

Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, kiranya Tuhan memberkati dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan pengembangan ilmu pengetahuan Kedokteran di Indonesia.

Jakarta, 23 Januari 2024
Penyusun Skripsi

Carlysa Regina Susanto



Filipi 4 : 13
“ Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi
kekuatan kepadaku.”

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II METODE PENELITIAN	
2.1 Desain Penelitian	4
2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	4
2.3 Populasi Penelitian.....	4
2.4 Sampel Penelitian.....	4
2.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	4
2.6 Variabel Penelitian.....	5
2.7 Definisi Operasional	5

2.8 Instrumen Penelitian	6
2.9 Cara Kerja Penelitian	6
2.10 Metode Pengumpulan Data	6
3.11 Metode Analisis Data	7
3.12 Alur Penelitian	8

BAB III HASIL PENELITIAN

3.1 Hasil dan Pembahasan	9
--------------------------------	---

BAB IV PENUTUP

4.1 Kesimpulan.....	17
4.2 Saran	17

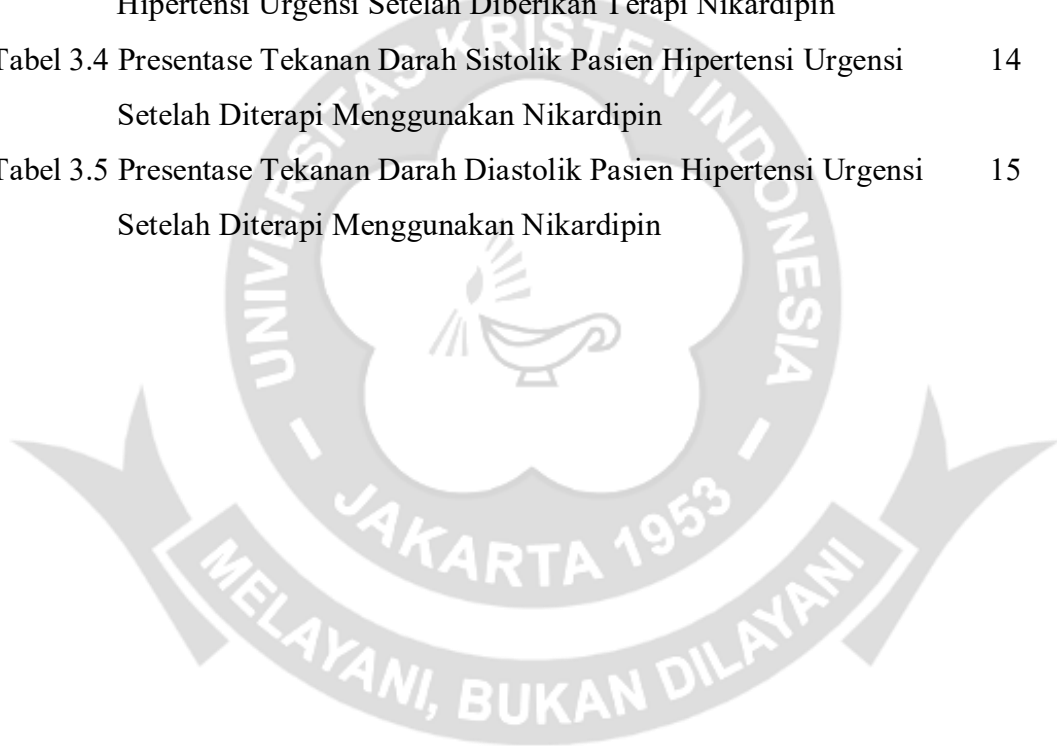
DAFTAR PUSTAKA.....	19
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	21
-----------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	5
Tabel 3.1 Presentase Pasien Hipertensi Urgensi Berdasarkan Usia Pasien	9
Tabel 3.2 Presentase Pasien Hipertensi Urgensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien	11
Tabel 3.3 Presentase Penurunan Tekanan Arteri Rata-Rata Pasien Hipertensi Urgensi Setelah Diberikan Terapi Nikardipin	12
Tabel 3.4 Presentase Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi Urgensi Setelah Diterapi Menggunakan Nikardipin	14
Tabel 3.5 Presentase Tekanan Darah Diastolik Pasien Hipertensi Urgensi Setelah Diterapi Menggunakan Nikardipin	15



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Distribusi obat antihipertensi	2
Gambar 3.1 Presentase Pasien Hipertensi Urgensi Berdasarkan Usia Pasien	10
Gambar 3.2 Presentase Pasien Hipertensi Urgensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien	11
Gambar 3.3 Presentase Penurunan Tekanan Arteri Rata – Rata Pasien Hipertensi Urgensi Setelah Diberikan Terapi Nikardipin	13
Gambar 3.4 Presentase Tekanan Darah Sistolik Pasien Hipertensi Urgensi Setelah Diterapi Menggunakan Nikardipin	15
Gambar 3.5 Presentase Tekanan Darah Diastolik Pasien Hipertensi Urgensi Setelah Diterapi Menggunakan Nikardipin	16



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alur Penelitian

8



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
<i>ACE-Inhibitor</i>	: <i>Angiotensin Converting Enzyme – Inhibitor</i>
<i>ARB</i>	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
DHP	: Dihidropiridin
RSU	: Rumah Sakit Umum
TAR	: Tekanan Arteri Rata-Rata
TD	: Tekanan Darah
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Izin Penelitian	21
Lampiran II. Surat Jawaban Etik	22
Lampiran II. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS	23



ABSTRAK

Hipertensi urgensi merupakan kenaikan tekanan darah mendadak dengan tekanan darah sistolik ≥ 180 mmHg dan atau tekanan darah sistolik ≥ 120 mmHg tanpa adanya kerusakan organ target. Nikardipin merupakan salah satu terapi farmakologis pada pasien hipertensi urgensi dari golongan obat *Calcium Channel Blocker* jenis dihidropiridin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan nikardipin terhadap pasien hipertensi urgensi di Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia pada tahun 2019-2021. Penelitian ini dilakukan dengan metode total sampling menggunakan data rekam medik di RSU UKI. Hasil dari data rekam medik didapatkan 35 pasien hipertensi urgensi yang diterapi menggunakan nikardipin dengan distribusi usia terbesar pada rentang usia 42-47 tahun terdapat 10 pasien (28.6%) dan usia 54-60 tahun terdapat 10 pasien (28.7%). Berdasarkan jenis kelamin, kelompok pasien hipertensi urgensi terbanyak pada wanita sebanyak 20 pasien (57.1%) sementara pria sebanyak 15 pasien (42.9%). Target penurunan tekanan darah dan tekanan arteri rata-rata pada pasien hipertensi urgensi adalah penurunan 25% tekanan arteri rata-rata serta penurunan tekanan darah menjadi $\leq 160/100$ mmHg pada pasien hipertensi yang menjadi acuan dasar untuk terapi hipertensi urgensi ini dengan tujuan untuk mencegah terjadinya kerusakan organ. Penurunan tekanan darah diastolik yang mencapai <90 mmHg dapat mengakibatkan disfungsi organ utama, koma, dan kematian. Berdasarkan tekanan arteri rata-rata pasien hipertensi urgensi yang diterapi menggunakan nikardipin didapatkan presentase penurunan terbanyak pada rentang 21-30% sebanyak 14 pasien (40%). Sementara berdasarkan hasil penurunan tekanan darah sistolik setelah diberikan terapi nikardipin didapatkan presentase terbesar yaitu ≤ 160 mmHg sebesar 26 pasien (74.3%) dan hasil penurunan tekanan darah diastolik setelah diberikan terapi nikardipin presentase terbesar yaitu 28 pasien (80%).

Kata Kunci : efektivitas nikardipin, hipertensi urgensi.

ABSTRACT

Urgent hypertension is a sudden increase in blood pressure with systolic blood pressure ≥ 180 mmHg and/or systolic blood pressure ≥ 120 mmHg without any target organ damage. Nicardipine is a pharmacological therapy for urgent hypertensive patients from the dihydropyridine class of Calcium Channel Blocker drugs. This study aims to determine the effectiveness of using nicardipine in patients with urgent hypertension at the Indonesian Christian University General Hospital in 2019-2021. This research was conducted using a total sampling method using medical record data at RSU UKI. The results from medical record data showed that 35 patients with hypertensive urgency were treated using nicardipine with the largest age distribution in the age range 42-47 years, there were 10 patients (28.6%) and 54-60 years, there were 10 patients (28.7%). Based on gender, the largest group of patients with hypertensive urgency were women, namely 20 patients (57.1%) while men were 15 patients (42.9%). The target for reducing blood pressure and MAP in patients with urgent hypertension is a 25% reduction in MAP and reducing blood pressure to $\leq 160/100$ mmHg in hypertensive patients, which is the basic reference for therapy for urgent hypertension to prevent organ damage. A decrease in diastolic blood pressure that reaches <90 mmHg can result in major organ dysfunction, coma, and death. Based on the MAP of patients with hypertensive urgency who were treated using nicardipine, the highest percentage reduction was found in the range of 21-30%, as many as 14 patients (40%). Meanwhile, based on the results of reducing systolic blood pressure after being given nicardipine therapy, the largest percentage was obtained, namely ≤ 160 mmHg, in 26 patients (74.3%), and the results of reducing diastolic blood pressure after being given nicardipine therapy, the largest percentage was 28 patients (80%).

Keywords: effectiveness of nicardipine, hypertensive urgency