



UKOM  
ACADEMY

**2024**

EDISI TERBARU

**BONUS**  
APLIKASI  
TRYOUT

Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa

# **D4/STr FISIOTERAPI**

Lengkap dengan kunci jawaban dan pembahasan terstruktur.

**Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis., dkk.**

**SESUAI BLUEPRINT TERBARU**

# Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa D4/STr Fisioterapi

Lengkap dengan Kunci Jawaban dan Pembahasan Terstruktur

**Penulis** : Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis., Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis., Fadma Putri, S.Fis., Ftr., M.Erg., Ken Siwi, S.Ftr., M.Biomed., Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO., Yuli Arnita Pakpahan, SST.FT., M.Kes., Ezra Bernardus Wijaya, SST.Ft., MSc, PhD., Arjun Gholpa Ashadi, S.Fis., M.Si., Virny Dwiya Lestari, S.Ft., M.Fis., Ftr., Adijanto, SST.Ftr.

**ISBN** : 978-623-88821-5-1

**Penyunting Naskah** : Fais Fadhila, S.S.

**Tata Letak** : Saiful Afrirudin

**Desain Sampul** : Al Dial

## **Penerbit**

PT Yapindo Jaya Abadi

Jl. Tanjung Duren Raya No.89 C RT 06/RW 05, Kelurahan Tanjung Duren Selatan,  
Kecamatan Grogol Petamburan, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta  
11470

**E-Mail** : yapjadi@gmail.com

**Website** : yapindo.co.id

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.



## KATA PENGANTAR

Raji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Rahmat-Nya sehingga buku **Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa D4/STr Fisioterapi** dapat diselesaikan. Buku ini disusun dengan merujuk pada Permendikbud Nomor 2 Tahun 2020 yang mengatur tentang persentase kelulusan nilai akademik 60% dan Uji Kompetensi 40%, sehingga selama mahasiswa belum lulus uji kompetensi masih menjadi tugas perguruan tinggi untuk membekali mahasiswa tersebut.

Uji kompetensi terdiri dari rangkaian kegiatan yang dimulai dengan beberapa persiapan, tryout uji kompetensi, evaluasi tryout, pelaksanaan uji kompetensi, evaluasi hasil uji kompetensi, dan pengumuman hasil uji kompetensi. Prediksi soal ini dimaksudkan untuk memberikan persiapan kepada Mahasiswa D4/STr Fisioterapi.

Diharapkan buku **Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa D4/STr Fisioterapi** ini dapat membantu dan meningkatkan kualitas lulus uji kompetensi yang diselenggarakan Pemerintah. Ucapan terima kasih kepada para dosen yang telah bersedia menjadi tim penyusun soal dalam buku **Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa D4/STr Fisioterapi** ini. Akhir kata, semoga buku **Prediksi Soal Uji Kompetensi Mahasiswa D4/STr Fisioterapi** ini bermanfaat untuk semua pihak, khususnya mahasiswa yang akan terlibat dalam pelaksanaan uji kompetensi. Panduan ini tidak terlepas dari kekurangan, maka kritik dan saran yang bersifat membangun sangat kami harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Jakarta, Januari 2024

Tim Penyusun

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
Tips Lulus Uji Kompetensi .....	1
SERI I Seri Musculoskeletal.....	4
SERI II Seri Neuromuscular dan Perilaku .....	56
SERI III Seri Kardiopulmonalvasculer .....	104
SERI IV Seri Integument.....	128
PROFIL PENULIS.....	138
DAFTAR PUSTAKA.....	143

## DAFTAR PUSTAKA

1. Ahmed, M. S., Shakoor, M. A., & Khan, A. A. (2009). Evaluation of the effects of shortwave diathermy in patients with chronic low back pain. *Bangladesh Medical Research Council Bulletin*, 35(1), 18–20. <https://doi.org/10.3329/bmrcb.v35i1.2320>
2. Alomedika. (2015, July 7). Referat Pneumonia dan Atelektasis. Retrieved from <https://www.alomedika.com/penyakit/pulmonologi/atelektasis/diagnosis>.
3. Andrianto, & Lesmana, S. I. (2006). Manfaat penambahan knee support pada pelaksanaan terapi MWD, US, latihan isometric terhadap pengurangan nyeri akibat cedera ligament collateral medial lutut. *Jurnal Fisioterapi Indonusa*, 6(1), 1-14.
4. Apley, G., & Salomon, L. (2007). *Buku Ajar Ortopedi dan Fraktur Sistem Apley*. Jakarta: Widya Medika.
5. Astuti, D. N. (2018). 'Perbedaan Pengaruh Tens Dan Terapi Manipulasi Dengan Tens Dan Hold Relax Terhadap Lgs Bahu Pada Pasien Frozen Shoulder'. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi (JFR)*, 2(2).
6. Atkinson, K., et al. (2006). *Physiotherapy in Orthopaedics: A Problem-Solving Approach (Second Edition, Reprint)*. Edinburgh: Elsevier Churchill Livingstone.
7. Avram, R., Tison, G. H., Aschbacher, K., Kuhar, P., Vittinghoff, E., Butzner, M., Runge, R., Wu, N., Pletcher, M. J., Marcus, G. M., & Olgin, J. (2019). *Real-World Heart Rate Norms In The Health Eheart Study*. *NPJ Digital Medicine*, 2, 58.
8. Basuki N., (2007). *Anatomi Terapan Sistem Respirasi*. Surakarta: Politeknik Kesehatan Surakarta. Hal 59-665.
9. Benjamin, M., Theobald, P., Suzuki, D., & Toumi, H. (2007). *The Anatomy of the Achilles Tendon*. London: British Library Cataloguing.
10. Bickley, L. S. (2021). *BATES' Guide to Physical Examination And History Taking (13th ed.)*. Wolters Kluwer.



11. Bragonzi, A., Horati, H., Kerrigan, L., Ivan, N., Scholte, B. J., & Weldon, S. (2017). Inflammation and host-pathogen interaction: Cause and consequence in cystic fibrosis lung disease. *Journal of Cystic Fibrosis*, 24.
12. Burstein, R., Nosedá, R., & Borsook, D. (2015). Migraine: Multiple processes, complex pathophysiology. *Journal of Neuroscience*, 35(17), 6619–29. 25.
13. Cabrero, F. R., & De Jesus, O. (2023). Dysdiadochokinesia. In StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing. 26.
14. Cael, Cristy. (2014). *Functional Anatomy*. Philadelphia. 27.
15. Chaidir, R., & Zuardi, I. M. (2014). Pengaruh Latihan Range of Motion Pada Ekstremitas Atas dengan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke non Hemoragi di Ruang Rawat Stroke RSSN Bukittinggi Tahun 2012. *Afiah*, 1(1). 28.
16. Chairuddin, R. (2011). Pengantar Ilmu Bedah Ortopedi (Edisi Ketiga, Cetakan Keenam). Jakarta: PT. Yarsif Watampone (Anggota IKAPI). 29.
17. Chakrabarty, S., Sarkar, K., Dev, S., Das, T., Mitra, K., Sahu, S., & Gangopadhyay, S. (2016). Impact Of Rest Breaks On Musculoskeletal Discomfort Of Chikan Embroiderers Of West Bengal, India: A Follow Up Field Study. *Journal of Occupational Health*, 58, 365–372. 30.
18. Chang, C., Keen, C. L., & Gershwin, M. E. (2007). Treatment of eczema. *Clinical Reviews in Allergy & Immunology*, 33, 204-225. 31.
19. Chen, Y., Zhang, Z., & Zhu, Q. (2023). The effect of an exercise intervention on adolescent idiopathic scoliosis: a network meta-analysis. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*, 18(1), 655. 32.
20. Citrawati, Desak. (2014). *Sistem Reproduksi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu. 33.
21. Damantalm, Y., Tirtayasa, K., Adiatmika, I. P. G., Manuaba, I. B. A., Sutjana, I. D. P., & Sudiajeng, L. (2018). Pemberian Buah Pisang, Istirahat Pendek Dan Peregangan Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal, Kelelahan Dan Meningkatkan Produktivitas Pemanen Pengguna Alat Egrek Perkebunan Kelapa Sawit PT. SSD Berau Kalimantan Timur. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 4, 47–56. 34.
22. Doull, I. (2019). Cystic fibrosis: Year in review. *Paediatric Respiratory Reviews*, 12, 5. 35.
23. Durai, R., Hoque, H., & Davies, T. W. (2010). Managing a Chest Tube an Drainage System. *AORN Journal*, 91(2), 275-283. 36.

24. Elki Putri S., Sukihananto. (2018). Penerapan Sistem Teknologi Informasi Dan Komunikasi (TIK) Dalam Promosi Kesehatan Pada Lansia Di Indonesia. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2).
25. Evelyn, C. Pearc. (2017). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama,
26. Febrinasari RP dan Putra SE. (2020). *Pentingnya Patuh Pengobatan Diabetes Melitus dan Komplikasi, Buku saku Diabetes Melitus untuk Awam*.
27. Firdaus, A. N. T. (2022). Stretching Exercise Between The Time Of Dialysis For Fatigue Scores Of Chronic Kidney Failure Patient At The General Hospital Of Ciamis District. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(1), Juli 2022., e-ISSN 2544-6251.
28. Francesca F, Bader P, Echtele D, Giunta F, Williams J. (2007). *Guidelines on Pain Management*. European Association of Urology.
29. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). (2020). *Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. USA: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, Inc.
30. Goldenberg, D. L. (2009). Diagnosis and Differential Diagnosis of Fibromyalgia. *The American Journal of Medicine*, 122(12), 14-21.
31. Gotter, A. (2018, March 23). Pursed lip breathing. Healthline. Available from: <https://www.healthline.com/health/pursed-lip-breathing>.
32. Grafton, C. H. (2009). Carpal Tunnel Syndrome. *The Canadian Journal of CME*.
33. Guthrine, L. J. (2009). *Clinical Case Studies in Physiotherapy: A Guide for Students and Graduates*. Elsevier.
34. Hanon, E. E., & Trainor, L. J. (2007). Music acquisition: effect of enculturation and formal training on development. *Trends in Cognitive Sciences*, 11(11).
35. Harahap, R. A., & Putra, F. E. (2019). *Buku Ajar Komunikasi Kesehatan*. Prenadamedia Group.
36. Harapan RA., Putra FE. (2019). *Komunikasi Kesehatan 2<sup>nd</sup> ed*. Prinadamedia Group.
37. Hardisman. (2014). *Gawat Darurat Medis Praktis*. Padang: PT Pustaka Baru.



38. Hardy, M., Snaith, B. (2011). *Musculoskeletal Trauma: A Guide to Assessment and Diagnosis*. Churchill Livingstone.
39. Hattam, P., & Smeatham, A. (2010). *Special Tests in Musculoskeletal Examination* (1st ed.). Elsevier.
40. Hattam, P., & Smetham, A. (2010). *Special Tests in Musculoskeletal Examination*. Churchill Livingstone.
41. Hedges, V. (2022). *Introduction to Neuroscience*. East Lansing, MI: Publisher.
42. Henry, P., Panwitz, B., & Wilson, J. K. (2000). Rehabilitation of a post-surgical patella fracture. *Physiotherapy*, 86(3), 139–142. [https://doi.org/10.1016/S0031-9406\(05\)61156-X](https://doi.org/10.1016/S0031-9406(05)61156-X)
43. Herbert, R., et al. (2011). *Practical Evidence-based Physiotherapy*. Churchill Livingstone.
44. Hisanah, H. A. Dkk. (2023). Efektivitas dari 6 MWT untuk meningkatkan kapasitas berjalan pada pasien gagal jantung: studi kasus. *PhysioHS*, 5(1), 44-51.
45. Hong, J. Y., Song, K. S., Cho, J. H., Lee, J. H., & Kim, N. H. (2022). An Updated Overview of Low Back Pain Management. *Asian Spine Journal*, 16(6), 968–982. <https://doi.org/10.31616/asi.2021.0371>
46. Hoppenfeld, S. (2000). *Treatment and Rehabilitation of Fractures*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
47. Hough, N. E., Chapman, S. J., & Flight, W. G. (2020). Gastrointestinal malignancy in cystic fibrosis. *Paediatric Respiratory Reviews*.
48. Ikatan Fisioterapi Indonesia. (2019). *Kode Etik Fisioterapi Indonesia*. Penerbit Ikatan Fisioterapi Indonesia tahun 2019.
49. Implications. *International Journal of Dental and Medical Sciences Research*, 4(7), 32-40.
50. Indriyarti, R. (2004). *Diagnosis dan Pengobatan Demensia Terkini Vaskular*. Jakarta: Universitas Trisakti.
51. Institut Fisioterapi Indonesia (IFI). (2017). *Pedoman Praktikum Fisioterapi*. Jakarta: Penerbit IFI.
52. Irimia, O.D. (2013). *Fisioterapi Praktek Klinis*. Burlington: Ascend Learning Company.
53. Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Buku Ajar Etika Profesi dan Hukum Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.



54. Kim, D., Cho, M., Park, Y., & Yang, Y. (2015). Effect of an exercise program for posture correction on musculoskeletal pain. *Journal of Physical Therapy Science*, 27(6), 1791-1794.
55. Kisner, C., & Colby, L. A. (2012). *Therapeutic Exercise: Foundation and Techniques* (6th ed.). Philadelphia: F.A. Davis Company.
56. Kristensen, M., Prevaes, S. M. P. J., Kalkman, G., Tramper-Stranders, G. A., Hasrat, R., de Winter-de Groot, K. M., et al. (2020). Development of the gut microbiota in early life: The impact of cystic fibrosis and antibiotic treatment. *Journal of Cystic Fibrosis*, 19, 553-561.
57. Kundu, S., Sherke, A., Ughade, J. M., et al. (2020). Scapulohumeral RYTHM: Anatomical Highlights and Clinical
58. Kwiecien, S. Y., & Malachy, P. M. (2020). The Cold Truth: The Role of Cryotherapy in The Treatment of Injury and Recovery from Exercise. *European Journal of Applied Physiology*.
59. Lewis. (2012). The active cycle of breathing technique: A systematic review and meta-analysis. *Respiratory Medicine*, 106(2), 155–172. <https://doi.org/10.1016/j.rmed.2011.10.014>.
60. Loscalzo, J. (2010). *Harrison's Pulmonary and Critical Care Medicine*. McGraw-Hill Companies, United States.
61. Lumbantobing, S.M. (2012). *Neurologi Klinik Pemeriksaan Fisik dan Mental*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
62. Magee, D. J. (2008). *Orthopedic Physical Assessment* (5th Edition). Elsevier Mosley Saunders.
63. Magee, D. J. (2008). *Orthopedic Physical Assessment* (6th ed.). Elsevier Saunders.
64. Maharani, Ayu. (2015). *Penyakit Kulit*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
65. Mahdi, N., Durahim, D., Tang, A. (2023). Physiotherapy Management Of Pain Caused By Ankle Sprain In South Sulawesi Student Education.
66. Maksimus, B. (2020). *Modul Praktikum Fisioterapi Muskuloskeletal*. Jakarta: Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi, Repository UKI.
67. Martin I Kessler; *Neurologic Interventions for Physical Therapy- E-Book 4th Edition* (2020)
68. Massachusetts General Hospital. (2018). *Physical Therapy Guidelines for Total Ankle Arthroplasty Physical Therapy Guidelines for Total Ankle Arthroplasty*. Massgeneral.

97. Stuart, B. P. (2003). *Tidy's Physiotherapy* (13th Edition). London: Butterworth Heinman.
- Anggiat, L., Altavas, A. J., & Budhyanti, W. (2020). Joint Mobilization: Theory and Evidence Review. *International Journal of Sport, Exercise and Health Research*, 4(2), 86-90.
98. Sukmajaya, W. P., Alkaff, F. F., Oen, A., & Sukmajaya, A. C. (2020). Williams flexion exercise for low back pain: A possible implementation in rural areas. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(B), 1-5. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.3988>
99. Sumarno, S. (2004). Teknik fasilitasi dan strategi kontrol respirasi. In *Temu Ilmiah Fisioterapi XIX*, Yogyakarta.
100. Thornton, T., & Pillai, A. (2020). Encephalopathy in cystic fibrosis. *Paediatric Respiratory Reviews*, 3, 10.
101. Trisnowiyanto, B. (2012). *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi*. Muha Medika.
102. Ughreja, R. A., & Shukla, Y. U. (2017). Mulligan's Mobilisation with Movement (MWM) Relieves Pain and Improves Functional Status in Osteoarthritis Knee. *International Journal of Physiotherapy*, 4(2).
103. Umara, A. F., Wulandari, I. S. M., Supriadi, E., Rukmi, D. K., Silalahi, L. E., Malisa, N., & Jainurakhma, J. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*. Yayasan Kita Menulis.
104. Van Den Bekerom, M. P. J., Van Der Windt, D. A. W. M., Ter Riet, G., Van Der Heijden, G. J., & Bouter, L. M. (2012). Therapeutic ultrasound for acute ankle sprains. *Eur J Phys Rehabil Med*, 48(2).
105. Victoryableszhan. (2011, December). Contoh Makalah Bronkhitis. Retrieved from <http://victoryableszhan.blogspot.com/2011/12/contoh-makalah-bronkhitis.html>.
106. Waldman, S.D. (2017). *Atlas Of Pain Management Injection Techniques* (Edisi ke 4). Missouri: Elseviere.
107. Watchie, J. (2010). *Terapi fisik kardiovaskular dan paru* (2nd ed.). Saunders.
108. Watchie, Joanne. (2010). *Cardiovascular And Pulmonary Physical Therapy: A Clinical Manual*. Saunders, an Imprint of Elsevier Inc: United States of America.
109. Webber, B. A., & A., J. (1998). *Physiotherapy Technique, Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems* (2nd ed.). Churchill Livingstone, Singapore.



110. Widiyaningsih, Yunani, & Jamaluddin, M. (2017). *Pengaruh Respiratory Muscles Stretching*.
111. Wowiling, P. E., Sengkey, L.S., & Lolombulan, J.H. (2016). Pengaruh Latihan Core Strengthening terhadap
112. Yeung, J. T., Johnson, J. I., & Karim, A. S. (2012). Cervical disc herniation presenting with neck pain and contralateral symptoms: a case report. *Journal of Medical Case Reports*, 6(166).
113. Yudanardi, M. R. R., Setiawan, A. A., & Sofia, S. N. (2016). Hubungan tingkat adiksi merokok dengan derajat keparahan aterosklerosis pada pasien penyakit jantung koroner (Doctoral dissertation, Diponegoro University).