

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG STUNTING PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS X DI KOTA JAYAPURA**

SKRIPSI

Oleh

BEATRICE INDIRA TARAUDU

1961050020



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG STUNTING PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS X DI KOTA JAYAPURA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

BEATRICE INDIRA TARAUDU

1961050020



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Beatrice Indira Taraudu
NIM : 1961050020
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG STUNTING PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS X DI KOTA JAYAPURA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 6 November 2023



Beatrice Indira Taraudu



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
STUNTING PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS X DI KOTA JAYAPURA**

Oleh:

Nama : Beatrice Indira Taraudu
NIM : 196105020
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 6 November 2023

Menyetujui,
Pembimbing


Dr Erida Manalu, Sp.PK.
NIDN: 0331037703

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter



dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 6 November 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Beatrice Indira Taraudu
NIM : 1961050020
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG STUNTING PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS X DI KOTA JAYAPURA" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Marlina Nurprilinda, Sp.PA., MH.Kes.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Erida Manalu, Sp.PK	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 6 November 2023



Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Beatrice Indira Taraudu
NIM : 19610500020
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Stunting pada Ibu Hamil di Puskesmas X di Kota Jayapura

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 6 November 2023
Yang Menyatakan,



Beatrice Indira Taraudu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas hikmat dan pemyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Stunting pada Ibu Hamil di Puskesmas X di Kota Jayapura” sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua penulis, Peter Taraudu dan Voni Liklikwatil. Yang terus memberikan dukungan baik secara moril maupun materil dan doa yang tak hentinya kepada penulis dari awal perkuliahan hingga sampai saat ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku dosen pembimbing penulis yang senantiasa membimbing dan memberi arahan kepada penulis serta memberikan dukungan baik waktu maupun ilmu dalam penyelesaian penelitian ini.
 7. dr. Marliana Nurprilinda, Sp.PA., MH.Kes. selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan bimbingan serta saran selama proses pengujian skripsi
 8. Prof.Dr.dr. Retno Wahyuningsih MS., Sp Park selaku dosen pembimbing akademik
 9. dr. Ni Nyoman Antari selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Jayapura
 10. Ibu Rodinda Sihombing,SKM.M.kes selaku Kepala Puskesmas
 11. Ibu Any Kusrini Amd.Keb dan Bdn. Maria Pattiwael. S.Tr.Keb selaku bidan di Puskesmas yang telah membantu proses pengambilan data
 12. Kepada ibu-ibu hamil di Puskesmas yang telah memberikan persetujuan dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
 13. Kepada Ketua BP Am Sinode GKI di Tanah Papua yang telah memberikan dukungan finansial dalam penyelesaian skripsi ini.
 14. Andicha Elfrando Bonay S.M dan Winda Chairani Kamaru, Amd.Gz yang memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini dan telah membantu selama proses pengambilan data.
 15. Sahabat-sahabat terdekat penulis yang telah membantu memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini.
 16. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2019 yang turut berjuang Bersama penulis selama masa Pendidikan
- Akhir kata, penulis berharap Tuhan membalas segala kebaikansemua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 6 November 2023

Mazmur 126:6

*Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih pasti pulang
dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya*



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
16.1. Latar Belakang	1
16.2. Rumusan Masalah	3
16.3. Tujuan Penelitian	4
16.3.1 Tujuan umum	4
16.3.2 Tujuan Khusus	4
16.4. Manfaat Penelitian	4
16.4.1 Bagi Peneliti	4
16.4.2 Bagi Institusi	4
16.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Stunting	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Epidemiologi	6
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Dampak	9
2.1.5 Pencegahan	10
2.2. Pengetahuan	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	12
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	13

2.3. Edukasi Gizi	17
2.4 Kerangka Teori.....	19
2.5 Kerangka Konsep	20
2.6 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.2.1. Lokasi Penelitian	21
3.2.2. Waktu Penelitian	21
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.3.1 Populasi	21
3.3.2. Sampel	21
3.4. Kriteria Penelitian	23
3.4.1. Kriteria Inklusi.....	23
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	23
3.5. Instrumen penelitian.....	23
3.6. Variabel penelitian	24
3.7. Definisi Operasional.....	24
3.8. Pengolahan Data	25
3.9. Analisis Data	25
3.9.1 Analisis Univariat.....	25
3.9.2 Analisis Bivariat.....	25
3.10. Alur penelitian.....	25
3.11. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.1.1. Analisis Univariat.....	27
4.1.2. Analisis Bivariat.....	32
4.2. Pembahasan	33
4.3. Keterbatasan Penelitan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.1. Kesimpulan	38
5.2. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Perhitungan Skala <i>Guttman</i>	23
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Usia Responden.....	27
Tabel 4.2	Pendidikan Terakhir Responden	27
Tabel 4.3	Pekerjaan responden.....	28
Tabel 4.4	Pendapatan Rumah Tangga.....	28
Tabel 4.5	Jumlah Kehamilan.....	28
Tabel 4.6	Usia Kandungn Responden	29
Tabel 4.7	Riwayat Keguguran Responden	29
Tabel 4.8	Riwayat Keguguran Responden	29
Tabel 4.9	Pengetahuan Responden Sebelum Edukasi.....	30
Tabel 4.10	Pengetahuan Responden Setelah Edukasi	30
Tabel 4.11	Analisis Deskriptif.....	31
Tabel 4.12	Uji Normalitas Data Pengetahuan pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	32
Tabel 4.13	Pengujian Perbedaan Tingkat Pengetahuan pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	33

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Rata-rata pengetahuan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	31
---	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	19
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	20

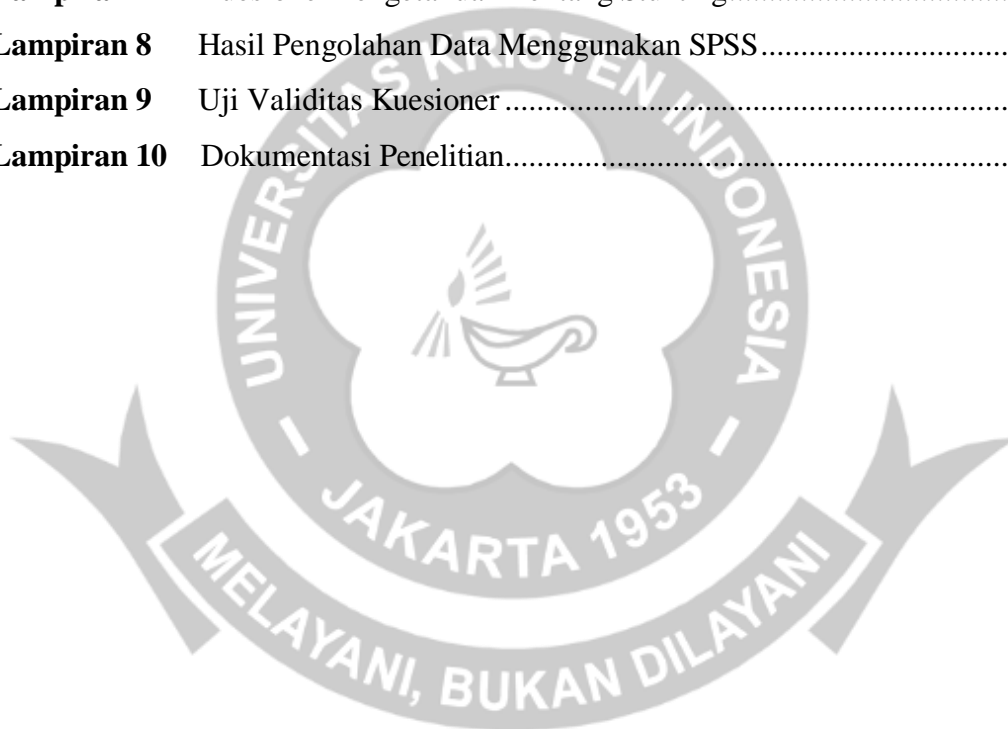


DAFTAR SINGKATAN

BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
TB/U	Tinggi Badan/Umur
SD	Standar Deviasi
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
RPJMN	Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
ANC	Antenatal Care
ASI	Air Susu Ibu
MP-ASI	Makanan Pendamping Air Susu Ibu
LiLa	Lingkar Lengan Atas
KEK	Kekurangan Energi kronis
Hb	Hemoglobin
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
HPK	Hari Pertama Kehidupan
TTD	Tablet Tambah Darah
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
PHBS	Penerapan Hidup Bersih Sehat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Penelitian	42
Lampiran 2	Surat Ijin Puskesmas Elly Uyo.....	43
Lampiran 3	Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian	44
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	45
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	46
Lampiran 7	Kuesioner Pengetahuan Tentang Stunting.....	47
Lampiran 8	Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	50
Lampiran 9	Uji Validitas Kuesioner	53
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian.....	54



ABSTRAK

Stunting merupakan kegagalan pertumbuhan pada balita yang diakibatkan karena kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek. Masalah stunting ini menandakan adanya masalah gizi kronis yang dipengaruhi oleh kondisi ibu pada saat kehamilan dan kondisi xviendidika balita. Stunting disebabkan karena gizi pada 1.000 hari pertama kehidupan anak mulai dari awal kehamilan hingga usia 2 tahun tidak tercukupi penyebab lain yang secara tidak langsung berdampak, seperti kondisi faktor ekonomi, jarak antara kelahiran yang terlalu dekat, tingkat Pendidikan serta pengetahuan ibu yang rendah bahwa kurangnya pendidikan dan pengetahuan menjadi faktor penyebab stunting yang harus diperhatikan. Semakin rendah tingkat pengetahuan ibu maka semakin beresiko kejadian stunting pada anak. Edukasi merupakan salah satu faktor yang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan serta mengubah sikap dan praktik ibu dalam memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan dan setelah anak dilahirkan sebagai bentuk usaha mencegah kejadian stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh edukasi terhadap tingkat pengetahuan stunting pada ibu hamil. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian menggunakan *quasi experiment* dengan desain *one group pre post without control group*. Sampel dalam penelitian ini adal 44 ibu hamil. Hasil uji *Statistic Parametrics* dengan *Paired Sample T-test* didapatkan p sebesar $0,000 < 0,05$ maka edukasi berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang stunting

Kata Kunci : Edukasi , Pengetahuan , Stunting

ABSTRACT

Stunting is growth failure in toddlers caused by chronic malnutrition so that the child is too short. This stunting problem indicates a chronic nutritional problem which is influenced by the condition of the mother during pregnancy and the health condition of the toddler. Stunting is caused by inadequate nutrition in the first 1,000 days of a child's life from early pregnancy to 2 years of age, other causes that have an indirect impact, such as socio-economic conditions. The distance between births is too close, the mother's level of education and low knowledge means that lack of education and knowledge are factors causing stunting that must be considered. The lower the mother's level of knowledge, the greater the risk of stunting in children. Education is one of the factors that is expected to increase knowledge and change mothers' attitudes and practices in meeting nutritional needs during pregnancy and after the child is born as a form of effort to prevent stunting. This research aims to find out how education influences the level of stunting knowledge in pregnant women. The method used in this research is quantitative with a research design using a quasi experiment with a one group pre post without control group design. The sample in this study was 44 pregnant women. The results of the Statistical Parametrics test with Paired Sample T-test showed that p was $0.000 < 0.05$, so education has an effect on the level of knowledge about stunting

Keywords: Education, Knowledge, Stunting