

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menurut International Labour Organization (ILO) pada tahun 2018, Jumlah kematian akibat kecelakaan kerja atau penyakit yang berasal dari pekerjaan mencapai lebih dari 2,78 juta orang di seluruh dunia setiap tahun. Selain itu, terdapat sekitar 374 juta kasus cedera dan penyakit yang disebabkan oleh kecelakaan kerja yang bersifat non-fatal setiap tahunnya. Kawasan Asia dan Pasifik melaporkan lebih dari 1,8 juta kematian yang terkait dengan pekerjaan setiap tahunnya, dan sekitar 2/3 dari total kematian akibat kerja yang terjadi di Asia.¹

Angka kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja di Indonesia masih menunjukkan tingkat yang signifikan. Hanya dalam periode Januari hingga September 2021, terdokumentasi sebanyak 82 ribu kejadian kecelakaan kerja dan 179 kasus penyakit akibat kerja.²

Ketidaknyamanan pada pergelangan tangan adalah salah satu efek umum dari pekerjaan dan seringkali dirasakan oleh pekerja. Sebanyak 25-27% pekerja di Uni-Eropa melaporkan adanya keluhan pada punggung, 23% mengalami nyeri otot, dan sekitar 62% dari mereka terkena dampak gerakan berulang pada tangan dan lengan selama seperempat waktu atau lebih. Berdasarkan penelitian yang melibatkan 9.482 pekerja di 12 kabupaten dan kota di Indonesia menyatakan bahwa sebagian besar masalah kesehatan yang dialami pekerja adalah gangguan muskuloskeletal (16%), diikuti oleh masalah kardiovaskular (8%), gangguan saraf (3%), dan gangguan THT (1,5%).³

Keluhan pergelangan tangan adalah permasalahan yang terkait dengan pergelangan tangan. Jenis gangguan ini sering ditemukan pada individu yang melakukan gerakan berulang dan mempertahankan posisi tertentu untuk jangka waktu yang lama selama pekerjaan. Akibatnya, jika mengalami keluhan tersebut dapat mempengaruhi saraf dan suplai darah ke pergelangan tangan⁴ Biasanya penderita akan merasakan keluhan seperti tersengat listrik, gemetar, kebas, nyeri pada pergelangan tangan dan pada lengan bawah. Gejala terutama sering timbul saat

malam hari yang mengakibatkan kualitas tidur pada malam hari penderita terganggu.⁵

Pada tahun 2018, dilaporkan bahwa jumlah kendaraan umum di Indonesia mencapai 146.858.759,00 juta per tahun, dan angka ini diprediksi akan terus meningkat. Akibat kemacetan yang sering terjadi, banyak masyarakat yang tidak menggunakan kendaraan pribadi mereka.⁶ Perkembangan zaman dan teknologi telah menciptakan peluang pekerjaan baru bagi pengendara sepeda motor yang dapat dilaksanakan atau beroperasi layanannya secara online, yang lebih dikenal sebagai "ojek online" oleh masyarakat umum.

Ojek online adalah salah satu layanan yang populer digunakan untuk pengiriman barang dan mobilitas masyarakat. Ojek online ini telah diterima dengan cepat oleh masyarakat karena menyediakan beragam pilihan layanan, sehingga dapat memenuhi berbagai kebutuhan dalam bidang jasa. Kesehatan menurun pada pengemudi ojek online karena mereka bekerja selama lebih dari 8-17 jam setiap harinya.⁷ Pengemudi ojek online mengalami getaran yang signifikan dari permukaan jalan dan secara berulang menggunakan tangan untuk mengontrol roda gigi, rem sepeda motor, dan asupan gas melalui stang atau setang.⁸

Ojek online sendiri merupakan layanan ojek motor yang dapat dipesan melalui aplikasi di ponsel pintar berbasis internet, memungkinkan pengguna untuk dengan mudah memesan pengemudi.

Dengan mempertimbangkan deskripsi latar belakang di atas, penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Durasi Mengemudi Sepeda Motor dengan Keluhan Pergelangan Tangan pada Ojek Online di Cawang Jakarta Timur Tahun 2023"

1.2 Rumusan Masalah

Mengetahui gambaran durasi mengemudi sepeda motor dengan keluhan nyeri pergelangan tangan pada ojek online di Jakarta Timur tahun 2023.

1.3 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini terbagi menjadi tujuan umum dan tujuan khusus, yaitu :

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran durasi mengemudi sepeda motor dengan keluhan nyeri pergelangan tangan pada ojek online di Jakarta Timur.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui durasi mengemudi sepeda motor dalam sehari pada ojek online di Jakarta Timur.
2. Untuk mengetahui durasi mengemudi sepeda motor tanpa istirahat pada ojek online di Jakarta Timur.
3. Untuk mengetahui angka kejadian keluhan nyeri pergelangan tangan pada ojek online di Jakarta Timur.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Instansi FK UKI

Hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah kepustakaan, dan dapat menjadi salah satu sumber bacaan yang memiliki manfaat bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

1.4.2 Bagi Masyarakat

Responden mendapatkan informasi terkait bagaimana untuk menghindari keluhan nyeri pergelangan tangan yang berkaitan dengan durasi mengemudi sepeda motor.

1.4.3 Bagi Peneliti

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu menabuh wawasan bagi peneliti untuk mengembangkan keterampilan menulis dan sebagai bahan pembelajaran dan pengalaman bagi peneliti.
2. Sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

