

**GAMBARAN DURASI MENGENAL SEPEDA MOTOR
DENGAN KELUHAN NYERI PERGELANGAN TANGAN
PADA OJEK ONLINE DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh

RESKI UTAMI

1861050109



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**GAMBARAN DURASI MENGENAL SEPEDA MOTOR
DENGAN KELUHAN NYERI PERGELANGAN TANGAN
PADA OJEK ONLINE DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

RESKI UTAMI

1861050109



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reski Utami
NIM : 1861050109
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "GAMBARAN DURASI MENGENAL SEPEDA MOTOR DENGAN KELUHAN NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA OJEK ONLINE DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2023" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 7 November 2023

Reski Utami



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**GAMBARAN DURASI MENGEMUDI SEPEDA MOTOR DENGAN
KELUHAN NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA OJEK ONLINE DI
JAKARTA TIMUR TAHUN 2023**

Oleh:

Nama : Reski Utami
NIM : 1861050109
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 7 November 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Yunita R.M.B. Sitompul, M.K.K., Sp.Ok.
NIDN: 8875470018

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Siturat, Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 7 November 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Reski Utami
NIM : 1861050109
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "GAMBARAN DURASI MENGEMUDI SEPEDA MOTOR DENGAN KELUHAN NYERI PERGELANGAN TANGAN PADA OJEK ONLINE DI JAKARTA TIMUR TAHUN 2023" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Luana N. Achmad, Sp.KJ	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Yunita R.M.B. Sitompul, M.K.K., Sp.Ok.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 7 November 2023



Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reski Utami
NIM : 1861050109
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Gambaran Durasi Mengemudi Sepeda Motor dengan Keluhan Nyeri Pergelangan Tangan pada Ojek Online di Jakarta Timur Tahun 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 7 November 2023
Yang Menyatakan,

 

Reski Utami

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Durasi Mengemudi Sepeda Motor dengan Keluhan Nyeri Pergelangan Tangan pada Ojek Online di Jakarta Timur Tahun 2023”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala dan halangan yang dihadapi agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua penulis, Samsir Sossong Dg Parumpa dan Hasdalia. Yang terus memberikan dukungan baik secara moril maupun materil dan doa yang tak hentinya kepada penulis dari awal perkuliahan hingga sampai titik ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan

arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

6. dr. Yunita R.M.B. Sitompul, M.K.K., Sp.Ok., selaku dosen pembimbing penulis yang senantiasa membimbing dan memberi arahan kepada penulis serta memberikan dukungan baik waktu maupun ilmu dalam penyelesaian penelitian ini.
7. dr. Luana N. Achmad, Sp.KJ. selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan bimbingan serta saran selama proses pengujian skripsi.
8. dr. Luana N. Achmad, Sp.KJ. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan dukungan baik waktu maupun ilmu.
9. Kepada Pengemudi Ojek Online di Jakarta Timur yang telah memberikan persetujuan dan berpartisipasi dalam penelitian ini
10. Welabston Etwiory, Vebriana Manderi, Christin Maruanaya dan Imanuella Ayuriandiny yang memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini dan telah membantu SPSS.
11. Kepada pasangan saya Iriandi Makmur yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Keluarga Besar FK UKI Angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kedokteran.

Jakarta, 7 November 2023



Amsal 23:18

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Instansi FK UKI.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Mengemudi.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Sikap Mengemudi Normal	5
2.1.3 Durasi kerja yang efektif	6
2.2 Nyeri Pergelangan Tangan	7
2.2.1 Anatomi Pergelangan Tangan	7
2.2.2 Definisi Nyeri Pergelangan Tangan	8
2.2.3 Pravelensi Keluhan Muskuloskeletal	9

2.2.4 Etiologi Nyeri Pergelangan Tangan	10
2.2.5 Patofisiologi Nyeri Pergelangan Tangan.....	12
2.2.6 Pencegahan Nyeri Pergelangan Tangan	13
2.2.7 Faktor Resiko Nyeri Pergelangan Tangan	16
2.2.8 Kerangka Teori	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4 Kriteria Sampel Penelitian.....	20
3.4.1 Kriteria Inklusi	20
3.4.2 Kriteria Eksklusi	20
3.5 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	21
3.6 Pengumpulan Data	22
3.7 Instrumen Penelitian	22
3.8 Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen	22
3.9 Uji Realibilitas	22
3.10 Metode Pengolahan dan Analisa Data	23
3.10.1 Rencana Pengolahan Data	23
3.10.2 Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Gambaran Karakteristik Responden	24
4.2 Hasil Penelitian	24
4.3 Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Masa Kerja.....	25
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Durasi Mengemudi Dalam Sehari	26
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Durasi Lama Mengemudi Tanpa Istirahat	26
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Nyeri Pada Pergelangan tangan	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Pergelangan Tangan	8
Gambar 2.2	Peregangan Pergelangan Tangan	14
Gambar 2.3	Peregangan Fleksi Pergelangan Tangan	15
Gambar 2.4	Peregangan Gerakan Luwes Pasa Nervus Medianus.....	15



DAFTAR SINGKATAN

ACPA	<i>Anti-citrullinated protein antibodies</i>
RF	<i>Rheumatoid Factor</i>
CTS	<i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
ILO	<i>International Labour Organization</i>
FK	<i>Fakultas Kedokteran</i>
MSDs	<i>Gangguan Muskuloskeletal</i>
MKTK	<i>Masalah Kesehatan Terkait Kerja</i>
NIOSH	<i>National Institute of Occupational Safety and Health</i>
CTDs	<i>Cummulative Trauma Disorders</i>
HSE	<i>Health and Safety Executive</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Izin Penelitian	39
Lampiran 2	Analisis Data Dengan Spss.....	40
Lampiran 3	Kuesioner.....	43



ABSTRAK

Nyeri pergelangan tangan merupakan permasalahan yang terkait dengan pergelangan tangan. Jenis gangguan ini sering ditemukan pada individu yang melakukan gerakan berulang dan mempertahankan posisi tertentu untuk jangka waktu yang lama selama pekerjaan. Nyeri pergelangan tangan adalah rasa sensasi tidak nyaman di area pergelangan tangan yang timbul karena luka atau kondisi medis tertentu. Keluhan nyeri pergelangan tangan dapat diakibatkan oleh beberapa faktor seperti faktor lingkungan fisik yang contohnya adalah gerakan tangan, durasi kerja, postur janggal, Riwayat penyakit, usia, dan masa kerja. Berdasarkan data International Labour Organization (ILO), sekitar 160 juta orang mengalami masalah kesehatan terkait pekerjaan. Setiap tahun, terjadi gangguan muskuloskeletal di seluruh dunia, gangguan muskuloskeletal menjadi salah satu masalah utama yang dihadapi oleh pekerja. Gangguan ini merupakan penyakit yang paling sering disebutkan oleh pekerja. Sebanyak 25-27% pekerja di Uni Eropa mengalami ketidaknyamanan di punggung, sementara 23% mengalami nyeri otot, dan 62% pekerja terlibat dalam gerakan lengan berulang. Tujuan: Penelitian ini dilaksanakan untuk melihat gambaran durasi mengemudi sepeda motor dengan keluhan nyeri pergelangan tangan. Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel adalah 59 orang yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil: yang didapatkan dari analisis univariat durasi mengemudi lama dalam sehari > 8 jam sebanyak 44 responden (74.6%), durasi mengemudi tanpa istirahat < 4 jam sebanyak 42 responden (71.2%), dan berdasarkan keluhan nyeri pada pergelangan tangan lebih dominan nyeri sedang sebanyak 21(35.6%) responden. Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kejadian nyeri pergelangan tangan pada pengemudi ojek online di Jakarta Timur cukup signifikan, dengan faktor risiko utama yang dimiliki oleh responden adalah durasi mengemudi dalam sehari.

Kata kunci : durasi mengemudi, nyeri pergelangan tangan, ojek online.

ABSTRACT

Wrist pain is a problem related to the wrist. This type of disorder is often found in individuals who perform repetitive movements and maintain certain positions for long periods of time during work. Wrist pain is an uncomfortable sensation in the wrist area that occurs due to injury or certain medical conditions. Complaints of wrist pain can be caused by several factors such as physical environmental factors, for example hand movements, duration of work, awkward posture, history of illness, age and length of service. Based on data from the International Labor Organization (ILO), around 160 million people experience work-related health problems. Every year, musculoskeletal disorders occur throughout the world, musculoskeletal disorders are one of the main problems faced by workers. This disorder is the disease most frequently mentioned by workers. As many as 25-27% of workers in the European Union experience back discomfort, while 23% experience muscle pain, and 62% of workers engage in repetitive arm movements. Objective: This research was carried out to see an overview of the duration of driving a motorbike with complaints of wrist pain. Method: This research is a descriptive research approach *cross-sectional*. The total sample was 59 people who met the inclusion and exclusion criteria. Results: obtained from univariate analysis of long driving duration in a day > 8 hours as many as 44 respondents (74.6%), driving duration without rest < 4 hours as many as 42 respondents (71.2%), and based on complaints of pain in the wrist, moderate pain is more dominant as many as 21 (35.6%) respondents. Conclusion: The results of this study show that the incidence of wrist pain among online motorcycle taxi drivers in East Jakarta is quite significant, with the main risk factor owned by respondents being the duration of driving in a day.

Keywords : driving duration, wrist pain, online motorcycle taxis.