

**PROFIL IBU HAMIL DAN FAKTOR-FAKTOR TERKAIT  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA  
DUA PUSKESMAS DI KABUPATEN MERAUKE**

**SKRIPSI**

Oleh

EMILIANA CRISTISAL PALUMPUN

1961050055



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**

**PROFIL IBU HAMIL DAN FAKTOR-FAKTOR TERKAIT  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA  
DUA PUSKESMAS DI KABUPATEN MERAUKE**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar  
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

EMILIANA CRISTISAL PALUMPUN

1961050055



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2023**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emiliana Cristisal Palumpun  
NIM : 1961050055  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PROFIL IBU HAMIL DAN FAKTOR-FAKTOR TERKAIT KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA DUA PUSKESMAS DI KABUPATEN MERAUKE” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 6 November 2023



Emiliana Cristisal Palumpun



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**

**PROFIL IBU HAMIL DAN FAKTOR-FAKTOR TERKAIT KEKURANGAN  
ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA DUA PUSKESMAS DI  
KABUPATEN MERAUKE**

Oleh:

Nama : Emiliana Cristisal Palumpun  
NIM : 1961050055  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 6 November 2023

Menyetujui,  
Pembimbing

dr. Ronny, Sp.Par.K  
NIDN: 0312047807

Ketua Program Studi  
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pallendo'u., SpKF

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat., Sp.BS(K)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 6 November 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai pesyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Emiliana Cristisal Palumpun  
NIM : 1961050055  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PROFIL IBU HAMIL DAN FAKTOR-FAKTOR TERKAIT KEKURANGAN ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA DUA PUSKESMAS DI KABUPATEN MERAUKE” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Vidi Posdo A.Simarmata, M.K.K.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Ronny, Sp.Par.K	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 6 November 2023



### Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Emiliana Cristisal Palumpun  
NIM : 1961050055  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul : Profil Ibu Hamil dan Faktor-Faktor Terkait Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Dua Puskesmas di Kabupaten Merauke

Menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas Akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta  
Pada 6 November 2023  
Yang menyatakan,



Emiliana Cristisal Palumpun

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Profil Ibu Hamil dan Faktor-Faktor Terkait Kekurangan Energi Kronik di Wilayah Kerja Dua Puskesmas di Kabupaten Merauke.”

Skripsi ini dibuat dalam rangka mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Rampungnya skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari banyak pihak maka penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua tercinta Ibu Allowisia Wamkimko dan Bapak Isak Palumpun yang sudah membesarkan saya, mendoakan saya, dan selalu mendukung saya dalam proses perkuliahan dengan segala pengorbanan yang tanpa batas.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A., selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK., dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK., selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kedokteran Indonesia.
4. dr. Theza E.A. Pellondo’U., Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya.
6. dr. Ronny, Sp.Par.K. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.KK. selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah menyediakan waktunya untuk menguji dan membimbing skripsi.

8. dr. Neville Muskita selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Merauke, Bapak Jefry Boy, AMK selaku Kepala Puskesmas Gudang Arang dan Ibu Oki selaku Kepala Puskesmas Samkay, yang telah memberi izin kepada penulis untuk mengambil data di Puskesmas terkait.
9. Para Dosen Pengajar dan Staf Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah memberi ilmu serta menginspirasi penulis sehingga dapat Menyusun skripsi.
10. Desi Nova Padang, S.Sos., selaku PIC Turnitin Fakultas Kedokteran yang telah banyak membantu dan memberi arahan dalam berproses di akhir masa studi.
11. Keluarga besar FK UKI 2019, khususnya Agustina Yunita Febriani, Selviana Ule Lagho, Serafina Meman, Christine Angeline, Amas Kambu, Rafael Soputan, Ruth Sihombing yang selalu memberi dukungan dan saran kepada penulis.
12. Keluarga Besar Kurumop dan Keluarga Besar Palumpun yang selalu memberi dukungan yang tak terhingga baik dukungan materil maupun immaterial, serta kepada bapak Alfons Thomas Senokos yang juga memberikan dukungan kepada penulis.
13. Yang terkasih Shamenta Kaipman, Theodora Uken, Graceana Kuyap, Allowisia Dawapa, Ina Bara, Dominika Naar, Yuli Turlette, Enjel Letsoin, Sesilia Werre, Angel Kaize, Yoseph Samuel De Crespo Tuwok, Fredy Boseran yang selalu membantu, mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis.
14. Keluarga Besar IMACE UKI Jakarta yang selalu memberi dukungan kepada penulis.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu oleh penulis, yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat bermanfaat. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan berkat untuk kita semua. Terima Kasih.

Jakarta, 6 November 2023





Amsal 16:9

*“Hati manusia memikir-mikirkan jalannya, tetapi Tuhanlah yang menentukan arah langkahnya”*

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1. Tujuan Umum.....	2
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Masyarakat .....	3
1.4.2. Institusi Pendidikan .....	3
1.4.3. Tenaga Medis (Rumah Sakit/Puskesmas).....	3
1.4.4. Peneliti.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Profil Kota Merauke .....	5
2.2 Pengertian Kekurangan Energi Kronik (KEK) .....	6
2.3 Penilaian Status Gizi pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	6
2.4 Dampak Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	9
2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil.....	9
2.6 Kerangka Teori.....	13
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
3.1 Metode Penelitian.....	14
3.2 Waktu Penelitian .....	14
3.3 Sumber Data.....	14
3.4 Populasi dan Sampel .....	14
3.5 Kriteria Penelitian .....	14

3.6	Metode Pengumpulan Data .....	15
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>17</b>
4.1.	Hasil.....	17
4.1.1	Data Umum.....	17
	Tabel 4.1. Karakteristik Ibu Hamil yang Memeriksa Kehamilannya .....	18
	Tabel 4.2. Profil Jumlah Anak dan Jarak Anak pada Persalinan Sebelumnya .....	19
	Tabel 4.3. Profil Klinik Ibu Hamil Berdasarkan Pemeriksaan Fisik, Hemoglobin dan Skrining Malaria .....	20
4.1.2	Data Khusus.....	21
	Tabel 4.4 Faktor pekerjaan dan kondisi KEK ibu hamil berdasarkan LILA.....	21
	Tabel 4.5 Faktor Pekerjaan dan Pendidikan pada Ibu Hamil dengan .....	22
	Tabel 4.6. Faktor Jumlah anak sebelumnya dan Hasil pengukuran ...	23
4.2.	Pembahasan .....	23
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
5.1.	Kesimpulan.....	29
5.2	Saran.....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	15
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Ibu Hamil yang Memeriksakan Kehamilannya.....	18
<b>Tabel 4.2</b> Profil Jumlah Anak dan Jarak Anak pada Persalinan Sebelumnya.....	19
<b>Tabel 4.3</b> Profil Klinik Ibu Hamil Berdasarkan Pemeriksaan Fisik,.....	20
<b>Tabel 4.4</b> Faktor pekerjaan dan kondisi KEK ibu hamil berdasarkan LILA .....	21
<b>Tabel 4.5</b> Faktor Pekerjaan dan Pendidikan pada Ibu Hamil dengan.....	22
<b>Tabel 4.6</b> Faktor Jumlah anak sebelumnya dan Hasil pengukuran .....	23



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b> Kerangka Teori.....	13
--------------------------------------	----



## DAFTAR SINGKATAN

<b>AKB</b>	Angka Kematian Bayi
<b>AKI</b>	Angka Kematian Ibu
<b>BBLR</b>	Bayi Berat Lahir Rendah
<b>BB/U</b>	Badan menurut Umur
<b>CED</b>	<i>Chronic Energy Deficiency</i>
<b>HB</b>	Hemoglobin
<b>IMT</b>	Indeks Massa Tubuh
<b>KEK</b>	Kekurangan Energi Kronik
<b>LiLA</b>	Lingkar Lengan Atas
<b>PSG</b>	Penilaian Status Gizi
<b>TB/U</b>	Tinggi Badan Menurut Umur
<b>WHO</b>	<i>World Health Organization</i>
<b>WUS</b>	Wanita Usia Subur
<b>IRT</b>	Ibu Rumah Tangga
<b>SMA</b>	Sekolah Menengah Atas
<b>SMP</b>	Sekolah Menengah Pertama
<b>FA</b>	<i>Folat Acid</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Izin Penelitian.....	37
---	----



## ABSTRAK

Ibu hamil yang mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah sebuah kondisi yang dapat merugikan bahkan membahayakan ibu dan janin. Banyak faktor yang memengaruhi terjadinya KEK seperti umur saat hamil, pekerjaan, pendidikan, dan jumlah anak sebelumnya. Beberapa metode pengukuran untuk mengetahui keadaan KEK dapat dilakukan, seperti indeks massa tubuh, lingkaran lengan atas, dan kadar hemoglobin. Namun tidak semua metode tersebut di atas yang merupakan pilihan terbaik untuk memastikan kejadian KEK. Di Papua Selatan yang merupakan provinsi baru, angka KEK belum diketahui. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif untuk melihat karakteristik ibu hamil yang mengalami KEK di Provinsi Papua Selatan dengan menggunakan data sekunder dari dua Puskesmas yang berada di Kabupaten Merauke dari tahun 2020 hingga 2022. Berdasarkan data yang diperoleh, jumlah ibu hamil yang mengalami KEK berdasarkan pengukuran lingkaran lengan atas adalah 825 ibu hamil atau sekitar 33,9% didasarkan pada pengukuran lingkaran lengan atas. Selain itu data IMT  $\leq 18,5$  sebanyak 7,2 % dan  $\geq 18,5$  sebanyak 92,7 %. Data yang lain juga didapatkan Hb  $\leq 11$  sebanyak 33,2 % dan  $\geq 11$  sebanyak 66,7 % serta mayoritas tinggi badan ibu hamil di dua puskesmas tersebut adalah  $\geq 145$  cm sebanyak 96,8 %. Dengan pekerjaan kebanyakan ibu hamil tersebut yaitu ibu rumah tangga 89,2 % dan tingkat pendidikan mayoritas merupakan lulusan Sekolah Menengah Atas 53,7 % serta ibu yang sedang dalam masa kehamilan pertama 30 % dan jarak kehamilan 2-5 tahun 46,3 % merupakan yang terbanyak. Angka KEK ibu hamil di daerah dalam Provinsi Papua Selatan tersebut berada di atas angka kejadian KEK di Indonesia, walau rata-rata karakteristik risiko KEK ibu hamil di daerah ini sudah cukup baik namun angka KEK yang melebihi angka Nasional perlu penanganan khusus untuk mengurangi angka KEK sehingga risiko yang ditimbulkan baik bagi ibu dan anak dapat berkurang.

**Kata Kunci:** lingkaran lengan atas, hemoglobin, indeks massa tubuh, Papua Selatan



## ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a condition that can be harmful or even dangerous for both the mother and the fetus. There are many factors that influence the occurrence of CED, such as the age at pregnancy, occupation, education, and the number of previous children. Several measurement methods can be used to assess the condition of CED, such as body mass index, upper arm circumference, and hemoglobin levels. However, not all of these methods are the best choice for confirming the occurrence of CED. In South Papua, which is a new province, the CED rate is not yet known. This study is a descriptive research to examine the characteristics of CED in pregnant women in South Papua Province using secondary data from two community health centers (Puskemas) in Merauke Regency from 2020 to 2022. Based on the data obtained, the number of pregnant women with CED based on the measurement of upper arm circumference is 825 pregnant women, or about 33.9%. In addition, data on BMI (Body Mass Index) shows that 7.2% have a BMI  $\leq$  18.5, and 92.7% have a BMI  $\geq$  18.5. Other data shows that 33.2% have hemoglobin levels  $\leq$  11, and 66.7% have hemoglobin levels  $\geq$  11. The majority of the pregnant women's height in the two community health centers is  $\geq$  145 cm, accounting for 96.8%. The most common occupation for these pregnant women is housewives, at 89.2%, and the majority have completed high school, at 53.7%. 30% of them are in their first pregnancy, and 46.3% have a pregnancy interval of 2-5 years, which is the most common. The rate of CED in pregnant women in South Papua Province is higher than the national CED rate in Indonesia. Although the average characteristics of CED risk in pregnant women in this region are relatively good, the elevated CED rate compared to the national average requires special attention and intervention to reduce the risk to both mothers and children.

**Keywords:** upper arm circumference, hemoglobin, body mass index, South Papua