

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA INFEKSI BLEFARITIS
DI POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT UMUM
BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO TAHUN
2021 – 2023**

SKRIPSI

Oleh

YONDRA SEKTIO ALAM PADANG RAINO

1961050131



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA INFEKSI BLEFARITIS
DI POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT UMUM
BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO TAHUN
2021 – 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

YONDRA SEKTIO ALAM PADANG RAINO

1961050131



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2023



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yondra Sektio Alam Padang Raino
NIM : 1961050131
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA INFEKSI BLEFARITIS DI POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT UMUM BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO TAHUN 2021 – 2023” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku, dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 7 november 2023




Yondra Sektio Alam Padang Raino



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA INFEKSI BLEFARITIS DI POLIKLINIK
MATA RUMAH SAKIT UMUM BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID
SUKANTO TAHUN 2021 – 2023**

Oleh:

Nama : Yondra Sektio Alam Padang Raino
NIM : 1961050131
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 7 November 2023

Menyetujui,
Pembimbing

dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M, M.Kes.
NIDN: 8876970018

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Simurat, Sp.BS(K)





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 7 November 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama :

Nama : Yondra Sektio Alam Padang Raino
NIM : 1961050131
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “PROFIL KLINIS PASIEN PENDERITA INFEKSI BLEFARITIS DI POLIKLINIK MATA RUMAH SAKIT UMUM BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO TAHUN 2021 – 2023” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan Dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Linggom Kurniaty, Sp.FK.	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M, M.Kes.	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 7 November 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yondra Sektio Alam Padang Raino
NIM : 1961050131
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis tugas akhir : Skripsi
Judul : Profil Klinis Pasien Penderita Infeksi Blefaritis di Poliklinik Mata Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto Tahun 2021 – 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 7 November 2023
Yang Menyatakan,




Yondra Sektio Alam Padang Raino

KATA PENGANTAR


Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Profil Klinis Pasien Penderita Infeksi Blefaritis di Poliklinik Mata Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto Tahun 2021 – 2023” Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mencapai salah satu persyaratan terakhir dalam upaya memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. ked) dari Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Saya ingin mengakui bahwa proses penulisan skripsi ini akan sulit dilakukan tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, saya ingin mengungkapkan penghargaan dan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Mendung Purwanto dan Suhartati Wulandari SE. yang telah memberikan dukungan penuh, serta selalu mendoakan saya supaya dapat menyelesaikan masa studi di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Tidak lupa Adik saya yaitu Denendro Putro Nuswantoro, terima kasih untuk segala dukungan dan doa selama penulisan skripsi ini.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny Ernest Jonas Luhulima, Sp.PK., dr. Desyria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK. selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. Dr. Theza E.A. Pellondo’u P, Sp.KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si. selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota tim skripsi lainnya yang telah mengkoordinasikan dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Marjasa D. Dicky Newton, Sp.M, M.Kes. sebagai dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar, serta memberikan banyak ilmu dalam penulisan skripsi ini.
7. dr. Linggom Kurniaty, Sp.FK. selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan arahan serta masukan dalam penulisan skripsi saya.
8. dr. Marwito Wiyanto, M. Biomed., AIFM. selaku dosen pembimbing akademik penulis yang telah membantu selama perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Staff Rekam Medik di Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto yang telah membantu penulis dalam kelancaran melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman yang selalu memberikan bantuan dan dukungan untuk penulis, Karlos, Beryl, Rafly, Heru, Dewa, Juan, Adit, Argha, Windra, Riski.
11. Semua Pihak yang tidak bisa disebutkan secara rinci, namun telah memberikan kontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ingin mengucapkan terima kasih.

Sebagai penutup, penulis berharap agar Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah memberikan dukungan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam konteks pendidikan ilmu kedokteran.

Jakarta, 7 November 2023



“Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan, sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada barang siapa yang mengasihi Dia.”

Yakobus 1:12

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
11.1 Latar Belakang.....	1
11.2 Rumusan Masalah.....	2
11.3 Tujuan Penelitian	2
11.3.1 Tujuan Umum	2
11.3.2 Tujuan Khusus	2
11.4 Manfaat Penelitian	3
11.4.1 Bagi Instansi FK UKI.....	3
11.4.2 Bagi Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto	3
11.4.3 Bagi Peneliti.....	3
11.4.4 Bagi Masyarakat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Blefaritis	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Epidemiologi.....	4
2.1.3 Etiologi dan Klasifikasi	6
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Faktor Risiko.....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis	14
2.1.7 Penegakan Diagnosis	15
2.1.8 Tatalaksana	21
2.1.9 Komplikasi.....	27
2.2 Kerangka Teori.....	28
2.3 Kerangka Konsep.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.3 Populasi Penelitian.....	29
3.4 Sampel Penelitian	29
3.5 Kriteria Penelitian.....	30
3.5.1 Kriteria Inklusi	30
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	30
3.6 Instrumen Penelitian	30
3.7 Variabel Penelitian.....	30
3.8 Definisi Operasional	30
3.9 Alur Penelitian.....	33
3.10 Pengolahan dan Analisa Data.....	34
3.10.1 Sunting Data.....	34
3.10.2 Tabulasi.....	34
3.10.3 Analisis Data.....	34
3.11 Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Demografi Responden.....	35
4.1.2 Klasifikasi dan Etiologi Penyakit Blefaritis pada Responden.....	37
4.1.3 Manifestasi Klinis Penyakit Blefaritis pada Responden.....	37
4.2 Pembahasan Penelitian.....	39
4.2.1 Data Demografi Responden.....	39
4.2.1.1 Jenis Kelamin	39
4.2.1.2 Umur	39
4.2.1.3 Pendidikan dan Pekerjaan	39
4.2.2 Data Klasifikasi dan Etiologi Penyakit Blefaritis pada Responden	40
4.2.3 Data Manifestasi Klinis Penyakit Blefaritis pada Responden.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Data Demografi Responden	35
Tabel 4.2 Data Klasifikasi dan Etiologi Penyakit Blefaritis pada Responden	37
Tabel 4.3 Data Manifestasi Klinis Penyakit Blefaritis pada Responden.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	A. blefaritis seboroik, B. Blefaritis Stafilokokus, C. Disfungsi Kelenjar Meibom	6
Gambar 2.2	Blefaritis Anterior	7
Gambar 2.3	Blefaritis Posterior.....	10
Gambar 2.4	A). Gambar meibografi dari kelopak mata atas yang normal; kelenjar meibom terlihat sebagai garis vertikal yang gelap, tipis, dan panjang. B). Gambar meibografi dari kelopak mata bawah yang normal; kelenjar meibom terlihat lebih lebar dan lebih pendek dibandingkan dengan kelopak mata atas.....	22



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	28
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	28
Bagan 3.1 Alur Penelitian.....	33



DAFTAR SINGKATAN

KHIS	<i>Korean Health Insurance Service</i>
HSV	<i>Herpes Simplex Virus</i>
VZV	<i>Varicella-Zoster virus</i>
HPV	<i>Human Papilloma virus</i>
MGD	<i>Meiboman gland Dysfunction</i>
DNA	<i>deoxyribonucleic acid</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Rekam medik Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto	48
Lampiran 2. Surat Kaji Etik Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto.....	49
Lampiran 3. Hasil SPSS	50



ABSTRAK

Latar belakang: Blefaritis merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan adanya inflamasi pada kelopak mata yang menyebabkan bengkak, kemerahan dan berminyak. Blefaritis diklasifikasikan menjadi 2 jenis yaitu blefaritis anterior dan blefaritis Posterior. Blefaritis dapat terjadi pada semua kalangan, baik umur, jenis kelamin, ras dan etnis. Faktor risiko utama penyebab blefaritis adalah kurangnya kebersihan mata, sementara faktor lain meliputi alergi, ketombe, disfungsi kelenjar meibom, serta infeksi bakteri (*staphylococcus aureus*, *Staphylococcus Epidermidis*), parasit (*demodex folliculorum*, *demodex brevis*), Virus (*Herpes Simplex Virus*, *Varicella Zoster Virus*, *Human Papilloma Virus*). Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Profil Klinis pada Pasien Blefaritis di Rumah Sakit Umum Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto Tahun 2021 – 2023. Metode: Jenis penelitian yang diambil untuk penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif. Penelitian ini akan mengambil data rekam medik pasien blefaritis pada periode Januari 2021–Oktober 2023. Sebanyak 42 sampel didapatkan dan diolah menggunakan aplikasi SPSS. Hasil: Jenis kelamin terbanyak Wanita (25.6%), Usia terbanyak 31–40 tahun (19%), Pendidikan terbanyak SMA (76.2%) Tidak bekerja (35.7%), Klasifikasi blefaritis terbanyak yaitu Blefaritis anterior (29.3%), etiologi yaitu terbanyak Bakteri (24.8%), Manifestasi klinis 3 terbanyak yaitu Mata merah (27.8%), gatal (24.8%) dan belekan (24.8%). Kesimpulan: dapat disimpulkan bahwa mayoritas pasien blefaritis di rumah sakit ini adalah wanita berusia 31–40 tahun dengan tingkat pendidikan SMA yang tidak bekerja. Blefaritis anterior dan infeksi bakteri merupakan prevalensi tertinggi, dengan mata merah, gatal, dan belekan sebagai gejala klinis utama.

Kata Kunci : Blefaritis, Profil Klinis, jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, Klasifikasi Blefaritis, Etiologi, Manifestasi Klinis, rekam Medik.

ABSTRACT

Background: Blefaritis is a disease characterized by inflammation of the eyelids that causes swelling, redness and oiliness. Blefaritis is classified into 2 types, namely anterior blepharitis and posterior blepharitis. Blepharitis can occur in all ages, genders, races and ethnicities. The main risk factor for blepharitis is lack of eye hygiene, while other factors include allergies, dandruff, meibomian gland dysfunction, as well as bacterial (staphylococcus aureus, Staphylococcus Epidermidis), parasitic (demodex folliculorum, demodex brevis), viral (Herpes Simplex Virus, Varicella Zoster Virus, Human Papilloma Virus) infections. **Purpose:** This study aims to determine the Clinical Profile of Blepharitis Patients at Bhayangkara General Hospital Level I Raden Said Sukanto in 2021–2023. **Methods:** The type of research taken for this study is descriptive research with a retrospective approach. This study will take medical record data for blepharitis patients in the period January 2021–October 2023. A total of 42 samples were obtained and processed using the SPSS application. **Results:** The most common gender was female (25.6%), the most common age was 31-40 years old (19%), the most common education was high school (76.2%), unemployed (35.7%), the most common blepharitis classification was anterior blepharitis (29.3%), the most common etiology was bacterial (24.8%), the most common clinical manifestations were red eyes (27.8%), itching (24.8%) and tearing (24.8%). It can be concluded that the majority of patients with blepharitis in this hospital are women aged 31-40 years with high school education who are not working. Anterior blepharitis and bacterial infection had the highest prevalence, with red, itchy and tearing eyes as the main clinical symptoms.

Keywords : Blepharitis, Clinical Profile, Gender, Age, Education, Blepharitis Classification, Etiology, Clinical Manifestations, Medical records.