

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masyarakat Indonesia yang sadar dan peduli terhadap pentingnya menjaga kesehatan hanya 20% berdasarkan data tahun 2018 Riskesdas. Sebagai upaya meningkatkan kesadaran masyarakat perlu dilakukan promosi kesehatan.¹ Aksi GERMAS dibuat oleh Kemenkes untuk mewujudkan negara Indonesia yang sehat. Salah satu langkah dari aksi tersebut adalah melakukan MCU atau cek kesehatan berkala.²

Medical Check Up merupakan pemeriksaan menyeluruh yang dapat mengantisipasi gangguan kesehatan atau suatu penyakit.³ Untuk menunjang pemeriksaan tersebut dapat dilakukan pemeriksaan laboratorium. Salah satu pemeriksaan laboratorium adalah mengambil sampel darah. Dari sampel darah dapat dilihat profil leukosit.⁴

Leukosit memiliki peran penting dalam pertahanan tubuh. Leukosit terdiri dari beberapa jenis, yaitu basofil, eosinofil, neutrofil batang, neutrofil segmen, limfosit dan monosit.⁵ Untuk melihat profil leukosit dapat dilakukan pemeriksaan hitung jumlah leukosit dan hitung jenis leukosit. Hitung jumlah leukosit dapat menghitung total seluruh leukosit seluruh tubuh dengan satuan μL . Hitung jenis leukosit dapat menghitung jumlah jenis leukosit dalam satuan persen (%) maupun nilai absolut dengan satuan μL dari total seluruh leukosit.^{6,7}

Pemeriksaan jumlah leukosit dan hitung jenis merupakan bagian penting dari FBC. Pemeriksaan leukosit dapat memberikan informasi tentang proses suatu kondisi fisiologis dan keadaan patologi.⁸ Pemeriksaan dapat menggunakan dua metode, yaitu elektronik dan manual.⁹ Metode manual terdiri dari dua cara, yaitu dengan pipet Thoma dan tabung, sedangkan metode elektronik menggunakan sebuah mesin penghitung sel darah yang disebut *Hematology Analyzer*.¹⁰

Rumah Sakit Jantung Diagram Cinere merupakan salah satu rumah sakit swasta di Depok yang menyediakan berbagai macam paket MCU. Hampir semua paket MCU menyertakan pemeriksaan FBC. Pemeriksaan menggunakan metode elektronik. Mesin yang digunakan adalah Hematology Analyzer Sysmex XN-330.

Berdasarkan informasi di atas, saya ingin mengetahui bagaimana profil jumlah leukosit dan jenis leukosit pada pasien yang melakukan MCU di RSJD.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana profil jumlah dan jenis leukosit pada pasien MCU di RSJD?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui profil jumlah dan jenis leukosit pada pasien MCU di RSJD.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui profil jumlah leukosit pada pasien MCU di RSJD.
2. Mengetahui profil jenis leukosit pada pasien MCU di RSJD.
3. Mengetahui rerata jumlah dan jenis leukosit pada pasien MCU di RSJD.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Instansi FK UKI

1. Sebagai karya ilmiah yang dapat menambah referensi dan kepustakaan serta digunakan untuk memperkaya ilmu pengetahuan di lembaga pendidikan FK UKI.
2. Menjadi informasi ilmiah untuk penelitian lain yang akan mendatang.

1.4.2 Bagi Masyarakat

Memberikan informasi kepada masyarakat agar dapat mengetahui keadaan MCU di daerah Depok.

1.4.3 Bagi Peneliti Lain

Menambah pengetahuan peneliti tentang keadaan leukosit rata-rata pasien saat melakukan MCU.

