

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
*DELAY DEVELOPMENT***



Karya Tulis Ilmiah Akhir

Oleh

**LARA WIDYA YUSWARISMA
2062030032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
*DELAY DEVELOPMENT***



Karya Tulis Ilmiah Akhir

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Pada Program Studi Fisioterapi**

Oleh :

LARA WIDYA YUSWARISMA

2062030032

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan

(AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

25 Juli 2023

Pembimbing



Lisnaini, SSt., S.Ft., M.K.M
NIP UKI: 012494

Ketua Program Studi



Lucky Anggiat, STR.Ft., M.Physio
NIP UKI: 151187

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis
NIP UKI: 972438

HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universita Kristen Indonesia Telah meneliti dan mengetahui proses pembuatan yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 29 Juni 2023

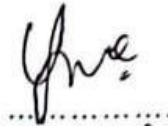
Nama penguji

tanda tangan

Ketua penguji : Beriman Rahmasyah, SSt.Ft., M.Pd



Anggota penguji 1 : Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg



Anggota penguji 2 : Lisnaini, SSt., S.Ft., MKM



Catatan penguji :

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 23 / Juli / 2023

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 25 / Juli / 2023

Penguji

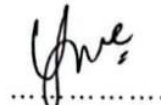
Nama penguji

tanda tangan

Ketua penguji : Beriman Rahmansyah, SSt.Ft., M.Pd



Anggota penguji 1 : Yolanda Firmawaty, S.Ft., M.Erg



Anggota penguji 2 : Lisnaini, SSt., S.Ft., MKM



HALAMAN MOTTO

“DON’T LOOK AT THE DREAM, MAKE IT HAPPEN”

-Haruto



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Lara Widya Yuswarisma
NIM : 2062030032
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DELAY DEVELOPMENT*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 3 Juli 2023



(Lara Widya Yuswarisma)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lara Widya Yuswarisma

NIM : 2062030032

Fakultas : Vokasi

Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA)

Judul : Penatalaksanaan fisioterapi pada *Delay Development*

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Juni 2023



Lara Widya Yuswarisma

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga karya tulis ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah ini berjudul **Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi *Delay Development***.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah dari pemilihan judul, pembimbingan, dan siding Karya Tulis Ilmiah ini banyak perhatian, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
2. Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Lisnaini, SSt., S.Ft., M.K.M selaku dosen pembimbing KTIA.
4. Seluruh staf pengajar dan staf Prodi Fisioterapi.
5. Orang Tua saya, Bapak Wiwid Yuswadarma dan Ibu Kotiah serta Kakak Eka Widya Yuswadita dan Adik Trie Widya Yuswatama yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil.
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini masih terdapat adanya kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran membangun untuk penyempurnaan karya tulis ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 10 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGUJI	iii
LEMBAR REVISI	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN MAHASISWA	vi
Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan.....	2
D. Terminologi Istilah.....	3
BAB II KAJIAN TEORI.....	5
A. Anatomi.....	5
B. <i>Delay Development</i>	8
1. Definisi <i>Delay Development</i>	8
2. Etiologi	8
3. Patologi.....	9
4. Tanda dan Gejala.....	10
5. Problematik Fisioterapi	10
6. Intervensi.....	11
C. PROSES FISIOTERAPI.....	11
1. Asesmen	11

2. Diagnosa Fisioterapi.....	21
3. Rencana Program Fisioterapi	21
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN KASUS.....	23
A. Metode Pelaksanaan.....	23
B. Laporan Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	38
LEMBAR KONSULTASI.....	52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Frekuensi denyut nadi anak normal.....	14
Tabel 2. 2 Pernafasan Normal anak saat istirahat.....	15
Tabel 2. 3 Suhu Tubuh Normal	15
Tabel 2. 5 Berat badan normal anak	17
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan Aktivitas Fungsional duduk sebelum dan sesudah terapi selama 5 kali	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi otak	8
Gambar 2. 2 Gambar Tabel Tinggi Badan anak normal.....	16
Gambar 2. 3 Cara menghitung Index Massa Tubuh.....	18
Gambar 2. 4 Gambar Tabel Gross Motor Function Measurement Dimensi Duduk.....	20
Gambar 3. 1 Gambar Tabel Hasil pemeriksaan Gross Motor Function Measurement Dimensi Duduk.....	27

ABSTRAK

Nama : Lara Widya Yuswarisma

Program Studi : D-III Fisioterapi

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada kondisi Delay Development

Pembimbing : Lisnaini, SSt., S.Ft., MKM

Latar Belakang: *Delay development* adalah suatu kondisi dimana anak mengalami keterlambatan satu atau lebih perkembangan. Perkembangan tersebut meliputi motorik kasar dan halus, bicara dan bahasa, kognitif dan kinerja, sosial, psikologis, dan aktivitas kehidupan sehari-hari. **Tujuan:** untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *delay development* dengan menggunakan modalitas elektroterapi dan terapi latihan. untuk mengurangi nyeri dan membantu aktivitas fungsional duduk pasien. **Metode:** metode yang di gunakan yaitu studi kasus dari data satu pasien *delay development* mulai dari 13 february sampai 10 maret 2023 di RSKD Duren Sawit, Pengumpulan data di lakukan dengan wawancara menggunakan instrumen, *wong baker scale*, *stopwatch* dan *Gross Motor Function Measurement*. **Hasil:** hasil yang didapatkan setelah 5 kali terapi adalah adanya pengurangan nyeri dimana sebelum terapi skala nyeri 4 dengan *wong baker scale* sedangkan sesudah terapi menjadi 2 dimana memiliki selisih 2 nilai. Untuk kegiatan aktivitas fungsional anak diukur dengan *Gross Motor Function Measurement* didapatkan hasil nilai 14 sedangkan sesudah terapi didapatkan nilai 23 dengan selisih 9 nilai. **Kesimpulan:** *electrical stimulation* dapat membantu menstimulasi otot dan terapi latihan dapat membantu meningkatkan aktivitas fungsional duduk pada anak sehingga anak dapat duduk seimbang secara mandiri.

Kata Kunci: *Delay development*, elektroterapi, terapi latihan

ABSTRACT

Name : Lara Widya Yuswarisma
Study Program : D-III Physiotherapy
Title : Physiotherapy Management of Delay Development
Advisor : Lisnaini, SSt., S.Ft., MKM

Background: Delayed development is a condition where a child experiences a delay in one or more developments. These developments include gross and fine motor, speech and language, cognitive and performance, social, psychological, and daily life activities. **Objective:** to determine physiotherapy management of delayed development conditions using electro therapy modalities and exercise therapy. to reduce pain and help the patient's sitting functional activities. **Method:** the method used is a case study of data from one patient with delayed development from February 13 to March 10, 2023 at RSKD Duren Sawit, Data collection is done by interview using instruments, wong baker scale, stopwatch and Gross Motor Function Measurement. **Results:** the results obtained after 5 times of therapy were a reduction in pain where before therapy the pain scale was 4 with the wong baker scale while after therapy it became 2 which had a difference of 2 values. For children's functional activities measured by Gross Motor Function Measurement, the results obtained a value of 14 while after therapy obtained a value of 23 with a difference of 9 values. **Conclusion:** Electrical stimulation can help stimulate muscles and exercise therapy can help improve sitting functional activities in children so that children can sit balanced independently.

Keyword: delay development, electrical stimulation, and exercise therapy