

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA UNTUK MENGATASI NYERI
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

OLEH :

AZZARIA SITUMORANG

2063030020



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA UNTUK MENGATASI NYERI
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

OLEH :

AZZARIA SITUMORANG

2063030020



PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azzaria Situmorang
NIM : 2063030020
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir yang berjudul "PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* UNTUK MENGATASI NYERI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian – bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 26 Juni 2023


METERAI
TEMPEL
MDDEEAKX624845463
Azzaria Situmorang

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep).

Disetujui pada Tanggal : 26 Juni 2023

Pembimbing

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0320127701

Ns. Erita, S.Kep., M.Kep.

NIDN : 0326106606

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis.

NIDN : 0329047101

HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggung jawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 26 Juni 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

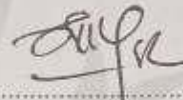
Ketua Penguji :

Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An



Anggota Penguji :

Esty Rajagukguk, S.Tr.Keb



Pembimbing Utama :

Ns. Hasian Leniwita, S. Kep., M.Kep



Catatan Penguji :

.....
.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah direvisi pada tanggal 03/07/ 2023

Dan telah diajukan kembali pada tanggal 14/08/ 2023

Nama Penguji

Tanda Tangan

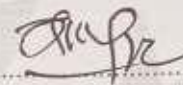
Ketua Penguji :

Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An



Anggota Penguji :

Esty Rajagukguk, S.Tr.Keb



Pembimbing Utama :

Ns. Hasian Leniwita, S. Kep., M.Kep





PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azzaria Situmorang

NIM : 2063030020

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Fakultas Vokasi

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir

Judul : "Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Untuk Mengatasi Nyeri di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur"

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak NonEklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan Integritas akademik karya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023



Azzaria Situmorang

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih, dan karunia-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien *Post Sectio Caesarea* (SC) Untuk Mengatasi Nyeri di RSUD (Rumah Sakit Umum Daerah) Budhi Asih Jakarta Timur”**. Studi kasus ini dibuat sebagai tugas akhir penulis serta syarat yang harus dipenuhi untuk mengikuti sidang ujian akhir Ahli Madya serta memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia (FV UKI).

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa terdapat beberapa kendala serta halangan yang dihadapi oleh penulis. Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat beberapa kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Tetapi karena berkat dan bantuan serta kontribusi dari berbagai pihak maka proses penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama menempuh pendidikan di Program Studi Diploma Tiga, FV UKI, penulis mendapatkan banyak ilmu dan pelajaran yang sangat bermanfaat bagi kehidupan serta wawasan bagi penulis. Selama proses pembuatan karya tulis ilmiah penulis banyak dibantu serta diberi arahan, dukungan serta semangat dari orang-orang yang ada disekitar. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, maka penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua Orang tua dan keluarga tercinta: Bapak (Marulitua Situmorang), Mamah (Nur Intan Barasa) yang sudah sangat baik dan sabar memberikan dukungan baik fisik, psikologi, finansial, doa, serta nasehat dalam hidup penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia

3. Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
4. Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
5. Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep sebagai dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing karya tulis ilmiah akhir yang sudah sangat baik dan sabar dalam memberikan arahan, waktu, pikiran dan selalu memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini.
6. Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An sebagai dosen penguji utama Maternitas yang sudah sangat baik memberi dukungan, waktu, dan pikiran sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan baik
7. Bd. Esty Rajagukguk, S.Tr.Keb sebagai penguji kedua Maternitas dari RSU Universitas Kristen Indonesia yang sudah sangat baik dalam memberi dukungan, waktu, serta pikiran sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan baik
8. Seluruh staff dan dosen yang ada di Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu serta keterampilan
9. Teman-teman angkatan 2020 “12 Murid Yesus”, di prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah berjuang bersama dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun
10. Teman seperjuangan saya di peminatan Maternitas Yosina Sahertian yang telah berjuang bersama serta memberi dukungan dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini
11. Kedua pasien dan keluarganya yang sudah bersedia menjadi pasien selama proses penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini
12. Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia yang telah menjadi pusat referensi untuk penulis selama proses pembuatan karya tulis ilmiah akhir

- 13 Perpustakaan Nasional RI yang telah menjadi pusat referensi dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah akhir
- 14 Penulis tak lupa berterimakasih kepada diri sendiri yang mampu melawan rasa kemalasan hingga mampu berproses dan fokus untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini tepat waktu, walaupun terdapat beberapa kendala namun penulis mampu menyelesaikannya dengan baik. Terimakasih diriku yang sudah mampu bertahan dan berjuang walaupun banyak hambatan yang tak dilihat orang lain tapi saya bangga masih bisa bertahan dan melewati setiap proses jatuh dan bangun dimana harus mampu berdiri dikaki sendiri hingga sekarang.

Jakarta, 26 Juni 2023

Penulis

Azzaria Situmorang



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.2 Anatomi Reproduksi Wanita.....	10
2.1.3 Fisiologi reproduksi wanita.....	15
2.1.4 Etiologi.....	16
2.1.5 Kontraindikasi.....	17
2.1.6 Tanda gejala	17
2.1.7 Komplikasi	18
2.1.8 Pemeriksaan penunjang.....	19
2.1.9 Penatalaksanaan	20
2.1.10 Klasifikasi	24
2.1.11 Patofisiologi	26

2.2 Asuhan Keperawatan <i>Sectio Caesarea</i>	27
2.2.1 Pengkajian Keperawatan	27
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	35
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	39
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	47
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	47
2.3 Konsep Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	48
2.4 Konsep Teknik Relaksasi Napas Dalam	57
BAB III METODE STUDI KASUS	60
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	60
3.2 Subjek Studi Kasus	61
3.3 Fokus Studi Kasus.....	62
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus	62
3.5 Instrumen Studi Kasus	64
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	65
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	67
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	68
3.9 Etika Studi Kasus	69
3.9.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	69
3.9.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	69
3.9.3 <i>Autonomy</i> (Otonomi).....	69
3.9.4 <i>Beneficience</i> (Berbuat baik).....	70
3.9.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	70
3.9.6 <i>Non-maleficence</i> (Tidak merugikan)	71
3.9.7 <i>Fidelity</i> (Menepati janji)	71
3.9.8 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	71
3.9.9 <i>Accountabilty</i> (Akuntabilitas)	72
3.9.10 <i>Veracity</i> (Kejujuran)	72

BAB IV PEMBAHASAN.....	73
4.1 Hasil Studi Kasus	73
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan	73
4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	74
4.1.3 Analisa Data	84
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	89
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	90
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	94
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	104
4.2 Pembahasan.....	107
4.2.1 Pengkajian	107
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	107
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	113
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	114
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	115
4.2.6 Keterbatasan.....	120
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	124
5.1 Kesimpulan	124
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	124
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	125
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	125
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	125
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	125
5.2 Saran.....	126
5.2.1 Bagi Pasien.....	126
5.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	126
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	127
5.2.4 Bagi Penulis	127

5.2.5

DAFTAR PUSTAKA 128



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan.....	36
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	40
Tabel 2.3 Langkah – langkah teknik relaksasi napas dalam.....	56
Tabel 4.1 Pengkajian Keperawatan.....	74
Tabel 4.2 Riwayat Keperawatan.....	75
Tabel 4.3 Riwayat Sehari-hari.....	78
Tabel 4.4 Riwayat Psikososial.....	80
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik.....	81
Tabel 4.6 Pemeriksaan Penunjang.....	83
Tabel 4.7 Penatalaksanaan.....	84
Tabel 4.8 Analisa Data.....	85
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan.....	89
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	91
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	94
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat Reproduksi Bagian Dalam	13
Gambar 2.2 Skala Penilaian Numerik	54
Gambar 2.3 Skala Deskriptif	55
Gambar 2.4 Skala Analog Visual	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	134
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus.....	136
Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus.....	138
Lampiran 4 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	142
Lampiran 5 Lembar Observasi Tanda-Tanda Vital.....	144
Lampiran 6 Pathoflowdiagram.....	146
Lampiran 7 Lembar Bolak-Balik	148
Lampiran 8 Leaflet.....	151
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Akhir.....	152
Lampiran 10 Surat Keterangan Cek Turnitin.....	156



Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi

KTI, Juni 2023

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGATASI NYERI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***

DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

¹Azzaria Situmorang, ² Hasian Leniwita

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

²Dosen Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

³Jl. Mayjen Sutoyo No 2 RT 09/RW 06 Cawang, Kec. Kramat Jati, Jakarta Timur, 13630

Email : azzariasitumorangkedua8@gmail.com

ABSTRAK

Sectio Caesarea merupakan salah satu cara persalinan, dimana proses pengeluaran janin beserta plasenta dikeluarkan dengan insisi/sayatan pada dinding abdomen dan dinding uterus, dengan syarat berat janin diatas 500 gram dan keadaan rahim utuh. **Tujuan :** untuk mengetahui gambaran mengenai penerapan teknik relaksasi napas dalam pada pasien *post Sectio Caesarea* dalam mengatasi nyeri. **Metode:** desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode studi kasus melalui proses Asuhan keperawatan maternitas, tindakan mandiri teknik relaksasi napas dalam yang dilakukan selama 3 hari dan memonitor intensitas nyeri. **Hasil:** terjadi penurunan skala nyeri, pada pasien pertama sebelum relaksasi napas dalam skala nyeri 8 setelah relaksasi napas dalam selama 3 hari skala nyeri 5, pada pasien kedua sebelum relaksasi napas dalam skala nyeri 7 setelah relaksasi napas dalam selama 3 hari skala nyeri 4. **Kesimpulan:** penerapan teknik relaksasi napas dalam yang dilakukan selama 3 hari masalah nyeri teratasi pada pasien *post Sectio Caesarea* di Ruang rawat inap Bougenville Timur di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur.

Kata Kunci: *Sectio Caesarea*, Skala Nyeri, Teknik Relaksasi Napas Dalam

Vocational Faculty Nursing Diploma III Study Program
KTI, June 2023

**APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES TO
OVERCOME PAIN IN POST SECTIO CAESAREA PATIENTS**

AT BUDHI ASIH HOSPITAL, EAST JAKARTA

¹Azzaria Situmorang, ² Hasian Leniwita

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

²Dosen Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

³Jl. Mayjen Sutoyo No 2 RT 09/RW 06 Cawang, Kec. Kramat Jati, Jakarta Timur, 13630

Email : azzariasitumorangkedua8@gmail.com

ABSTRACT

*Sectio Caesarea is a method of delivery, in which the process of removing the fetus and placenta is removed by incisions in the abdominal wall and uterine wall, provided that the fetal weight is above 500 grams and the uterus is intact. **Objective:** to find out an overview of the application of deep breathing relaxation techniques in post-sectio caesarean patients in dealing with pain. **Methods:** the research design used was descriptive with a case study method through the process of maternity nursing care, independent action of deep breathing relaxation techniques carried out for 3 days and monitoring of pain intensity. **Results:** there was a decrease in the pain scale, in patient pertama before breathing relaxation on a pain scale 8 after relaxing deep breathing for 3 days on a pain scale 5, in patient kedua before relaxing breathing on a pain scale 7 after relaxing deep breathing for 3 days on a pain scale 4. **Conclusion :** the application of deep breathing relaxation techniques carried out for 3 days pain problems were resolved in post-sectio caesarean patients in the East Bougenville inpatient room at Budhi Asih Hospital, East Jakarta.*

Keywords: Sectio Caesarea, Pain Scale, Deep Breathing Relaxation Technique