

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
PARKINSON**



KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

KEZYA CAHAYA BATUBARA

2062030008

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
PARKINSON**



Karya Tulis Ilmiah Akhir

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Pada Program Studi Fisioterapi**

Oleh :

KEZYA CAHAYA BATUBARA

2062030008

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal 28 Juli 2023

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi



James WH Manik, SSt.Ft., M.Fis

NIP UKI : 091694



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio (Res)

NIP UKI : 151187

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis

NIP UKI : 972438

HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta 3 Juli 2023

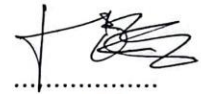
Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Novlinda SA Manurung, SSt.Ft., S.Ft., MM



Anggota Penguji 1 : Rosintan Milana Napitupulu, SKM., MKM



Anggota Penguji 2 : James W. H. Manik, SSt.Ft., M.Fis



Catatan penguji :

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 14 / Juli /2023

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 28 / Juli /2023

Penguji

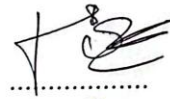
Nama Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Novlinda SA Manurung, SSt.Ft., S.Ft., MM



Anggota Penguji 1 : Rosintan Milana Napitupulu, SKM., MKM



Anggota Penguji 2 : James W. H. Manik, SSt.Ft., M.Fis



HALAMAN MOTTO

(Matius 21 : 22)

“ Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya. ”

(Nelson Mandela)

"It always seems impossible until it's done."



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan;

Nama : Kezya Cahaya Batubara

NIM : 20620300008

Program Studi : Fisioterapi

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI PARKINSON" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 3 Juli 2023



(Kezya Cahaya Batubara)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

PERNYATAN & PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kezya Cahaya Batubara
NIM : 2062030008
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Fisioterapi
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA)
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Parkinson

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta

03 Juli 2023



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia Nya yang berlimpah sehingga Karya Tugas Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan. Adapun Karya Tugas Ilmiah Akhir ini berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Parkinson”**. Selama penyusunan Karya Tugas Ilmiah Akhir dari pemilihan judul, bimbingan, dukungan, dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikannya. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio (Res) sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Bapak James Wilson Hasoloan Manik, SSt., M.Fis sebagai dosen pembimbing kampus.
4. Ny. OH yang bersedia menjadi objek dalam pembuatan makalah ini.
5. Orang tua saya yang selalu mendoakan.
6. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya makalah ini.
7. Kepada diri saya Kezya Cahaya Batubara yang sudah mampu berjuang dan menyelesaikan KTIA.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan KTIA ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu kami mengharapkan saran membangun untuk penyempurnaan KTIA ini. Semoga KTIA ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 3 Juli 2023



Kezya Cahaya Batubara

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR REVISI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	vi
PERNYATAN & PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan KTIA.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Terminologi istilah.....	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Anatomi.....	6
B. Kondisi Parkinson.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Patologi.....	9
4. Tanda dan Gejala.....	10
5. Faktor risiko.....	11

C. Proses Fisioterapi Pada Kasus Parkinson	12
BAB III METODE PELAKSANAAN DAN LAPORAN STATUS KLINIS	33
A. Metode Pelaksanaan	33
B. Laporan Kasus	34
1. IDENTITAS KLIEN	34
2. ASESMEN/PEMERIKSAAN	34
3. DIAGNOSA FISIOTERAPI.....	39
4. PERENCANAAN FISIOTERAPI.....	39
5. INTERVENSI FISIOTERAPI	40
6. EVALUASI (SOAP dan tuliskan tanggal).....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil.....	43
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAPORAN STATUS KLINIS ASLI.....	56
LEMBAR KONSUL KTIA	62
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Koordinasi	19
Tabel 2.2 Manual Muscle Testing	21
Tabel 2.3 Berg Balance Scale	21
Tabel 3.1 Posisi Berdiri	36
Tabel 3.2 Posisi Duduk	37
Tabel 3.3 Posisi Berdiri (Lateral)	37
Tabel 3.4 Posisi Duduk (Lateral)	37
Tabel 3.5 Evaluasi	42
Tabel 4.1 Evaluasi Berg Balance Scale	43
Tabel 4.2 Evaluasi Test Keseimbangan	44
Tabel 4.3 Evaluasi Manual Muscle Test	45
Tabel 4.4 Evaluasi Barthel Indeks	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi otak	8
Gambar 2.2 Observasi problematik pasien	17

ABSTRAK

Nama : Kezya Cahaya Batubara
Program studi : Fisioterapi
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Parkinson
Pembimbing : James W. H. Manik, Sst.Ft., M.Fis

Latar belakang : Penyakit parkinson adalah penyakit *neurodegeneratif* yang umum terjadi, penyakit parkinson ini sering terjadi pada lansia dan jarang terjadi pada orang di bawah usia 30 tahun. Prevalensi penyakit parkinson adalah sekitar 160 kasus per 100.000 populasi. Gejala penyakit ini dapat muncul mulai usia 40 tahun dan meningkat pada perkiraan usia 60 tahun ke atas. Penyakit parkinson lebih sering terjadi pada pria dibandingkan wanita dengan perbandingan 3:2. Secara umum seiring dengan bertambahnya usia harapan hidup, maka insiden dari penyakit *neurodegeneratif*, termasuk penyakit parkinson akan meningkat seiring bertambahnya waktu. **Tujuan:** Untuk mengetahui patofisiologi pada kondisi Parkinson, untuk mengetahui problematik fisioterapi pada kondisi Parkinson, untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dengan menggunakan terapi latihan berjalan pada kondisi Parkinson. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan pada studi kasus ini berisi tentang hasil intervensi fisioterapi menggunakan modalitas berupa *InfraRed*, *UltraSound* dan Terapi Latihan. **Hasil :** Setelah dilakukan terapi sebanyak 3 kali didapat beberapa hasil peningkatan penilaian : *Berg Balance Scale* 10 ke 20 dengan interpretasi jatuh tinggi, MMT dari 3 ke 4 (mampu melawan tahanan minimal), *Barthel Indeks* dari 60 ke 70 dengan interpretasi ketergantungan moderat. **Kesimpulan :** Terapi latihan dapat menambah ROM, MMT, & meningkatkan fungsional dasar pasien, *Infra Red* (IR) dapat mengurangi spasme otot, *Ultrasound* (US) dapat membantu regenerasi jaringan baru .

Kata kunci : Parkinson, Lansia, Terapi latihan, *exercise*, *Infra Red* (IR) dan *UltraSound* (US).

ABSTRACT

Name : Kezya Cahaya Batubara
Study Program : Physiotherapy
Title : Physiotherapeutic Management Of Parkinson
Conditions
Supervisor : James W. H. Manik, Sst.Ft., M.Fis

Background: Parkinson's disease is a common neurodegenerative disease, this Parkinson's disease often occurs in the elderly and rarely occurs in people under the age of 30 years. The prevalence of Parkinson's disease is about 160 cases per 100,000 population. Symptoms of this disease can appear from the age of 40 years and increase at the approximate age of 60 years and over. This disease is more common in men than women with a ratio of 3:2. In general, as life expectancy increases, the incidence of neurodegenerative diseases, including Parkinson's disease, will increase with time. **Purpose:** To find out the pathophysiology in Parkinson's condition, to find out the problematic physiotherapy in Parkinson's condition, to know the physiotherapy management using walking exercise therapy in Parkinson's condition. **Method:** The case study research method contains the results of physiotherapy interventions using modalities in the form of InfraRed (IR), UltraSound (US) and Exercise Therapy. **Result:** After 3 times of therapy, several results were obtained for improving the assessment: Berg Balance Scale 10 to 20 with a high fall interpretation, MMT from 3 to 4 (able to resist minimal resistance), Barthel Index from 60 to 70 with a moderate dependency interpretation. **Conclusion:** Exercise Therapy can increase ROM, MMT, & improve patient basic functionalities, Infra Red (IR) can reduce muscle spasms, Ultrasound (US) can help regenerate new tissue.

Keywords : *Parkinson, Elderly, exercise therapy, Infra Red (IR) and UltraSound (US).*