

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga bagi Mahasiswa dan Praktisi Perawat Puskesmas*. CV Sagung Seto.
- Adrian. (2019). *Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa*. 3, 172–178.
- Alfia, dkk. (2021). Peran Senam Ergonomis Untuk Kesehatan. *Multidisciplinary Journal*, 4.
- Alvita, dkk. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Tecnology, and Entrepreneurship*, 2.
<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAMQw7AJahcKEwi4yY3V0PH9AhUAAAAAHQA AAAAQAw&url=https%3A%2F%2Fjournal.umbandung.ac.id%2Findex.php%2Fjste%2Farticle%2Fdownload%2F26%2F125&psig=AOvVaw3B2Whf3MrA7hGiJSg3yRtU&u>
- Amalia, R. (2020). *hipertensi ketika tekanan darah terhadap dinding arteri terlalu tinggi ayo cerdas cegah hipertensi*.
- Ananda, D. (2022). Pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di upt panti sosial penyantun budi agung kota kupang. *Poltekes Kemenkes Kupang*. ergonomic gymnastics, elderly, hypertension
- Andarmoyo, sulisty. (2012). *Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Bahari, G. (2019). *Mediating role of self-efficacy in the relationship between family social support and hypertension self-care behaviours: A cross-sectional study of Saudi men with hypertension*.
https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/ijn.12785?casa_token=obxJBYBA_T8AAAAA%3ARiXJV1OV5-ThkHBn35eF3Gy3rgUhYWvAUBJC5HibD3pvafIPeMqU8jfxSQ7Kq83S9e

S9SKteleprI-lb

- Dion, Y. (2013). *Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep dan Praktik*. Nuha Medika. <https://onesearch.id/Record/IOS4131.slims-776>
- Etik. (2020). Posbindu ptm. *Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo*. <https://dinkes.kulonprogokab.go.id/detil/558/posbindu-ptm>
- Faruca, Kurnia, dkk. (2014). Asuhan keperawatan kelarga dengan pasien tbc di pukesmas tambakrejo surabaya. *Univertsiatas Muhammadiyah Surabaya*. https://repository.um-surabaya.ac.id/257/3/bab_2.pdf
- Friedman. (2010). Buku Ajar Keperawatan: Riset, teori, dan praktek. *EGC*.
- Friedman. (2014). *Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Praktik*.
- Hamid. (2018). Asuhan keperawatan keluarga tn.m dengan hipertensi pada ny.a di wilayah kerja puskesmas asinua kabupaten konawe. *Politeknik Kesehatan Kendari*.
- Hanik, U. (2018). *Pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi*.
- Hariawan. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo, 1*.
<http://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/PKS/article/view/478>
- Hidayat. (2020). Pengaruh senam ergonomik terhadap perubahan kadar asam urat pada lansia. *Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Indonesia, 1*, 53–60.
- Julfitriah, D. (2020). Prolanis (program pengelolaan penyakit kronis) puskesmas jatibaru. *Pemerintah Kota Bima*. <https://pkm-jatibaru.bimakota.go.id/web/kontent/46/prolanis>
- Kemendes RI. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kholifah. (2016). Keperawatan keluarga dan komunitas. *Kementerian Kesehatan*

Republik Indonesia. <http://repository.unissula.ac.id/23502/11/D3> Ilmu Keperawatan_40901800001_fullpdf.pdf

- Majid, A. (2018). *asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem kardiovaskular*. pustaka baru press.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Wineka Media.
[https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=VWGIDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=asuhan+keperawatan+keluarga+pada+pasien+hipertensi&ots=yV0h1xihw-&sig=OWfxMUxH3nf5pQGOMfPJ-zpN18Q&redir_esc=y#v=onepage&q=asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi&f=true](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=VWGIDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=asuhan+keperawatan+keluarga+pada+pasien+hipertensi&ots=yV0h1xihw-&sig=OWfxMUxH3nf5pQGOMfPJ-zpN18Q&redir_esc=y#v=onepage&q=asuhan%20keperawatan%20keluarga%20pada%20pasien%20hipertensi&f=true)
- Masriadi, H. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (T. Ismail (ed.)). Cv. Trans Info Media.
- Mawarti et al. (2021). *Pengantar Riset Keperawatan* (R. Watrianthos (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Riset_Keperawatan/yi5LEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Mayangsari, D. (2019). *Farmakologi Kardiovaskuler* (H. Driya (ed.)). UB Press.
- Muhlisin, A. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Gosyen Publishing.
<https://gosyepublishing.web.id/?product=keperawatan-keluarga>
- Nasrowi, F. (2021). Asuhan keperawatan keluarga tn.t dengan diagnosis medis hipertensi di kelurahan bendul merisi surabaya. *Stikes Hang Tuah*.
[http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/517/1/2030038_fitrohnasrowi_kia_final acc.pdf](http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/517/1/2030038_fitrohnasrowi_kia_final%20acc.pdf)
- Ni, K. (2022). Gambaran pemberian senam ergonomik pada lansia penderita hipertensi di desa gelgel kecamatan klungkung kabupaten klungkung. *Poltekkes Denpasar*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/9260/>
- Nike. (2021). pengaruh senam ergonomik terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pakusari. *Univertsitas Muhammadiyah*

Surabaya.

Niswa, dkk. (2021). *Keperawatan Keluarga (FAMILY NURSING)* (Risnawati (ed.)). Duta Media Publishing.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. Puji (ed.)). Salemba Medika.

P2ptm, K. (2018). *Manajemen program pencegahan dan pengendalian hipertensi dan perhitungan pencapaian spm hipertensi*.
https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2018/05/Manajemen_Program_Hipertensi_2018_Subdit_PJPD_Ditjen_P2PTM.pdf

Puji Hastuti, A. (2020). *Hipertensi* (I. made R. M. P. Ratih (ed.); Cetak I De). Lakeisha.

[https://books.google.co.id/books?id=TbYgEAAAQBAJ&lpg=PR5&ots=ZrkNvW10sN&dq=%09Hastuti%2C A. P.%2C %26 Kep%2C M. \(2020\). Hipertensi. Penerbit Lakeisha.&lr&hl=id&pg=PR4#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=TbYgEAAAQBAJ&lpg=PR5&ots=ZrkNvW10sN&dq=%09Hastuti%2C A. P.%2C %26 Kep%2C M. (2020). Hipertensi. Penerbit Lakeisha.&lr&hl=id&pg=PR4#v=onepage&q&f=false)

Putu, dkk. (2019). Senam ergonomik menurunkan keluhan muskuloskeletal dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti sosial tresna werdha jara marapati buleleng. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/article/view/21936/13562>

Ridwan, M. (2017a). *Mengenal, Mencegah, mengatasi, silent killer, "HIPERTENSI"* (S. Ika (ed.)). Romawi Press.

Ridwan, M. (2017b). *mengenal, mencegah, mengatasi silent killer* (S. Ika (ed.)). press romawi.

Riskesdas. (2018). *Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi 2013-2018*.
<https://www.bps.go.id/indicator/30/1480/1/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>

Sarina, B. (2021). Penerapan senam egrenomikterhadap tekanan darah pada lansiyang mengalami hipertensi di uptd psu tresna werdha natar lampung selatan. *Kesehatan BaituL Hikmah*, 1 No.1(2808–4209).

<https://jurnal.akperbaitulhikmah.com/index.php/home/article/view/3/3>

Suprajitno. (2016). *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi dalam Praktik* (M. Ester (ed.)). Buku Kedokteran EGC.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2016). *Sdki, slki, siki*. Dewan Pengurus Pusat.

Tuwaitan, A. (2021). Asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas muara rapak tahun 2021. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan*. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1472/1/5>. Andriano tuwaitan %28p07220118065%29 asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas muara rapak tahun 2021.pdf

WHO. (2014). *A 25% relative reduction in the prevalence of raised blood pressure or contain the prevalence of raised blood pressure, according to national circumstances*.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/148114/9789241564854_eng.pdf

WHO. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>

Wratsongko, M. (2015). Mukjizat Gerakan Shalat dan Rahasia 13 Unsur Manusia. *Journal of Telenursing*, 2(2684–8988). <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/859/751>

Yulnefia. (2020). Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi di poli usila puskesmas rawat inap simpang tiga kota pekanbaru. *Collaboration Medical Journal*, 3. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/cmj/article/view/1393/814>